



## **PROTOCOLLO PER L'UTILIZZO PALESTRE AD USO DIDATTICO A.A. 2021-22**

Il presente protocollo fa riferimento alle misure per il contrasto alla diffusione del virus Covid-19 e alle modalità di utilizzo dei laboratori didattici dell'Università degli Studi di Ferrara.

### **REGOLE GENERALI**

Tutti coloro che si presenteranno per lo svolgimento dell'attività prevista:

- dovranno attenersi al rispetto di quanto indicato nel messaggio del Magnifico Rettore emesso in data 3 settembre 2021: "*Verifica del Green Pass | Indicazioni operative*" e comunicazioni successive
- non dovranno recarsi sul posto in caso di **sintomi influenzali**, febbre superiore ai 37.5 °C e/o se hanno avuto contatti con soggetti risultati positivi al Coronavirus negli ultimi 14 gg (tempistica derogabile solo con tampone negativo)
- potranno accedere alle strutture solo se in **possesso di green pass e dotati di mascherina**. Non potranno essere usate mascherine con valvola
- provvederanno alla **sanificazione delle mani** nei punti predisposti in prossimità dell'accesso alle aule
- osserveranno e si atterranno alle **indicazioni della cartellonistica e della segnaletica** apposta
- manterranno in ogni momento la **distanza di sicurezza di almeno 1 m** dagli altri presenti in situazioni statiche e di **almeno 2 metri durante la pratica di attività dinamiche** ed eviteranno assembramenti per l'intera durata dell'attività.
- si atterranno alle prescrizioni igieniche previste per il corretto utilizzo dei servizi, esplicitate nella cartellonistica predisposta

Si evidenzia che quotidianamente, prima dello svolgimento delle attività in laboratorio, l'impresa di pulizie procede all'igienizzazione dei locali, mediante l'utilizzo di detergenti specifici certificati.



## REGOLE SPECIFICHE PER STUDENTI, DOCENTI E PERSONALE PRESENTE IN PALESTRA

Gli studenti presenti in palestra:

1. dovranno essere registrati mediante **rilevazione della presenza**, utilizzando registro cartaceo o metodi digitali, ai fini dell'eventuale tracciamento a beneficio dell'Autorità Sanitaria; la firma del registro vale come presa visione, comprensione e accettazione del medesimo protocollo; i registri dovranno essere conservati a cura del docente titolare dell'insegnamento di laboratorio per almeno 14 giorni
2. ove richiesto, dovranno mostrare il **green pass** al personale preposto (docenti, personale tecnico, collaboratori) che hanno facoltà di visionare anche il **documento di identità**
3. dovranno attenersi alle indicazioni della segnaletica apposta in prossimità dei laboratori e al loro interno, rispettando in particolare i **percorsi segnalati per l'ingresso, l'uscita e il transito**, ove sia identificato
4. all'interno dei locali gli studenti si disporranno in modo ordinato secondo le indicazioni fornite dal docente, rispettando il distanziamento inter-sociale di almeno 1 metro. **Durante l'utilizzo di attrezzi e strumenti** di uso comune (palloni, manubri, step, ecc.), dovranno sempre mantenere la distanza di sicurezza **di 2 almeno metri** evitando ogni forma di assembramento. Il docente, nei limiti della disponibilità delle strumentazioni, prevedrà esercitazioni con una dotazione personale di attrezzatura per ciascuno studente;
5. in caso di utilizzo di attrezzi o macchine ginniche è obbligatoria la pulizia delle aree di contatto di ciascun attrezzo dopo ogni utilizzo da parte dello studente con opportuno prodotto igienizzante;
6. l'igienizzazione della strumentazione specifica dei locali, in particolare delle strumentazioni e delle attrezzature delicate, sarà a carico del docente, che potrà avvalersi anche della collaborazione dei singoli utilizzatori ad ogni turno o ad ogni cambio di operatore/studente;
7. dovranno indossare la **mascherina** e non dovranno rimuoverla per l'intera durata dell'attività. Qualora la mascherina indossata dovesse danneggiarsi, saranno disponibili in laboratorio mascherine di ricambio per l'utilizzo in caso di emergenza. Il docente o il personale di supporto al laboratorio potrà rimuovere la mascherina unicamente nei momenti in cui rimanga in posizione statica e ad almeno 2 metri di distanza dalle persone più vicine
8. dovranno disinfettare i propri effetti personali e non dividerli (borracce, fazzoletti, attrezzi, ecc.);



9. dovranno arrivare nel sito già vestiti adeguatamente per le attività che andranno a svolgere, indossando apposite scarpe e muniti di buste sigillanti per la raccolta di rifiuti potenzialmente infetti
10. conferiranno i rifiuti indifferenziati, con particolare attenzione per i guanti e le mascherine danneggiate o altro materiale potenziale vettore di contagio, nei **bidoni per i rifiuti** appositamente predisposti e contrassegnati in ciascun laboratorio o all'uscita di esso
11. non appena terminata l'attività in palestra e assolti i compiti di igienizzazione degli attrezzi, dovranno **uscire ordinatamente** dal laboratorio seguendo i percorsi segnalati per il transito (in particolare i sensi unici) nel rispetto delle distanze di sicurezza
12. ove siano presenti **postazioni multimediali (PC, etc)** il personale che le utilizzerà, in caso in cui non adoperi guanti, dovrà, ad ogni utilizzo successivo al primo, igienizzare la dotazione stessa con il materiale disponibile. Nel caso non siano indossati i guanti, dovrà anche igienizzare le mani all'inizio, al termine dell'attività e occasionalmente durante lo svolgimento della stessa, evitando di toccarsi il viso
13. qualora, nel corso dello svolgimento dell'attività, una persona presente in laboratorio **manifesti febbre e/o sintomi di infezione respiratoria** (tosse secca, mal di gola, difficoltà respiratorie), lo deve comunicare tempestivamente al docente o personale di supporto e allontanarsi dal laboratorio e dalle strutture universitarie.

Si raccomanda il puntuale rispetto del presente protocollo, della segnaletica nonché delle indicazioni ulteriori e specifiche (per tipologia di attività) che verranno fornite sul posto dai docenti e dai loro collaboratori, che vigileranno sul rispetto delle prescrizioni di cui al presente protocollo.