



Corso di laurea in  
**SCIENZE MOTORIE**

Classe L-22 – Lauree in Scienze delle attività motorie e sportive (DM 270/04)

**DESCRIZIONE DEL PERCORSO DI FORMAZIONE  
ANNO ACCADEMICO 2021/2022**

<b>Sito del corso di studio</b>	<a href="http://www.unife.it/medicina/scienzemotorie">http://www.unife.it/medicina/scienzemotorie</a>
<b>Coordinatore del Corso di studio</b>	Prof. Giovanni Grazzi, e-mail: <a href="mailto:giovanni.grazzi@unife.it">giovanni.grazzi@unife.it</a> <a href="http://docente.unife.it/giovanni.grazzi">http://docente.unife.it/giovanni.grazzi</a>
<b>Manager didattico</b>	Elisabetta Mariotti - Bruna Ravani - Elisabetta Zavatti email <a href="mailto:manager.scienzemotorie@unife.it">manager.scienzemotorie@unife.it</a> pagina web: <a href="http://www.unife.it/it/x-te/supporto/md">http://www.unife.it/it/x-te/supporto/md</a>
<b>Servizi agli studenti</b>	Pagina web Iscriverti <a href="http://www.unife.it/it/iscriviti/iscriverti">http://www.unife.it/it/iscriviti/iscriverti</a>  Pagina web Unife per Te <a href="http://www.unife.it/it/x-te">http://www.unife.it/it/x-te</a>
<b>REQUISITI DI AMMISSIONE</b>	
<b>Titolo necessario all'accesso</b>	Diploma di scuola secondaria superiore ovvero altro titolo conseguito all'estero, riconosciuto idoneo
<b>Modalità per l'accesso</b>	<b>PROGRAMMATO LOCALE</b> – L'accesso al corso di laurea è programmato a livello <b>locale</b> (numero chiuso). Il numero dei posti al primo anno di corso e le modalità di accesso vengono stabilite a livello locale. L'immatricolazione al corso è subordinata all'ordine di presentazione della domanda online e al pagamento della tassa di iscrizione come indicato nelle LINEE GUIDA PER L'IMMATRICOLAZIONE AL CORSO, consultabili al link <a href="http://www.unife.it/it/iscriviti/iscriverti/immatricolarsi/corsi-di-studio-a-numero-programmato">http://www.unife.it/it/iscriviti/iscriverti/immatricolarsi/corsi-di-studio-a-numero-programmato</a>
<b>Obblighi Formativi Aggiuntivi (OFA): criteri per la loro determinazione e modalità di recupero</b>	Gli studenti regolarmente immatricolati al Corso di Studio, entro i termini stabiliti dall'Ateneo, devono sostenere un test di verifica delle conoscenze iniziali. Il test è composto da domande nei seguenti ambiti: Fisica e Biologia  Per informazioni in merito al test consultare la seguente pagina web <a href="http://www.unife.it/medicina/scienzemotorie/studiare/ofa">http://www.unife.it/medicina/scienzemotorie/studiare/ofa</a>  Nel caso lo studente risulti con precisi obblighi formativi aggiuntivi (OFA), potrà assolverli entro il termine ultimo per l'iscrizione al secondo anno di corso, deliberato dagli Organi Accademici, attraverso le modalità indicate nella pagina web: <a href="http://www.unife.it/medicina/scienzemotorie/studiare/ofa">http://www.unife.it/medicina/scienzemotorie/studiare/ofa</a>
<b>DURATA DEL CORSO DI STUDIO</b>	
<b>Durata normale del corso</b>	La durata normale del corso di studio è di <b>TRE</b> anni. Il titolo si consegue dopo il superamento di tutte le attività previste dal piano degli studi e l'acquisizione di <b>180</b> crediti.
<b>Modalità organizzative: iscrizioni a tempo parziale o con durata</b>	Non è possibile l'immatricolazione con durata diversa dalla normale per i corsi di studio ad accesso programmato.

inferiore a quella normale	
----------------------------	--

<b>SCADENZE</b>	
<b>Immatricolazioni al I° anno</b>	Le scadenze per l'immatricolazione al corso di laurea e per le eventuali fasi di ripescaggio sono indicate nelle <b>LINEE GUIDA PER L'IMMATRICOLAZIONE AL CORSO</b> <a href="http://www.unife.it/it/iscriviti/iscriversi/immatricolarsi/corsi-di-studio-a-numero-programmato">http://www.unife.it/it/iscriviti/iscriversi/immatricolarsi/corsi-di-studio-a-numero-programmato</a>
<b>Iscrizioni agli anni successivi al I°</b>	Per iscriversi a un anno successivo al primo, è necessario il pagamento della prima rata di tasse del nuovo anno, nel rispetto delle scadenze riportate al link: <a href="http://www.unife.it/it/iscriviti/pagare/tasse">http://www.unife.it/it/iscriviti/pagare/tasse</a>
<b>Trasferimenti, passaggi ad altro corso di laurea ed iscrizione con abbreviazione di corso</b>	Le ammissioni ed iscrizioni su anni successivi al primo, per chi non è iscritto al corso di laurea in Scienze Motorie di questo Ateneo, avvengono sulla base dei posti disponibili pubblicati con apposito avviso, e secondo quanto stabilito dalle <b>LINEE GUIDA</b> di ammissione ad anni successivi al primo del Corso, pubblicate alla pagina web: <a href="http://www.unife.it/it/iscriviti/trasferirsi/programmato">http://www.unife.it/it/iscriviti/trasferirsi/programmato</a>
<b>Compilazione piano degli studi</b>	Il piano degli studi deve essere compilato <b>dal 1 settembre al 15 dicembre</b> di ogni anno.  Tutte le informazioni per compilare il piano degli studi sono reperibili alla pagina web: <a href="http://www.unife.it/it/x-te/studiare/piani-di-studio">http://www.unife.it/it/x-te/studiare/piani-di-studio</a> Non è possibile inserire nel piano degli studi di un corso di laurea triennale insegnamenti presenti nell'offerta formativa di un corso di laurea magistrale (+2).  Gli insegnamenti scelti dagli studenti, e pertanto inseriti nel piano di studi, non possono essere modificati o sostituiti in corso d'anno.  Non è possibile per gli studenti iscritti al Corso di studio effettuare la scelta di singoli "moduli" appartenenti a corsi integrati.
<b>RICONOSCIMENTO DI CONOSCENZE, COMPETENZE E DELLE ABILITÀ PROFESSIONALI O ESPERIENZE DI FORMAZIONE PREGRESSA</b>	
<b>Riconoscimento di esami</b>	Le richieste di convalida d'esami o frequenze, da inoltrare al Consiglio del corso di studio o alla Commissione crediti, devono essere presentate nell'area riservata <a href="http://studiare.unife.it">studiare.unife.it</a> , meglio se corredate dai relativi programmi dei corsi, secondo quanto riportato all'indirizzo <a href="http://www.unife.it/it/iscriviti/iscriversi/riconoscimenti">http://www.unife.it/it/iscriviti/iscriversi/riconoscimenti</a> Il Consiglio di corso di laurea esamina la carriera universitaria precedentemente svolta e decide le eventuali convalide, nei termini fissati dall'Ateneo in tema di riconoscimento dei crediti precedentemente acquisiti. Il Consiglio di corso di laurea può delegare l'attività di valutazione ad una apposita Commissione crediti. Le delibere della Commissione sono immediatamente esecutive. Un esame convalidato dal Consiglio o dalla Commissione crediti non può essere nuovamente sostenuto dallo studente.
<b>Riconoscimento di certificazioni</b>	<b>Certificazione europea di lingua inglese</b> La richiesta di riconoscimento di certificazioni deve essere presentata nell'area riservata <a href="http://studiare.unife.it">studiare.unife.it</a> entro il <b>30 novembre</b> dell'anno di iscrizione in cui è previsto l'insegnamento per il quale si richiede il riconoscimento, secondo quanto riportato all'indirizzo <a href="http://www.unife.it/it/iscriviti/iscriversi/riconoscimenti">http://www.unife.it/it/iscriviti/iscriversi/riconoscimenti</a> . La certificazione deve riportare data antecedente ed essere valida alla data di presentazione.  All'indirizzo, <a href="https://mfp.unife.it/">https://mfp.unife.it/</a> (corsi di studio) sono pubblicate le certificazioni riconosciute, la scadenza di presentazione della richiesta di riconoscimento, le modalità di determinazione del voto in trentesimi e di verbalizzazione.  Altre tipologie di certificazioni della Lingua Inglese diverse da quelle pubblicate sul sito <a href="https://mfp.unife.it/">https://mfp.unife.it/</a> (alla voce Corsi di Studio) verranno valutate dal Consiglio del corso di studio o dalla Commissione crediti per una eventuale convalida dell'insegnamento di Lingua Inglese

<b>MODALITÀ ED ORGANIZZAZIONE DELLA DIDATTICA</b>					
<b>Modalità di svolgimento</b>	Il corso di studio sviluppa la sua didattica <b>normalmente in presenza</b> , ma è attrezzato, qualora essa non sia resa possibile, <b>anche per la didattica a distanza</b> (lezioni in diretta streaming e/o registrate).				
<b>Frequenza</b>	La frequenza alle lezioni ed esercitazioni/tirocini è <b>OBBLIGATORIA</b> .  L'attestazione di frequenza viene data d'ufficio a tutti gli studenti iscritti; nel caso in cui lo studente non abbia frequentato la percentuale di ore stabilita dal docente, il titolare dell'insegnamento potrà comunicare per iscritto alla Segreteria studenti, al termine del semestre, i nominativi di tali studenti. Nella carriera scolastica verrà registrata una frequenza non ottenuta, che dovrà essere recuperata l'A.A. successivo, tenendo conto di eventuali sbarramenti fra un anno di corso e l'altro.				
<b>Calendario didattico</b>	Il calendario didattico è consultabile al sito: <a href="http://www.unife.it/medicina/scienzemotorie/attivita-didattiche/calendario-didattico">http://www.unife.it/medicina/scienzemotorie/attivita-didattiche/calendario-didattico</a>  <b>PERIODI DIDATTICI</b> a.a. 2021/2022 1 semestre: dal 1° ottobre 2021 al 14 gennaio 2022 2 semestre: dal 28 Febbraio 2022 al 31 maggio 2022  <b>SESSIONI D'ESAME</b> a.a. 2021/2022 Sessione invernale: dal 15 gennaio 2022 al 28 febbraio 2022 Sessione estiva: dal 1 giugno 2022 al 31 luglio 2022 Sessione autunnale: dal 1 al 30 settembre 2022 Sessione di Recupero: dal 15 gennaio 2023 al 28 febbraio 2023  <b>Orario delle lezioni:</b> <a href="http://www.unife.it/medicina/scienzemotorie/studiare/orario-lezioni-laurea-triennale-scienze-motorie">http://www.unife.it/medicina/scienzemotorie/studiare/orario-lezioni-laurea-triennale-scienze-motorie</a>  Il <b>CALENDARIO DEGLI ESAMI</b> è consultabile al sito: <a href="http://studiare.unife.it">studiare.unife.it</a> , alla voce "bacheca appelli"				
<b>Sessioni di Laurea</b>	Le date delle sedute di laurea sono consultabili on line dal sito: <a href="https://mfp.unife.it/corsi-di-studio/laurea/esame-finale-di-laurea-scadenziario-ed-elenco-dei-laureandi">https://mfp.unife.it/corsi-di-studio/laurea/esame-finale-di-laurea-scadenziario-ed-elenco-dei-laureandi</a>				
<b>Prova finale</b>	Le caratteristiche della prova finale, nonché le modalità di svolgimento sono descritte alla pagina web: <a href="http://www.unife.it/medicina/scienzemotorie/laurearsi/regolamento-laurea-triennale">http://www.unife.it/medicina/scienzemotorie/laurearsi/regolamento-laurea-triennale</a>				
<b>Propedeuticità</b>	Agli effetti dell'ammissione agli esami di profitto, è necessario rispettare le seguenti propedeuticità:  <b>Coorte a.a. 2021-2022</b> <table border="1" data-bbox="435 1375 1425 1491"> <thead> <tr> <th><b>non si può sostenere l'esame di</b></th> <th><b>se non si è prima superato l'esame di</b></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fisiologia Umana e degli ambienti speciali</td> <td>Fisica, Biofisica e Statistica Biochimica Anatomia Umana</td> </tr> </tbody> </table>	<b>non si può sostenere l'esame di</b>	<b>se non si è prima superato l'esame di</b>	Fisiologia Umana e degli ambienti speciali	Fisica, Biofisica e Statistica Biochimica Anatomia Umana
<b>non si può sostenere l'esame di</b>	<b>se non si è prima superato l'esame di</b>				
Fisiologia Umana e degli ambienti speciali	Fisica, Biofisica e Statistica Biochimica Anatomia Umana				
<b>Sbarramenti</b>	Non sono previsti sbarramenti				
<b>Decadenza/Obsolescenza</b>	Gli studenti che non superano esami di profitto per otto anni accademici consecutivi sono dichiarati decaduti. Il termine della decadenza non si applica nei confronti dello studente in debito della sola prova finale (Art. 28-Regolamento studentesse e studenti) Il corso di studio non prevede obsolescenza dei contenuti.				
<b>Tirocinio</b>	È possibile svolgere i 12 CFU crediti di tirocinio di tipo F in attività di "Tirocini formativi e di orientamento". Le attività di tirocinio possono essere svolte presso strutture interne dell'Università degli studi di Ferrara (Tirocini Interni) o esterne (Tirocini esterni). In entrambi i casi, il tirocinio deve essere attinente alle discipline erogate dal Corso di Studio ed ai suoi obiettivi formativi.  Ulteriori informazioni sul sito del Corso di studi: <a href="http://www.unife.it/medicina/scienzemotorie/studiare/tirocinio">http://www.unife.it/medicina/scienzemotorie/studiare/tirocinio</a>				

**Formazione sicurezza  
nei luoghi di lavoro ai  
sensi del  
d.lgs.81/2008 e s.m.i.**

La Formazione in materia di sicurezza è **obbligatoria** per gli studenti e l'attestato va conseguito **prima di frequentare laboratori o partecipare a tirocini**.  
La struttura del corso e le modalità per conseguire l'idoneità obbligatoria sono descritte al link <http://www.unife.it/it/x-te/diritti/sicurezza> - indicazioni per attività non a libretto, ma con necessità di Certificato → pagina dedicata per Professioni sanitarie, scienze motorie, odontoiatria.

## Struttura e ordinamento del corso di studio

<b>Attività formative</b>	<p><b>A = di Base</b>            A1 = Discipline motorie e sportive            A2 = Biomedico            A3 = Psicologico, pedagogico e sociologico            A4 = Giuridico, economico e statistico</p> <p><b>B = Caratterizzanti</b>            B1 = Discipline motorie e sportive            B2 = Medico - clinico            B3 = Psicologico, pedagogico e sociologico            B4 = Storico, giuridico - economico            B5 = Biologico</p> <p><b>C = Affini o integrative</b></p> <p><b>D = A scelta dello studente</b></p> <p><b>E1 = Lingua straniera</b></p> <p><b>E2 = Attività formative relative alla preparazione della prova finale</b>            F = attività formative, non previste dalle lettere precedenti, volte ad acquisire <b>ulteriori conoscenze linguistiche</b>, nonché <b>abilità informatiche e telematiche, relazionali</b>, o comunque utili per l'inserimento nel mondo del lavoro, nonché attività formative volte ad agevolare le scelte professionali, mediante la conoscenza diretta del settore lavorativo cui il titolo di studio può dare accesso, tra cui, in particolare, i <b>tirocini formativi</b>.</p>
<b>SSD:</b> Settore Scientifico Disciplinare	
<b>TAF:</b> Tipologia Attività Formativa	
<b>AD:</b> Ambiti Disciplinari	

**Tipologia insegnamento (TI):** T = teorico; P = pratico.

**Tipo d'esame:** S = singolo; A = accorpato (con la disciplina di cui al numero indicato)

**Obblig/Scelta:** OB = esame obbligatorio; SC = corso a scelta dello studente

**Tipo di corso:** CI = corso integrato; CS = corso singolo

**Rapporto orario nel credito formativo, valido sui corsi di studio riformati secondo il D.M. 270/04:**

tipo di attività didattica	ore di attività didattica assistita per credito	ore di studio individuali corrispondenti per credito	ore complessive di lavoro di apprendimento per credito
lezione teorica	8	17	25
attività pratica	12	13	25
stage, tirocinio, internato	25	0	25
prova finale	5	20	25

"In base al numero degli immatricolati, potrà verificarsi che una parte degli studenti seguano alcune lezioni in diretta streaming in un'aula adiacente a quella nella quale si trova il docente."

**PIANO DEGLI STUDI**  
**PER GLI STUDENTI IMMATRICOLATI NEL 2021-2022**  
**Coorte di immatricolazione 2021-2022**

**PRIMO ANNO**  
 Coorte di immatricolazione 2021-2022

**Primo Semestre – IN COMUNE PER ENTRAMBI GLI INDIRIZZI**

N.	Attività formative	SSD	TAF	AD	Tot CFU	Ore frontali T+P	Obblig./ scelta	Tipo esame
<b>1</b>	<b>Fisica, Biofisica e Statistica</b>				<b>12</b>		Ob	S
	Fisica	FIS/07	A	2	6	48		
	Biofisica	BIO/09	C		2	16		
	Statistica e Analisi dei dati	SECS-S/01	A	4	4	32		
<b>2</b>	<b>Principi generali di composizione degli alimenti e di nutrizione</b>				<b>6</b>		Ob	S
	Macro e micro nutrienti	CHIM/06	C		2	16		
	Nutrizione ottimale per esercizio dello sport	MED/49	C		4	32		
<b>3</b>	<b>Biologia applicata all'esercizio fisico</b>				<b>12</b>		Ob	S
	Principi di biologia e genetica	BIO/13	A	2	6	48		
	Propedeutica sportiva e del movimento	M-EDF/01	A	1	6 (5T+1P)	40+12		
	<b>Totale 1° anno 1° semestre</b>				<b>30</b>			

**Secondo Semestre - IN COMUNE PER ENTRAMBI GLI INDIRIZZI**

N.	Attività formative	SSD	TAF	AD	Tot CFU	Ore frontali T+P	Obblig./ scelta	Tipo esame
<b>4</b>	<b>Biochimica</b>				<b>6</b>		Ob	S
	Biochimica	BIO/12	B	2	6	48		
<b>5</b>	<b>Anatomia umana</b>	BIO/16	B	5	<b>9</b>	72	Ob	S
<b>6</b>	<b>Lingua inglese: verifica delle conoscenze</b>	L-LIN/12	E	2	<b>6</b>	48	Ob	S
<b>7</b>	<b>Ambiente e genoma</b>				<b>9</b>		Ob	S
	Pedagogia generale e sociale	M-PED/01	A	3	6	48		
	Genetica Medica	MED/03	C		3	24		
	<b>Totale 1° anno 2° semestre</b>				<b>30</b>			

**SECONDO ANNO**

Coorte di immatricolazione 2021-22

Attivo a partire dal 2022-2023

**Primo Semestre - IN COMUNE PER ENTRAMBI GLI INDIRIZZI**

N.	Attività formative	SSD	TAF	AD	Tot CFU	Ore frontali T+P	Obblig./ scelta	Tipo esame
8	<b>Fisiologia Umana e degli ambienti speciali</b>	BIO/09	B	5	8	64	Ob	S
9	<b>Medicina legale e Farmacologia</b>				9	72	Ob	S
	Medicina legale	MED/43	C		3	24		
	Farmacologia generale, speciale e doping	BIO/14	A	2	6	48		
10	<b>Psicobiologia e Psicologia</b>				13		Ob	S
	Psicobiologia	M-PSI/02	B	3	5	40		
	Psicologia dello sport e della salute	M-PSI/01	C		3	24		
	Psicologia dello sviluppo	M-PSI/04	A	3	5	40		
11	<b>Igiene e sicurezza nei luoghi di lavoro</b>	MED/42	F		3	24	Ob	S
	<b>Totale 3° anno 1° semestre</b>				33			

**Secondo Semestre - IN COMUNE PER ENTRAMBI GLI INDIRIZZI**

N.	Attività formative	SSD	TAF	AD	Tot CFU	Ore frontali T+P	Obblig./ scelta	Tipo esame
12	<b>Antropologia, antropometria ed ergonomia</b>	BIO/08	A	2	8	64	Ob	S

**Secondo Semestre – INDIRIZZO PREVENTIVO**

N.	Attività formative	SSD	TAF	AD	Tot CFU	Ore frontali T+P	Obblig./ scelta	Tipo esame
13	<b>Valutazioni funzionali</b>	M-EDF/01	B	1	6 (5T+1P)	40+12	Ob	S
14	<b>Teoria, tecnica e didattica dell'attività motoria per l'età evolutiva, adulta ed anziana</b>	M-EDF/01	B	1	8 (2T+6P)	16+72	Ob	S
15	<b>Malattie croniche degenerative dell'apparato locomotore</b>	MED/33	B	2	6 (4T+2P)	32+24	Ob	S
	<b>Totale 2° anno 2° semestre INDIRIZZO PREVENTIVO</b>				28			

**Secondo Semestre – INDIRIZZO TECNICO-SPORTIVO**

N.	Attività formative	SSD	TAF	AD	Tot CFU	Ore frontali T+P	Obblig./ scelta	Tipo esame
13	<b>Valutazioni funzionali e supporti ergogenici</b>				8		Ob	S
	Valutazioni funzionali	M-EDF/01	B	1	6 (5T+1P)	40+12		
	Supporti ergogenici	CHIM/01	C		2	16		
14	<b>Teoria e didattica dell'attività motoria nei centri fitness</b>	M-EDF/01	B	1	8 (2T+6P)	16+72	Ob	S
15	<b>Patologie dell'apparato locomotore</b>	MED/33	B	2	6 (4T+2P)	32+24	Ob	S
	<b>Totale 2° anno 2° semestre INDIRIZZO TECNICO-SPORTIVO</b>				30			

## TERZO ANNO

Coorte di immatricolazione 2021-22  
attivato a partire dall'A.A. 2023/2024

### Primo Semestre - IN COMUNE PER ENTRAMBI GLI INDIRIZZI

N.	Attività formative	SSD	TAF	AD	Tot CFU	Ore frontali T+P	Obblig/ scelta	Tipo esame
16	Gestione delle imprese sportive	SECS-P/10	B	4	6	48	Ob	S

### Primo Semestre – INDIRIZZO PREVENTIVO

N.	Attività formative	SSD	TAF	AD	Tot CFU	Ore frontali T+P	Obblig/ scelta	Tipo esame
17	Teoria e metodologia dell'allenamento	M-EDF/02	A	1	6 (4T+2P)	32+24	Ob	S
18	Patologie sensibili all'attività motoria				6		Ob	S
	Patologie dell'apparato cardio-respiratorio	MED/10	C		4	32		
	Endocrinologia	MED/13	C		2	16		
19	Teoria e didattica dell'attività motoria adattata	M-EDF/01	B	1	6 (2T+4P)	16+48	Ob	S
20	Promozione dell'attività motoria nella popolazione generale	M-EDF/01	B	1	8	64	Ob	S
	<b>Totale 3° anno 1° semestre INDIRIZZO PREVENTIVO</b>				<b>32</b>			

### Primo Semestre – INDIRIZZO TECNICO-SPORTIVO

N.	Attività formative	SSD	TAF	AD	Tot CFU	Ore frontali T+P	Obblig/ scelta	Tipo esame
17	Teoria e metodologia dell'allenamento nell'atleta di alto livello	M-EDF/02	A	1	8 (6T+2P)	48+24	Ob	S
18	Teoria e didattica degli sport individuali	M-EDF/02	B	1	8 (3T+5P)	24+60	Ob	S
19	Teoria e didattica degli sport di squadra	M-EDF/02	B	1	8 (3T+5P)	24+60	Ob	S
	<b>Totale 3° anno 1° semestre INDIRIZZO TECNICO-SPORTIVO</b>				<b>30</b>			

### Secondo Semestre - IN COMUNE PER ENTRAMBI GLI INDIRIZZI

N.	Attività formative	SSD	TAF	AD	Tot CFU	Ore frontali T+P	Obblig./ scelta	Tipo esame
	Corsi a scelta dello studente		D		12		CS	S
	Tirocinio		F		12	300	Ob	S
	Prova finale				3			
	Attività preparatoria alla tesi	PROFIN_S	E	2	2			
	Discussione della dissertazione	PROFIN_S	E	2	1			
	<b>Totale 3° anno 2° semestre</b>				<b>27</b>			

**PIANO DEGLI STUDI**  
**PER STUDENTI IMMATRICOLATI NEL 2020-2021**  
**Coorte di immatricolazione 2020-2021**

**SECONDO ANNO**  
**Coorte di immatricolazione 2020-21**

**Primo Semestre - IN COMUNE PER ENTRAMBI GLI INDIRIZZI**

N.	Attività formative	SSD	TAF	AD	Tot CFU	Ore frontali T+P	Obblig./ scelta	Tipo esame
8	Fisiologia Umana e degli ambienti speciali	BIO/09	B	5	8	64	Ob	S
9	Medicina legale e Farmacologia				9	72	Ob	S
	Medicina legale	MED/43	C		3	24		
	Farmacologia generale, speciale e doping	BIO/14	A	2	6	48		
10	Psicobiologia e Psicologia				13		Ob	S
	Psicobiologia	M-PSI/02	B	3	5	40		
	Psicologia dello sport e della salute	M-PSI/01	C		3	24		
	Psicologia dello sviluppo	M-PSI/04	A	3	5	40		
11	Igiene e sicurezza nei luoghi di lavoro	MED/42	F		3	24	Ob	S
	<b>Totale 3° anno 1° semestre</b>				<b>33</b>			

**Secondo Semestre - IN COMUNE PER ENTRAMBI GLI INDIRIZZI**

N.	Attività formative	SSD	TAF	AD	Tot CFU	Ore frontali T+P	Obblig./ scelta	Tipo esame
12	Antropologia, antropometria ed ergonomia	BIO/08	A	2	8	64	Ob	S

**Secondo Semestre – INDIRIZZO PREVENTIVO**

N.	Attività formative	SSD	TAF	AD	Tot CFU	Ore frontali T+P	Obblig./ scelta	Tipo esame
13	Valutazioni funzionali	M-EDF/01	B	1	6 (5T+1P)	40+12	Ob	S
14	Teoria, tecnica e didattica dell'attività motoria per l'età evolutiva, adulta ed anziana	M-EDF/01	B	1	8 (2T+6P)	16+72	Ob	S
15	Malattie croniche degenerative dell'apparato locomotore	MED/33	B	2	6 (4T+2P)	32+24	Ob	S
	<b>Totale 2° anno 2° semestre INDIRIZZO PREVENTIVO</b>				<b>28</b>			

**Secondo Semestre – INDIRIZZO TECNICO-SPORTIVO**

N.	Attività formative	SSD	TAF	AD	Tot CFU	Ore frontali T+P	Obblig./ scelta	Tipo esame
13	Valutazioni funzionali e supporti ergogenici				8		Ob	S
	Valutazioni funzionali	M-EDF/01	B	1	6 (5T+1P)	40+12		
	Supporti ergogenici	CHIM/01	C		2	16		
14	Teoria e didattica dell'attività motoria nei centri fitness	M-EDF/01	B	1	8 (2T+6P)	16+72	Ob	S
15	Patologie dell'apparato locomotore	MED/33	B	2	6 (4T+2P)	32+24	Ob	S
	<b>Totale 2° anno 2° semestre INDIRIZZO TECNICO-SPORTIVO</b>				<b>30</b>			

## TERZO ANNO

Coorte di immatricolazione 2020-21  
attivato a partire dall'A.A. 2022/2023

### Primo Semestre - IN COMUNE PER ENTRAMBI GLI INDIRIZZI

N.	Attività formative	SSD	TAF	AD	Tot CFU	Ore frontali T+P	Obblig/ scelta	Tipo esame
16	Gestione delle imprese sportive	SECS-P/10	B	4	6	48	Ob	S

### Primo Semestre – INDIRIZZO PREVENTIVO

N.	Attività formative	SSD	TAF	AD	Tot CFU	Ore frontali T+P	Obblig/ scelta	Tipo esame
17	Teoria e metodologia dell'allenamento	M-EDF/02	A	1	6 (4T+2P)	32+24	Ob	S
18	Patologie sensibili all'attività motoria				6		Ob	S
	Patologie dell'apparato cardio-respiratorio	MED/10	C		4	32		
	Endocrinologia	MED/13	C		2	16		
19	Teoria e didattica dell'attività motoria adattata	M-EDF/01	B	1	6 (2T+4P)	16+48	Ob	S
20	Promozione dell'attività motoria nella popolazione generale	M-EDF/01	B	1	8	64	Ob	S
	<b>Totale 3° anno 1° semestre INDIRIZZO PREVENTIVO</b>				<b>32</b>			

### Primo Semestre – INDIRIZZO TECNICO-SPORTIVO

N.	Attività formative	SSD	TAF	AD	Tot CFU	Ore frontali T+P	Obblig/ scelta	Tipo esame
17	Teoria e metodologia dell'allenamento nell'atleta di alto livello	M-EDF/02	A	1	8 (6T+2P)	48+24	Ob	S
18	Teoria e didattica degli sport individuali	M-EDF/02	B	1	8 (3T+5P)	24+60	Ob	S
19	Teoria e didattica degli sport di squadra	M-EDF/02	B	1	8 (3T+5P)	24+60	Ob	S
	<b>Totale 3° anno 1° semestre INDIRIZZO TECNICO-SPORTIVO</b>				<b>30</b>			

### Secondo Semestre - IN COMUNE PER ENTRAMBI GLI INDIRIZZI

N.	Attività formative	SSD	TAF	AD	Tot CFU	Ore frontali T+P	Obblig./ scelta	Tipo esame
	Corsi a scelta dello studente		D		12		CS	S
	Tirocinio		F		12	300	Ob	S
	Prova finale				3			
	Attività preparatoria alla tesi	PROFIN_S	E	2	2			
	Discussione della dissertazione	PROFIN_S	E	2	1			
	<b>Totale 3° anno 2° semestre</b>				<b>27</b>			

**PIANO DEGLI STUDI**  
**PER GLI STUDENTI IMMATRICOLATI NEL 2019-2020**  
 Coorte di immatricolazione 2019-2020

**TERZO ANNO**

**Primo Semestre - IN COMUNE PER ENTRAMBI GLI INDIRIZZI**

N.	Attività formative	SSD	TAF	AD	Tot CFU	Ore frontali T+P	Obblig/ scelta	Tipo esame
16	Gestione delle imprese sportive	SECS-P/10	B	4	6	48	Ob	S

**Primo Semestre – INDIRIZZO PREVENTIVO**

N.	Attività formative	SSD	TAF	AD	Tot CFU	Ore frontali T+P	Obblig/ scelta	Tipo esame
17	Teoria e metodologia dell'allenamento	M-EDF/02	A	1	6 (4T+2P)	32+24	Ob	S
18	Patologie sensibili all'attività motoria				6		Ob	S
	Patologie dell'apparato cardio-respiratorio	MED/10	C		4	32		
	Endocrinologia	MED/13	C		2	16		
19	Teoria e didattica dell'attività motoria adattata	M-EDF/01	B	1	6 (2T+4P)	16+48	Ob	S
20	Promozione dell'attività motoria nella popolazione generale	M-EDF/01	B	1	8	64	Ob	S
	<b>Totale 3° anno 1° semestre INDIRIZZO PREVENTIVO</b>				<b>32</b>			

**Primo Semestre – INDIRIZZO TECNICO-SPORTIVO**

N.	Attività formative	SSD	TAF	AD	Tot CFU	Ore frontali T+P	Obblig/ scelta	Tipo esame
17	Teoria e metodologia dell'allenamento nell'atleta di alto livello	M-EDF/02	A	1	8 (6T+2P)	48+24	Ob	S
18	Teoria e didattica degli sport individuali	M-EDF/02	B	1	8 (3T+5P)	24+60	Ob	S
19	Teoria e didattica degli sport di squadra	M-EDF/02	B	1	8 (3T+5P)	24+60	Ob	S
	<b>Totale 3° anno 1° semestre INDIRIZZO TECNICO-SPORTIVO</b>				<b>30</b>			

**Secondo Semestre - IN COMUNE PER ENTRAMBI GLI INDIRIZZI**

N.	Attività formative	SSD	TAF	AD	Tot CFU	Ore frontali T+P	Obblig./ scelta	Tipo esame
	Corsi a scelta dello studente		D		12		CS	S
	Tirocinio		F		12	300	Ob	S
	Prova finale				3			
	Attività preparatoria alla tesi	PROFIN_S	E	2	2			
	Discussione della dissertazione	PROFIN_S	E	2	1			
	<b>Totale 3° anno 2° semestre</b>				<b>27</b>			

**CORSI A SCELTA DELLO STUDENTE***L'elenco sotto riportato è indicativo.**Potrebbero essere apportate delle modifiche che verranno pubblicate in internet sul sito: <http://www.unife.it/it/x-te/studiare/piani-di-studio> nel modulo di scelta degli insegnamenti 2021/22*

<b>Discipline</b>	<b>SSD</b>	<b>Crediti</b>	<b>Anno/Semestre</b>
Aspetti pratici di organizzazione, conduzione e supervisione di sport terapia	M-EDF/01	3	III anno / II semestre
Basi molecolari dell'attività motoria	BIO/10	3	III anno / II semestre
Biochimica cellulare e medicina rigenerativa	BIO/10	3	III anno / II semestre
Corso di primo soccorso	MED/09	3	III anno / II semestre
Diritto privato dello sport	IUS701	3	III anno / II semestre
Epigenetica dell'esercizio fisico	BIO/13	2	III anno / II semestre
Fuels for exercise	BIO/10	3	III anno / II semestre
Genetica dei mitocondri	BIO/13	2	III anno / II semestre
Guida all'attività motoria di sedentari ed anziani	M-EDF/01	3	III anno / II semestre
Il laureato in scienze motorie nel recupero funzionale	M-EDF/02	3	III anno / II semestre
L'ufficiale di gara nel tennis	M-EDF/01	3	III anno / II semestre
Le alte vie respiratorie in relazione all'esercizio e allo sport	MED/32	2	III anno / II semestre
Le determinanti motorie dell'avviamento al judo	M-EDF/02	3	III anno / II semestre
Percezione visiva durante l'attività motoria	MED/30	3	III anno / II semestre
	MED/50		
Prevenzione e trattamento delle patologie da overuse e traumi della spalla dello sportivo	MED/33	1	III anno / II semestre
Psichiatria e psicopatologia nello sport	MED/25	2	III anno / II semestre
Teoria, tecnica e didattica del rugby	M-EDF/02	3	III anno / II semestre
Teoria, tecnica e didattica della canoa	M-EDF/01	3	III anno / II semestre
TTD degli sport natatori	M-EDF/02	3	III anno / II semestre