



Corso di laurea magistrale in
**SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITÀ
MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA**

Classe LM-67 – Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate (DM 270/04)

**DESCRIZIONE DEL PERCORSO DI FORMAZIONE
ANNO ACCADEMICO 2021/2022**

Sito del corso di studio	http://www.unife.it/medicina/scienzemotorie
Coordinatore del Corso di studio	Prof. Fabio Manfredini, e-mail: fabio.manfredini@unife.it http://docente.unife.it/fabio.manfredini
Manager didattico	Elisabetta Mariotti - Bruna Ravani - Elisabetta Zavatti email manager.scienzemotorie@unife.it pagina web: http://www.unife.it/it/x-te/supporto/md

Servizi agli studenti	Pagina web Iscriverti http://www.unife.it/it/iscriviti/iscriverti Pagina web Unife per Te http://www.unife.it/it/x-te
------------------------------	--

REQUISITI DI AMMISSIONE

Titolo necessario all'accesso	Titolo di studio universitario di durata triennale conseguito in una classe coerente con il piano di studi della LM classe 67, ovvero di altro titolo di studio conseguito anche all'estero e riconosciuto idoneo in base alla normativa vigente
Modalità per l'accesso	PROGRAMMATO LOCALE – L'accesso al corso di laurea è programmato a livello locale (numero chiuso). L'immatricolazione al corso è subordinata al superamento di un'apposita prova di ammissione ed in base ad un contingente di posti, indicato per ogni anno accademico su apposito Bando di ammissione . Il numero dei posti al primo anno di corso e le modalità di accesso vengono stabilite a livello locale. Nel Bando di Ammissione sono indicate tutte le modalità per l'iscrizione al concorso e per la successiva immatricolazione al Corso di Studio. Il Bando è consultabile al link http://www.unife.it/it/iscriviti/iscriverti/immatricolarsi/corsi-di-studio-a-numero-programmato
Verifica dei requisiti curriculari e all'adeguatezza della preparazione personale	L'accesso ai corsi di LM è subordinato al possesso di requisiti curriculari e all'adeguatezza della preparazione personale, secondo quanto previsto dall'art. 6 comma 2 del DM 270/04. I criteri di ammissione e i requisiti sia curriculari che di adeguatezza della preparazione deliberati dal Consiglio di Corso di Studio e pubblicati sul sito web: http://www.unife.it/medicina/scienzemotorie/sciogliere-lm/modalita-daccesso-laurea-magistrale È richiesto il possesso della Laurea di Primo Livello, ovvero di altro titolo di studio, conseguito in Italia o all'estero, riconosciuto equipollente. Nello specifico: Per il titolo conseguito in Italia (da cittadini italiani, cittadini UE e cittadini Extra UE residenti in Italia) sono valide le Lauree di Primo livello in:

	<ul style="list-style-type: none"> - laurea triennale conseguita nella classe 33 – lauree in scienze delle attività motorie e sportive (o titolo equipollente); - laurea triennale conseguita nella classe L-22 – scienze delle attività motorie e sportive; - laurea quadriennale in Scienze motorie conseguita secondo la precedente normativa (ante Riforma); - titolo conseguito all'estero e riconosciuto idoneo in ambito motorio sportivo o comunque di contenuti coerenti con le finalità del corso.; <p>Sono altresì riconosciute valide altre Lauree di I livello appartenente a classi di laurea diverse rispetto a quelle precedentemente indicate purché in possesso di almeno 15 CFU negli SSD di base e caratterizzanti coerenti con il piano degli studi della laurea in Scienze motorie (L22) dimostrabili dagli esami sostenuti.</p> <p>I 15 CFU richiesti devono risultare conseguiti in insegnamenti relativi ad almeno 3 diversi settori scientifico-disciplinari tra i seguenti: BIO/09 (Fisiologia), BIO/10 (Biochimica), BIO/16 (Anatomia umana), FIS/07 (Fisica applicata), M-EDF/01 (Metodi e didattiche delle attività motorie).</p>
--	---

DURATA DEL CORSO DI STUDIO

Durata normale del corso	La durata normale del corso di studio è di DUE anni. Il titolo si consegue dopo il superamento di tutte le attività previste dal piano degli studi e l'acquisizione di 120 crediti.
Modalità organizzative: iscrizioni a tempo parziale o con durata inferiore a quella normale	Non è possibile l'immatricolazione con durata diversa dalla normale per i corsi di studio ad accesso programmato.

SCADENZE

Immatricolazioni al I° anno	Le scadenze per l'immatricolazione al corso di laurea magistrale e per le eventuali fasi di ripescaggio sono indicate nel BANDO DI AMMISSIONE , consultabile all'indirizzo: http://www.unife.it/it/iscriviti/isciversi/immatricolarsi/corsi-di-studio-a-numero-programmato
Iscrizioni agli anni successivi al I°	Per iscriversi a un anno successivo al primo, è necessario il pagamento della prima rata di tasse del nuovo anno, nel rispetto delle scadenze riportate al link: http://www.unife.it/it/iscriviti/pagare/tasse
Trasferimenti, passaggi ad altro corso di laurea ed iscrizione con abbreviazione di corso	Le ammissioni ed iscrizioni su anni successivi al primo, <u>per chi non è iscritto al corso di laurea magistrale in Scienze e Tecniche Attività Motoria Preventiva e Adattata di questo Ateneo</u> , avvengono sulla base dei posti disponibili pubblicati con apposito avviso, e secondo quanto stabilito dalle LINEE GUIDA/Bando di ammissione ad anni successivi al primo del Corso, pubblicate alla pagina web: http://www.unife.it/it/iscriviti/trasferirsi/programmato
Compilazione piano degli studi	<p>Il piano degli studi deve essere compilato dal 1 settembre al 15 dicembre di ogni anno.</p> <p>Chi si iscrive dopo il 30 novembre deve compilare il piano subito dopo aver perfezionato l'immatricolazione.</p> <p>Tutte le informazioni per compilare il piano degli studi sono reperibili alla pagina web: http://www.unife.it/it/x-te/studiare/piani-di-studio</p> <p>Gli insegnamenti scelti dagli studenti, e pertanto inseriti nel piano di studi, non possono essere modificati o sostituiti in corso d'anno.</p> <p>Non è possibile per gli studenti iscritti al Corso di studio effettuare la scelta di singoli "moduli" appartenenti a corsi integrati.</p>

RICONOSCIMENTO DI CONOSCENZE, COMPETENZE E DELLE ABILITÀ PROFESSIONALI O ESPERIENZE DI FORMAZIONE PREGRESSA

Riconoscimento di esami	<p>Le richieste di convalida d'esami o frequenze, da inoltrare al Consiglio del corso di studio o alla Commissione crediti, devono essere presentate nell'area riservata studiare.unife.it, meglio se corredate dai relativi programmi dei corsi, secondo quanto riportato all'indirizzo http://www.unife.it/it/iscriviti/isciversi/riconoscimenti</p> <p>Il Consiglio di corso di laurea esamina la carriera universitaria precedentemente svolta e decide le eventuali convalide, nei termini fissati dall'Ateneo in tema di riconoscimento dei crediti precedentemente acquisiti.</p>
--------------------------------	---

	Il Consiglio di corso di laurea può delegare l'attività di valutazione ad una apposita Commissione crediti. Le delibere della Commissione sono immediatamente esecutive. Un esame convalidato dal Consiglio o dalla Commissione crediti non può essere nuovamente sostenuto dallo studente.
--	---

MODALITÀ ED ORGANIZZAZIONE DELLA DIDATTICA	
Modalità di svolgimento	Il corso di studio sviluppa la sua didattica normalmente in presenza , ma è attrezzato, qualora essa non sia resa possibile, anche per la didattica a distanza (lezioni in diretta streaming e/o registrate).
Frequenza	La frequenza alle lezioni ed esercitazioni/tirocini è OBBLIGATORIA . L'attestazione di frequenza viene data d'ufficio a tutti gli studenti iscritti; nel caso in cui lo studente non abbia frequentato la percentuale di ore stabilita dal docente, il titolare dell'insegnamento potrà comunicare per iscritto alla Segreteria studenti, al termine del semestre, i nominativi di tali studenti. Nella carriera scolastica verrà registrata una frequenza non ottenuta, che dovrà essere recuperata l'A.A. successivo, tenendo conto di eventuali sbarramenti fra un anno di corso e l'altro.
Calendario didattico	Il calendario didattico è consultabile al sito: http://www.unife.it/medicina/scienzemotorie/attivita-didattiche/calendario-didattico PERIODI DIDATTICI a.a. 2021/2022 1 semestre: dal 1° ottobre 2021 al 14 gennaio 2022 2 semestre: dal 28 Febbraio 2022 al 31 maggio 2022 SESSIONI D'ESAME a.a. 2021/2022 Sessione invernale: dal 15 gennaio 2022 al 28 febbraio 2022 Sessione estiva: dal 1 giugno 2022 al 31 luglio 2022 Sessione autunnale: dal 1 al 30 settembre 2022 Sessione di Recupero: dal 15 gennaio 2023 al 28 febbraio 2023 Orario delle lezioni: http://www.unife.it/medicina/scienzemotorie/studiare/orario-lezioni-laurea-magistrale-scienze-e-tecniche-attivita-motoria-preventiva-e-adattata Il CALENDARIO DEGLI ESAMI è consultabile al sito: studiare.unife.it , alla voce "bacheca appelli"
Sessioni di Laurea	Le date delle sedute di laurea sono consultabili on line dal sito: https://mfp.unife.it/corsi-di-studio/laurea/esame-finale-di-laurea-scadenziario-ed-elenco-dei-laureandi
Prova finale	Le caratteristiche della prova finale, nonché le modalità di svolgimento sono descritte alla pagina web: http://www.unife.it/medicina/scienzemotorie/laurearsi/regolamento-laurea-triennale
Propedeuticità	Agli effetti dell'ammissione agli esami di profitto, è necessario rispettare le seguenti propedeuticità: aver superato l'esame di Discipline biomediche del movimento prima di sostenere gli esami del I semestre del II anno
Sbarramenti	Non sono previsti sbarramenti
Decadenza/Obsolescenza	Gli studenti che non superano esami di profitto per otto anni accademici consecutivi sono dichiarati decaduti. Il termine della decadenza non si applica nei confronti dello studente in debito della sola prova finale (Art. 28-Regolamento studentesse e studenti) Il corso di studio non prevede obsolescenza dei contenuti.
Tirocinio	È possibile svolgere i 13 CFU crediti di tirocinio di tipo F in attività di "Tirocini formativi e di orientamento". Le attività di tirocinio possono essere svolte presso strutture interne dell'Università degli studi di Ferrara (Tirocini Interni) o esterne (Tirocini esterni). In entrambi i casi, il tirocinio deve essere attinente alle discipline erogate dal Corso di Studio ed ai suoi obiettivi formativi. Ulteriori informazioni sul sito del Corso di studi:

	http://www.unife.it/medicina/scienzemotorie/studiare/tirocinio
Formazione sicurezza nei luoghi di lavoro ai sensi del d.lgs.81/2008 e s.m.i.	La Formazione in materia di sicurezza è obbligatoria per gli studenti e l'attestato va conseguito prima di frequentare laboratori o partecipare a tirocini . La struttura del corso e le modalità per conseguire l'idoneità obbligatoria sono descritte al link http://www.unife.it/it/x-te/diritti/sicurezza - indicazioni per attività non a libretto, ma con necessità di Certificato □ pagina dedicata per <u>Professioni sanitarie, scienze motorie, odontoiatria.</u>

Struttura e ordinamento del corso di studio

Attività formative	<p>A = di Base A1 = Discipline motorie e sportive A2 = Biomedico A3 = Psicologico, pedagogico e sociologico A4 = Giuridico, economico e statistico</p> <p>B = Caratterizzanti B1 = Discipline motorie e sportive B2 = Medico - clinico B3 = Psicologico, pedagogico e sociologico B4 = Storico, giuridico - economico B5 = Biologico</p> <p>C = Affini o integrative D = A scelta dello studente E1 = Lingua straniera E2 = Attività formative relative alla preparazione della prova finale F = attività formative, non previste dalle lettere precedenti, volte ad acquisire ulteriori conoscenze linguistiche, nonché abilità informatiche e telematiche, relazionali, o comunque utili per l'inserimento nel mondo del lavoro, nonché attività formative volte ad agevolare le scelte professionali, mediante la conoscenza diretta del settore lavorativo cui il titolo di studio può dare accesso, tra cui, in particolare, i tirocini formativi.</p>
	SSD: Settore Scientifico Disciplinare
	TAF: Tipologia Attività Formativa
	AD: Ambiti Disciplinari

Tipologia insegnamento (TI): T = teorico; P = pratico.

Tipo d'esame: S = singolo; A = accorpato (con la disciplina di cui al numero indicato)

Obblig/Scelta: OB = esame obbligatorio; SC = corso a scelta dello studente

Tipo di corso: CI = corso integrato; CS = corso singolo

Rapporto orario nel credito formativo, valido sui corsi di studio riformati secondo il D.M. 270/04:

tipo di attività didattica	ore di attività didattica assistita per credito	ore di studio individuali corrispondenti per credito	ore complessive di lavoro di apprendimento per credito
lezione teorica	8	17	25
attività pratica	12	13	25
stage, tirocinio, internato	25	0	25
prova finale	5	20	25

"In base al numero degli immatricolati, potrà verificarsi che una parte degli studenti seguano alcune lezioni in diretta streaming in un'aula adiacente a quella nella quale si trova il docente."

**PIANO DEGLI STUDI
PRIMO ANNO**

Coorte di immatricolazione 2021-2022

Primo Semestre

N	Attività formativa	SSD	TAF	AD	Tot CFU	Ore frontali T+P	Obblig./ scelta	Tipo d'esame
1	Discipline biomediche del movimento				12		Ob	S
	Neuroanatomia applicata all'attività motoria	BIO/16	B	2	6	48		
	Fisiologia dell'esercizio e del controllo motorio	BIO/09	B	2	6	48		
2	Didattica e pedagogia speciale	M-PED/03	B	3	7 (4T+3P)	32+36	Ob	S
3	Diritto e sociologia del tempo libero e dello sport				9	72	Ob	S
	Sociologia dei processi culturali e comunicativi	SPS/08	B	4	6	48		
	Legislazione sportiva	IUS/08	C		3	24		
	Totale crediti 1 anno 1 semestre				28			

Secondo Semestre

N	Attività formativa	SSD	TAF	AD	Tot CFU	Ore frontali T+P	Obblig./ scelta	Tipo d'esame
4	Teoria, Tecnica e Didattica dell'attività motoria e sportiva per l'età evolutiva, adulta ed anziana				11 (4T+7P)		Ob	S
	Biologia dell'età evolutiva e dell'invecchiamento	BIO/08	C		3 (2T+1P)	16+12		
	Attività motoria nelle diverse età	M-EDF/01	B	1	8 (2T+6P)	16+72		
5	Sport terapia				8 (5T+3P)		Ob	S
	Prescrizione dell'esercizio fisico	M-EDF/01	B	1	6 (4T+2P)	32+24		
	Psicologia clinica dello sport	M-PSI/08	C		2 (1T+1P)	8+12		
6	Biomeccanica del movimento	M-EDF/02	B	1	6 (4T+2P)	32+24	Ob	S
7	Metabolismo alimentazione e nutrizione				9		Ob	S
	Metabolismo e adattamenti endocrinologici	MED/13	B	2	6	48		
	Alimentazione e nutrizione nelle diverse età e stati patologici	MED/49	C		3	24		
	Totale crediti 1 anno 2 semestre				34			

SECONDO ANNO

(attivato a partire dall'A.A. 2021/2022- Coorte 2020-21)

Primo Semestre

N	Attività formativa	SSD	TAF	AD	Tot CFU	Ore frontali T+P	Obblig./ scelta	Tipo d'esame
8	Teoria, Tecnica e Didattica di valutazione funzionale e sport terapia nelle malattie cardio-vascolari				12 (6T+6P)		Ob	S
	L'esercizio nelle vasculopatie periferiche	M-EDF/01	B	1	6 (3T+3P)	24+36		
	L'esercizio nelle cardiopatie	MED/11	B	2	6 (3T+3P)	24+36		
9	Teoria, Tecnica e Didattica dell'esercizio in gravidanza e nelle malattie respiratorie				8		Ob	S
	L'esercizio durante la gravidanza	MED/40	C		2 (1T+1P)	8+12		
	Polmone ed esercizio fisico in condizioni fisiologiche e patologiche	M-EDF/01	B	1	6 (3T+3P)	24+36		
10	Teoria, Tecnica e Didattica dell'esercizio nelle malattie neurologiche e reumatiche				8		Ob	S
	L'esercizio nelle patologie neurologiche	MED/26	B	2	6 (3T+3P)	24+36		
	L'esercizio nelle patologie reumatiche	MED/16	C		2	16		
	Totale crediti 2 anno 1 semestre				28			

Secondo semestre

N	Attività formativa	SSD	TAF	AD	Tot CFU	Ore frontali T+P	Obblig./ scelta	Tipo d'esame
11	Corsi a scelta dello studente		D		9		CS	
12	Tirocinio		F		13	325	Ob	S
	Attività preparatoria alla tesi		E		5	25		
	Discussione della dissertazione		E		3	15		
	Totale crediti 2 anno 2 semestre				30			

SECONDO ANNO

Attivo nel 2020-2021, disattivato dal 2021-22
Coorte di immatricolazione 2019-2020

Primo Semestre

N	Attività formativa	SSD	TAF	AD	Tot CFU	Ore frontali T+P	Obblig./ scelta	Tipo d'esame
8	Teoria, Tecnica e Didattica di valutazione funzionale e sport terapia nelle malattie cardiovascolari				12 (6T+6P)		Ob	s
	L'esercizio nelle vasculopatie periferiche	M-EDF/01	B	1	6 (3T+3P)	24+36		
	L'esercizio nelle cardiopatie	MED/11	B	2	6 (3T+3P)	24+36		
9	Teoria, Tecnica e Didattica dell'esercizio in gravidanza e nelle malattie respiratorie				8		Ob	s
	L'esercizio durante la gravidanza	MED/40	C		2 (1T+1P)	8+12		
	Polmone ed esercizio fisico in condizioni fisiologiche e patologiche	M-EDF/01	B	1	6 (3T+3P)	24+36		
10	Teoria, Tecnica e Didattica dell'esercizio nelle malattie neurologiche e reumatiche				8		Ob	s
	L'esercizio nelle patologie neurologiche	MED/26	B	2	6 (3T+3P)	24+36		
	L'esercizio nelle patologie reumatiche	MED/16	C		2	16		
	Totale crediti 2 anno 1 semestre				28			

Secondo semestre

N	Attività formativa	SSD	TAF	AD	Tot CFU	Ore frontali T+P	Obblig./ scelta	Tipo d'esame
11	Corsi a scelta dello studente		D		9		CS	
12	Tirocinio		F		13	325	Ob	s
	Attività preparatoria alla tesi		E		5	25		
	Discussione della dissertazione		E		3	15		
	Totale crediti 2 anno 2 semestre				30			

CORSI A SCELTA DELLO STUDENTE

L'elenco sotto riportato è indicativo.

Potrebbero essere apportate delle modifiche che verranno pubblicate in internet sul sito: <http://www.unife.it/it/x-te/studiare/piani-di-studio>
nel modulo di scelta degli insegnamenti 2021/22

Titolo	SSD	ORE	CFU	Anno / Semestre
Adattamenti fisiologici alle variazioni della pressione atmosferica e della forza gravitazionale	MED/50	24	3	II anno II semestre
Application of kinanthropometry	M-EDF/02	24	3	II anno II semestre
Biochimica della nutrizione nella prestazione sportiva	BIO/12	24	3	II anno II semestre
Chinesiologia	MED/33	24	3	II anno II semestre
Farmaci ed attività motoria	BIO/14	24	3	II anno II semestre
La Metodologia della ricerca: dalla stesura della tesi alla pubblicazione di uno studio clinico	M-EDF/01	24	3	II anno II semestre
Malattie del sistema venoso	MED/22	24	3	II anno II semestre
Metabolismo energetico: misurazione delle sue componenti in laboratorio e sul campo	BIO/10	24	3	II anno II semestre
Nutraceutica ed integrazione alimentare	AGR/15	24	3	II anno II semestre
Regolazione dei processi bioenergetici nell'attività sportiva preventiva e adattata	BIO/10	24	3	II anno II semestre
Valutazione della composizione corporea	M-EDF/02	24	3	II anno II semestre
Elementi di meccanica per il fitness	ING-IND/13	24	3	II anno II semestre
Ritmi biologici e salute	MED/09	24	3	II anno II semestre
Attività motoria a distanza	M-EDF/01	8	1	II anno II semestre

Le coperture degli insegnamenti sono consultabili alla voce "Programmi, insegnamenti e docenti" del sito del Corso di Studio.