

Corso di Bendaggio Funzionale di caviglia

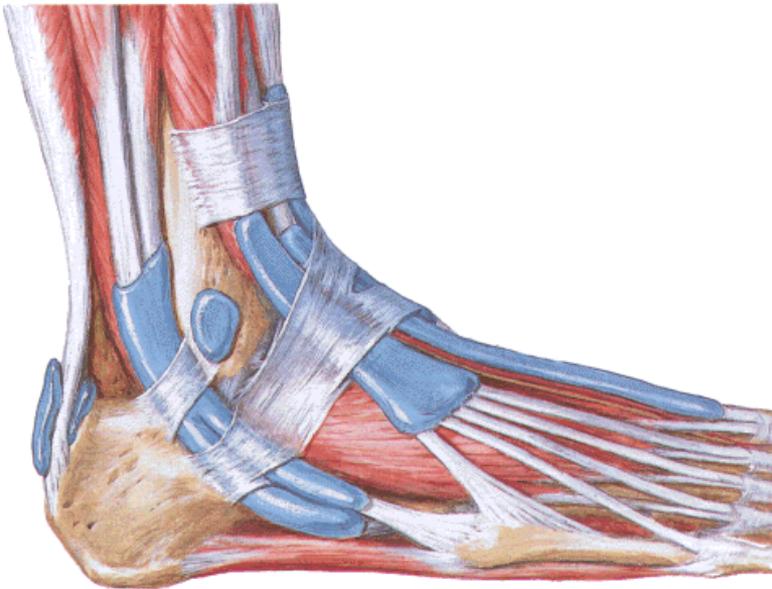




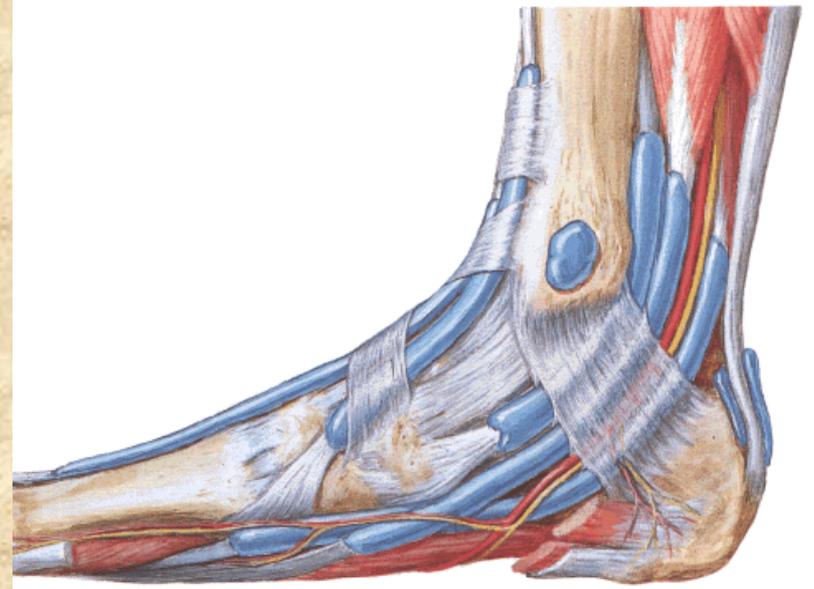
Anatomy



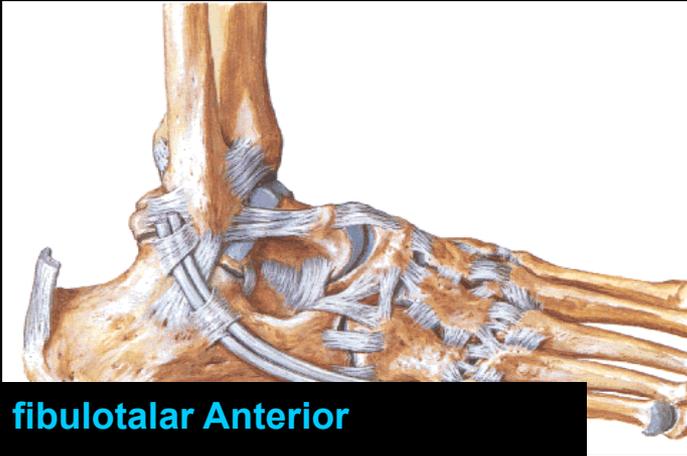
Tendon Sheaths of Ankle
Lateral View



Tendon Sheaths of Ankle
Medial View



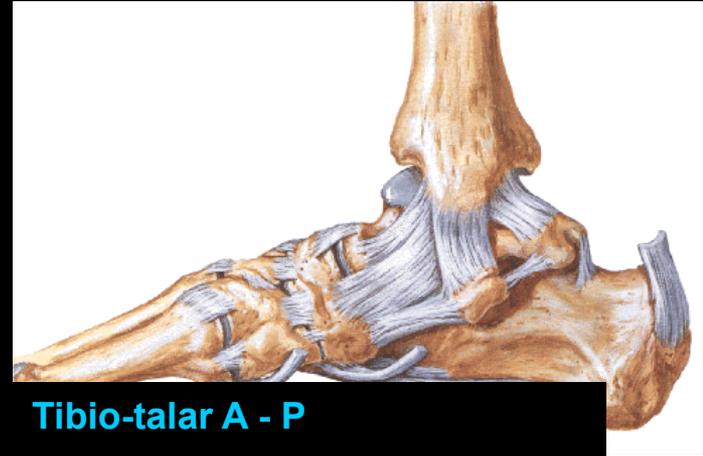
Cenni di Anatomia



fibulotalar Anterior

Fibulocalcaneal

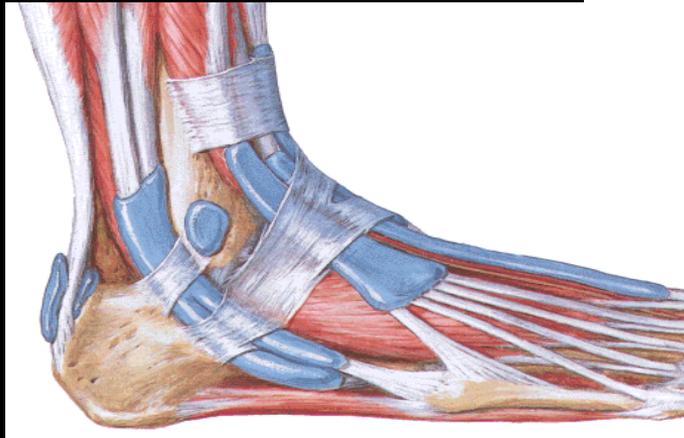
fibulotalar Posterior



Tibio-talar A - P

Tibio-calcaneal

Tibio-navicular



Le Distorsioni della Tibio Tarsica

- 85-90% la distorsione avviene in inversione con interessamento del comparto laterale
- 5-10% la distorsione avviene in eversione (più frequente invece negli sport da contatto Rugby e Calcio)

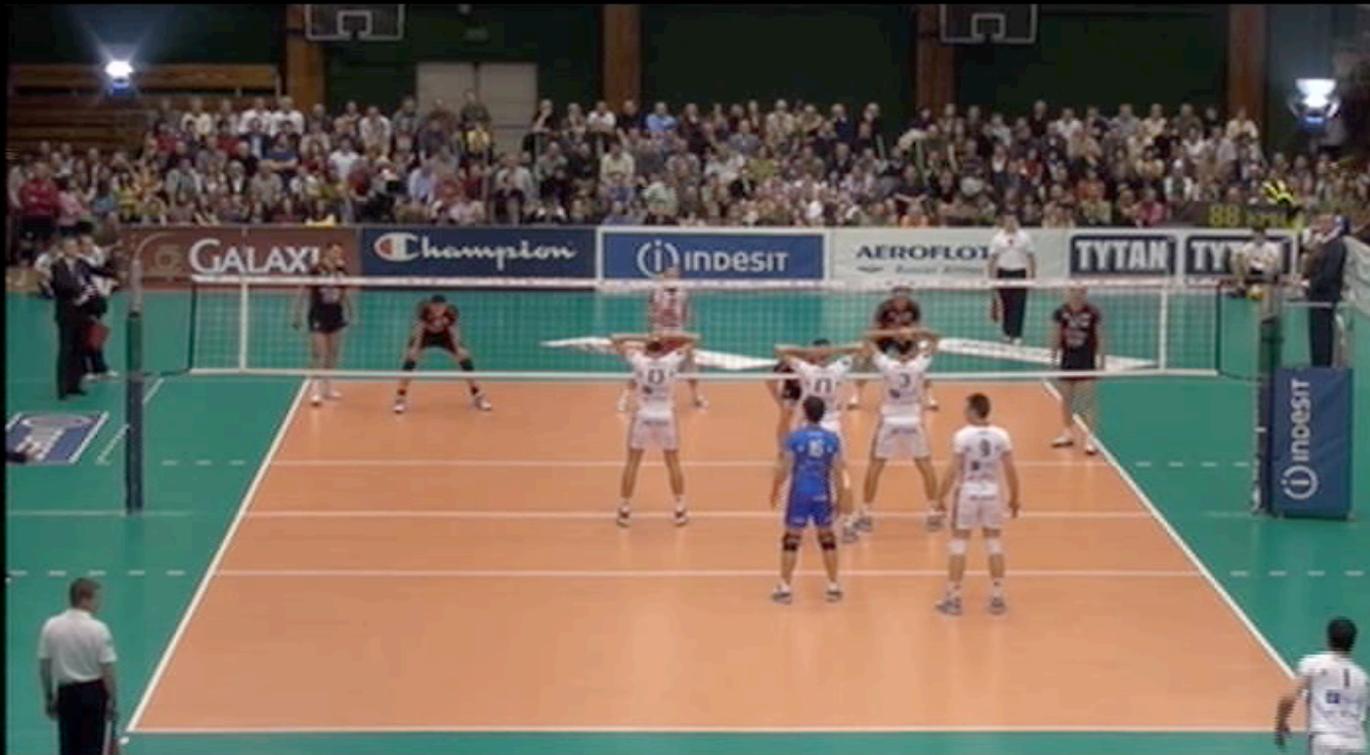


Restante 5 % coinvolge la Sindesmosi Tibioperoneale





Trauma in ricaduta da salto in battuta





Dopo 2 ore



Dopo 2 giorni

Dopo 7 giorni

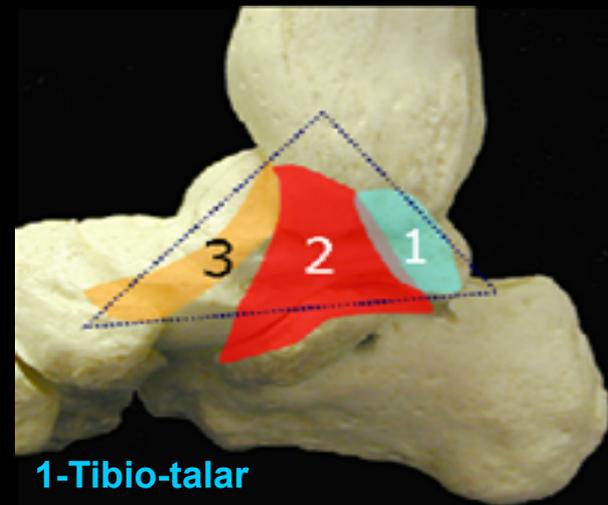
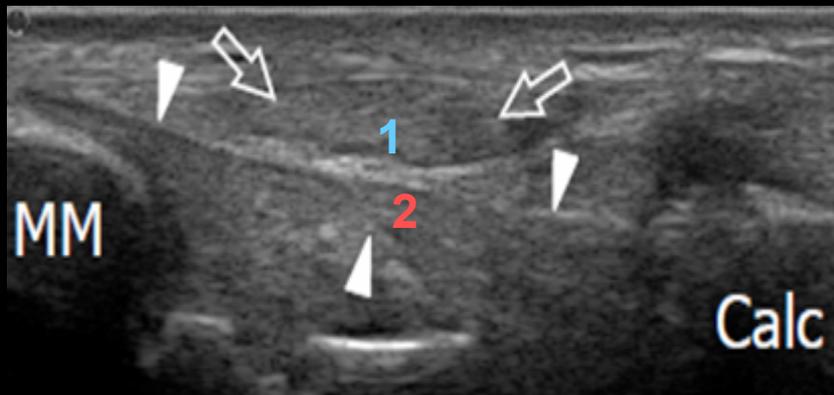
D. bendaggio



Comparto Mediale

Distorsioni in eversione

- Più frequente negli sport da contatto (Rugby e Calcio)
- Raro nel Volley (5%)



1-Tibio-talar

2- Tibio-calcaneal

3- Tibio-navicular



Recidive

- 30% Lobovitz
- 40% Leland C Mccluskey
- **Obiettivi:**
 - Allontanare e Ridurre le frequenza di recidive
 - Congrui tempi di recupero e di stabilizzazione articolare onde evitare l'insorgenza di instabilità cronica



R.I.C.E. - I.C.R.E.

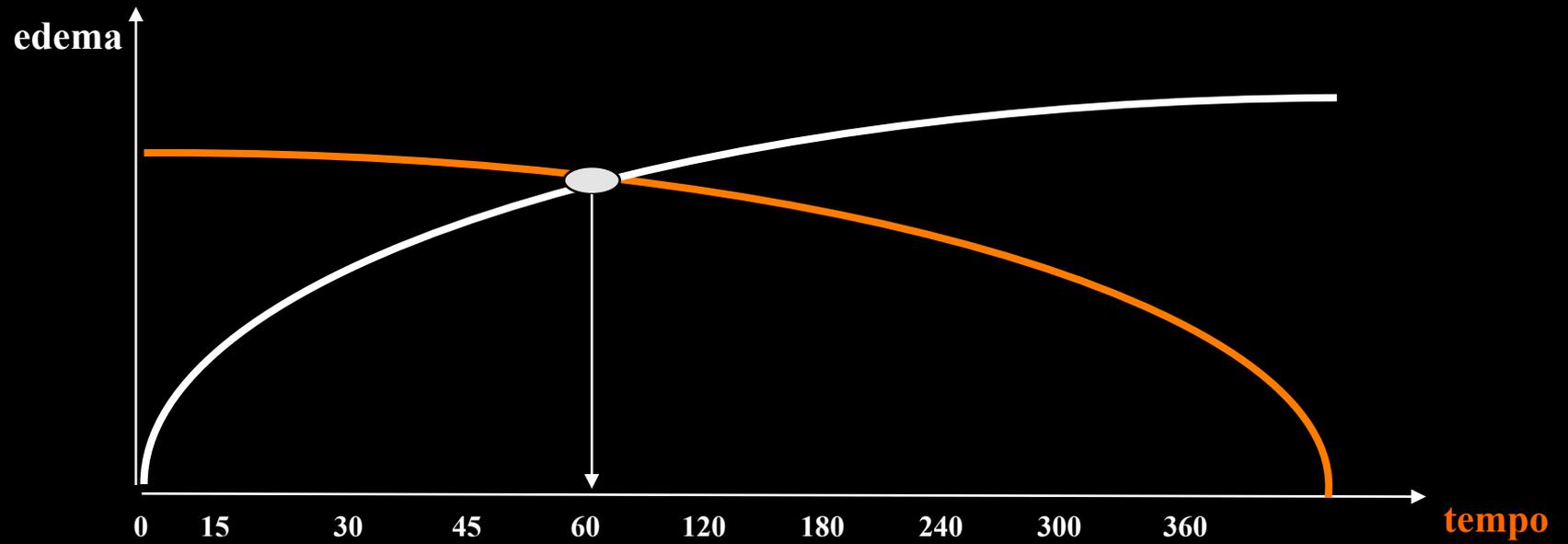
- **I** ce
- **C** ompression
- **R** est
- **E** levation

ICE



Time da 0 a 300 secondi

RAPPORTO: TEMPO / EDEMA



COMPRESSION





REST

**Assolutamente
nei primi 5-7
giorni**





Taping



**Bendaggio Funzionale ad
immobilizzazione parziale**

Materiali

Bende adesive elastiche

Bende adesive anelastiche



Caratteristiche dei materiali

Resistenza

Adesività

Porosità

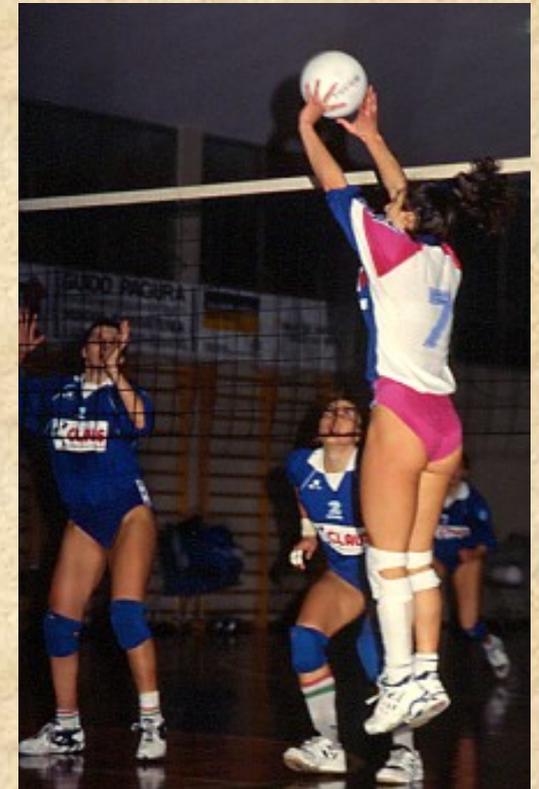
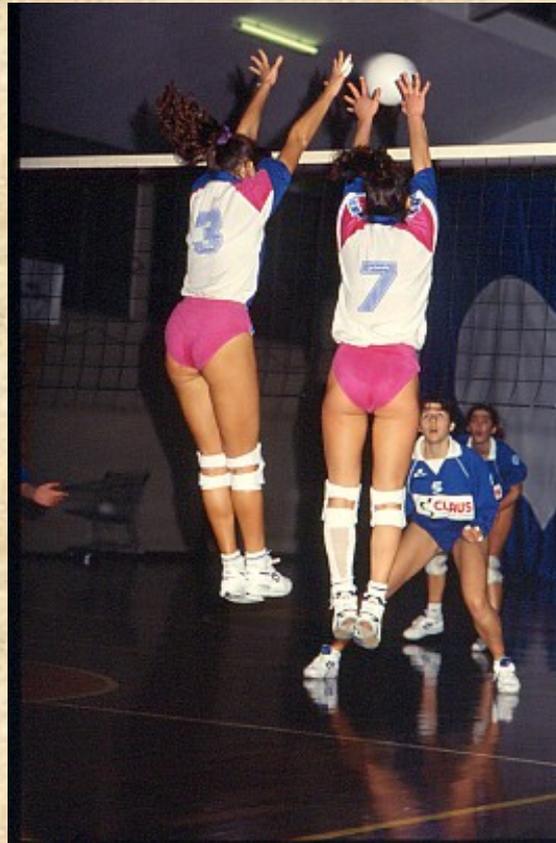
Ipoallergenicità



Caratteristiche del Bendaggio Funzionale

Tenuta

Tollerabilità



Il Bendaggio Funzionale ad immobilizzazione parziale per le distorsioni laterali di caviglia part 1



Indicazioni

- **Trattamento definitivo di distorsioni di grado 1 - 2**
- **Trattamento successivo (a rimozione di immobilizzazione rigida) di distorsioni di grado 2 e 3**

Tecnica











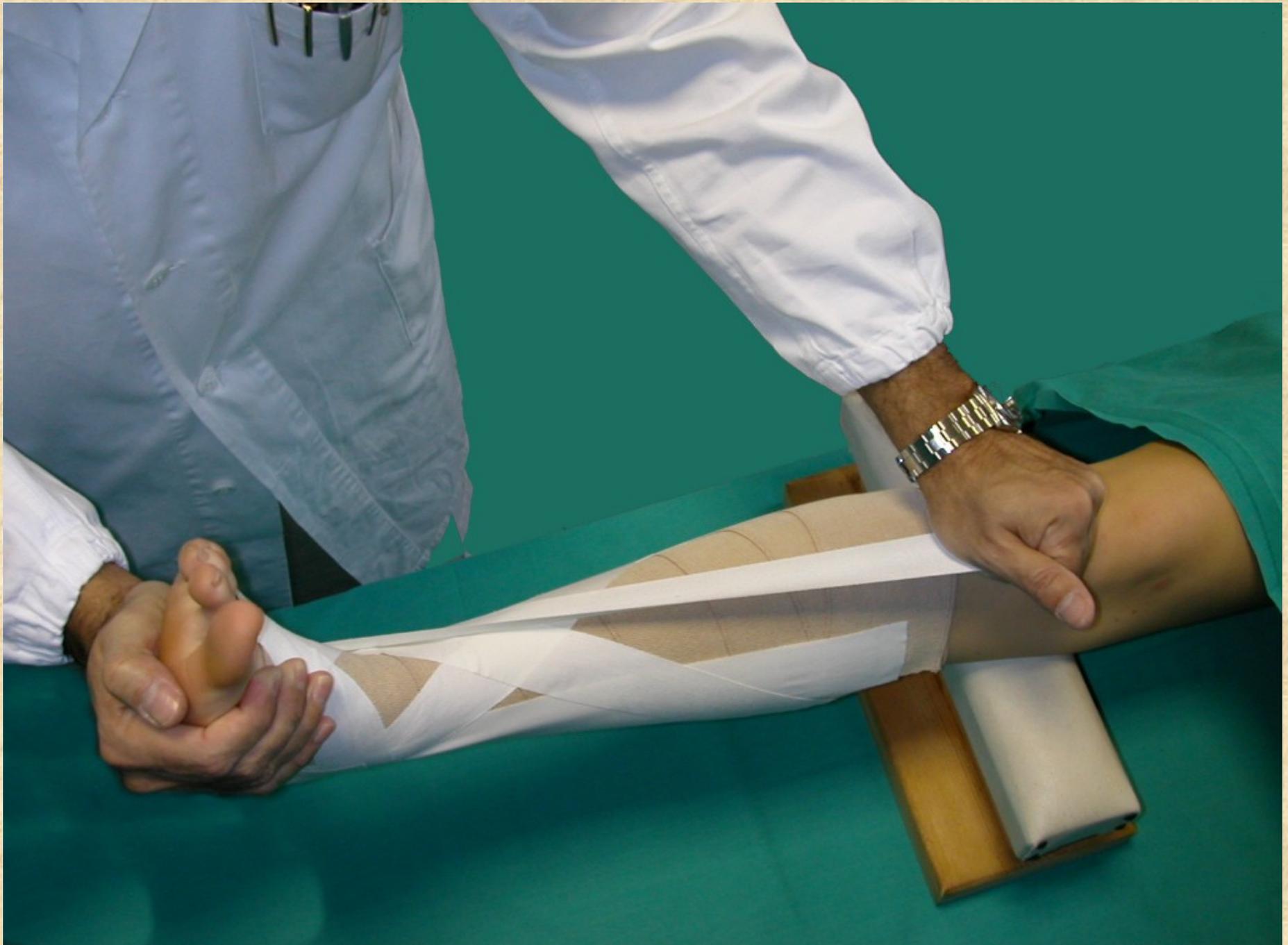


























BENDAGGIO CAVIGLIA - PART 2





Corso Bendaggio AA 2016-17

GRAZIE DELL' ATTEZIONE



*Alcune Immagini sono su gentile concessione del Dott. M. Neri
Responsabile della Sezione di Chirurgia del Piede
Casa di Cura S. Giorgio - Pordenone*