

Corso di aggiornamento per Infermieri di Area Critica
Il ruolo dell' infermiere in area critica

Cento maggio 2002

La **gestione** del dolore
acuto in area critica

CSI M.G. Cristofori



Corso di aggiornamento per Infermieri di Area Critica

Il ruolo dell' infermiere in area critica

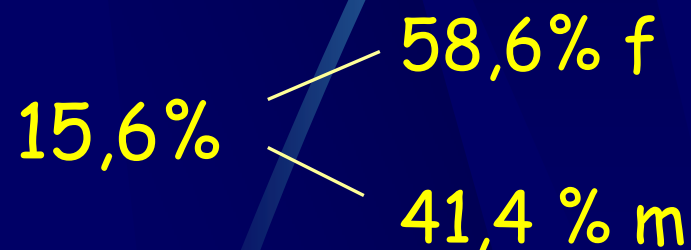
trattamento non farmacologico



Corso di aggiornamento per Infermieri di Area Critica
Il ruolo dell' infermiere in area critica

"Condizione di salute e ricorso ai servizi sanitari"*

Percentuale di intervistati che ha fatto ricorso a terapie non convenzionali nei 3 aa. precedenti il 1999:



*Indagine condotta su 70.000 persone nel periodo settembre/dicembre 1999 - ISTAT

Corso di aggiornamento per Infermieri di Area Critica
Il ruolo dell' infermiere in area critica

Soggetto che ha consigliato il trattamento*:

medico	38%
familiari/amici	30,9%
propria iniziativa	27,2%

.....

Motivazioni di scelta del trattamento*:

minor tossicità	71%
unica alternativa	22,6%

.....

* risposte multiple

Corso di aggiornamento per Infermieri di Area Critica
Il ruolo dell' infermiere in area critica

Patologie che hanno indotto al trattamento:

sindrome dolorosa	43,5%
patologie acute	18,2%
problemi psicologici	3,4%
malattie croniche	10,0%
migliorare qualità vita	24,9%

Corso di aggiornamento per Infermieri di Area Critica

Il ruolo dell' infermiere in area critica

Tecniche complementari per la gestione del dolore

Le tecniche alternative sono quelle, per definizione, che si pongono in alternativa alle pratiche convenzionali di una cultura, reciprocamente escludendosi.

Molti Autori preferiscono parlare di terapie complementari, intendendo con ciò la combinazione di trattamenti medici convenzionali e terapie alternative.

Corso di aggiornamento per Infermieri di Area Critica

Il ruolo dell' infermiere in area critica

Tecniche cognitivo-comportamentali

- rilassamento muscolare progressivo
- musicoterapia
- respirazione profonda e consapevole
- immaginazione guidata

Tecniche di modulazione sensoriale

- massaggio
- TENS

Corso di aggiornamento per Infermieri di Area Critica

Il ruolo dell' infermiere in area critica

... in conclusione ...

- salvaguardare il principio etico secondo cui il professionista propone e sostiene interventi di provata efficacia;
- nella scelta degli interventi da proporre orientarsi su quelli che più si avvicinano allo specifico professionale del prendersi cura, della funzione educativa, della facilitazione del rapporto con il malato;
- in ogni caso gli interventi complementari non vanno utilizzati come sostituti di interventi evidence-based, ma come parte di un approccio multimodale.

Corso di aggiornamento per Infermieri di Area Critica

Il ruolo dell' infermiere in area critica

"Solo nel 40-50% dei pazienti ricoverati il dolore è trattato in modo soddisfacente"
stime OMS

- scarsa conoscenza;
- mancata centralità della figura dell' utente;
- carenze tecnico-culturali;
- mancanza di protocolli;
- carenze nello scambio d' informazioni.

Corso di aggiornamento per Infermieri di Area Critica

Il ruolo dell' infermiere in area critica

"Ineluttabilità del dolore all' interno dell' ospedale"

- fatalismo;
- ritenuto parte integrante della cura;
- abitudinarietà;
- non considerato in corso di manovre terapeutiche;
- sintomo pericoloso da occultare;
- trascurato se da causa non nota.

Corso di aggiornamento per Infermieri di Area Critica
Il ruolo dell' infermiere in area critica

Ospedale senza dolore

LINEE GUIDA - G.U. n. 149 del 29.06.01

Il ruolo dell' infermiere in area critica

1. PRINCIPI

Il presente documento contiene linee guida che consentono la realizzazione di progetti indirizzati al miglioramento del processo assistenziale rivolto al controllo del dolore di qualsiasi origine.

Ciò implica che la rilevazione del dolore divenga costante al pari di altri segni vitali quali la frequenza cardiaca la temperatura corporea, la pressione arteriosa, fondamentali nella valutazione clinica della persona.

Le linee guida contengono inoltre indicazioni relative al processo di educazione e formazione continua del personale di cura operante nelle strutture sanitarie ed alla informazione e sensibilizzazione della popolazione.

Corso di aggiornamento per Infermieri di Area Critica
Il ruolo dell' infermiere in area critica

3. **COMITATO OSPEDALE SENZA DOLORE (COSD)**

3.2. Finalità del COSD

- assicurare un osservatorio specifico del dolore
- coordinare l' azione delle differenti èquipe e la formazione continua del personale sanitario;
- promuovere gli interventi idonei ad assicurare nelle strutture sanitarie la disponibilità dei farmaci analgesici, in particolare degli oppioidi;
- promuovere protocolli di trattamento delle differenti tipologie di dolore.

Il ruolo dell' infermiere in area critica

3.3. Composizione del COSD

- i membri del COSD sono rappresentati da referenti della direzione aziendale e da personale curante;
- **il personale infermieristico deve costituire almeno un terzo dei membri del COSD;**
- gli operatori delle strutture di terapia del dolore e/o cure palliative e delle UO di anestesia e rianimazione;
- referente del servizio farmaceutico;
- rappresentanti organizzazioni no profit, in particolare di volontariato, operanti nel settore.

Corso di aggiornamento per Infermieri di Area Critica
Il ruolo dell' infermiere in area critica

3.4. Funzioni e compiti del COSD

- promuovere l' educazione continua del personale coinvolto nel processo assistenziale sui principi di trattamento del dolore, sull' uso dei farmaci e sulle modalità di valutazione del dolore;
- assicurare il monitoraggio dei livelli di applicazione delle linee guida e la valutazione di efficacia;
- promuovere la elaborazione e la distribuzione del materiale informativo agli utenti.

Corso di aggiornamento per Infermieri di Area Critica
Il ruolo dell' infermiere in area critica

4. APPENDICE

4.2. Strumenti per il monitoraggio del dolore

- nella cartella clinica devono essere riportate le caratteristiche del dolore e la sua evoluzione durante il ricovero;
- la rilevazione costante del dolore deve essere inserita fra le competenze dell' infermiere, il quale dovrà ricevere la formazione opportuna.

Corso di aggiornamento per Infermieri di Area Critica
Il ruolo dell' infermiere in area critica

4.3. Strumenti per la rilevazione del dolore

- esistono diversi strumenti di valutazione del dolore validati (es. righelli, scale analogiche, analogico visivo, scale verbali ecc.);
- il COSD valuterà quali strumenti sono più idonei per la propria realtà e ne promuoverà la messa a disposizione del personale di cura.

Il ruolo dell' infermiere in area critica

4.4. Trattamento del dolore

- vanno elaborati protocolli di trattamento che tengano conto della scala analgesica dell' OMS;
- fissare una soglia oltre la quale il trattamento deve assumere caratteristiche d' urgenza;
- se il dolore rimane sopra tale soglia per due rilevazioni consecutive la terapia va riconsiderata;
- linee guida per la somministrazione di oppioidi per vie alternative a quella orale;
- disponibilità di dispositivi per l' infusione dei farmaci;
- auspicata la costituzione di strutture specialistiche per terapia antalgica e cure palliative.

Il ruolo dell' infermiere in area critica

4.5. Valutazione dei risultati

- valutazione periodica della prevalenza del dolore in ospedale;
- valutazione del grado di soddisfazione degli utenti;
- verifica del grado di preparazione degli operatori;
- verifica periodica dell' avvenuta misurazione del dolore e della sua regolare indicazione in cartella;
- valutazione del consumo di farmaci analgesici.

Corso di aggiornamento per Infermieri di Area Critica
Il ruolo dell' infermiere in area critica

26 maggio 2002

*I GIORNATA NAZIONALE DEL
SOLLIEVO*

Il ruolo dell' infermiere in area critica

2. FASI APPLICATIVE

2.1. Fase preliminare

- identificazione a livello aziendale del Responsabile per l' applicazione delle linee guida;
- costituzione a livello aziendale di un Comitato ospedale senza dolore (COSD);
- identificazione e predisposizione degli strumenti di rilevazione del dolore da inserire in cartella.

2.2. Fase formativa

- identificazione dei bisogni formativi;
- programmazione attività formativa e di verifica.

Corso di aggiornamento per Infermieri di Area Critica

Il ruolo dell' infermiere in area critica

2.5. Fase applicativa ordinaria

- valutazione periodica applicabilità delle linee guida e rilievo delle criticità;
- programma informativo continuo rivolto agli operatori;
- verifica dell' efficacia dell' applicazione delle linee guida e divulgazione dei risultati ottenuti.

Corso di aggiornamento per Infermieri di Area Critica
Il ruolo dell' infermiere in area critica

2.3. Fase informativa

- presentazione plenaria del progetto e del COSD;
- predisposizione di adeguati strumenti informativi all'interno delle strutture sanitarie.

2.4. Fase di prima applicazione

- rilevazione di prevalenza del dolore;
- informazione dell' utente ed attivazione procedura di rilevazione sistematica del sintomo;
- verifica delle evidenze emerse nella fase sperimentale.