

Università degli Studi di Ferrara

**Tecniche di igiene orale
domiciliare**

Maria Elena Guarnelli

Cura interdentale

Le varie metodiche di spazzolamento dei denti non sono in grado di rimuovere la placca dalle superfici prossimali dei denti e dalle gengive adiacenti con la stessa efficacia con cui puliscono i versanti vestibolari, linguali e palatali



Strumenti ausiliari per il controllo della placca

Area interdentale

Anatomia della gengiva: denti anteriori



- **Tra i denti anteriori c'è una singola papilla con forma piramidale**
 - **La porzione superiore della papilla può formare una piccola sella sotto l'area di contatto**
-

Area interdentale

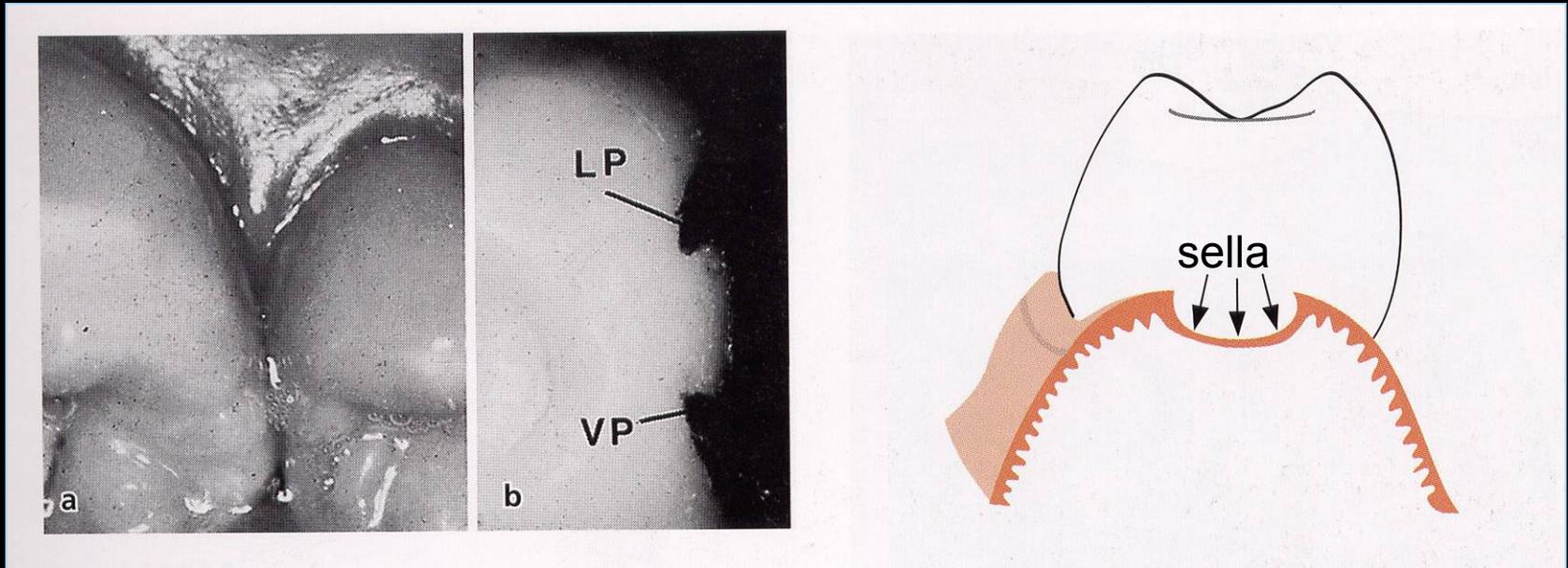
Anatomia della gengiva: denti posteriori



- **Tra i denti posteriori ci sono due papille, una vestibolare e una linguale o palatale**
 - **Sono connesse da un' area concava depressa (sella) che segue la forma del bordo apicale dell' area di contatto**
-

Area interdentale

Anatomia della gengiva: denti posteriori



- Tra i denti posteriori ci sono due papille, una vestibolare e una linguale o palatale
- Sono connesse da un'area concava depressa (sella) che segue la forma del bordo apicale dell'area di contatto

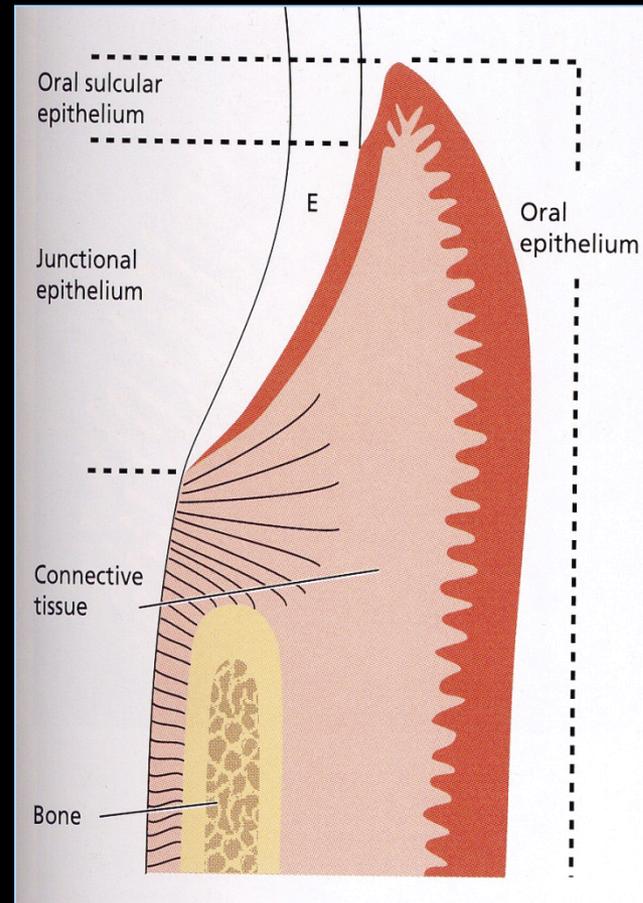
Anatomia della gengiva

Epitelio

- **L'epitelio che ricopre una sella è di solito sottile e non cheratinizzato**
 - **La sella è un'area protetta quando i denti sono allineati e l'area di contatto è normale**
 - **La sella è generalmente inaccessibile allo spazzolino**
 - **La maggior parte delle malattie gengivali comincia in questa area**
-

Anatomia della gengiva

Epitelio



Area interdentale

Difficoltà nella rimozione dei depositi batterici



Con l' infezione batterica e la perdita di attacco le papille si riducono in altezza e le superfici dentali prossimali diventano esposte

Area interdentale

Difficoltà nella rimozione dei depositi batterici



Si possono presentare delle malposizioni dei denti, come rotazioni, sovrapposizioni e deviazioni, dovute a cattiva occlusione o perdita dei denti

Area interdentale

Difficoltà nella rimozione dei depositi batterici



Si possono presentare delle malposizioni dei denti, come rotazioni, sovrapposizioni e deviazioni, dovute a cattiva occlusione o perdita dei denti

Area interdentale

Strumenti ausiliari per il controllo della placca. I

- **Filo e nastro interdentale**
 - **Forcella tendifilo**
 - **Filo interdentale a fiocchi (super floss, ultra floss)**
 - **Filo speciale per protesi e impianti**
 - **Filo lavorato a maglia**
-

Area interdentale

Strumenti ausiliari per il controllo della placca. II

- **Spazzolino interdentale**
 - **Spazzolino monociuffo**
 - **Punta interdentale o stimolatore interprossimale**
 - **Pulitore interdentale in legno**
-

Area interdentale

Strumenti ausiliari per il controllo della placca. III

- **Pulitore per pipa**
 - **Stuzzicadenti montato su una impugnatura**
 - **Striscia di garza**
 - **Idropulsore**
-

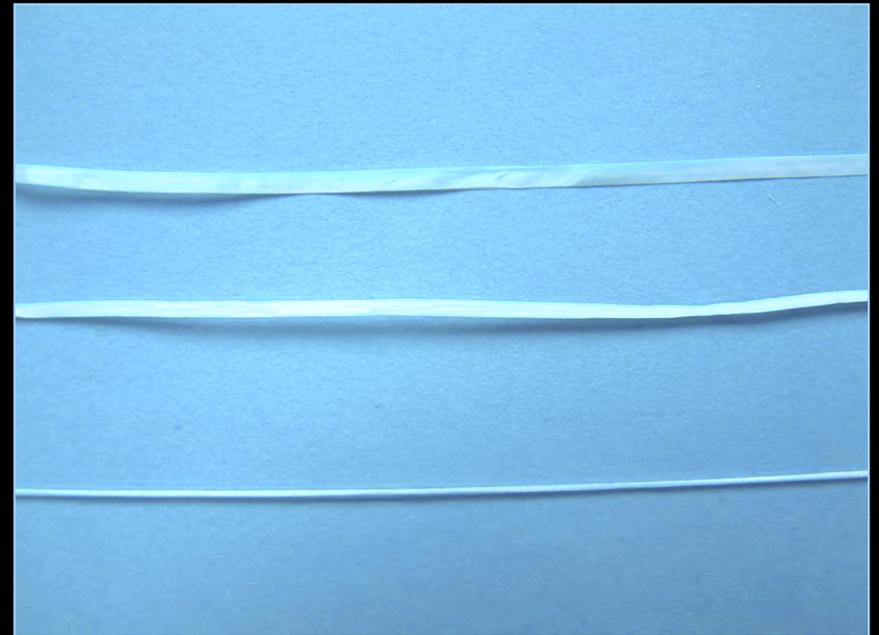
Area interdentale

Strumenti ausiliari per il controllo della placca. I

- **Filo e nastro interdentale**
 - **Forcella tendifilo**
 - **Filo interdentale a fiocchi (super floss, ultra floss)**
 - **Filo speciale per protesi e impianti**
 - **Filo lavorato a maglia**
-

Area interdentale

Filo e nastro interdentale



Filo e nastro interdentale

Materiali

- **Seta**
 - **Nylon**
 - **PTFE espanso**
-

Filo e nastro interdentale

Indicazioni:

- **Papille interdentali integre**
 - **Settori anteriori**
 - **Convessità interprossimali**
 - **Denti affollati e spazi interdentali stretti**
-

Filo e nastro interdentale

Indicazioni:



- **Papille interdentali integre**
 - **Settori anteriori**
 - **Denti affollati e spazi interdentali stretti**
-

Filo e nastro interdentale

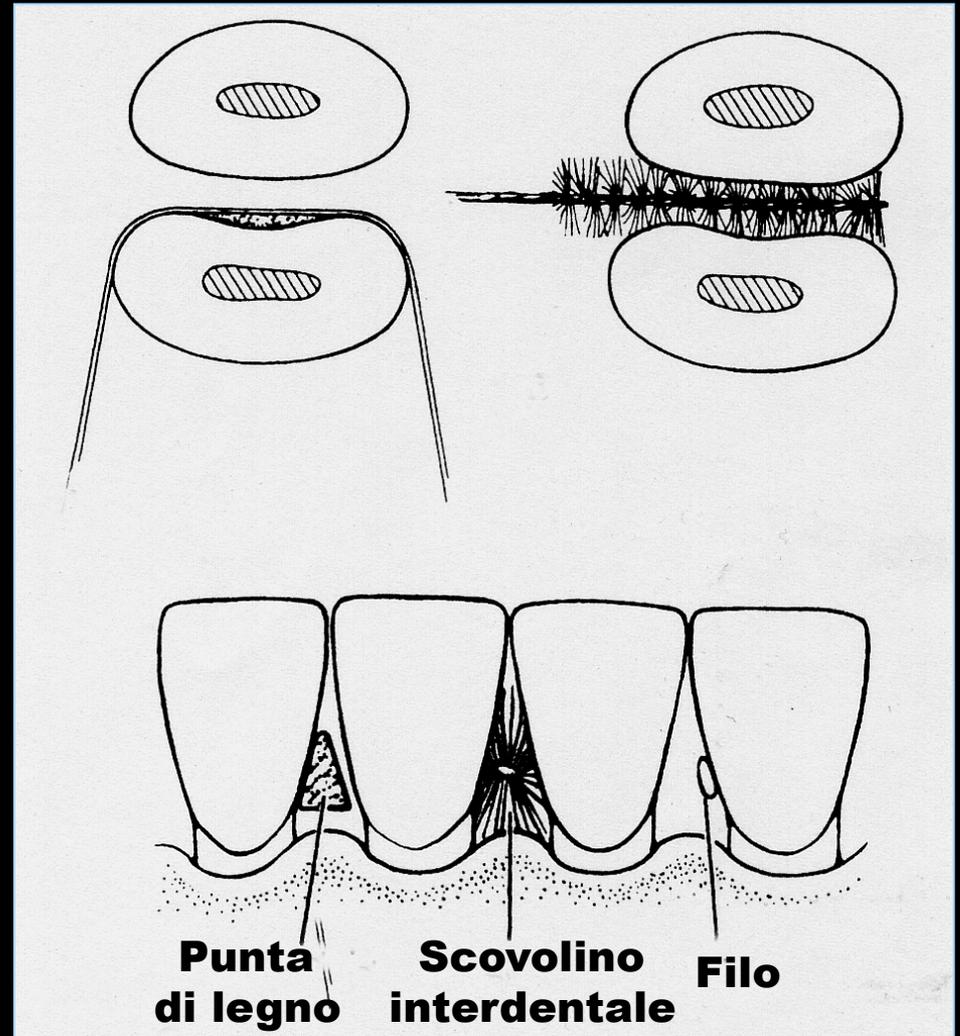
Svantaggi

- **Concavità interprossimali**
 - **Aree interdentali aperte (papille mancanti, denti diastemati, ecc.)**
 - **Settori posteriori**
-

Filo e nastro interdentale

Svantaggi

**Superfici concave:
superficie mesiale del
primo premolare mascellare**



Aree interdentali aperte

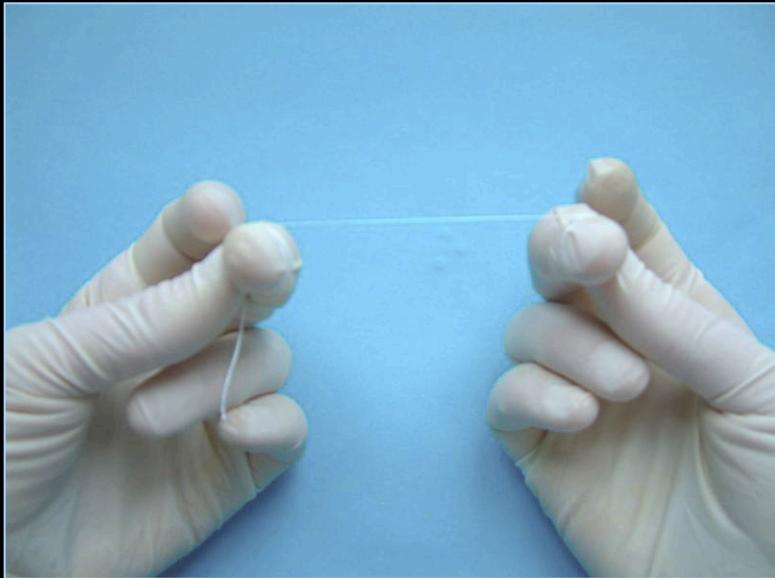
Filo e nastro interdentale

Procedura

- **Preparazione del filo**
 - **Applicazione e inserimento**
 - **Movimento di pulizia**
-

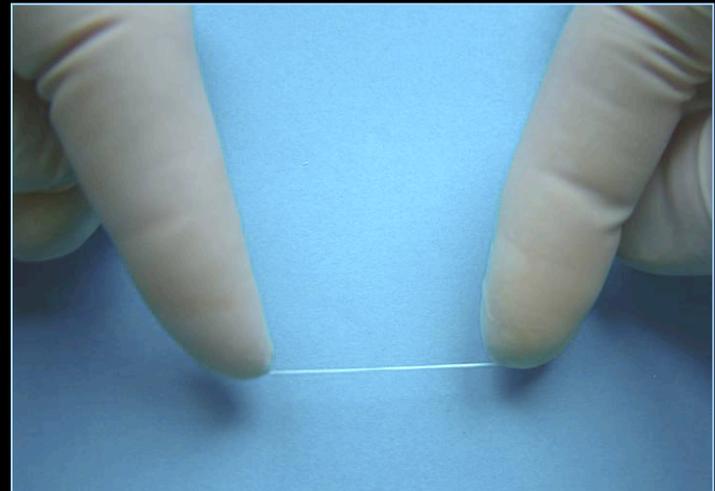
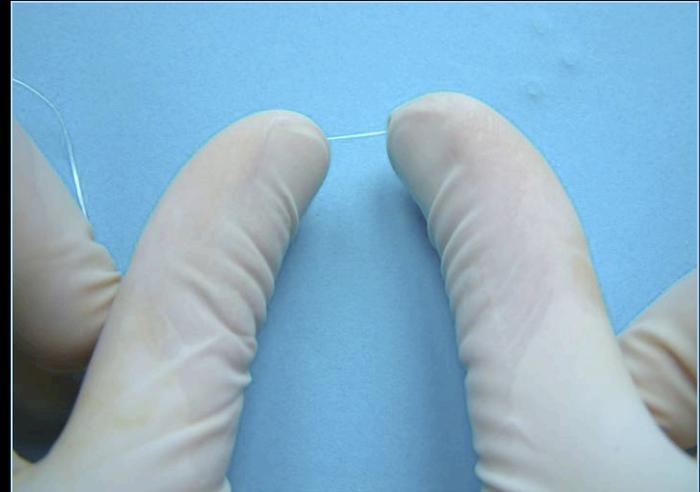
Filo e nastro interdentale

Procedura



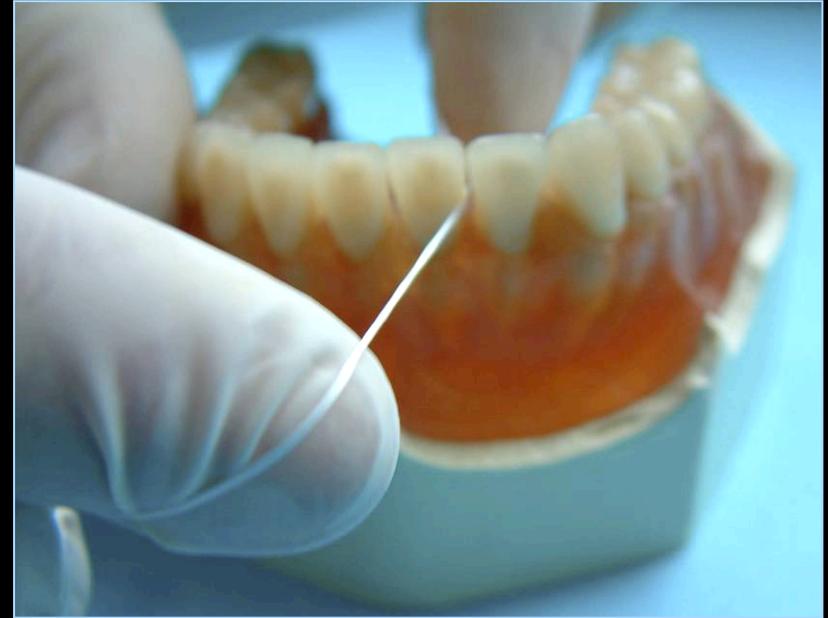
• **Avvolgere il filo attorno ai due medi**

• **Usare indici e pollici per manovrare il filo**



Filo e nastro interdentale

Procedura



- **Inserire il filo delicatamente, in senso obliquo e con piccole oscillazioni superare l'area di contatto**
-

Filo e nastro interdentale

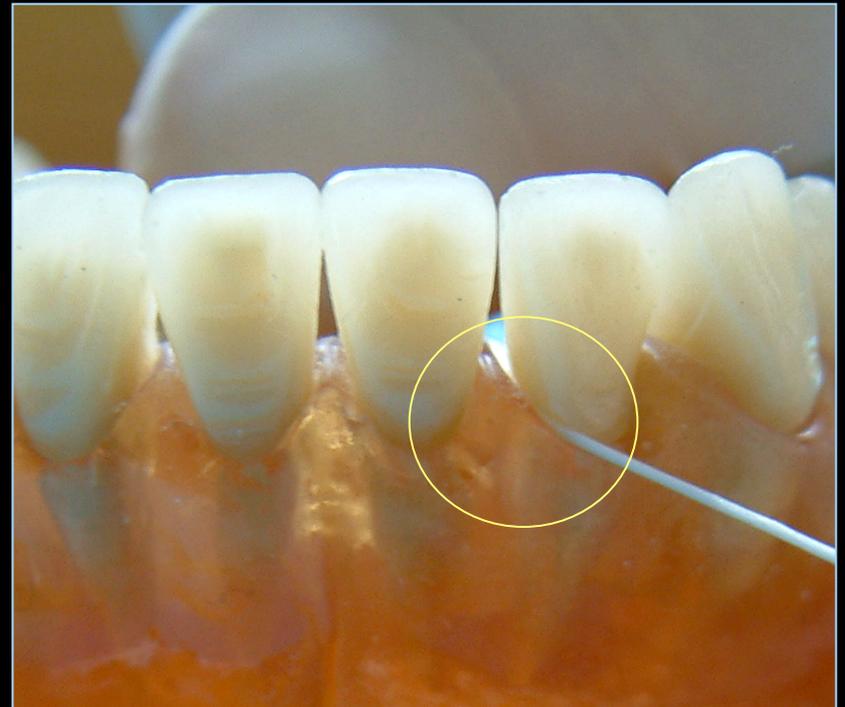
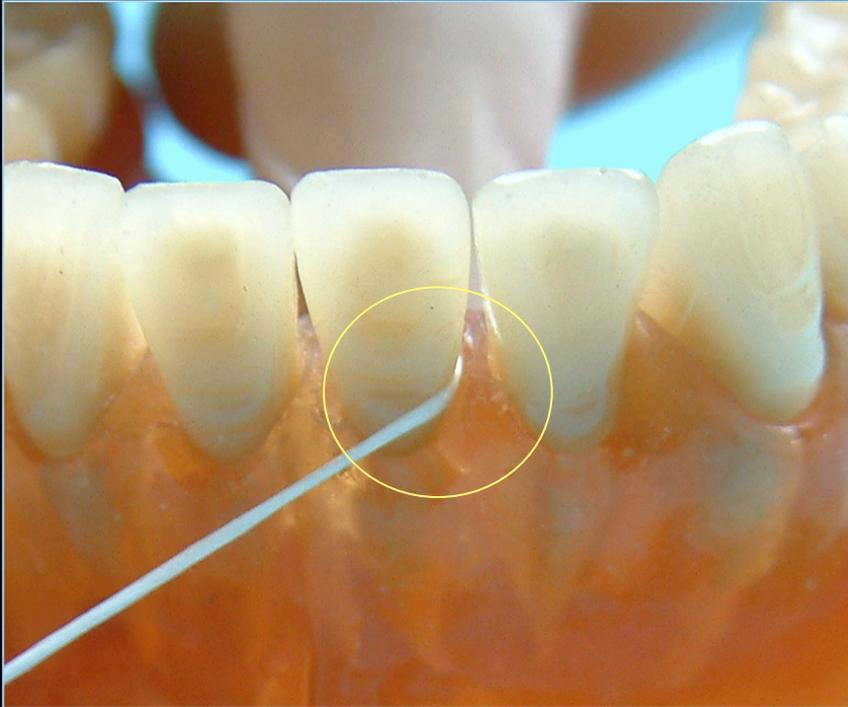
Procedura



- **Far scorrere il filo in modo da disegnare la lettera 'C' attorno ai due denti adiacenti**

Filo e nastro interdentale

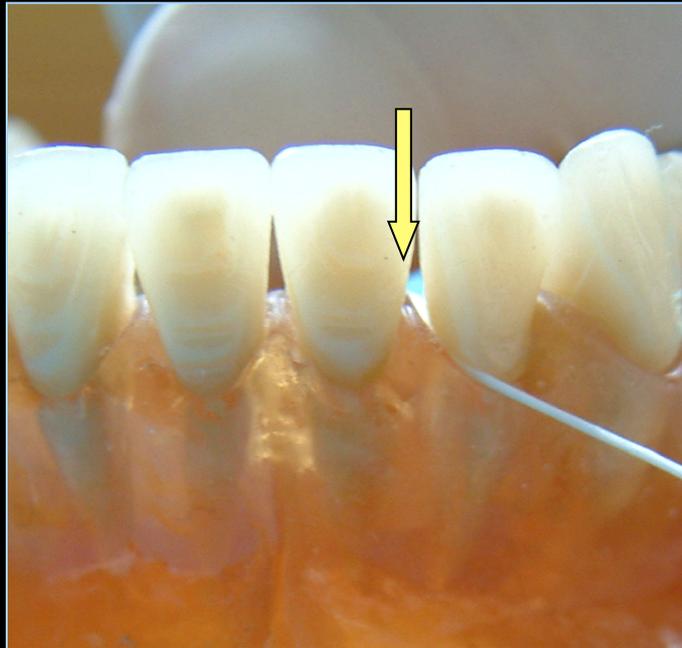
Procedura



- **Far passare il filo al di sotto del bordo gengivale**
- **Su ogni superficie il movimento va ripetuto almeno tre volte**

Filo e nastro interdentale

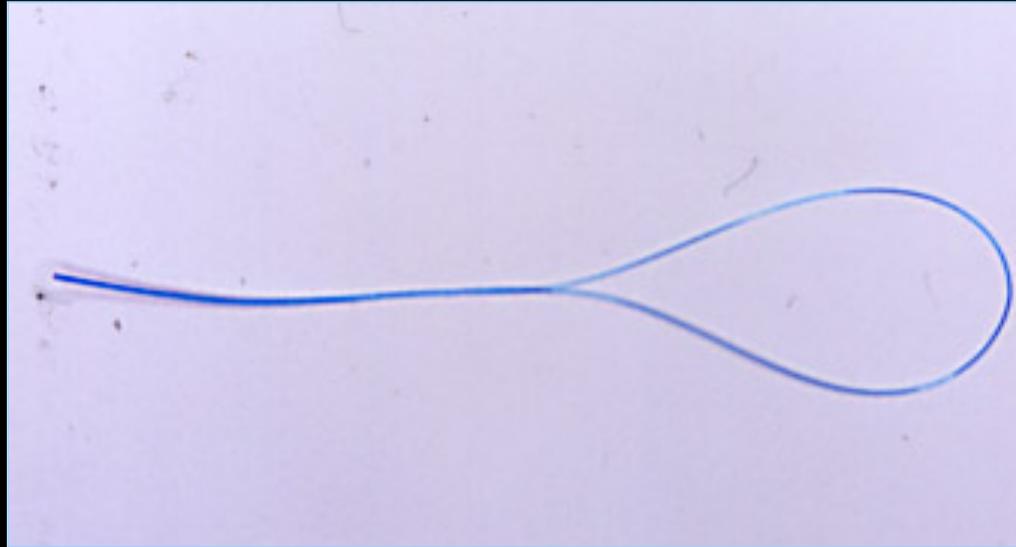
Precauzioni



- **Pressione nell' area della sella**
 - **Prevenire tagli e fissurazioni dovuti al filo**
-

Filo e nastro interdentale

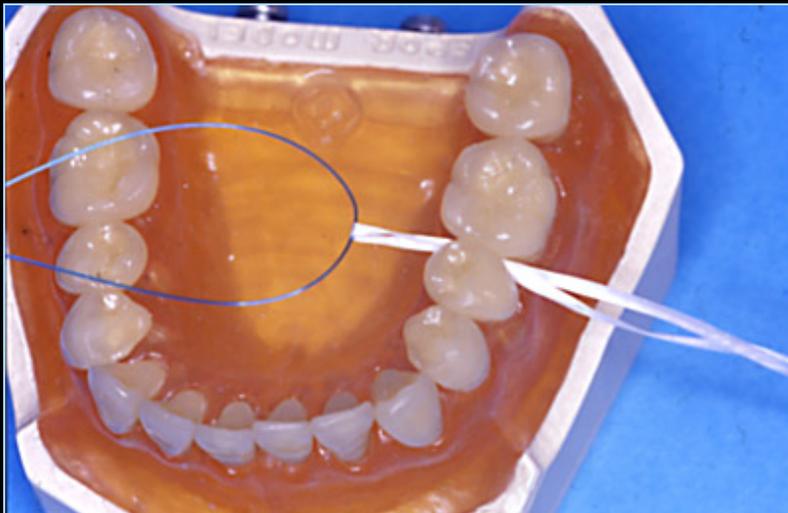
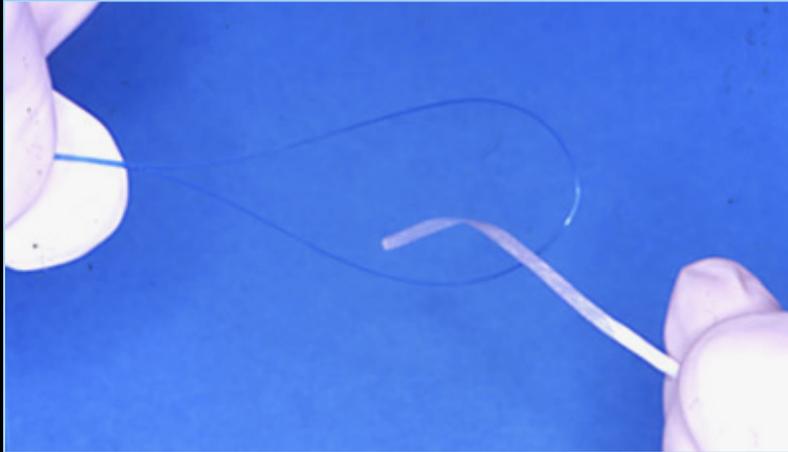
Passafilo



Permette l' utilizzo del filo interdentale anche quando non è possibile superare il punto di contatto fra denti adiacenti (restauri incongrui, protesi fisse ,ecc.)

Passafilo

Procedura



Area interdentale

Strumenti ausiliari per il controllo della placca. I

- **Filo e nastro interdentale**
 - **Forcella tendifilo**
 - **Filo interdentale a fiocchi (super floss, ultra floss)**
 - **Filo speciale per protesi e impianti**
 - **Filo lavorato a maglia**
-

Forcella tendifilo

Descrizione



Dispositivo per il supporto del filo interdentale generalmente a forma di 'Y' o a fionda

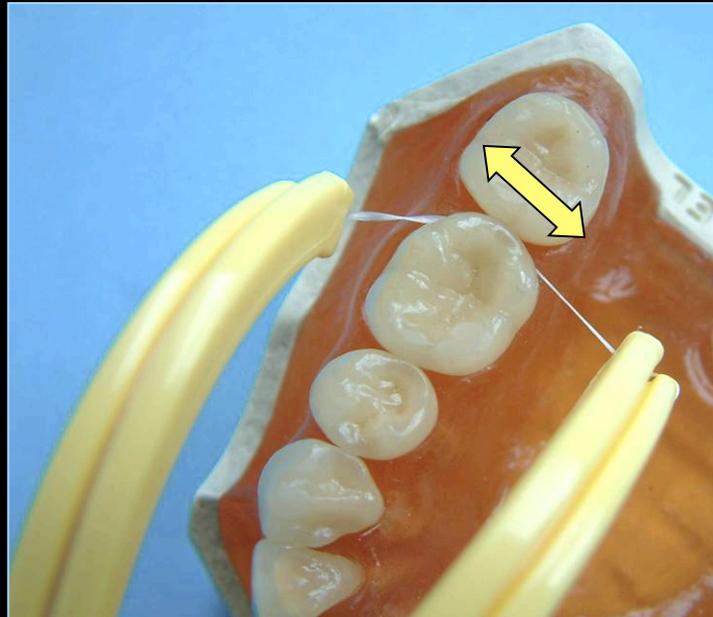
Forcella tendifilo

Indicazioni

- **Pazienti con problemi di manualità (disabili, anziani ecc.)**
 - **Pazienti pigri**
-

Forcella tendifilo

Procedura



- **Inserire il filo delicatamente e con piccole oscillazioni superare l' area di contatto**
 - **Far passare il filo al di sotto del bordo gengivale ed eseguire piccole oscillazioni**
-

Area interdentale

Strumenti ausiliari per il controllo della placca. I

- **Filo e nastro interdentale**
 - **Forcella tendifilo**
 - **Filo interdentale a fiocchi (super floss, ultra floss)**
 - **Filo speciale per protesi e impianti**
 - **Filo lavorato a maglia**
-

Filo interdentale a fiocchi

Descrizione

È una variante spugnosa del filo interdentale

Esiste in due varianti:

- **Lunghezze singole già tagliate (Super floss, Ultrafloss)**
 - **Rotolo (NUfolss)**
-

Filo interdentale a fiocchi

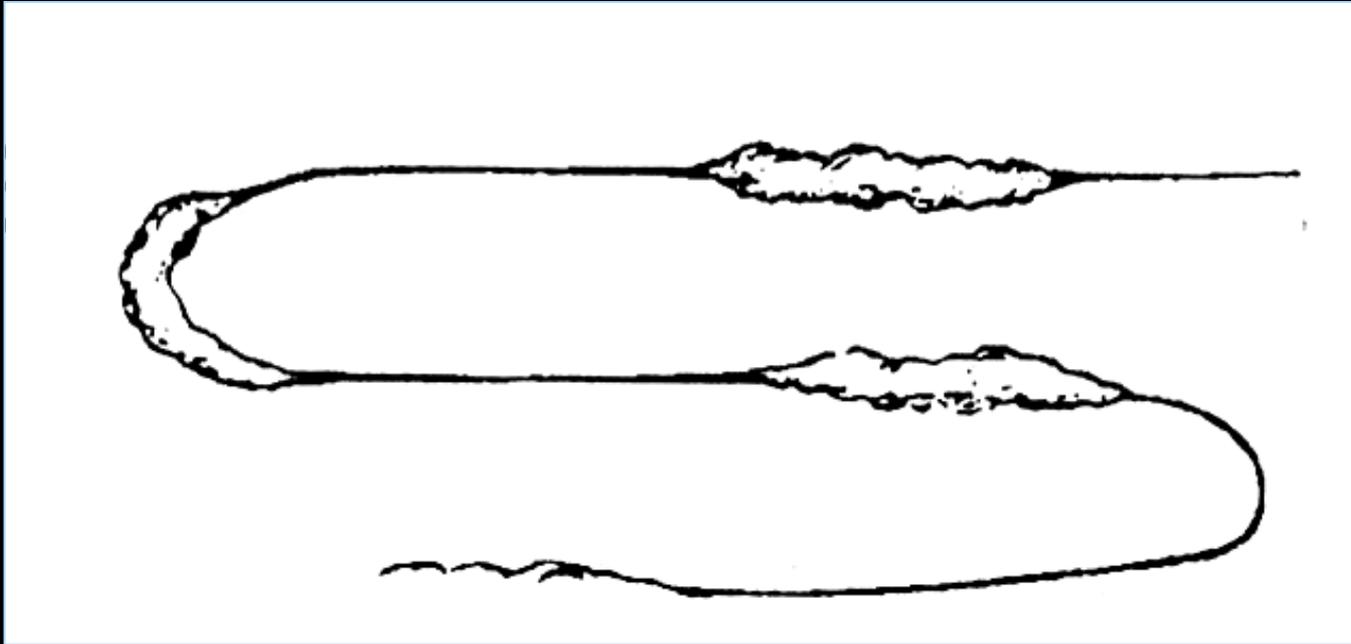
Descrizione



- **Superfloss:** è costituito da tre parti una rigida, per l'inserzione, una spugnosa (13 cm circa) per la detersione e una residua costituita da filo interdentale normale
 - **Ultrafloss:** è costituito da una rete di filamenti di nylon che lo rendono molto spugnoso ed elastico (rotolo)
-

Filo interdentale a fiocchi

Descrizione



- **Nufloss:** è disponibile in un rotolo e la parte a fiocchi (2,5 cm circa) si alterna con il filo semplice(4 cm circa)
-

Filo interdentale a fiocchi

Indicazioni

- **Spazi interprossimali ampi, dove le papille interdentali sono andate perdute**
 - **Pazienti portatori di protesi fissa o con dispositivi ortodontici fissi**
 - **Detersione delle superfici prossimali dei denti posteriori che presentano concavità**
-

Filo interdentale a fiocchi

Indicazioni



Spazi interprossimali ampi, dove le papille interdentali sono andate perdute

Filo interdentale a fiocchi

Indicazioni



Pazienti portatori di protesi fissa o con dispositivi ortodontici fissi

Filo interdentale a fiocchi

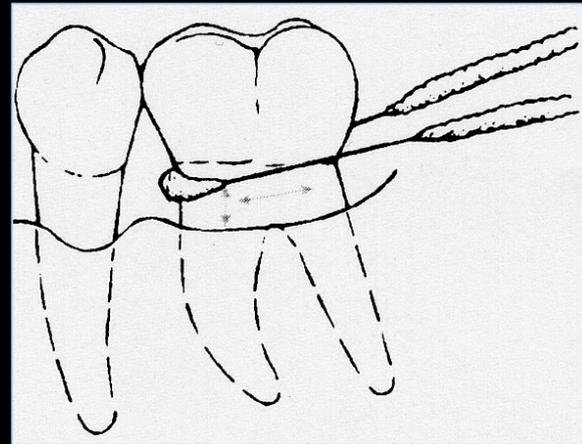
Procedura



- **Inserire la porzione rigida del filo al di sotto dell' area di contatto**

Filo interdentale a fiocchi

Procedura



- **Far scorrere il filo in modo da disegnare la lettera 'C' attorno ai due denti adiacenti**

Area interdentale

Strumenti ausiliari per il controllo della placca. I

- **Filo e nastro interdentale**
 - **Forcella tendifilo**
 - **Filo interdentale a fiocchi (super floss, ultra floss)**
 - **Filo speciale per protesi e impianti**
 - **Filo lavorato a maglia**
-

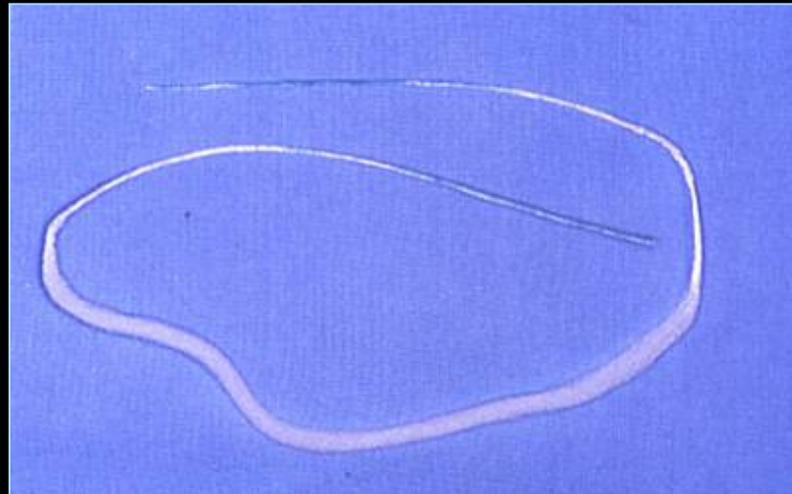
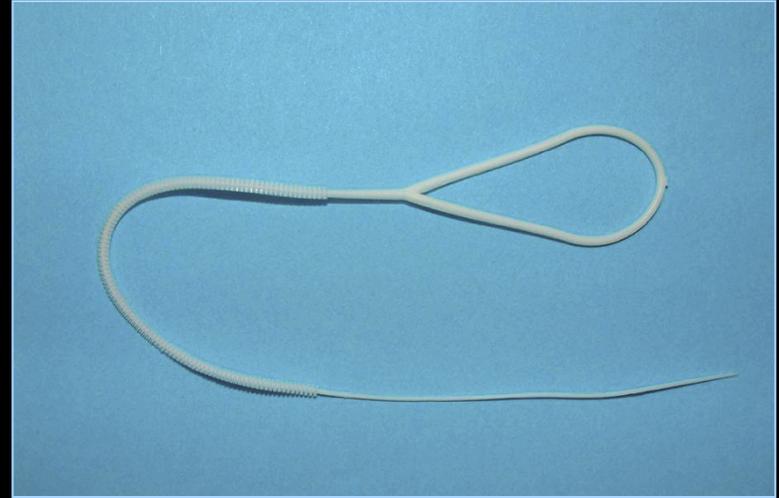
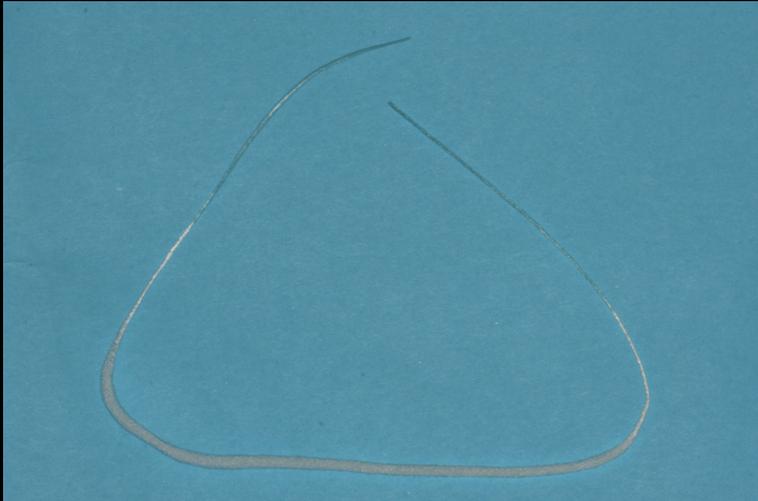
Filo speciale per protesi e impianti

Descrizione

- È simile al Superfloss ma nella parte centrale spugnosa è molto più grosso
 - Ha due estremità rigide ed è molto più corto
 - Passa più agevolmente al di sotto delle protesi fisse sia su impianti che su denti naturali
-

Filo speciale per protesi e impianti

Descrizione



Area interdentale

Strumenti ausiliari per il controllo della placca. I

- **Filo e nastro interdentale**
 - **Forcella tendifilo**
 - **Filo interdentale a fiocchi (super floss, ultra floss)**
 - **Filo speciale per protesi e impianti**
 - **Filo lavorato a maglia**
-

Filo lavorato a maglia

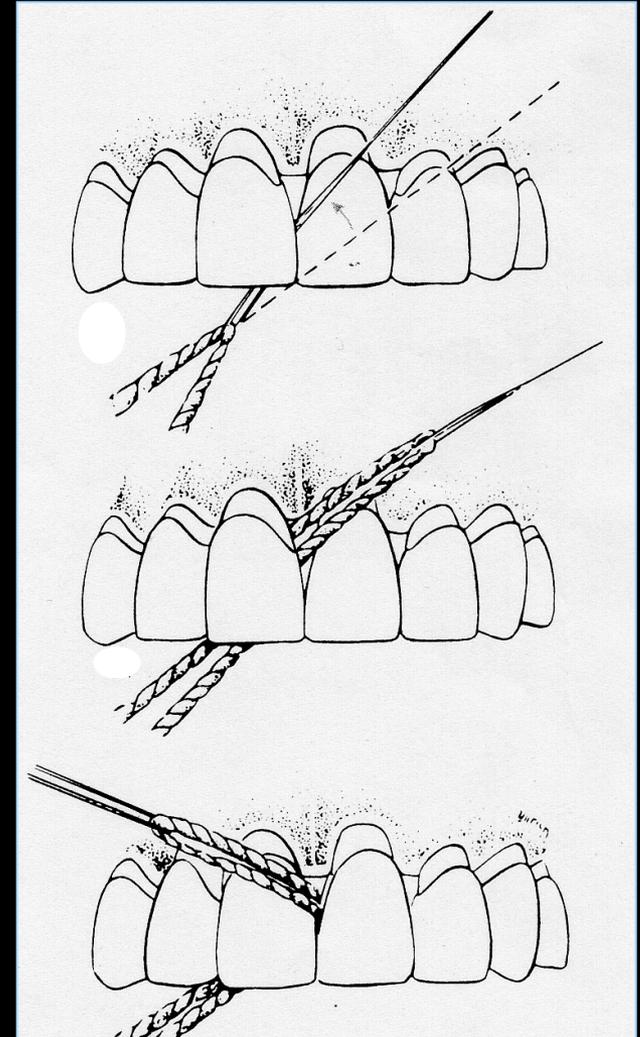
Indicazioni

- **Spazi interprossimali ampi**
 - **Pilastri mesiali e distali di protesi parziali fisse e sotto i ponti**
 - **Denti isolati, diastemati e superfici distali dei denti posteriori**
-

Filo lavorato a maglia

Procedura

- **Piegare il filato in doppio**
- **Fare un'ansa con circa 20 cm di filo interdentale**
- **Inserire il filo nello spazio interdentale**
- **Pulire le superfici interprossimali con movimento vestibolo -linguale**



Area interdentale

Strumenti ausiliari per il controllo della placca. II

- **Spazzolino interdentale**
 - **Spazzolino monociuffo**
 - **Punta interdentale o stimolatore interprossimale**
 - **Pulitore interdentale in legno**
-

Spazzolino interdentale

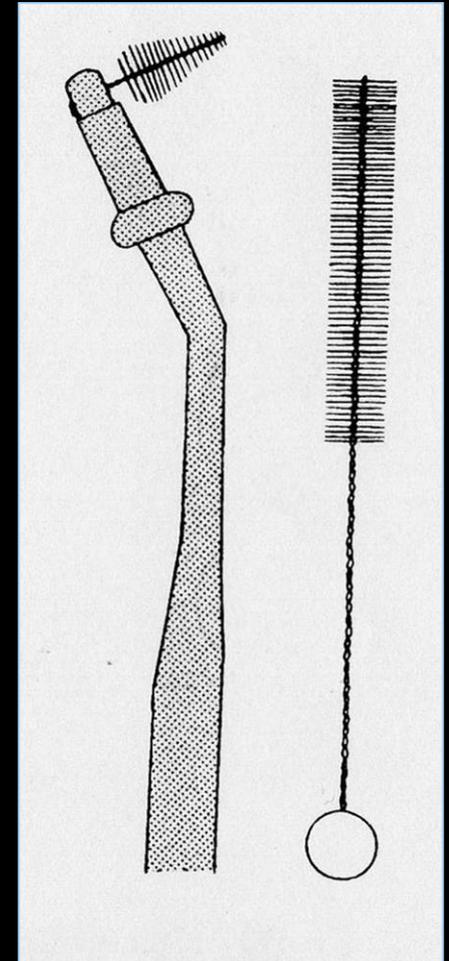
Descrizione

È formato da un' anima centrale di metallo o plastica (per evitare traumi ai tessuti o in caso di impianti al titanio), in cui sono inserite delle setole disposte a spirale o a raggera in forma cilindrica o conica

Spazzolino interdentale

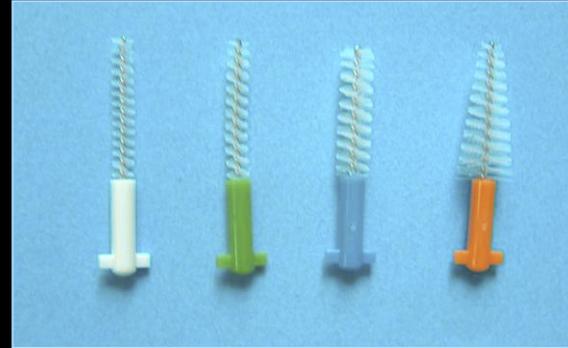
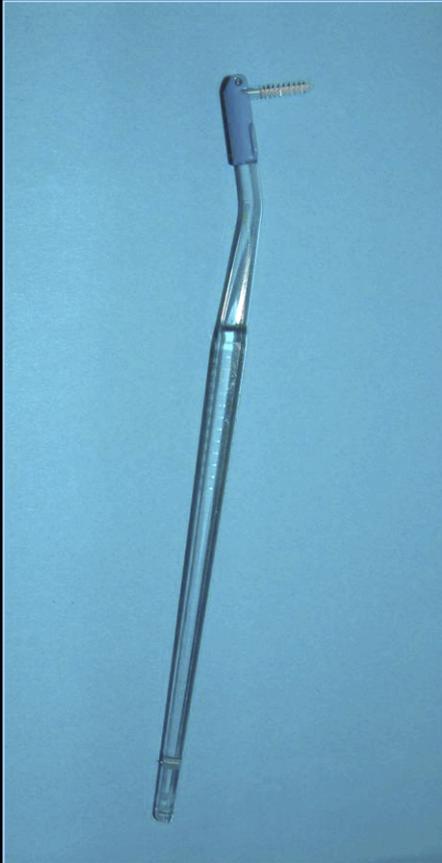
Tipi

- **Piccoli spazzolini da inserire sopra una impugnatura riutilizzabile**
- **Spazzolino con impugnatura in filo d'acciaio**



Spazzolino interdentale

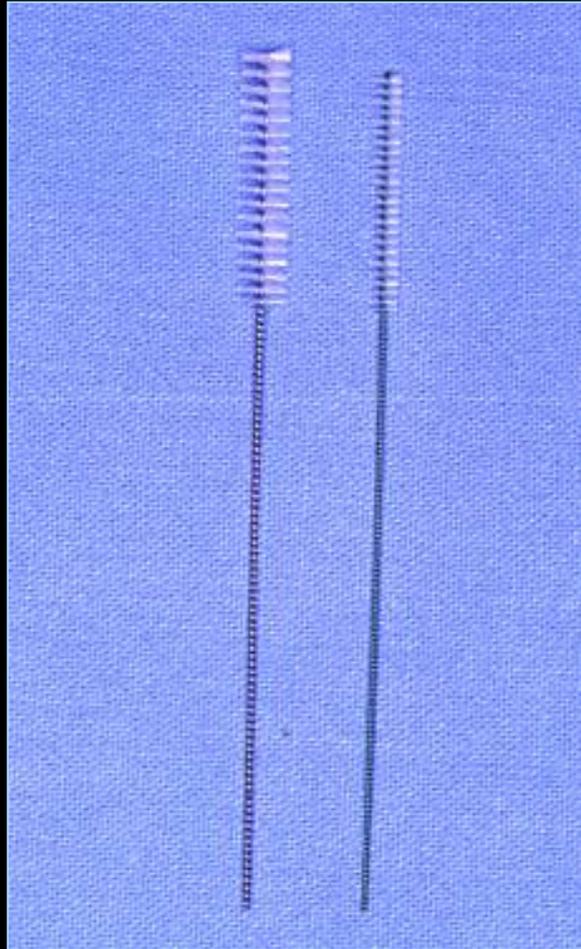
Descrizione



- **Piccoli spazzolini da inserire sopra una impugnatura riutilizzabile**
-

Spazzolino interdentale

Descrizione



- **Spazzolino con impugnatura in filo d' acciaio**
-

Spazzolino interdentale elettrico

Descrizione



Spazzolino interdentale

Indicazioni. I

- **Spazi interdentali aperti**
 - **Apparecchi ortodontici**
 - **Protesi fisse**
 - **Impianti dentali (anima in plastica!)**
 - **Ferule parodontali**
-

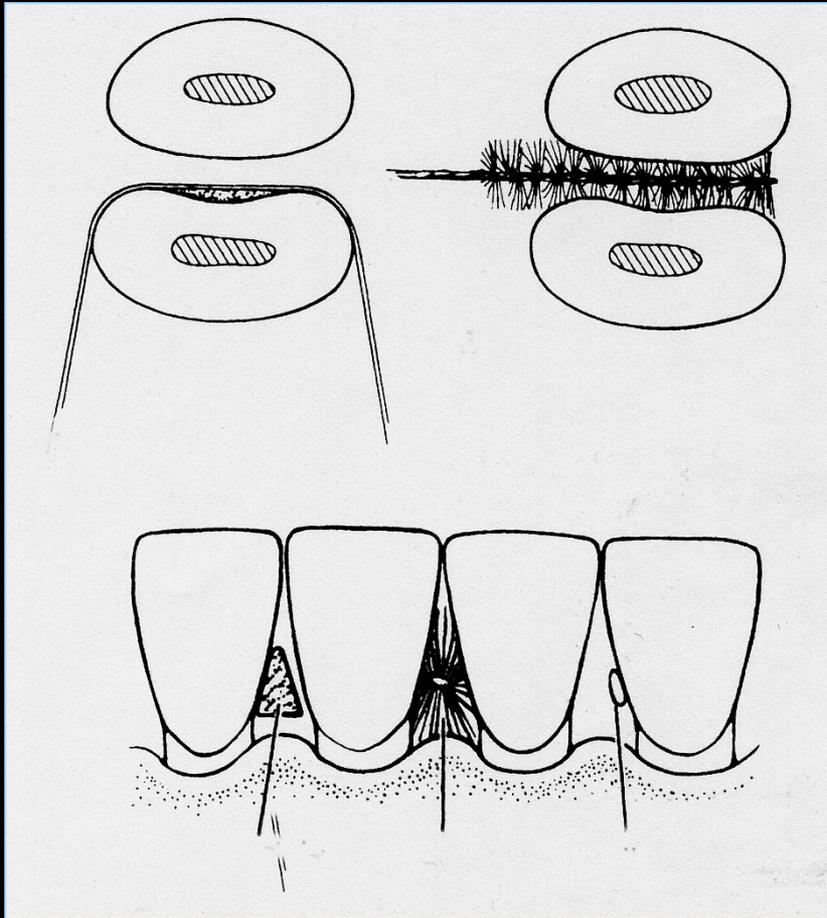
Spazzolino interdentale

Indicazioni. II

- **Mantenitori di spazio**
 - **Superfici prossimali concave**
 - **Forcazioni esposte**
 - **Aree difficili da raggiungere con spazzolino regolare**
-

Spazzolino interdentale

Indicazioni



Spazzolino interdentale

Indicazioni: applicazione di agenti terapeutici

- **Dentifricio, gel e/o collutorio al fluoro, per la prevenzione della carie**
 - **Agenti antibatterici per il controllo della placca batterica**
 - **Agenti desensibilizzanti**
-

Spazzolino interdentale

Procedura: denti anteriori



- **Scegliere uno spazzolino di diametro appropriato e inumidirlo**
- **Inserire lo spazzolino leggermente inclinato dal basso verso l'alto nell' arcata inferiore e viceversa per l' arcata superiore**

Spazzolino interdentale

Procedura: denti posteriori



- **Scegliere uno spazzolino di diametro appropriato**
 - **Inserirlo lo spazzolino leggermente inclinato dal basso verso l'alto nell'arcata inferiore e viceversa per l'arcata superiore**
-

Spazzolino interdentale

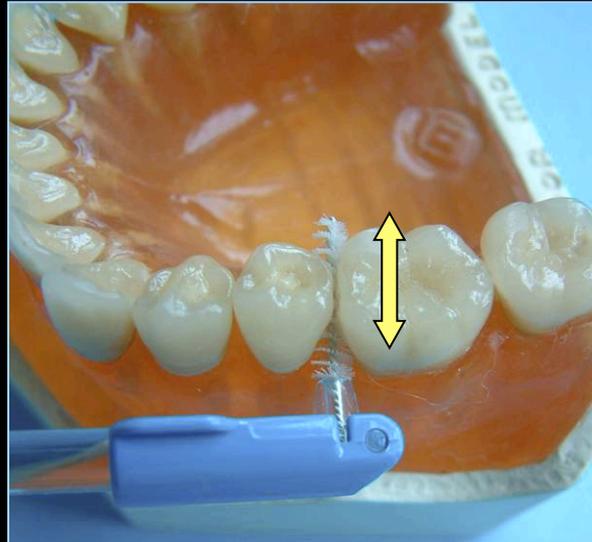
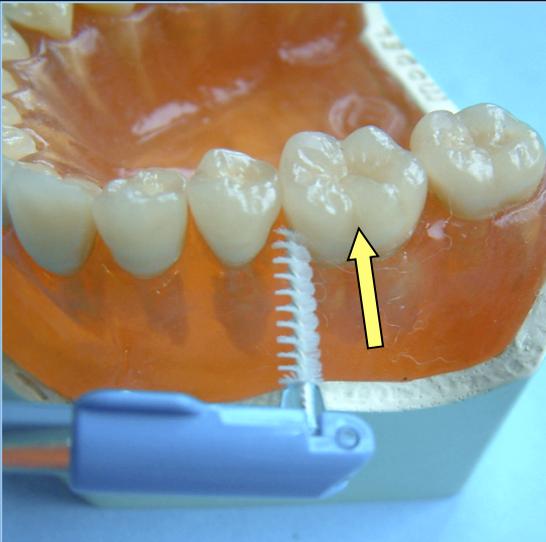
Procedura: denti anteriori



- **Esercitare dei brevi movimenti di “va e vieni” mantenendolo aderente alle superfici**
- **Estrarlo con la stessa traiettoria con cui è stato inserito**

Spazzolino interdentale

Procedura: denti posteriori



- **Esercitare dei brevi movimenti di “va e vieni” mantenendolo aderente alle superfici**
- **Estrarlo con la stessa traiettoria con cui è stato inserito**

Area interdentale

Strumenti ausiliari per il controllo della placca. II

- Spazzolino interdentale
 - Spazzolino monociuffo
 - Punta interdentale o stimolatore interprossimale
 - Pulitore interdentale in legno
-

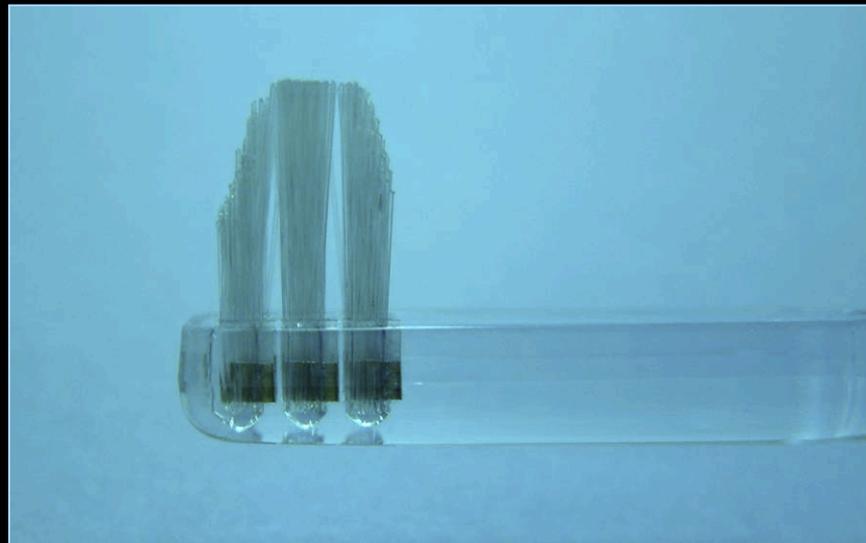
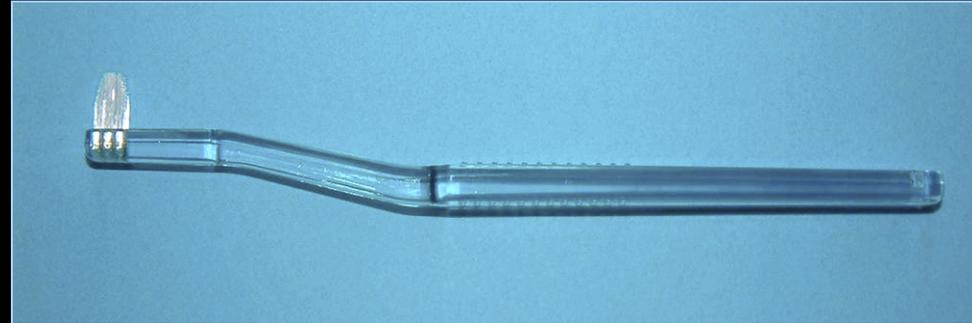
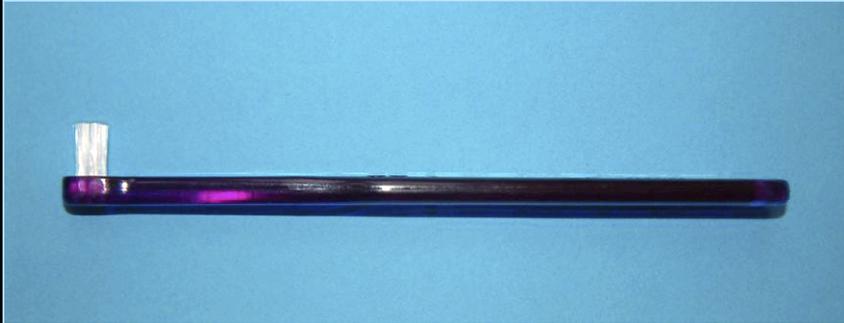
Spazzolino monociufo

Descrizione

- **Presenta una testina molto piccola costituita da un singolo ciuffo di setole di nylon, o da un gruppo di piccoli ciuffi, di diametro da 3 a 6 mm e può essere piatto o scalare**
 - **Il manico può essere dritto o angolato**
-

Spazzolino monociufo

Descrizione



Spazzolino monociufo

Indicazioni. I

- **Aree interprossimali aperte**
 - **Aree di forzazione esposte**
 - **Aree di affollamento**
 - **Denti mesializzati adiacenti ad aree edentule**
 - **Pazienti con urto al vomito**
 - **Zone distali di denti più posteriori**
-

Spazzolino monociufo

Indicazioni. II

- **Zone linguali**
 - **Splint**
 - **Attorno agli attacchi ortodontici**
 - **Attorno a una protesi parziale fissa, ponti, attacchi di precisione**
 - **Attorno agli abutment di impianti**
 - **Per le aree difficili da raggiungere dallo spazzolino tradizionale**
-

Spazzolino monociuffo

Procedura



- **Dirigere le estremità del ciuffo in un' area interprossimale e lungo il margine gengivale**
- **Combinare un movimento rotatorio con una pressione intermittente**
- **Usare un movimento di pulizia del solco**

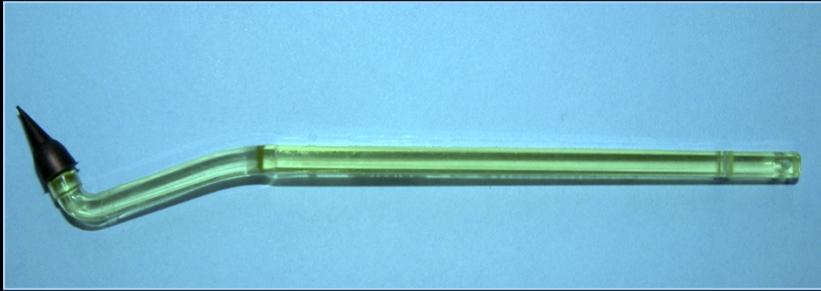
Area interdentale

Strumenti ausiliari per il controllo della placca. II

- **Spazzolino interdentale**
 - **Spazzolino monociuffo**
 - **Punta interdentale o stimolatore interprossimale**
 - **Pulitore interdentale in legno**
-

Punta interdentale

Descrizione



È costituito da una punta di plastica o di gomma, flessibile, conica o piramidale attaccata alla fine dell'impugnatura dello spazzolino o di una speciale impugnatura

Punta interdentale

Indicazioni

- **Per la pulizia del solco e degli spazi interdentali**
 - **Per stimolare la ricrescita papillare (in caso di papille mancanti), stimolando la microcircolazione e la cheratinizzazione del tessuto**
 - **Dopo chirurgia (es. allungamento di corona clinico) quando si vuole evitare una ricrescita del tessuto gengivale in senso coronale**
-

Punta interdentale

Procedura



- **Posizionare la punta secondo la forma della gengiva senza ledere il tessuto**
-

Punta interdentale

Procedura



- **Seguire il margine gengivale con la punta posta sotto il margine stesso effettuando movimenti circolarizionali, oscillatori con pressioni intermittenti**
- **Risciacquare la punta durante l'uso e lavare perfettamente alla fine**

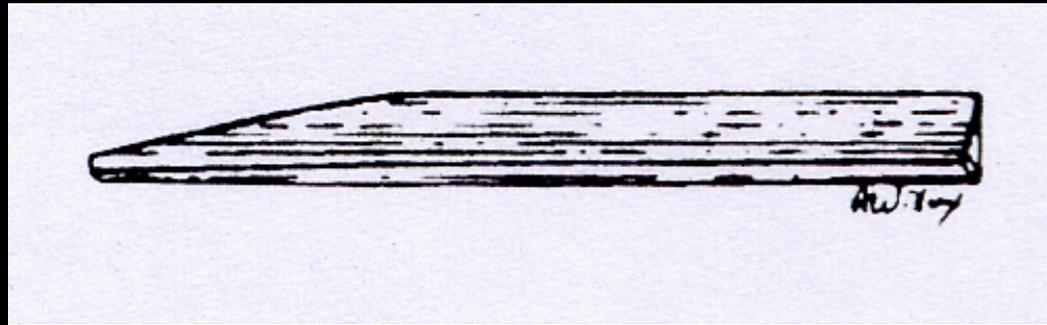
Area interdentale

Strumenti ausiliari per il controllo della placca. II

- Spazzolino interdentale
 - Spazzolino monociuffo
 - Punta interdentale o stimolatore interprossimale
 - Pulitore interdentale in legno
-

Pulitore interdentale in legno

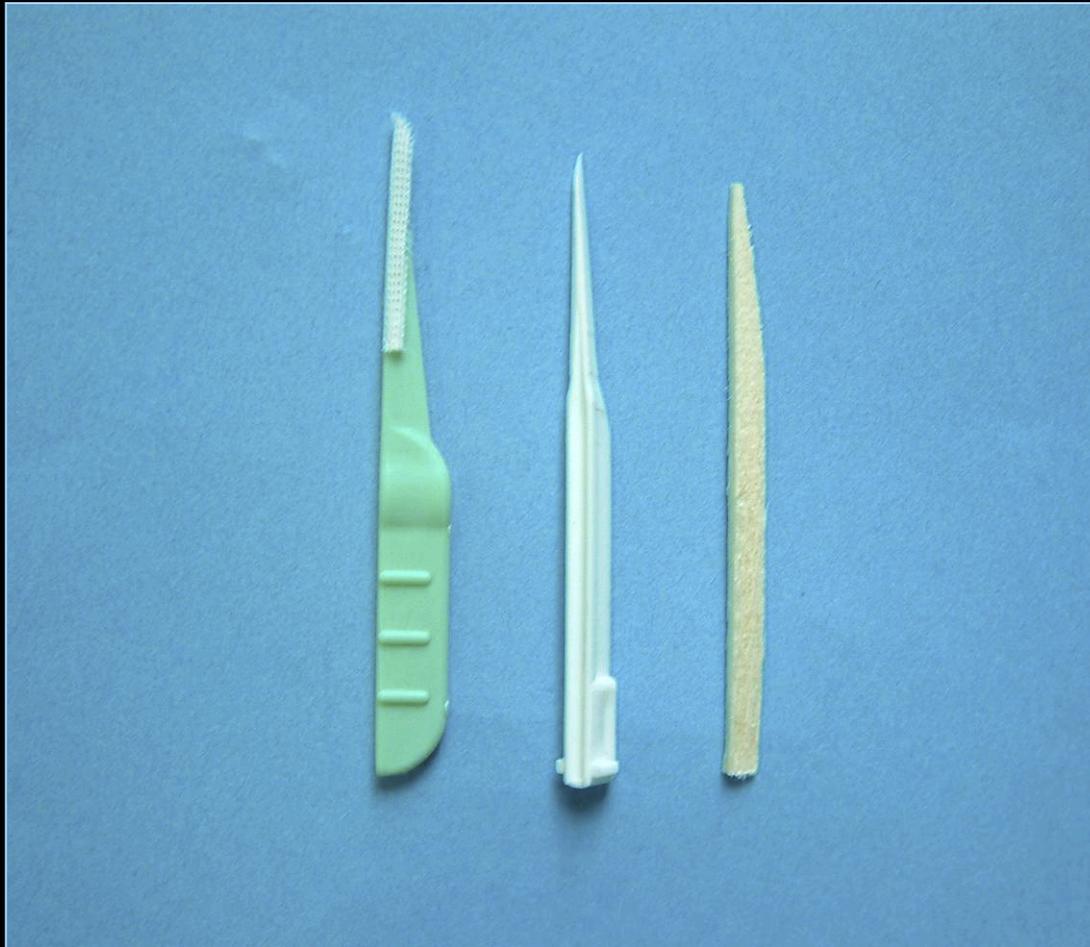
Descrizione



- È uno strumento lungo 5 cm fatto di legno di tiglio o di betulla
 - Ha una sezione trasversale triangolare
-

Pulitori interdentali

Descrizione



Pulitore interdentale in legno

Indicazioni

- **Per la pulizia degli spazi interdentali con radici esposte e papille mancanti**
 - **Aree di forcazioni esposte**
 - **Presenza di dispositivi ortodontici fissi**
 - **Pazienti con buona manualità**
-

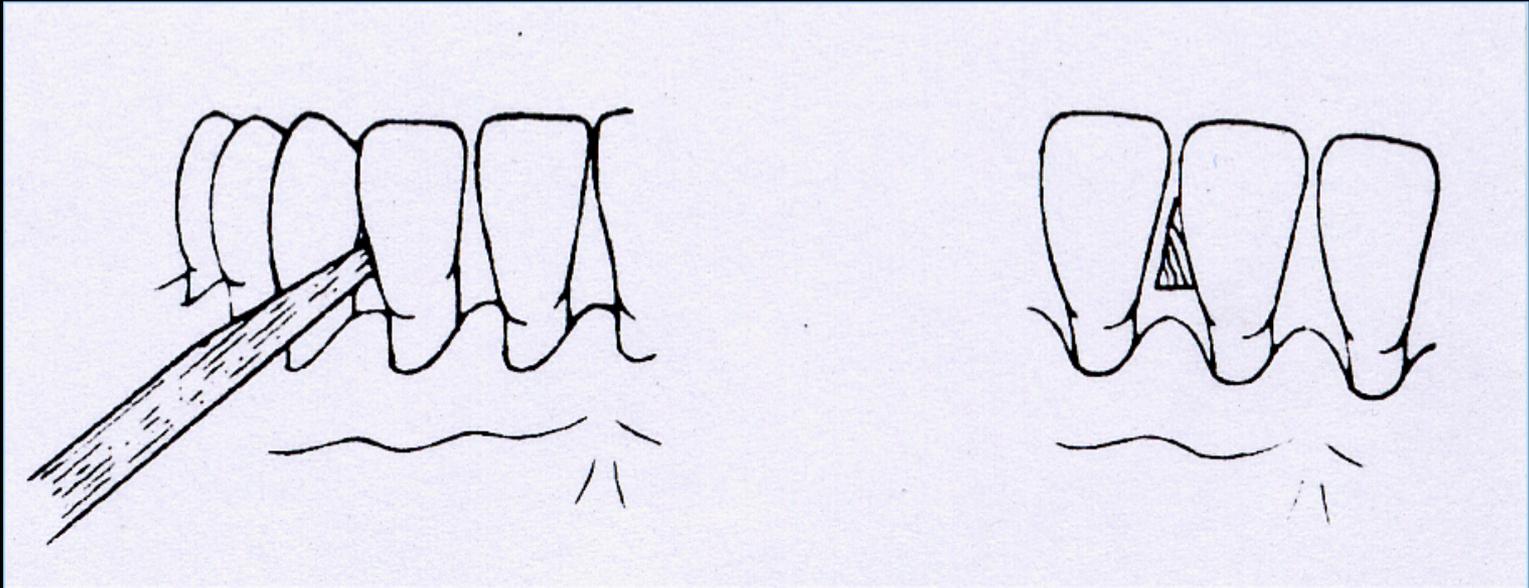
Pulitore interdentale in legno

Procedura

- Insegnare al paziente ad usare un appoggio (fulcro)**
 - Ammorbidire il legno e inumidirlo con la saliva**
-

Pulitore interdentale in legno

Procedura



- **Tenere la base del cuneo triangolare verso il bordo gengivale e inserirsi con la punta diretta verso la superficie occlusale**
- **Muovere la punta dentro e fuori**

Area interdentale

Strumenti ausiliari per il controllo della placca.III

- Pulitore per pipa
 - Stuzzicadenti montato su una impugnatura
 - Striscia di garza
 - Idropulsore
-

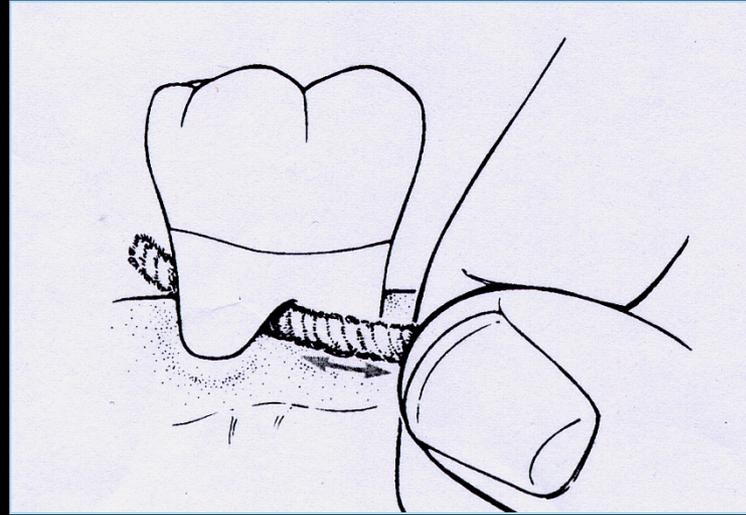
Pulitore per pipa

Indicazioni

- Per le superfici prossimali quando la gengiva interdentale è mancante**
 - Per le aree di forcazione**
-

Pulitore per pipa

Procedura



- **Usare un terzo della lunghezza regolare di un pulitore**
 - **Fare attenzione a non premere l'estremità del filo d'acciaio sulla gengiva**
 - **Lavorare avanti ed indietro premendo verso una superficie e poi verso l'altra**
-

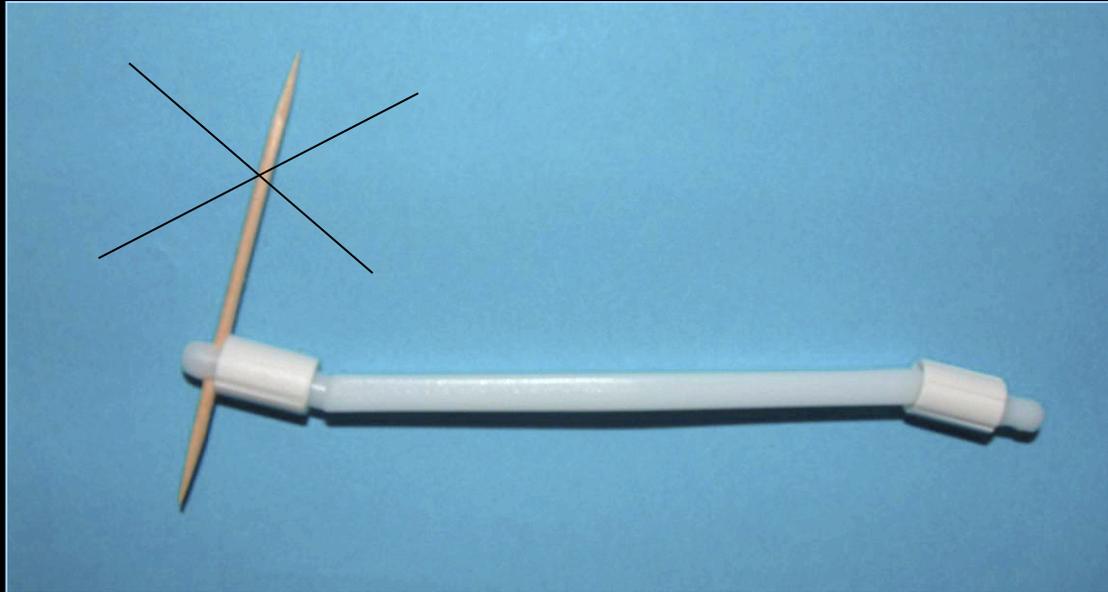
Area interdentale

Strumenti ausiliari per il controllo della placca.III

- Pulitore per pipa
 - Stuzzicadenti montato su una impugnatura
 - Striscia di garza
 - Idropulsore
-

Stuzzicadenti montato su una impugnatura

Descrizione



È uno stuzzicadenti rotondo inserito in una impugnatura di plastica con le estremità centro-angolate per adattarle alla superficie dentale

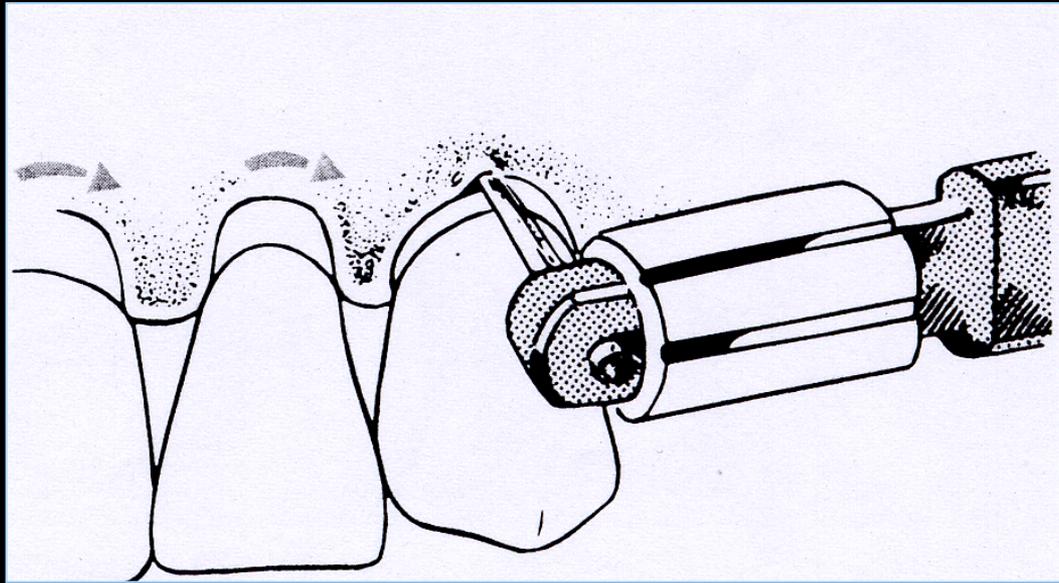
Stuzzicadenti montato su una impugnatura

Indicazioni

- **Rimozione della placca al margine gengivale**
 - **Pulizia interdentale**
 - **Biforcazioni esposte**
 - **Pazienti con apparecchi ortodontici fisse**
-

Stuzzicadenti montato su una impugnatura

Procedura



- **Applicare lo stuzzicadenti al margine gengivale tenendolo ad angolo retto**
 - **Usare una pressione moderata e seguire il margine gengivale attorno ad ogni dente**
-

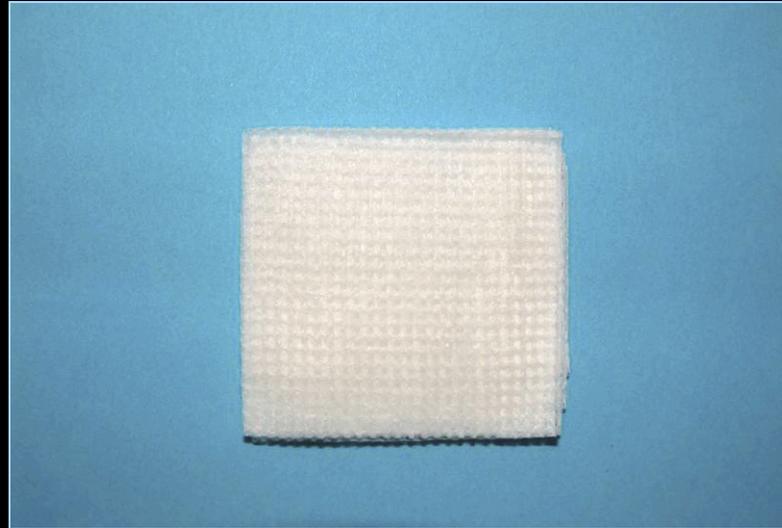
Area interdentale

Strumenti ausiliari per il controllo della placca.III

- Pulitore per pipa
 - Stuzzicadenti montato su una impugnatura
 - Striscia di garza
 - Idropulsore
-

Striscia di garza

Descrizione



Una comune garzina di cotone avvolta attorno a un dito e imbevuta di collutorio al fluoro o alla clorexidina svolge un'azione meccanica di rimozione della placca più delicata dello spazzolino

Striscia di garza

Indicazioni

- **Superfici prossimali di denti distanziati**
 - **Superfici di denti in prossimità di aree edentule**
 - **Superfici mesiali e distali di denti di sostegno**
 - **Per denti mobili**
 - **Per denti sensibili o gengive molto irritate**
 - **Scarsa manualità con lo spazzolino**
-

Striscia di garza

Indicazioni



Area interdentale

Strumenti ausiliari per il controllo della placca.III

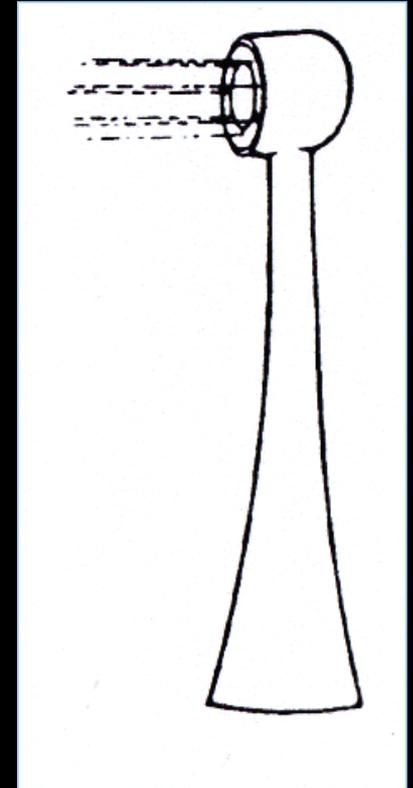
- Pulitore per pipa
 - Stuzzicadenti montato su una impugnatura
 - Striscia di garza
 - Idropulsore
-

Idropulsore

Descrizione

È un apparecchio che spruzza getti d'acqua e/o collutorio pulsanti con una frequenza variabile tra 500 e 3000 pulsazioni al minuto

È uno strumento “aggiuntivo” e non sostitutivo dello spazzolino, infatti rimuove i residui di cibi, la materia alba ma non la placca



Idropulsore

Indicazioni

- **Pazienti portatori di protesi ?**
 - **Pazienti con apparecchi ortodontici fissi ?**
 - **Pazienti molto scrupolosi ?**
-

Idropulsore

Svantaggi

- **Pazienti a rischio di endocarditi infettive (per la possibilità di batteremia)**
 - **Pazienti con tasche parodontali profonde**
 - **Pazienti con infiammazioni acute (gengivite ulceronecrotica o ascessi parodontali)**
-

Idropulsore

Procedura

- **Mantenere il getto d'acqua perpendicolare all'asse lungo del dente e non diretto all'interno del solco gengivale**
 - **Utilizzare una bassa frequenza**
 - **Impiegare dai 4 ai 5 sec. per ogni area interdentale**
-