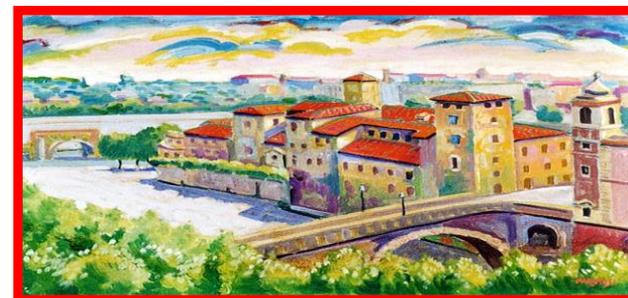


# Malattia e bellezza. Una riflessione bioetica

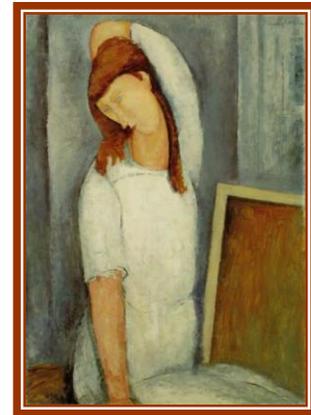


**Maria Teresa Iannone**

Responsabile Bioetica e Privacy - Presidente Comitato di Bioetica  
Ospedale San Giovanni Calibita FBF  
Isola Tiberina - Roma

*Non si troverà una sola donna  
bella della cui bellezza o bruttezza  
tutti gli uomini convengano.*

*G. Leopardi*





# *La riflessione bioetica*

La nascita della Bioetica come disciplina sistemática trova nella **COMPLESSITÀ** della Medicina una delle ragioni giustificative.

**LA SALUTE DELL'UOMO TRA SCIENZA MEDICA E FILOSOFIA.  
LA MEDICINA ESTETICA NELL'ASSISTENZA OLISTICA**

*M.T. Iannone, Medicina e Morale, 2007/2*

Umberto Eco describe il concetto di brutto come necessario alla bellezza.

«l'universo creato è un tutto che va apprezzato nel suo insieme, dove le ombre contribuiscono a far risplendere meglio le luci» Storia della bellezza, 2004

- **Quale bellezza nella malattia?**
- **Bellezza - benessere - malattia.**
- **Perché legare l'etica al benessere?**

Ciò che interessa l'etica non è tanto ciò che accade nei fatti ma il senso da dare alla domanda

«perché devo fare una certa cosa?»

**cosa definisco morale?**

**Cos'è un atto morale?**

Etica è la riflessione sull'*ethos* ossia sul comportamento umano, sulle sue molteplici manifestazioni, sulle sue premesse ideali.

È il modo in cui si sta al mondo, lo si abita, il modo in cui l'uomo vive. Essere eticamente coerenti equivale a vivere sapendo qual è e com'è il mondo in cui ci muoviamo.

# **OMS**

**Salute è lo stato di completo benessere, fisico, psichico e sociale e non soltanto l'assenza di malattia o infermità.**

**Per la cultura occidentale salute e benessere sono collegate alle conquiste della tecnologia**

# Salute come diritto/dovere

Essere sano è, oggi, scopo dell'individuo, della famiglia, dei sistemi educativi, dei medici e di tutti coloro che si muovono a contatto con il benessere dell'individuo.

# SALUTE COME VALORE

Perché la persona tende, deve tendere, anche dal punto di vista morale, alla salute e al benessere, e perché queste sono le due condizioni di vita che la persona desidera più di ogni altra cosa?

Vivere senza perdere di vista benessere e bellezza del nostro corpo evoca la prospettiva di Kant secondo la quale la bellezza di un'opera non dipende dal contenuto di cui essa tratta, ma dall'armonia che essa eccita nella nostra mente.

**L'immagine di sé è come uno specchio che riflette, attraverso ciò che sembra, ciò che è nella nostra dimensione interiore.**

# Corporeità

Processo - struttura => biologia è storia

Una cellula che si struttura in più cellule  
in un continuo divenire.

In questo fenomeno si pone l'IO => la  
coscienza ne è la massima espressione.

**Identità è la stabilità nel tempo di questo processo**

**Corpo - Uomo - Persona - Corpo**

La bioetica ci invita a guardare e a trattare l'uomo che soffre nella sua interezza e complessità

# Le ragioni dell'etica sono le ragioni dell'uomo

Matura eticamente è quella persona che è capace di agire in fedeltà alla sua coscienza

La responsabilità di chi opera nel mondo della Medicina è quella di educare al senso della complessità della bellezza. E per farlo bisogna entrare in relazione, non per rendere la persona bella ma per far emergere attraverso il suo corpo la sua interiorità e farla sentire «bella».

# Umanizzazione

Apertura

Ascolto

Accoglienza

Impegno

# Umanizzarsi per umanizzare

- Efficienza programmata umanisticamente
- Progettazione e formazione continua
- Qualità etica dell'assistenza
- Qualità della relazione

**Solidarietà**

I modelli terapeutici che mettiamo in atto  
devono continuamente essere commisurati  
alla PERSONA che non ha un corpo ma È  
UN CORPO che ne definisce l'originale  
individualità

# L'esperienza

La nostra società fa di tutto, oggi, per allontanare da noi il pensiero che la morte è un momento di vita.

Conseguenza è un mondo esasperato in cui si agisce anche oltre il possibile senza accettare limiti, in nome di una società del benessere che ci vuole invincibili.

Arriva, però, inevitabilmente un momento in cui bisogna fermarsi; ecco, allora, che non siamo più pronti e la questione fondamentale del senso della vita cade, perché, non mirando più alla riconquista del benessere, pare perdere ogni prospettiva, ogni valore.

*Pare perdere la sua dignità.*

# *L'AMBULATORIO DI MEDICINA ESTETICA PER IL MALATO ONCOLOGICO*

Un progetto che nasce da una doppia sfida:



**FAR CONOSCERE CARATTERISTICHE  
E PECULIARITÀ DELLA MEDICINA  
ESTETICA**

da limite a  
opportunità

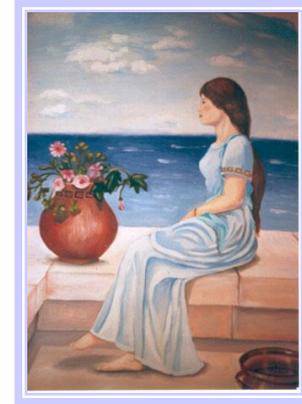
**GIUSTIFICARE L'INTERVENTO  
DELL'ASSISTENZA ESTETICA NEI  
PERCORSI DI MALATTIA**

intervento di sostegno nei percorsi  
terapeutici

## *Riflessione antropologica*

L'unità corpo-spirito è il fondamento della dignità dell'individuo umano.

E' nella corporeità che percepiamo l'entità della dignità propria dell'uomo collegata intimamente allo spirito.



La vicenda umana si esteriorizza nella sua azione. Ciò che vediamo nell'agire umano è *l'essere umano.*

Io sperimento me stesso come unico a partire dal mio insostituibile corpo, e comprendo gli altri nella loro unicità a partire dalla loro esistenza corporea.



## *Riflessione filosofica*

La persona tende, anche dal punto di vista morale, alla salute e al benessere, perché queste due condizioni di vita sono quelle che ognuno di noi desidera più di ogni altra cosa

Se la morale riguarda proprio ciò che è più importante nella vita umana se ne deduce che tra virtù e felicità la connessione è evidente e la virtù è la capacità dell'anima di adempiere al proprio compito, cioè di dirigere l'uomo nel modo migliore.

Il senso della salute e' oltre la salute, si trova in quel progetto di vita buona che ciascuno si propone di realizzare

# Riflessione giuridica

## Il diritto alla tutela della salute nell'ottica dell'equità



La rilevanza etica del bene della salute è tale da motivare un forte impegno di *tutela* e di *cura* da parte della stessa società. E' un dovere di solidarietà che non esclude nessuno

La giustizia si fonda sul fatto che tra l'io e l'altro esiste una solidarietà profonda, che emerge istintivamente attraverso un sentimento universale, quale è quello della *compassione* e che viene elaborato intellettualmente da una facoltà, altrettanto universale, quale quella che chiamiamo *ragione*.

*D'Agostino F. Diritto e giustizia, 2000*

E' nell'uomo, nella sua individualità e nella sua complessa semplicità che si deve trovare orientamento per le scelte.

# La Medicina Estetica

La prospettiva olistica è quella che meglio comprende il concetto di salute, in quanto definisce la salute come capacità o abilità di conseguire gli scopi vitali e quindi fa riferimento all'uomo nella sua interezza.

La Medicina estetica basa i suoi presupposti sull'intuizione che individua come il malessere del corpo possa andare ben oltre il corpo stesso. Entra in gioco il sé corporeo, primo veicolo di ogni comunicazione, responsabile del dialogo che va oltre l'apparire senza però poterlo eliminare.



La Medicina estetica, curando l'immagine di sé individuale, cura l'armonia tra le differenti fasi della vita umana, per permettere agli uomini di vivere in senso globale la propria esperienza terrena.

La Medicina estetica, preventiva e correttiva, ha l'obiettivo di condurre la persona a conoscersi meglio, accettarsi e gestirsi

## La Medicina estetica con i Fatebenefratelli: una filosofia di vita

*Suggerisce:*

- + regole alimentari equilibrate
- + consigli su una corretta e continua attività fisica
- + un'igiene personale e cosmetica adeguata a preservare e controllare i fisiologici processi di invecchiamento

*Opera con:*

- + interventi per prevenire e affrontare l'invecchiamento, generale o cutaneo.

L'uomo può dirsi veramente in salute quando è in armonia con il proprio corpo e quindi con la propria immagine fisica e mentale.

## La Medicina estetica nella malattia

Salute e qualità di vita siano espressioni tra loro coordinate e al servizio della sacralità della vita dell'uomo e della sua dignità.

Giovanni Paolo II

### L'Apparire al servizio dell'Essere



Nella malattia amare, nel senso più vero e profondo del termine, deve essere ancora possibile.

Amare è l'origine, il senso, la strada, il destino.

Amare è ciò per cui siamo creati.

La Medicina estetica può dare il suo contributo per interagire con il corpo malato che può desiderare di essere riscoperto al di là dell'offesa della malattia: un servizio alla persona che il paziente avverta come un valore aggiunto che l'assistenza sanitaria è in grado di offrire

Il vivere porta in sé un'etica. La luce privilegiata in cui si rivela lo splendore dell'uomo etico è quella bellezza studiata, intesa, riposta tra gli aspetti più importanti e nobili della vicenda umana. L'uomo etico emerge dall'incontro con l'altro.

L'incontro è il significato più vivo della bellezza.