

INFERMIERISTICA CLINICA APPLICATA ALLA PSICHIATRIA E PSICOLOGIA CLINICA

METODOLOGIA DELLA RELAZIONE ASSISTENZIALE

Unità Didattica di PSICOLOGIA CLINICA

Docente: *Stefano Tugnoli*

DOLORE SOMATICO STRESS

**LEZIONE 4
21/11/2017**

IL DOLORE SOMATICO

IL DOLORE



*esperienza sensoriale ed emozionale spiacevole,
associata a danno tessutale, presente o potenziale,
o descritta come tale*

(IASP,1994)

Soglia del Dolore

Acuto

Ricorrente

Cronico

Disturbo Algico

DOLORE

70% dei soggetti con patologia organica

60% dei soggetti con disagio psicologico

35% di effetto placebo sul dolore dei pz. chirurgici

dolore senza lesione

DISTURBI SOMATOFORMI

-disturbo algico-

IL DOLORE

SOGGETTIVITA'

lesione senza dolore

- anestesia da combattimento -

SIGNIFICATI FUNZIONALI DEL DOLORE

- ❑ utile in quanto ci avverte di un pericolo per il corpo
- ❑ in età evolutiva serve al bambino per la conoscenza della propria soggettività corporea e dell'ambiente
- ❑ valenza comunicativa e relazionale
- ❑ specifici significati soggettivi

DIMENSIONI DEL DOLORE

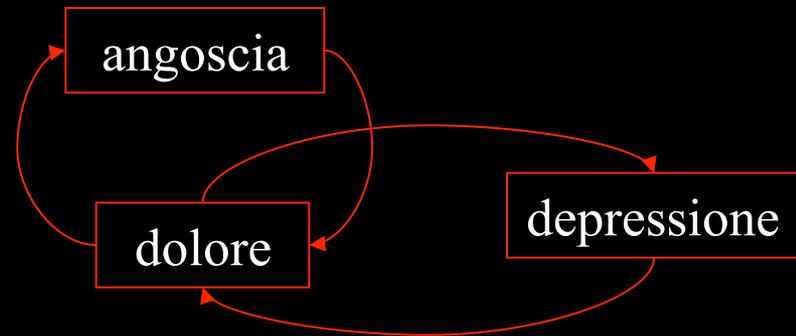
❑ **Componente Sensoriale**

❑ **Componente Affettiva**

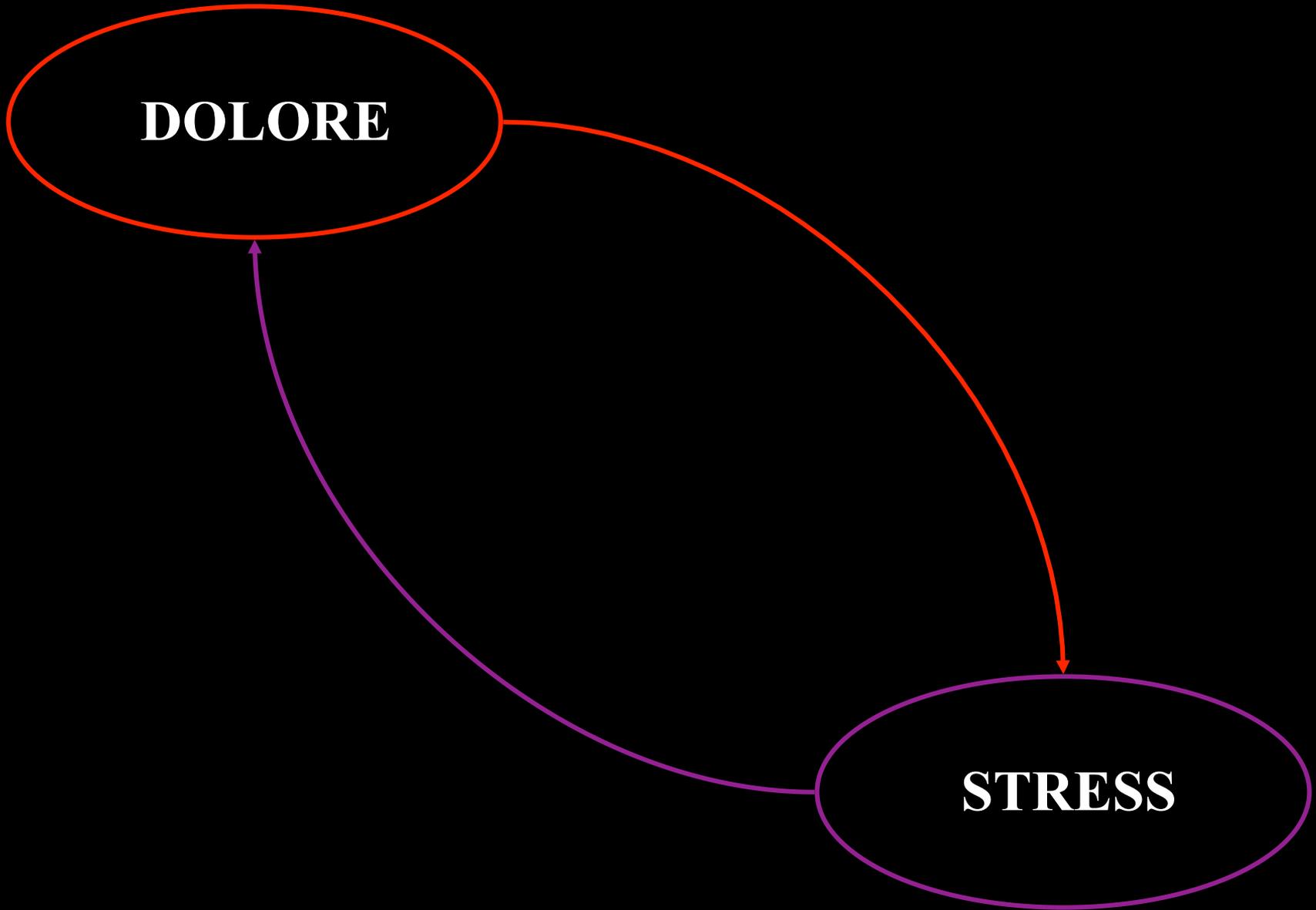
❑ **Componente Cognitivo-Valutativa**

❑ **Componente Comportamentale**

❑ **Componente Relazionale**



- valore comunicativo
- guadagno secondario
- masochismo



Sindrome Generale di Adattamento

Fase di Allarme



Fase di Resistenza



Fase di Esaurimento

Attivazioni Centrali

Modificazioni Periferiche

- Neurovegetative
- Endocrine
- Immunitarie

STRESS

“pressione, sforzo, spinta, tensione, sollecitazione”

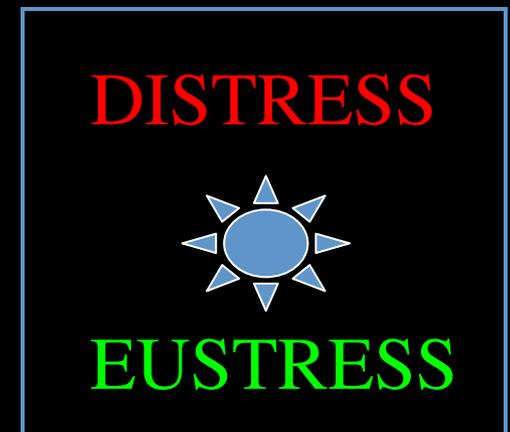
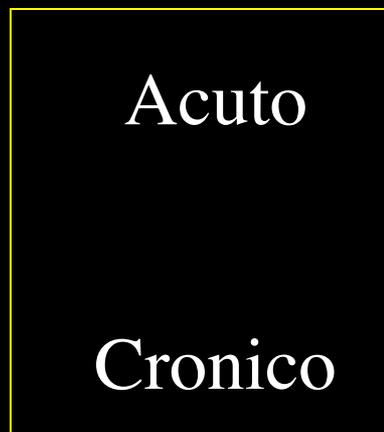
Stato di tensione dell'organismo in cui vengono attivate difese per far fronte ad una situazione di minaccia

(Trombini, 1982)

Risposta dell'organismo a qualsiasi stimolo, interno o esterno, di tale intensità da evocare meccanismi di adattamento atti a ristabilire l'omeostasi

(Selye, 1936)

EVENTO
STRESSANTE



Evento Stressante

stimolo non abituale interpretato come minaccia

Modulazione Individuale

- Fattori Cognitivi
- Fattori Affettivi
- Vulnerabilità genetico-costituzionale
- Elementi acquisiti

Psicologico

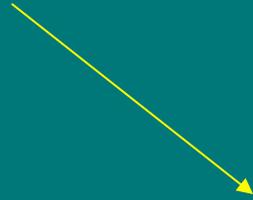
STRESS

Biologico

Risposta adattativa
EUSTRESS

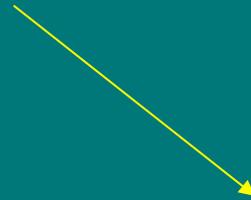
DISTRESS
Risposta disadattativa

RISPOSTA ADATTATIVA



RISPOSTA DISADATTATIVA

- Disturbo Psicico -



RISPOSTA DISADATTATIVA

- Disturbo Somatico -

Funzionale

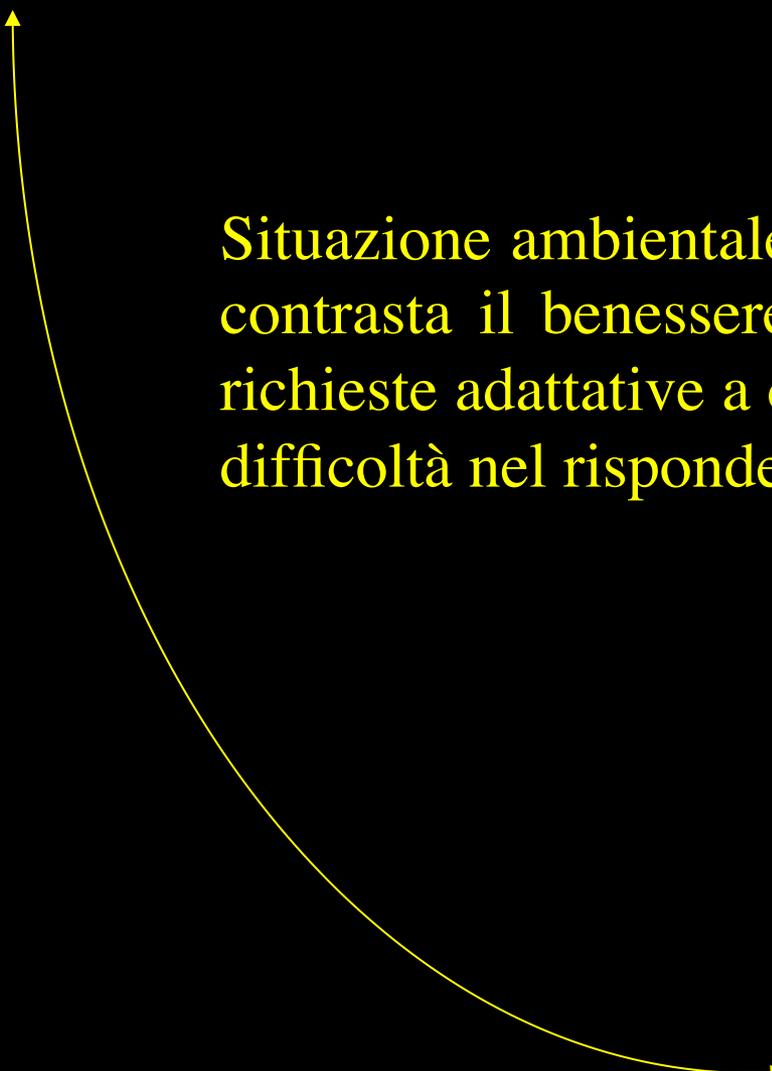


Organico

EVENTO STRESSANTE

Situazione ambientale o psicologica che minaccia o contrasta il benessere di un organismo, generando richieste adattative a cui l'organismo può trovarsi in difficoltà nel rispondere adeguatamente

(Gala, Colombo, 1996)



TRAUMA



soggettiva traumaticità degli eventi

Intensità dell'evento x variabili intervenienti

Soggettive

Interpersonali

Sociali

- caratteristiche genetiche e biologiche
- età e stadio evolutivo
- storia di vita ed esperienze pregresse
- personalità
- psicopatologia (passata o attuale)
- contingenze di vita
- supporto sociale e contesto



Fattori di Rischio

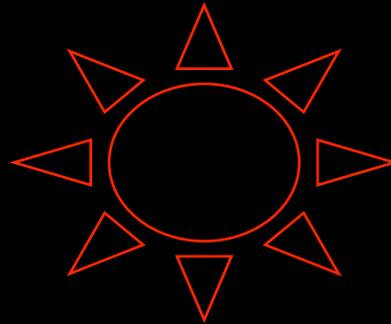


Fattori di Protezione

DOLORE ACUTO

ANSIA

DIPENDENZA



PAURA

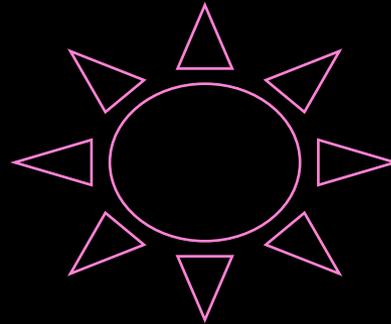
PANICO

DOLORE CRONICO

DEPRESSIONE

DIPENDENZA

LAMENTOSITA'



RABBIA

INGRATITUDINE

DOLORE



DEPRESSIONE

**50-75% dei pz depressi afferisce al MMG
manifestando sintomi somatici**

**12-36% di pz con malattia somatica cronica
ha un Disturbo Depressivo**