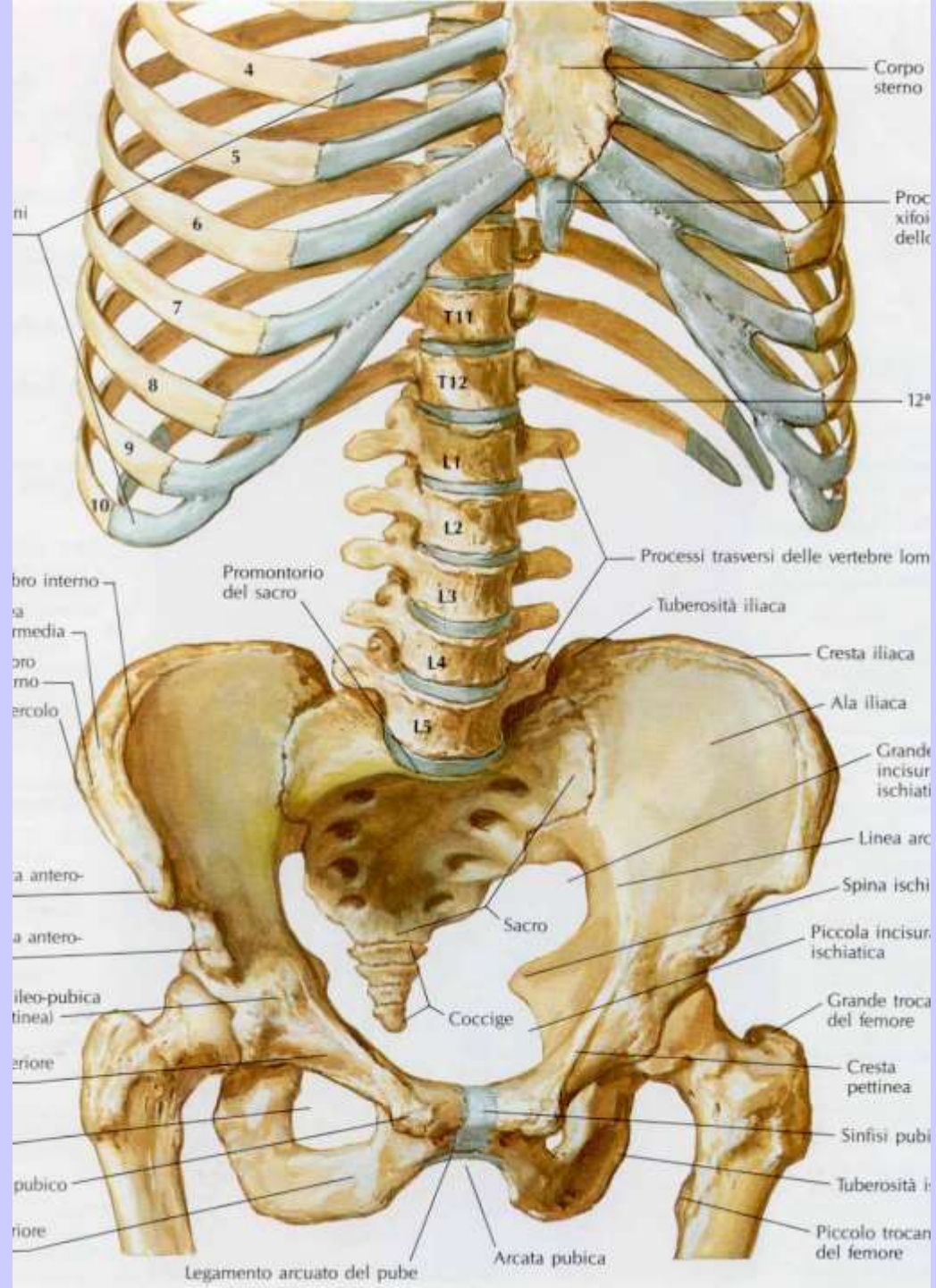


Cosa vogliamo essere in grado di fare?

- Distinguere i muscoli dell'addome in posteriori ed anterolaterali
- Definire l'origine ed inserzione dei muscoli, dedurre la loro azione principale e conoscere le loro funzioni



Corpo sterno

Processi xifoidi delle

12°

Processi trasversi delle vertebre lom

Tuberosità iliaca

Cresta iliaca

Ala iliaca

Grande incisura ischiatica

Linea arc

Spina ischi

Piccola incisura ischiatica

Grande trocanter del femore

Cresta pettinea

Sinfisi pubi

Tuberosità ili

Piccolo trocanter del femore

ri

bro interno
a media
bro mo
ercolo

a antero-

a antero-

ileo-pubica
tinea)

eriere

pubico

eriere

Legamento arcuato del pube

Arcata pubica

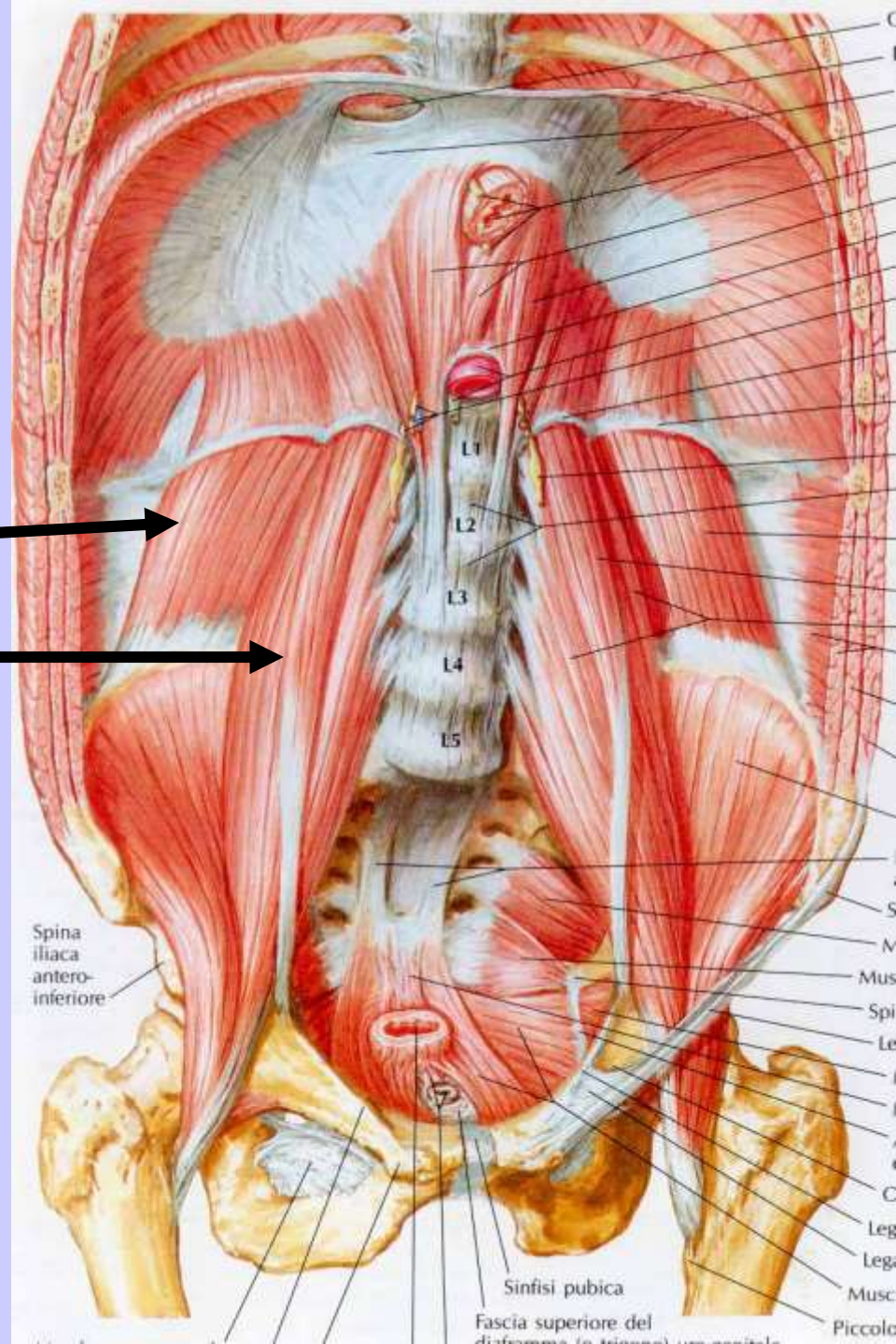
Muscolatura dell'addome

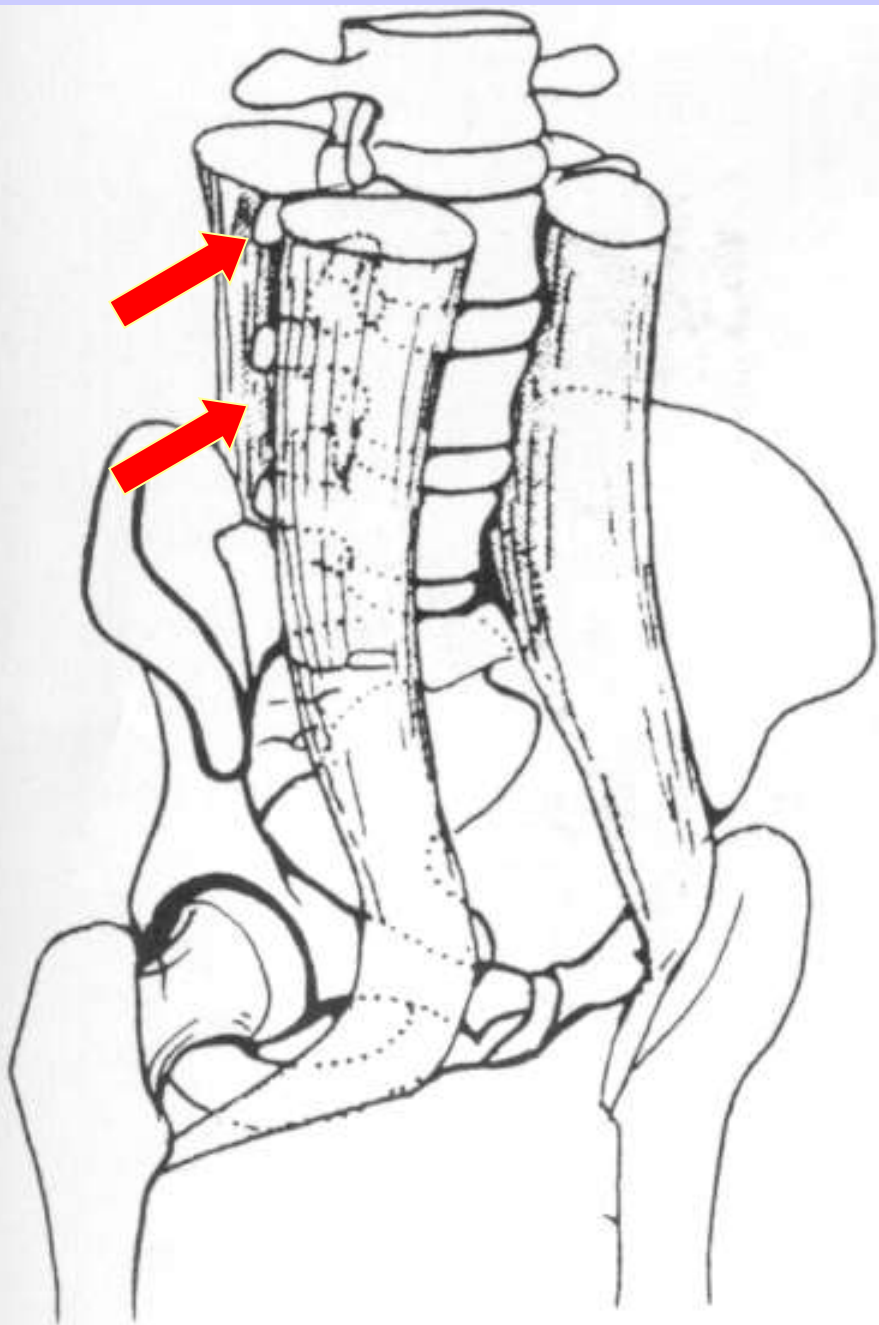
- *muscoli posteriori*: psoas e quadrato dei lombi
- *muscoli antero laterali*:
- retto
- obliquo esterno
- obliquo interno
- trasverso

Muscolatura dell'addome

- *muscoli posteriori*: psoas e quadrato dei lombi

- *muscoli posteriori:*
- quadrato dei lombi
- psoas





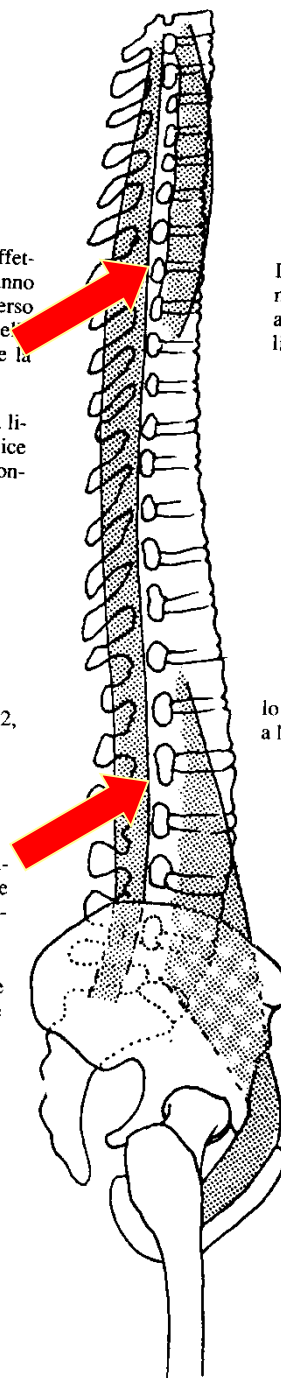
Registrazioni elettromiografiche, effettuate a differenti livelli vertebrali, hanno evidenziato che l'attività del trasverso spinale non è la stessa a livello delle varie vertebre e soprattutto durante la stazione eretta:

- è più evidente a livello di D6 (vertice posteriore della convessità dorsale),

- è meno evidente a livello di D12,

- è molto debole a livello di L3 (vertice posteriore della concavità lombare)

L'attività è dunque dominante dove il rachide è a convessità posteriore

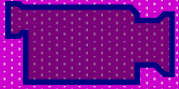
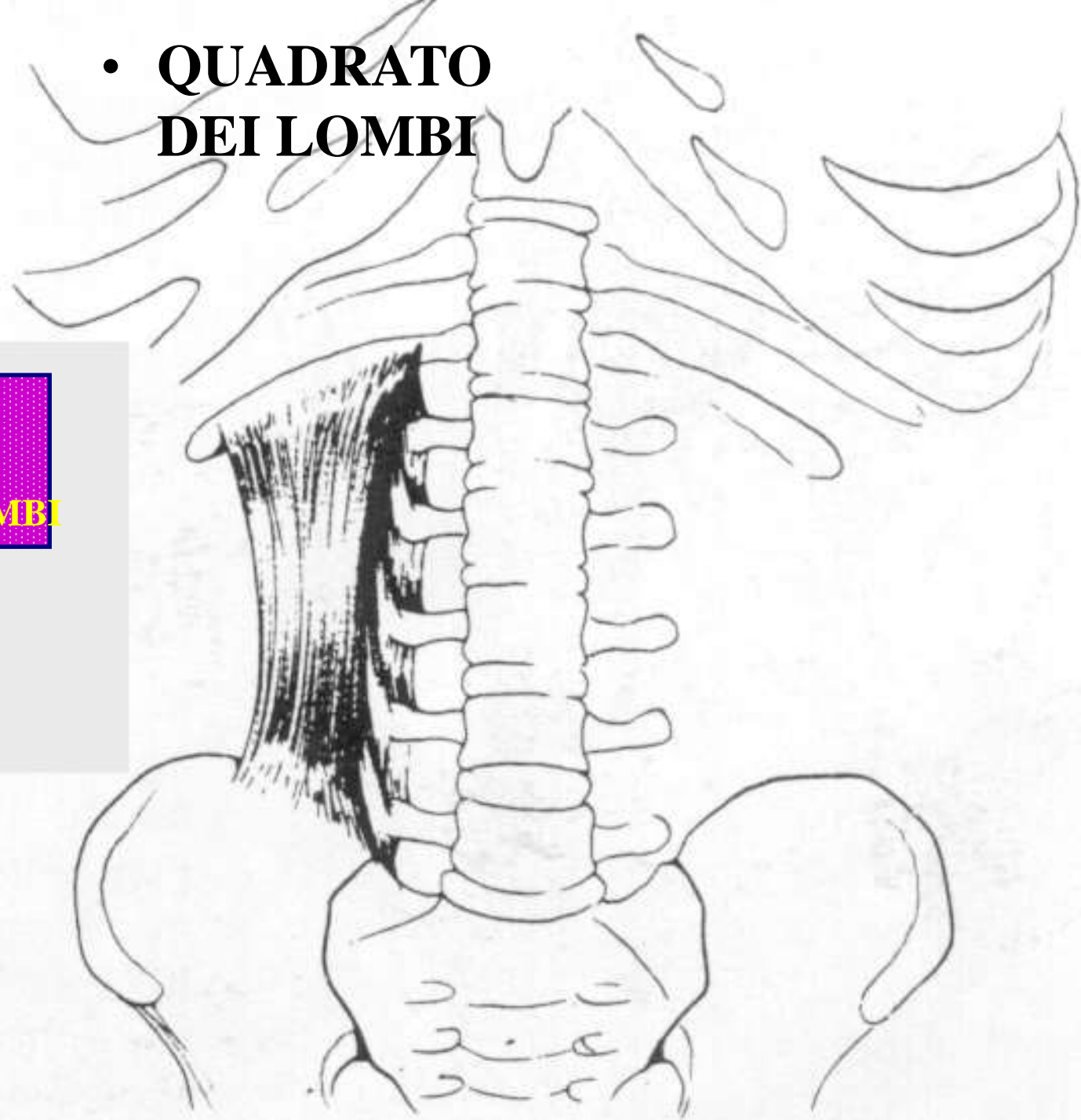


Il tutto si completa con l'azione di due altri muscoli posti là dove il rachide è convesso anteriormente: il **lungchissimo del collo**, a livello cervicale (vedi p. 84)

lo psoas a livello lombare (vedi p 92)

La colonna vertebrale possiede quindi un gruppo di muscoli profondi, capaci di erigere e mantenere un allineamento armonioso delle vertebre e dei dischi intervertebrali

- **QUADRATO
DEI LOMBI**



QUADRATO DEI LOMBI

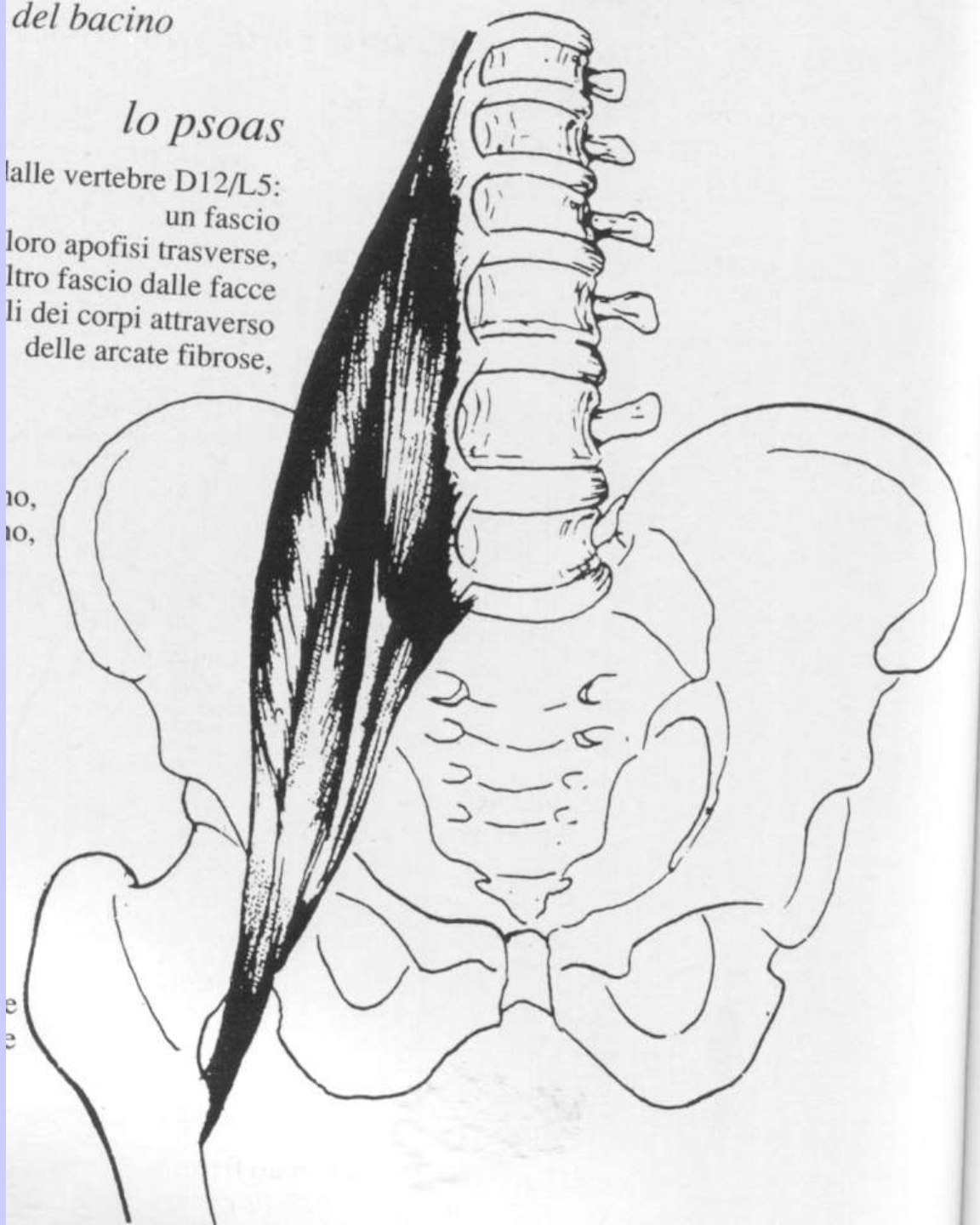
del bacino

lo psoas

dalle vertebre D12/L5:
un fascio
loro apofisi trasverse,
l'altro fascio dalle facce
li dei corpi attraverso
delle arcate fibrose,

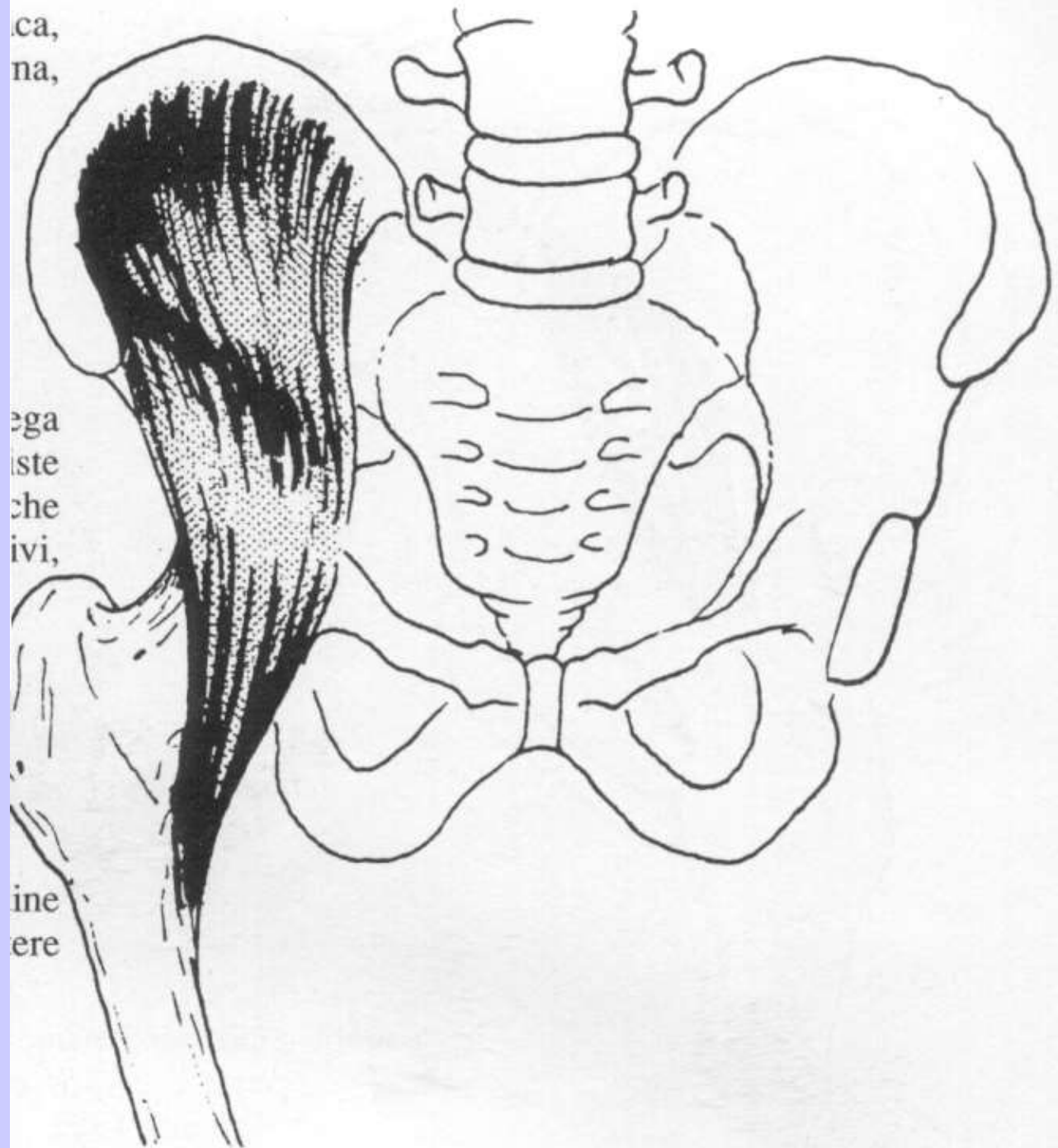
10,
10,

e
e

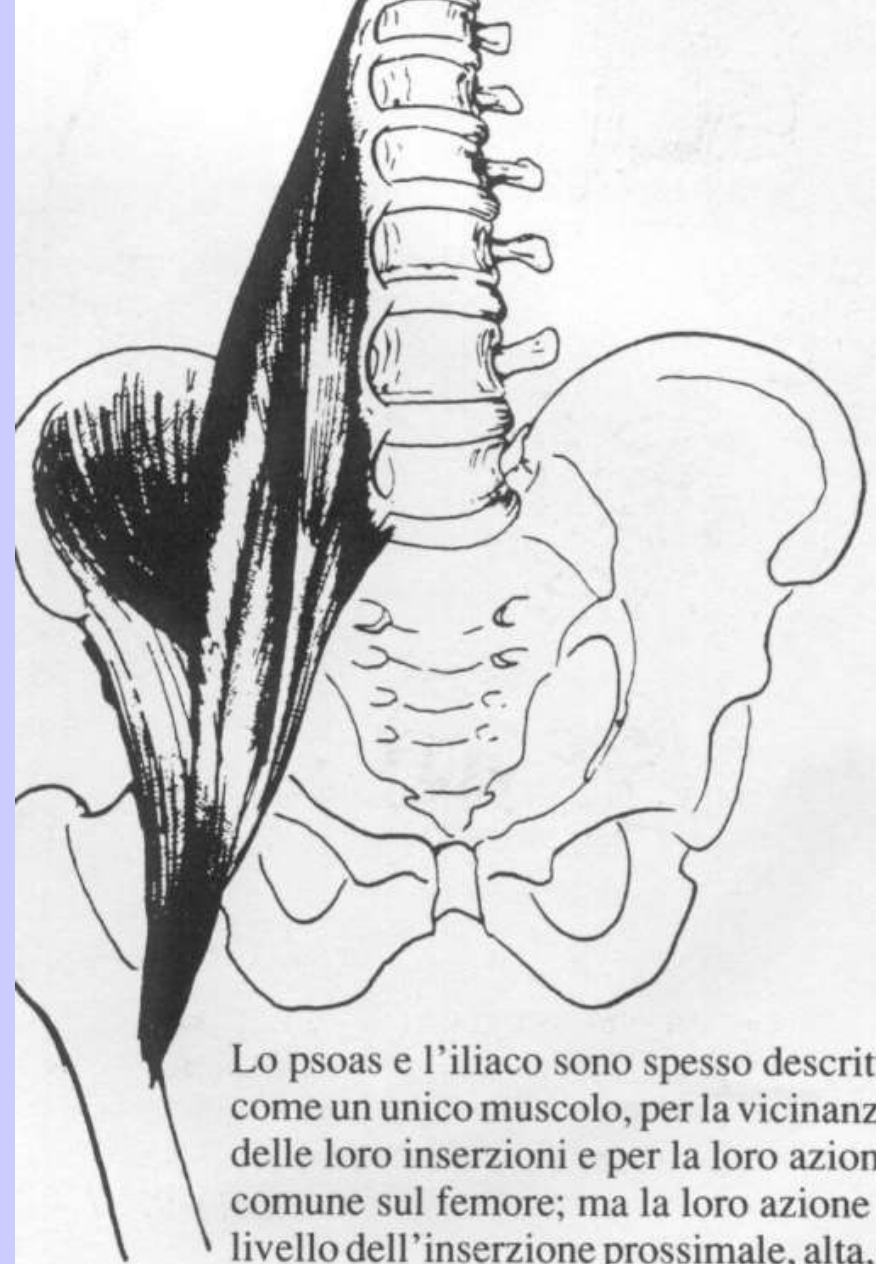
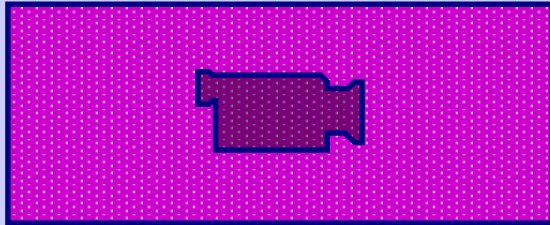


- PSOAS

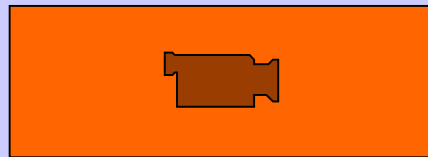
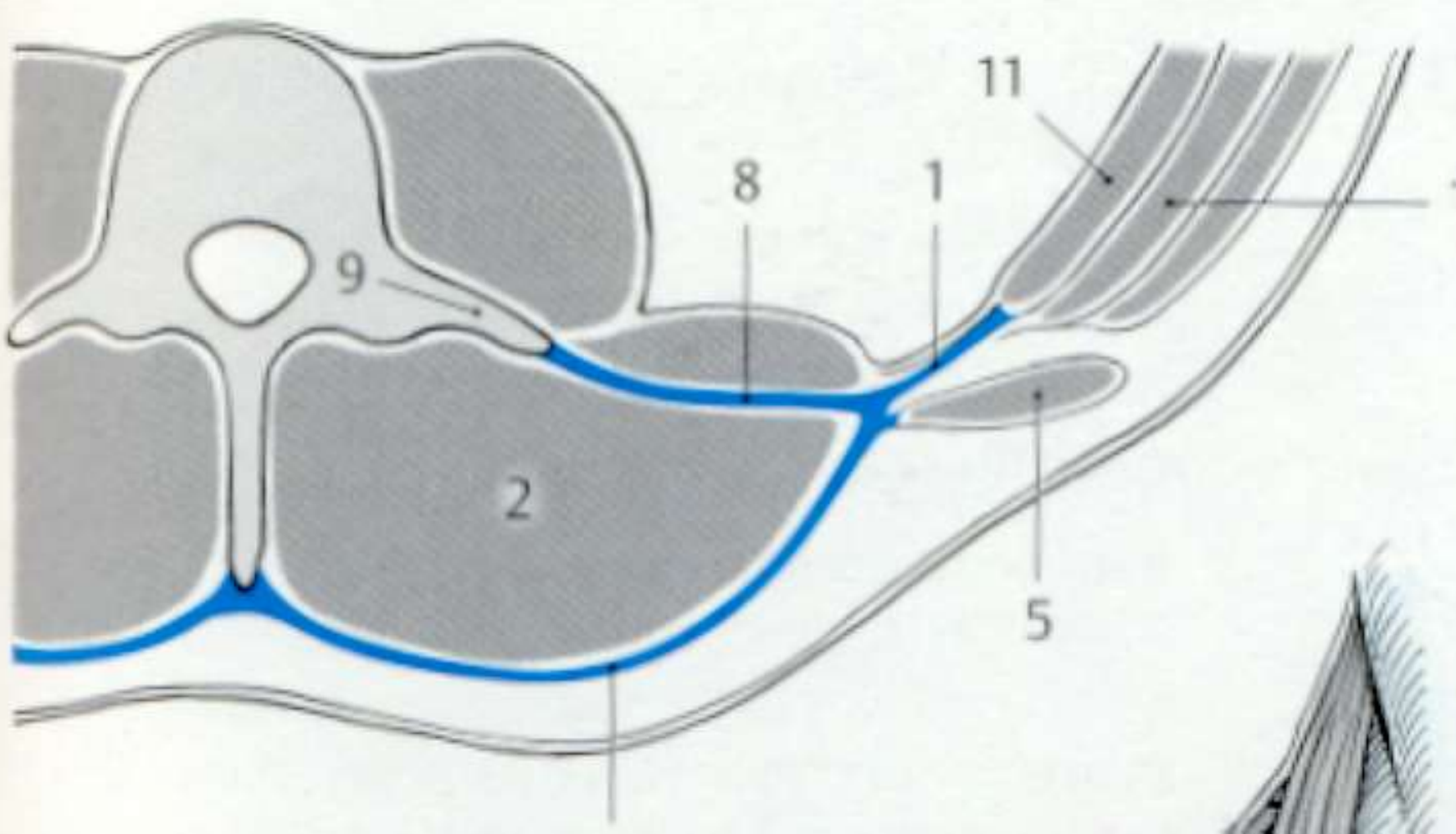
- ILIACO



- ILEO-PSOAS



Lo psoas e l'iliaco sono spesso descritti come un unico muscolo, per la vicinanza delle loro inserzioni e per la loro azione comune sul femore; ma la loro azione a livello dell'inserzione prossimale, alta, è molto differente: l'iliaco è un muscolo del bacino mentre lo psoas è un muscolo lombare



Fascia toracolombare

- Parete posteriore dell'addome

