

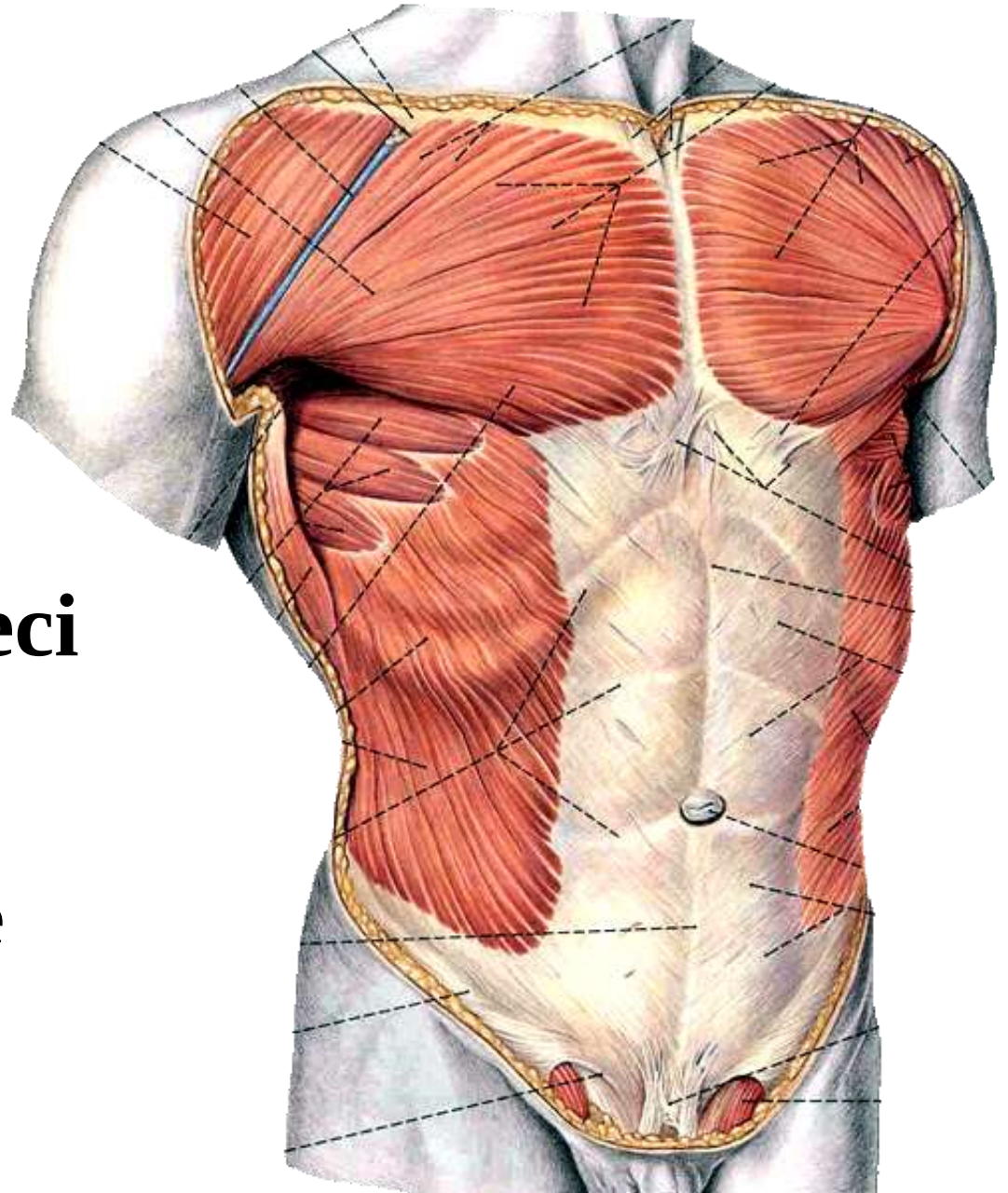
Cosa vogliamo essere in grado di fare?

- Distinguere tra mm estrinseci ed intrinseci
- Identificare origine ed inserzione dei muscoli
- Dedurre la principale azione muscolare
- Identificare i muscoli respiratori

I muscoli del torace

muscoli estrinseci

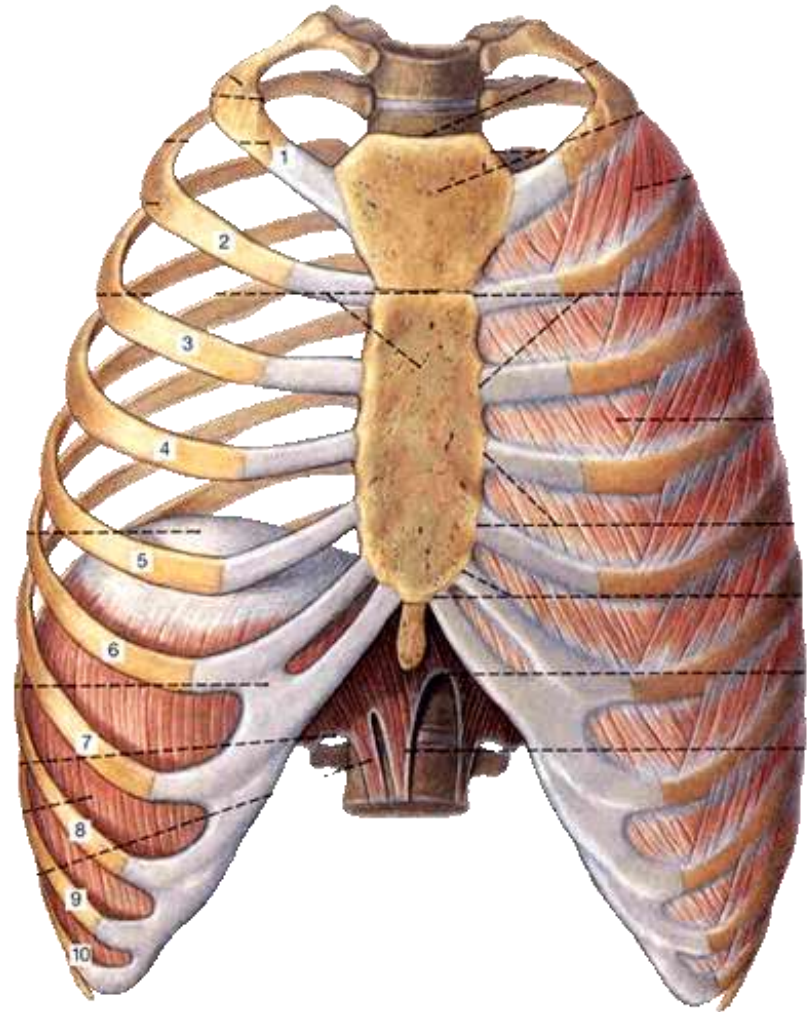
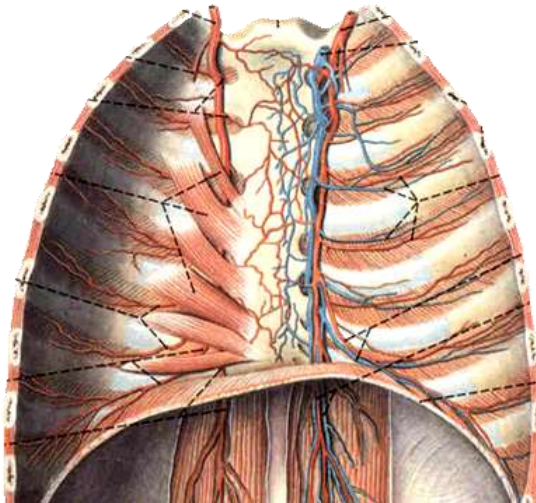
- Grande pettorale
- Piccolo pettorale
- Dentato anteriore



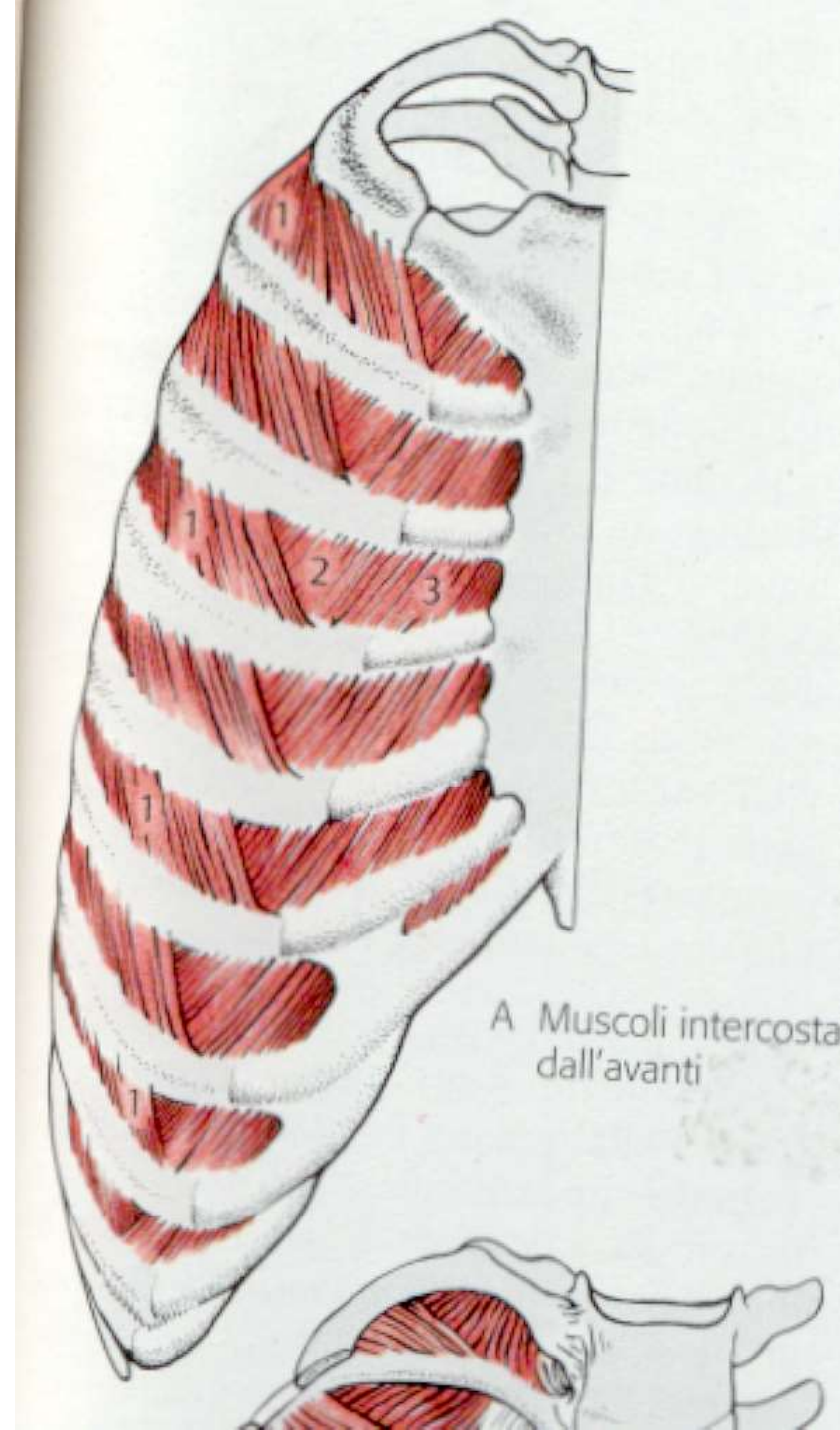
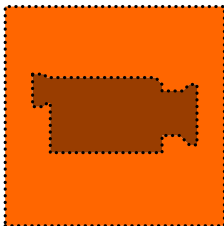
I muscoli del torace

muscoli intrinseci

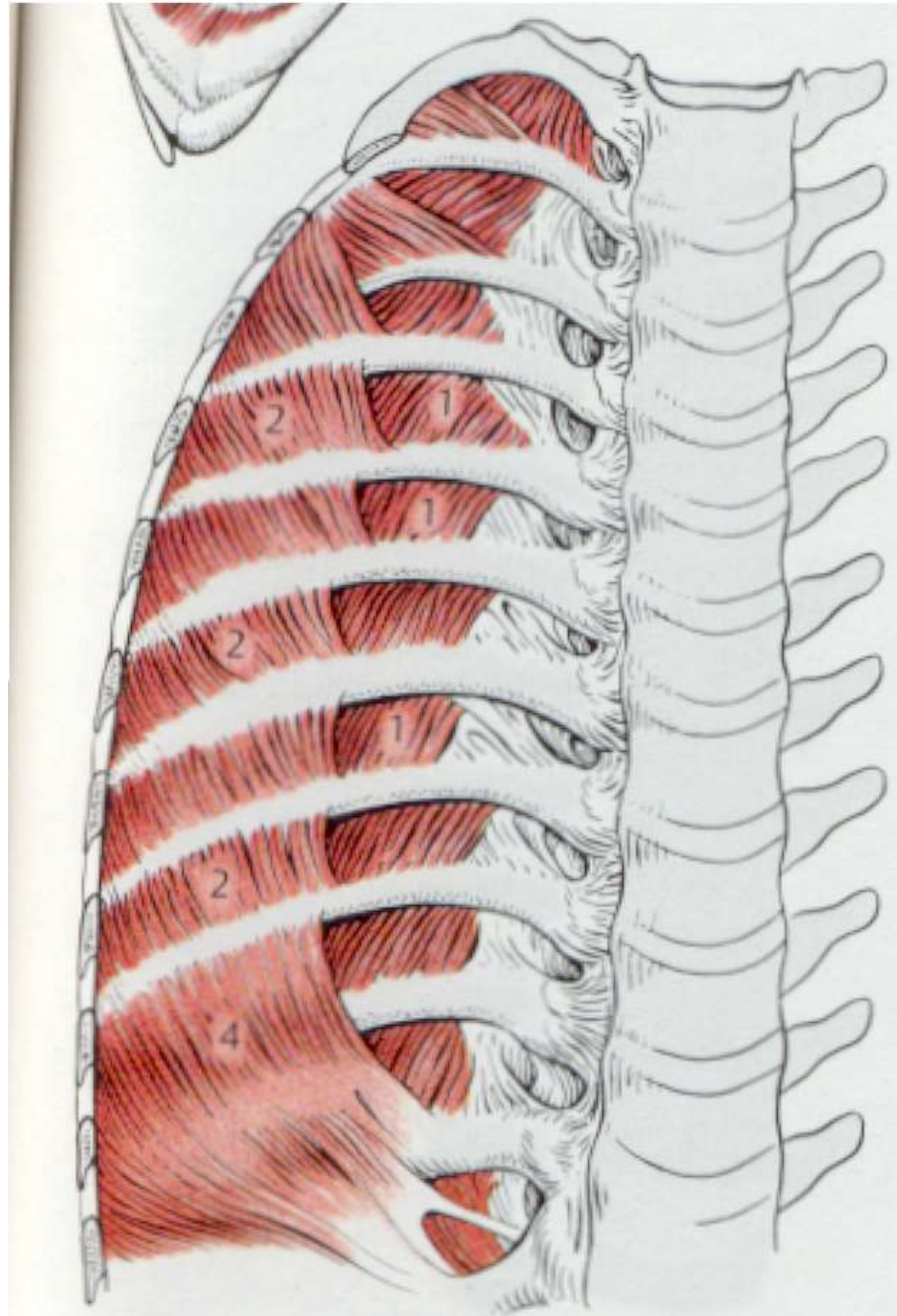
- Intercostali esterni
- Intercostali interni
- Intercostali intimi
- Transverso del torace



- Muscoli intercostali **esterni**
- disposti dall'alto in basso e da dietro in avanti

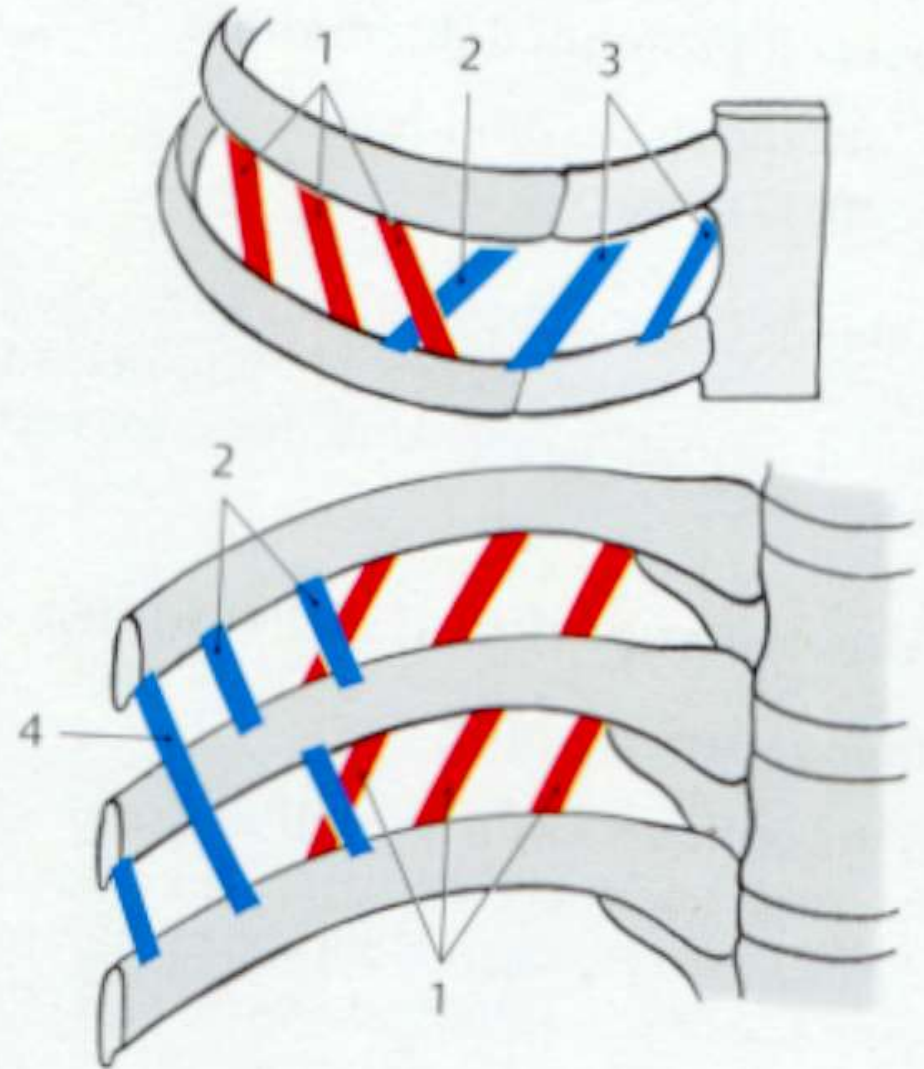


- Muscoli intercostali **interni**
- disposti dall'alto in basso e dall'avanti all'indietro

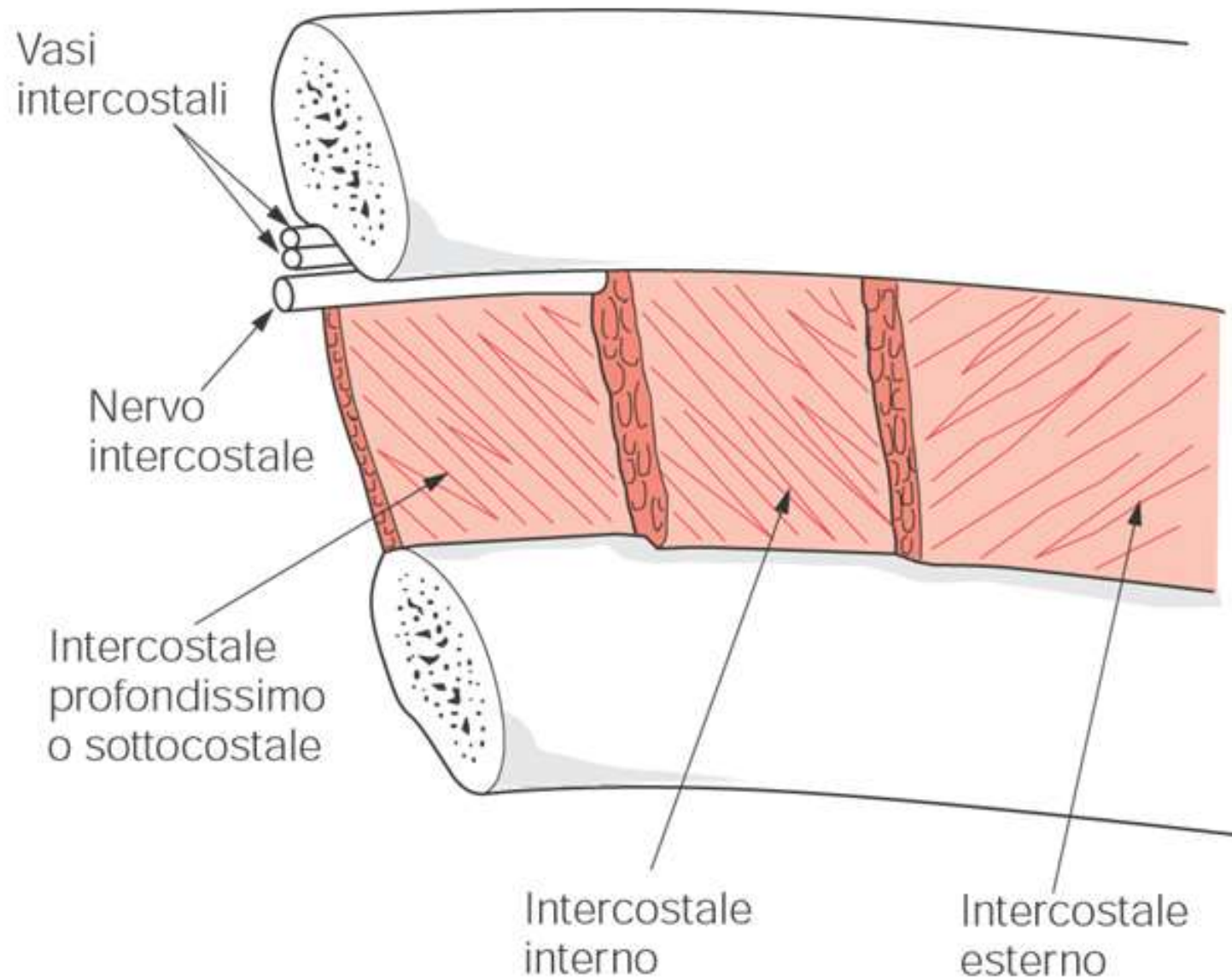


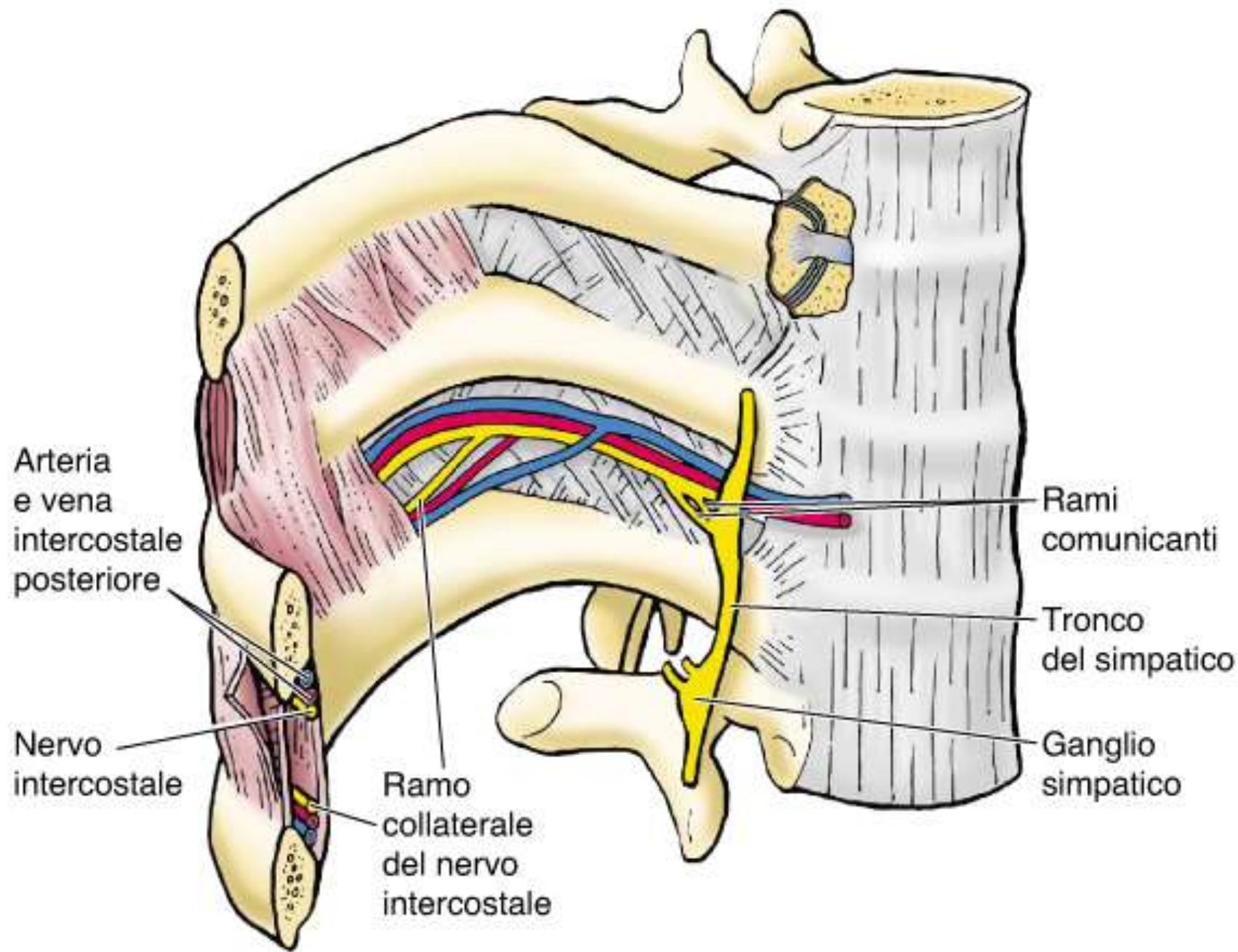
C Superficie interna della
parete toracica posteriore

- Meccanismo d'azione degli intercostali
- gli esterni elevano le coste
- gli interni le abbassano

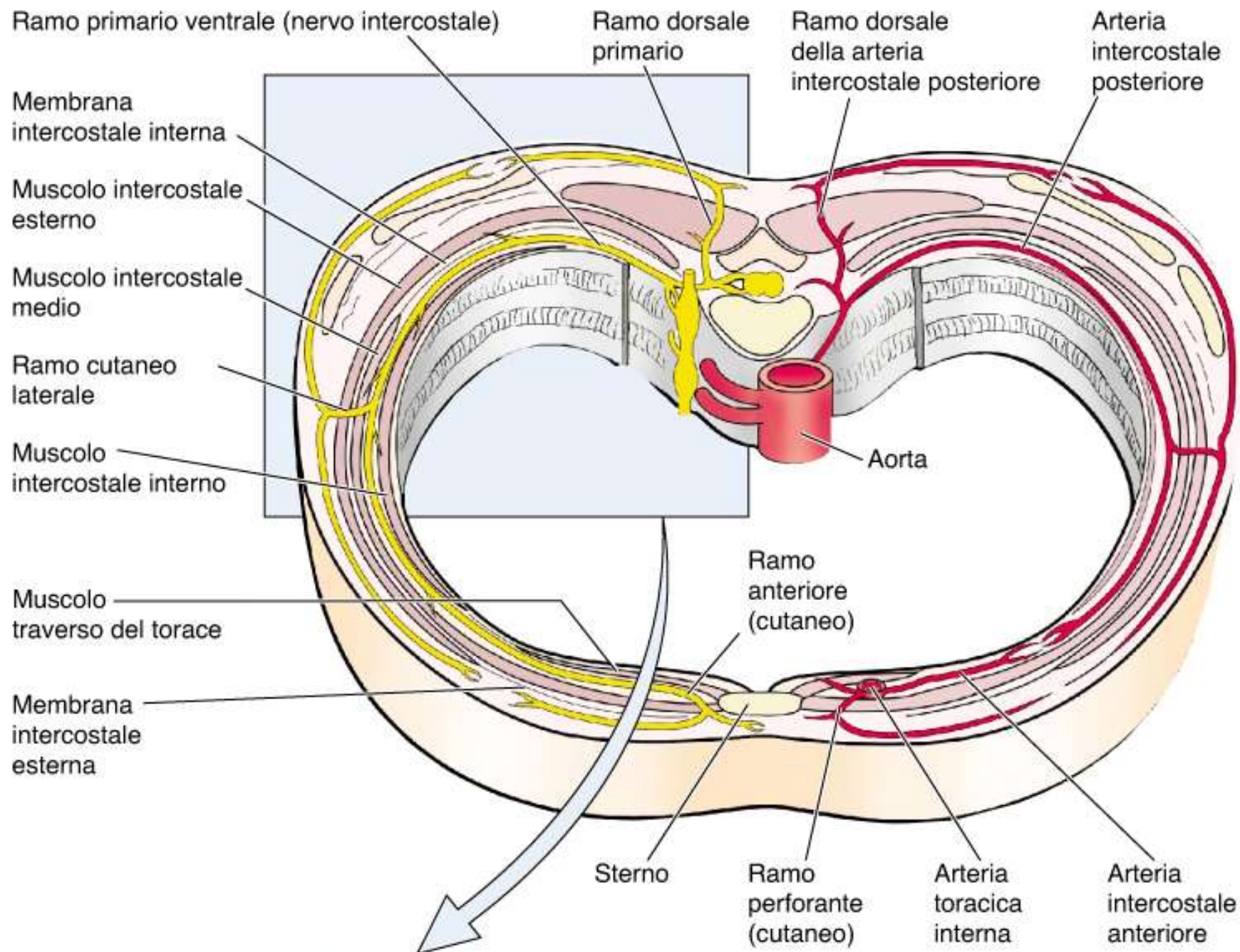


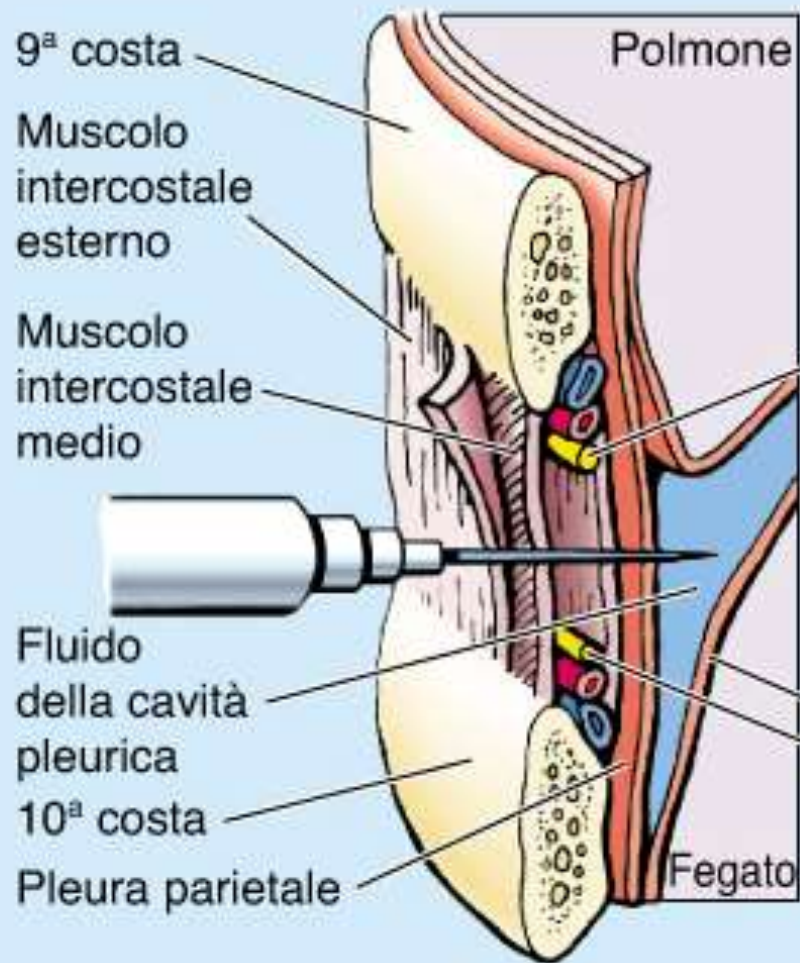
D Schema (origine, decorso e inserzione dei muscoli)



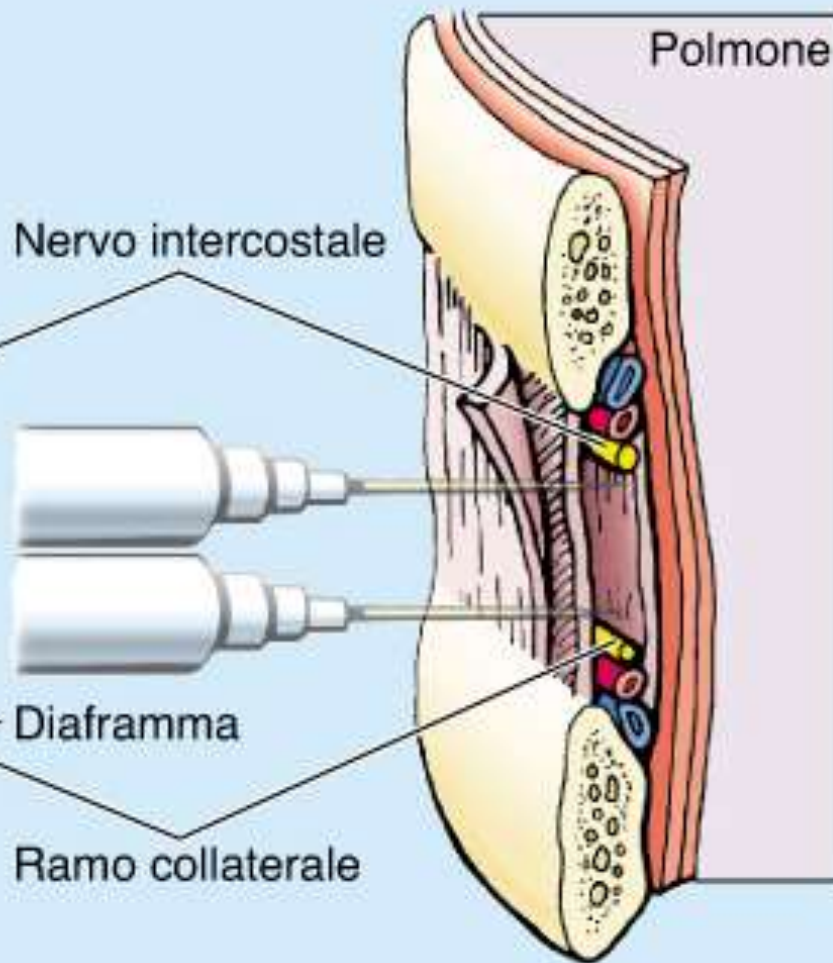


(B)



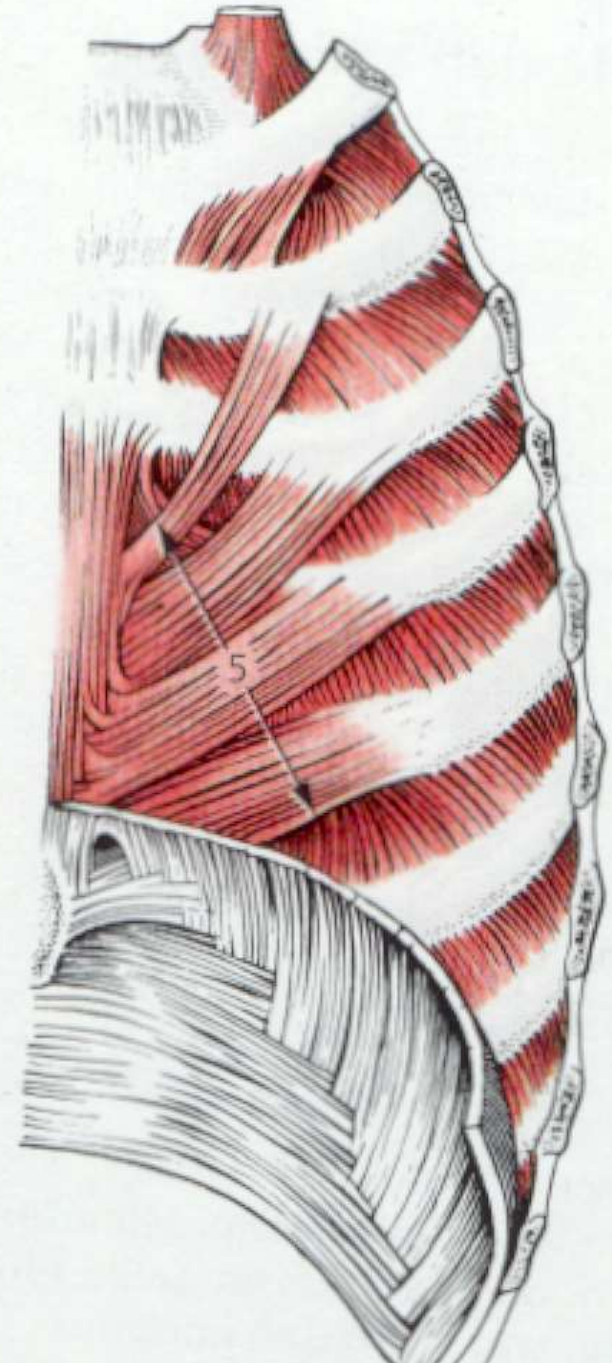


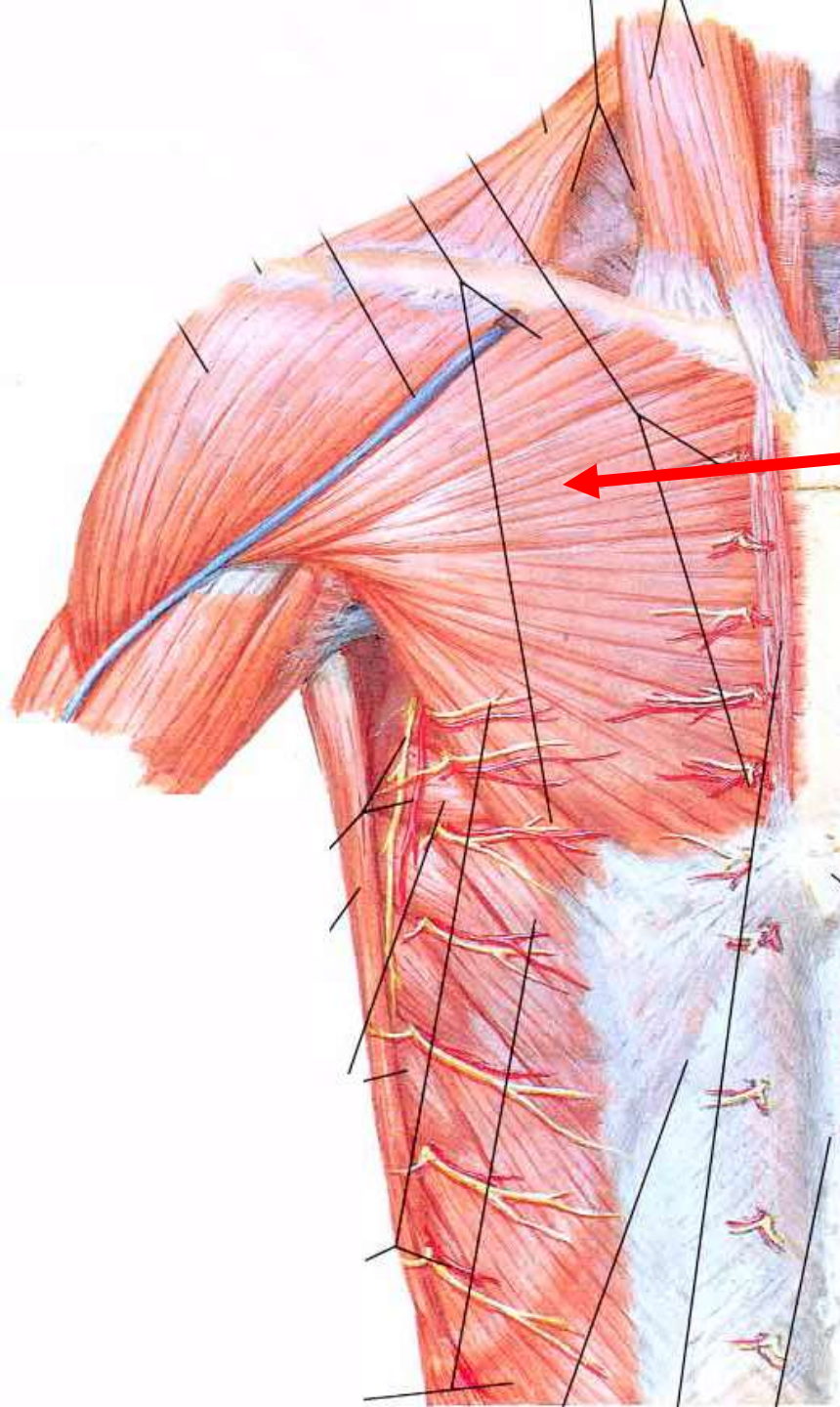
**(A) Toracentesi
(linea ascellare media)**



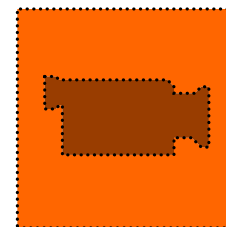
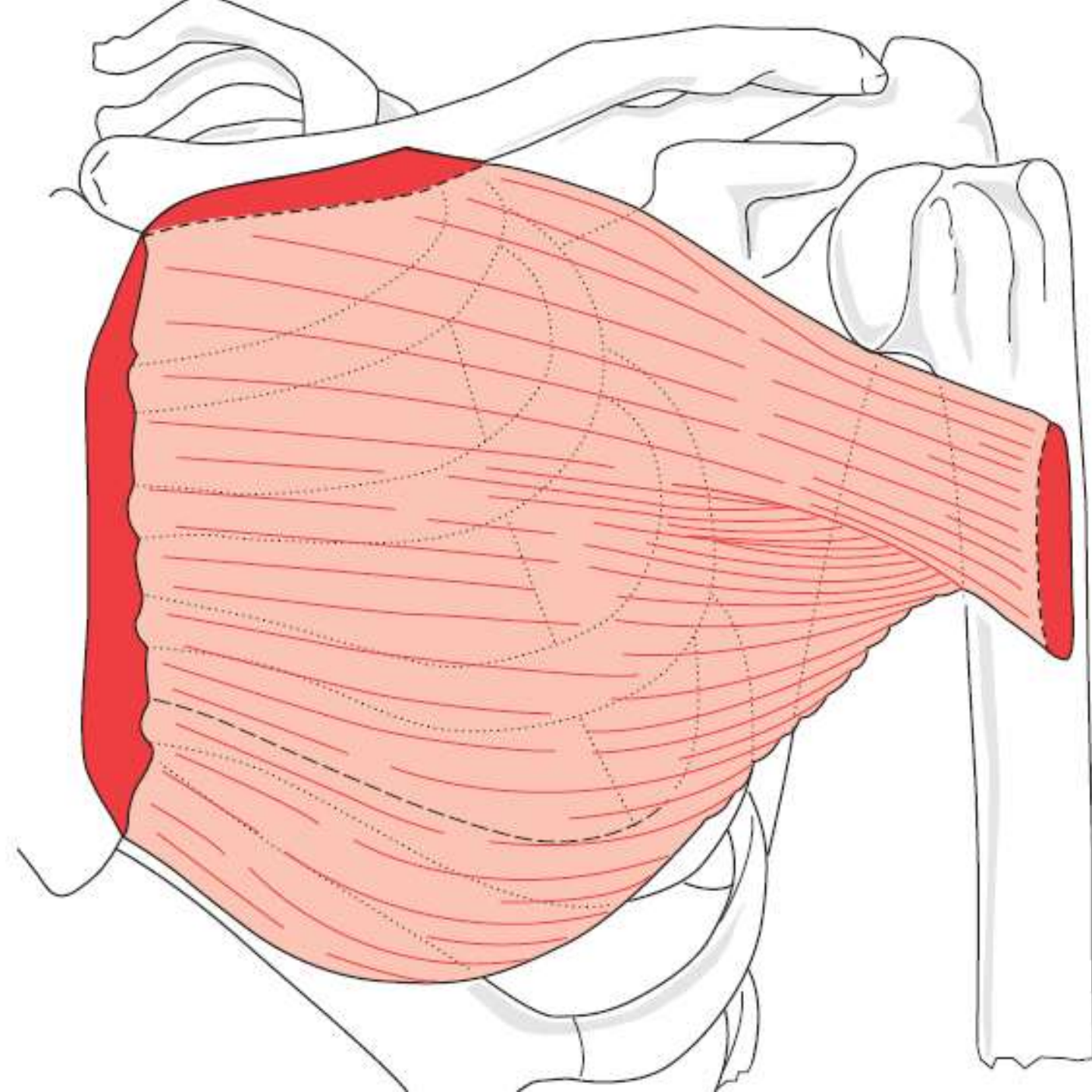
(B) Blocco del nervo intercostale

- Muscolo trasverso del torace, disposto internamente

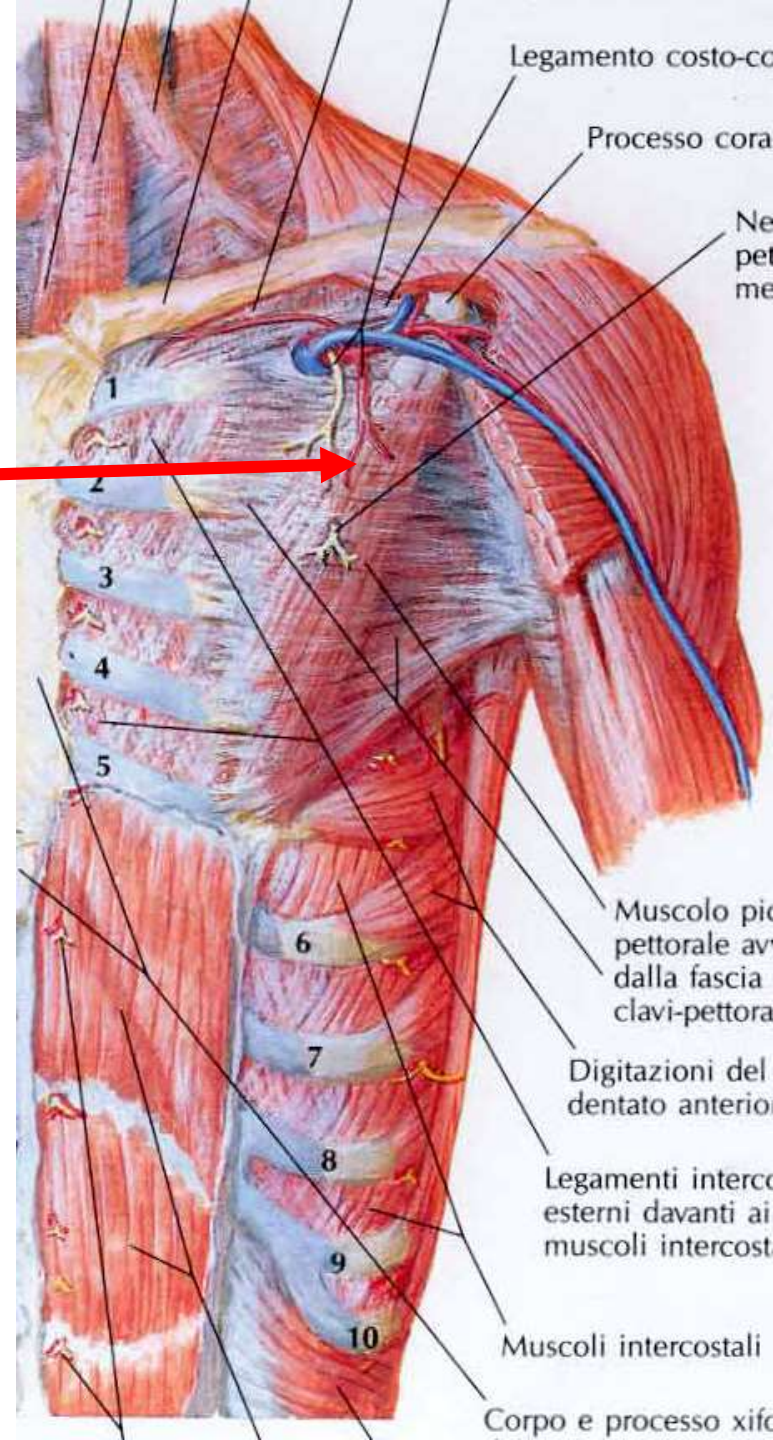




Grande pettorale



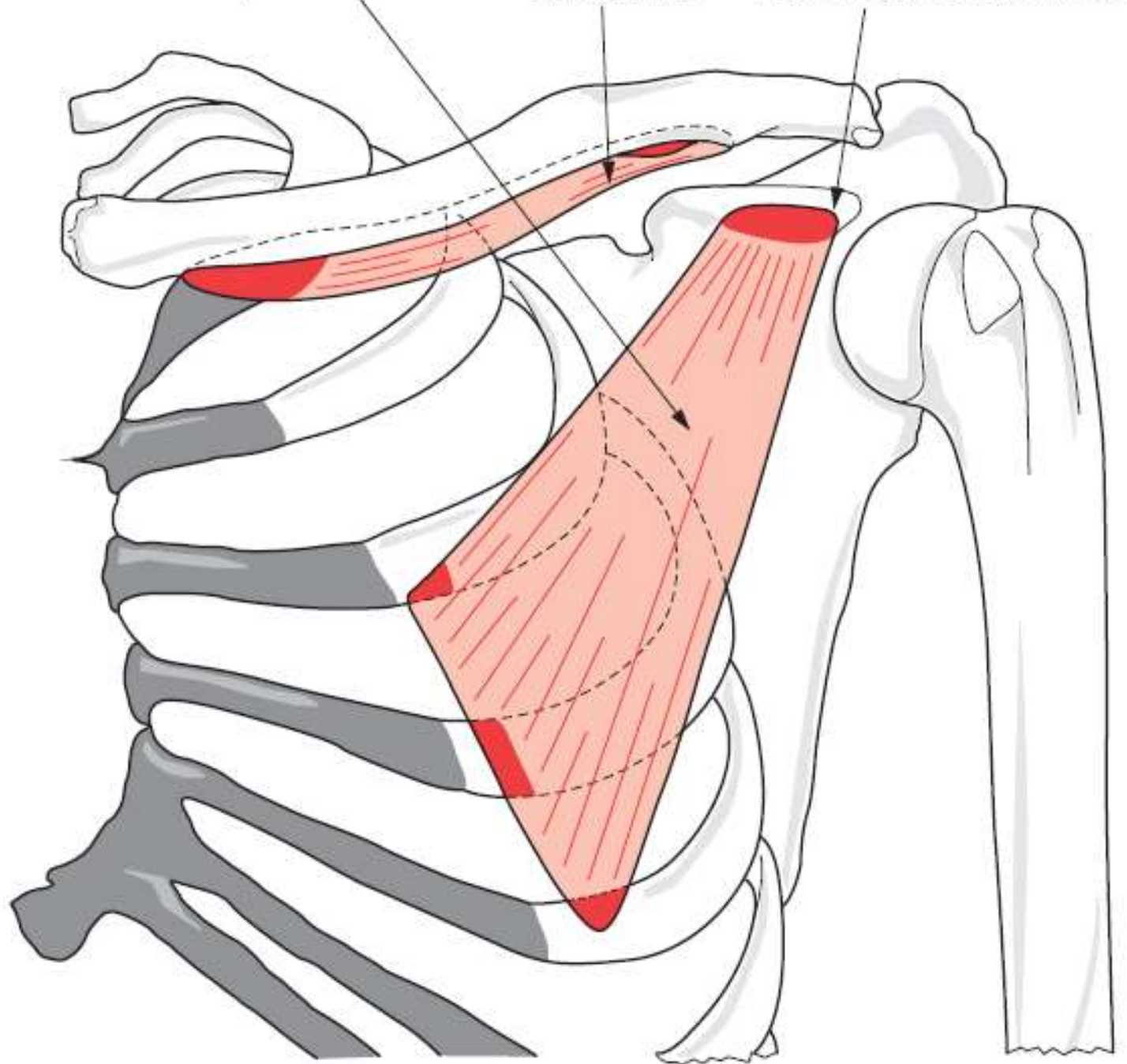
- **piccolo pettorale**

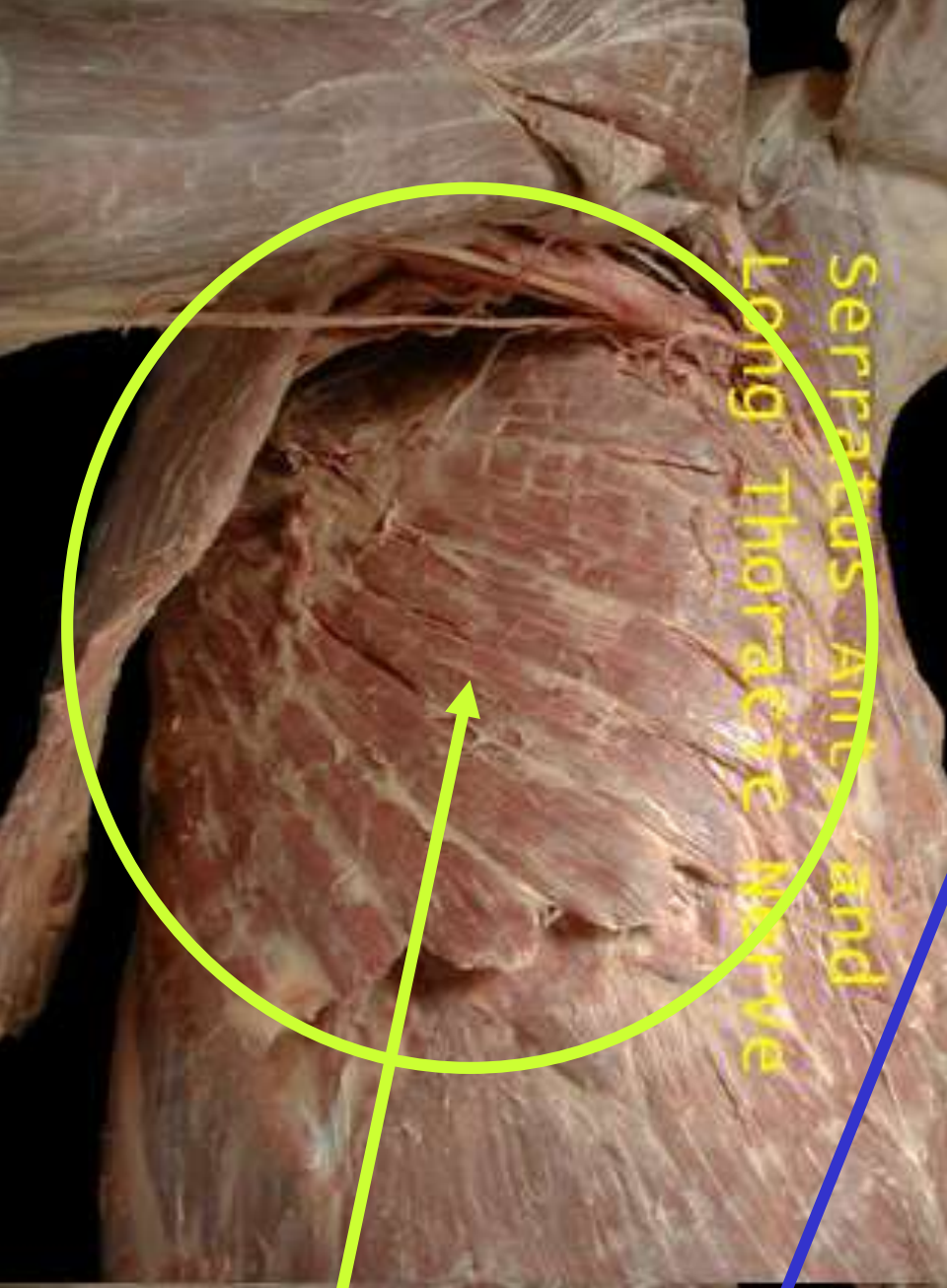


Piccolo pettorale

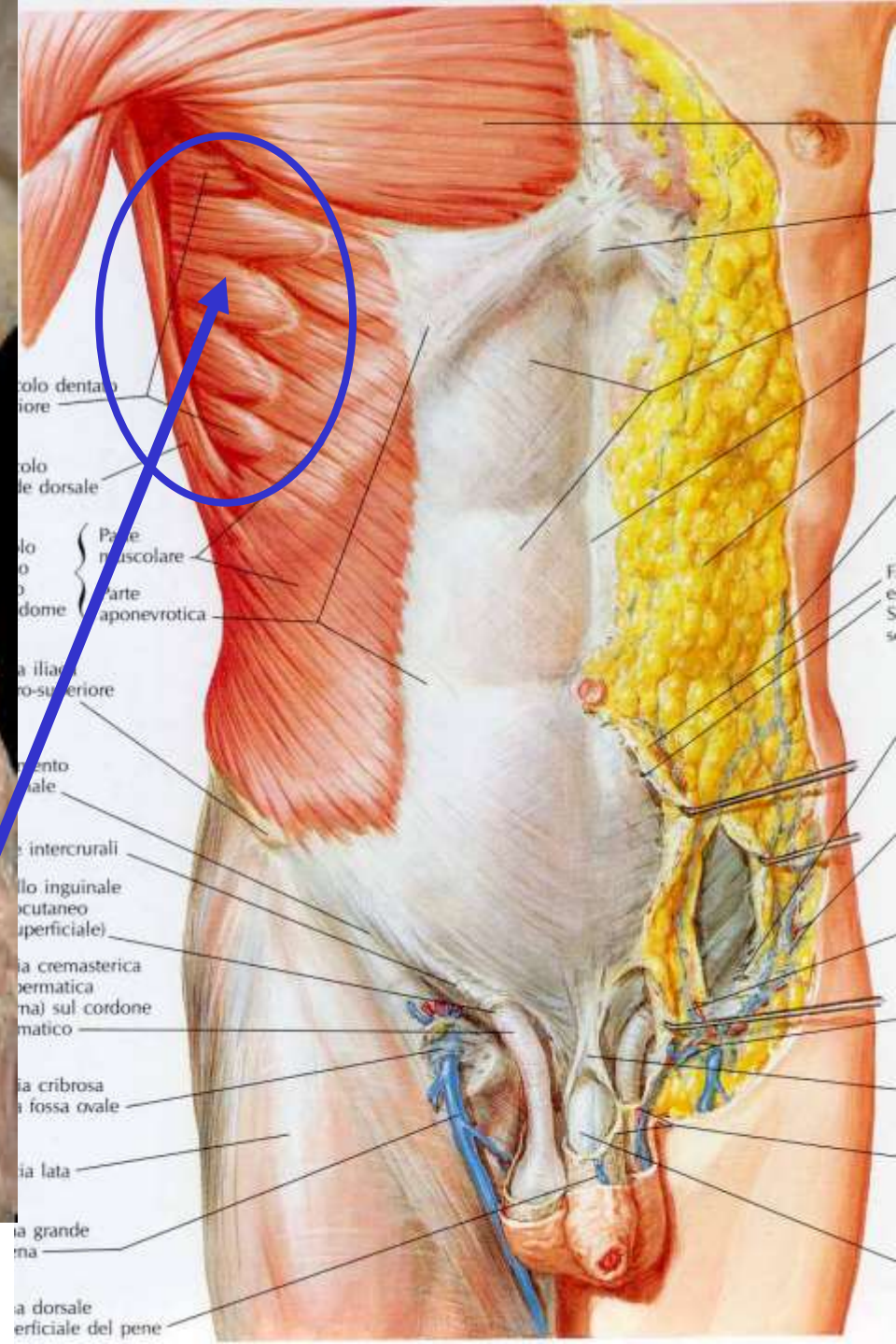
Succlavio

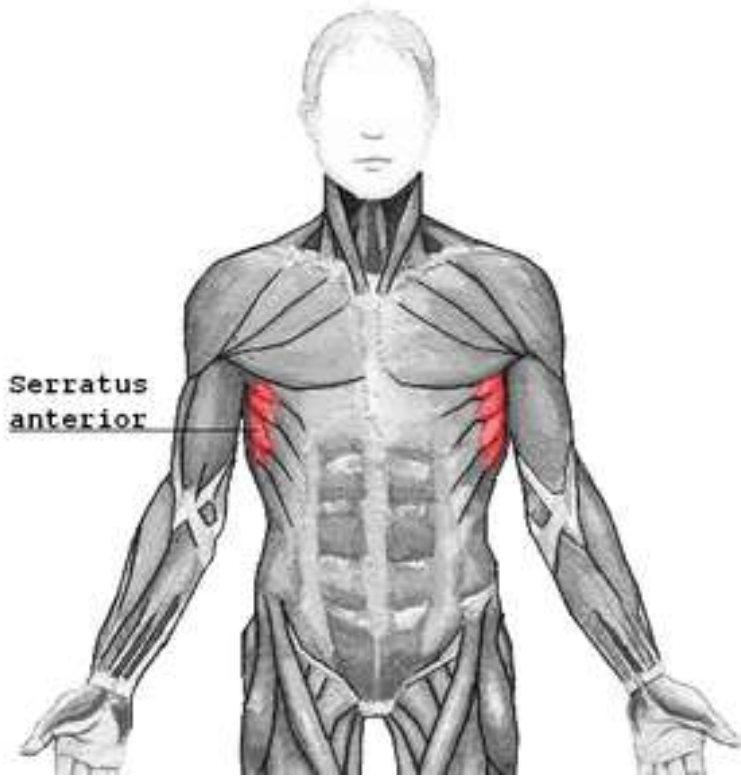
Processo coracoideo



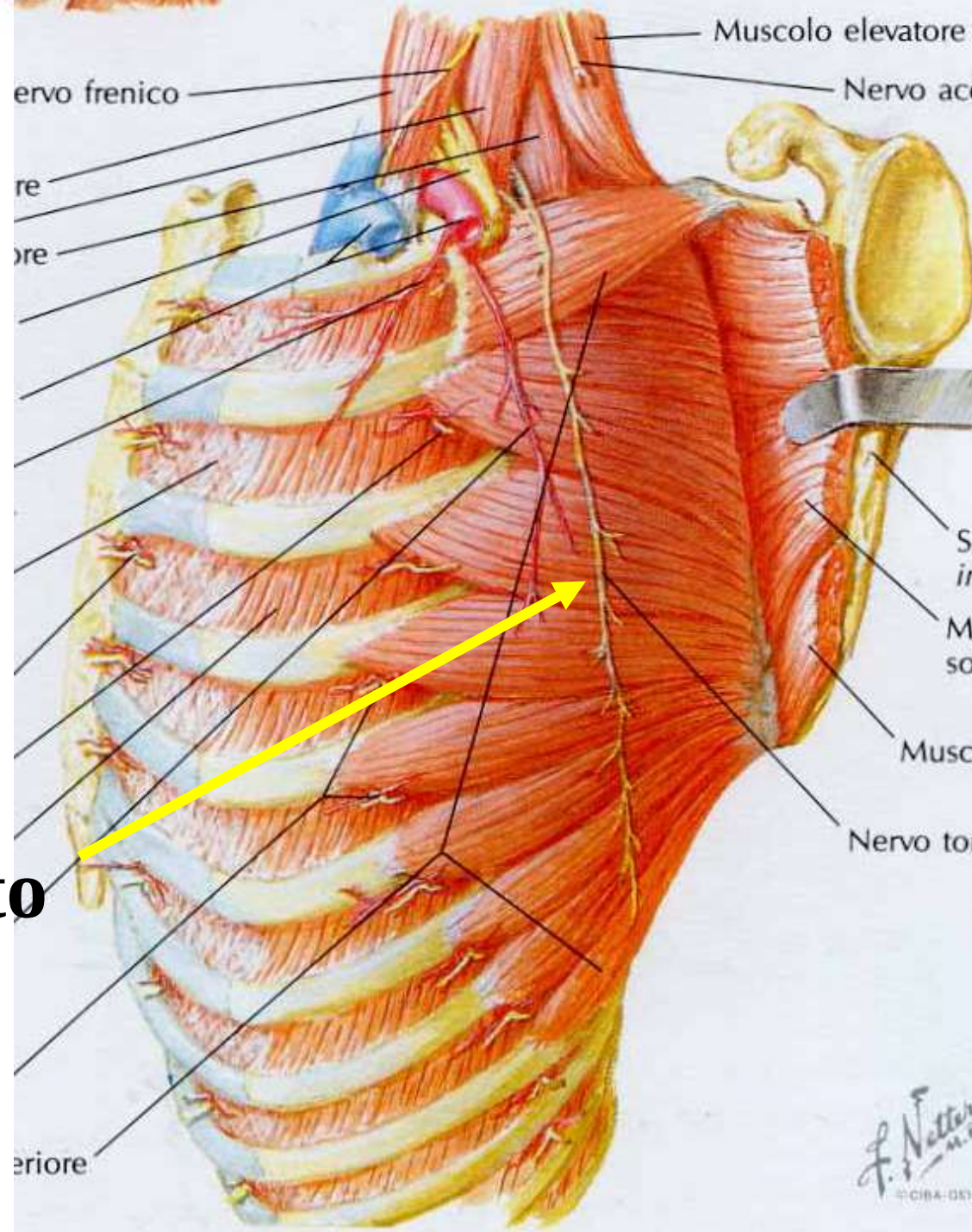


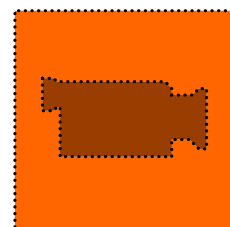
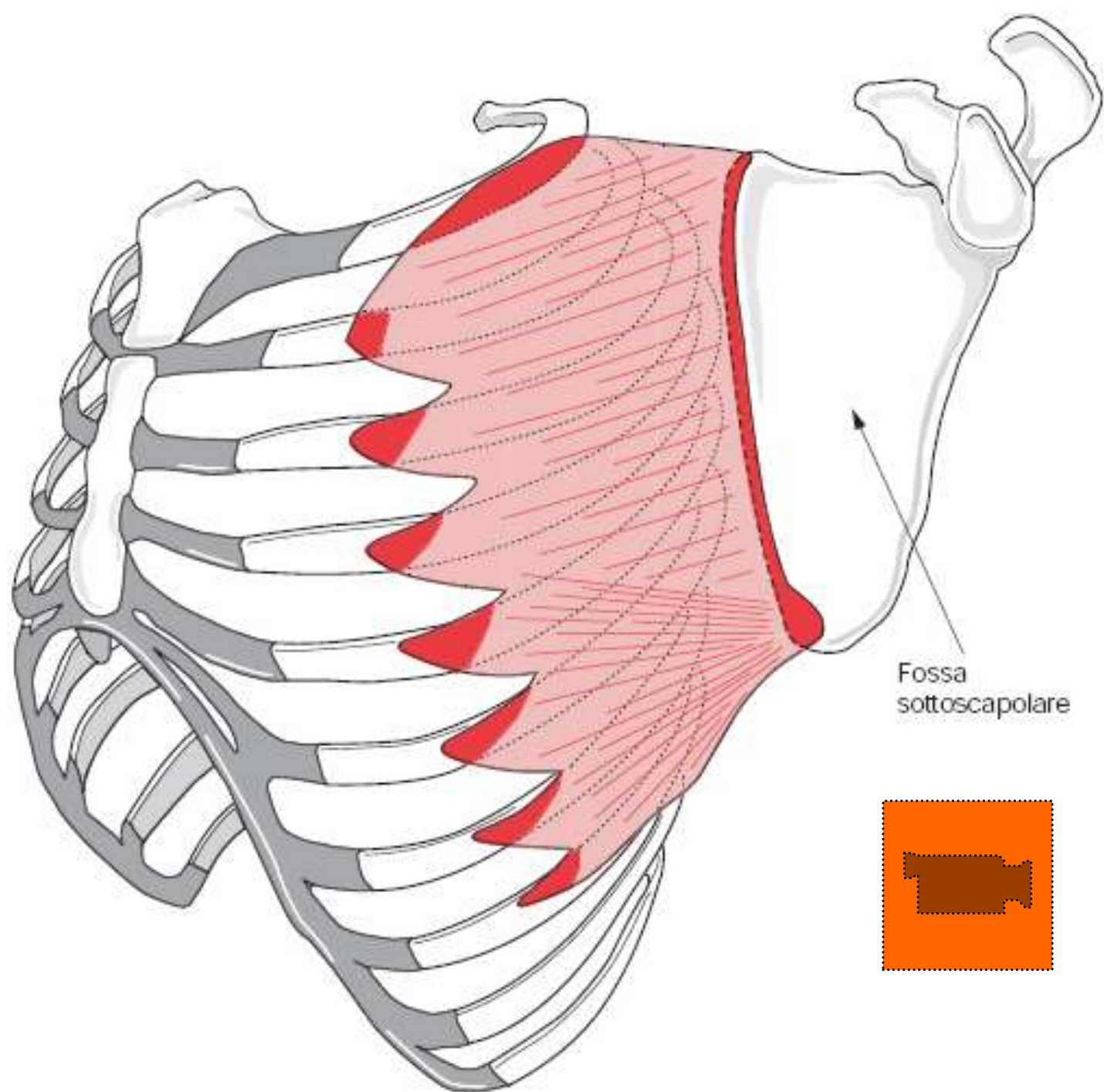
Gran dentato

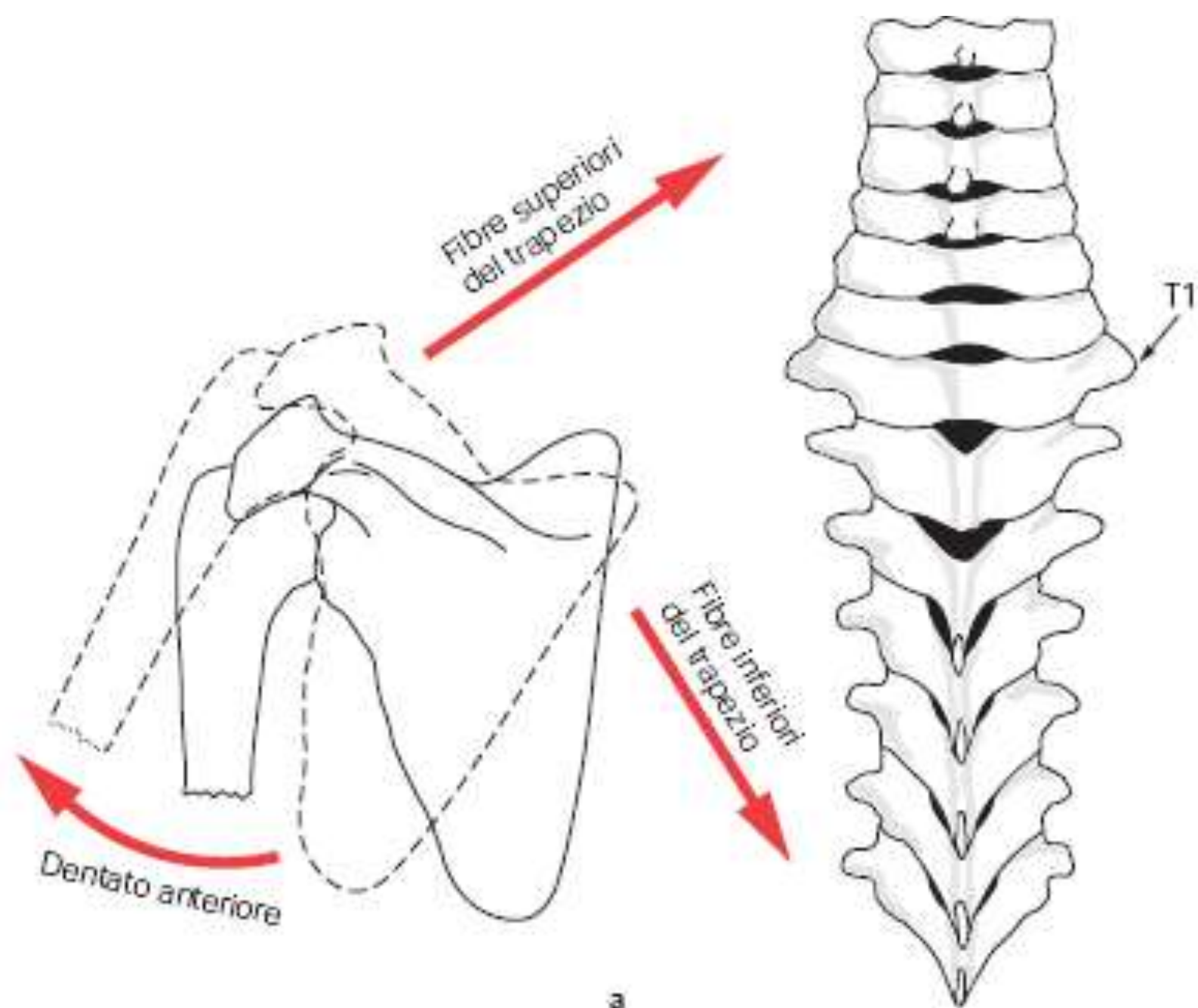


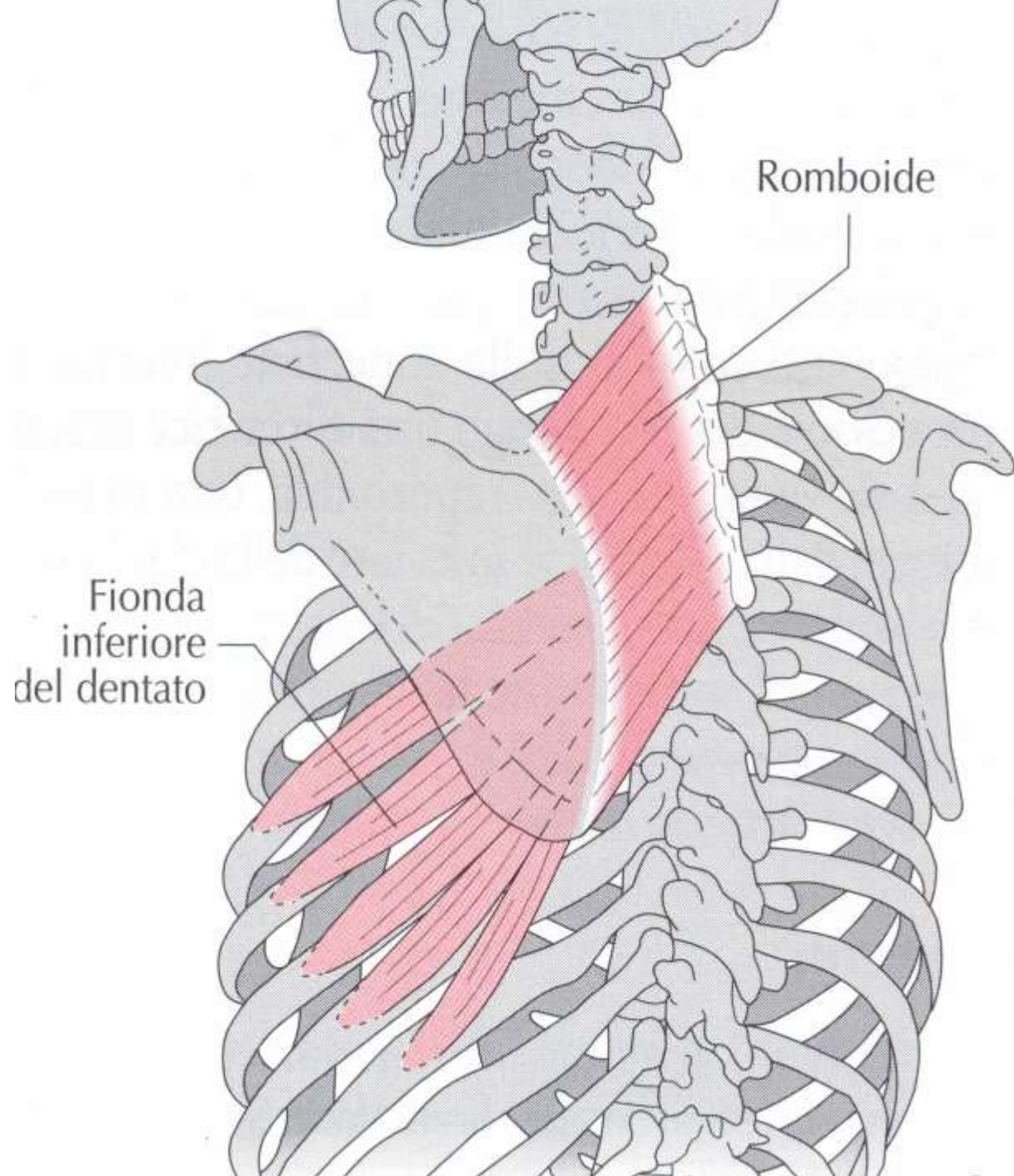


- Gran dentato

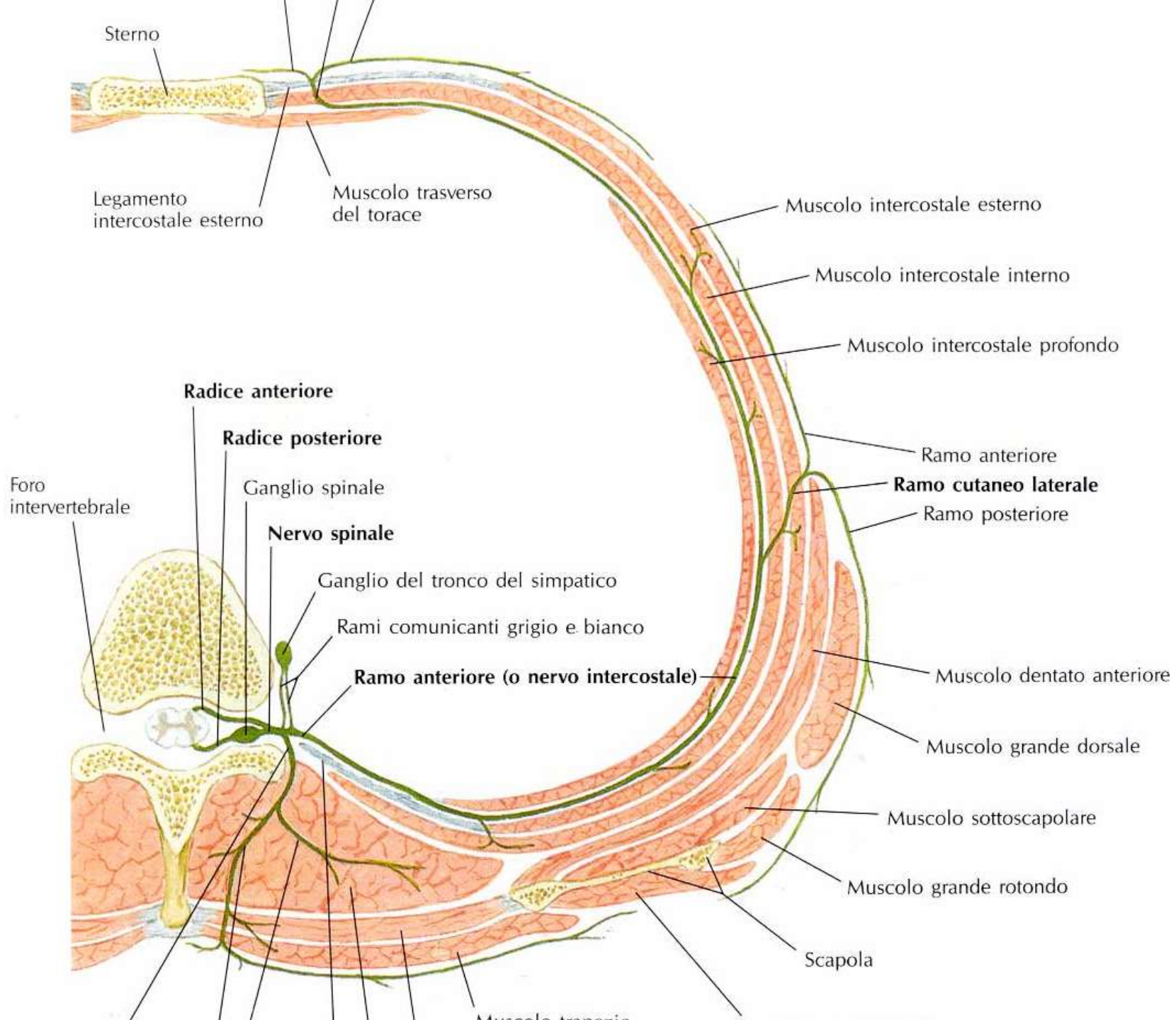








Cosa abbiamo imparato?



Fionda
superiore
del trapezio

Elevatore
della scapola

Fionda
media del
trapezio

Piccolo
pettorale

Fionda
media
del dentato

Fionda
inferiore
del trapezio

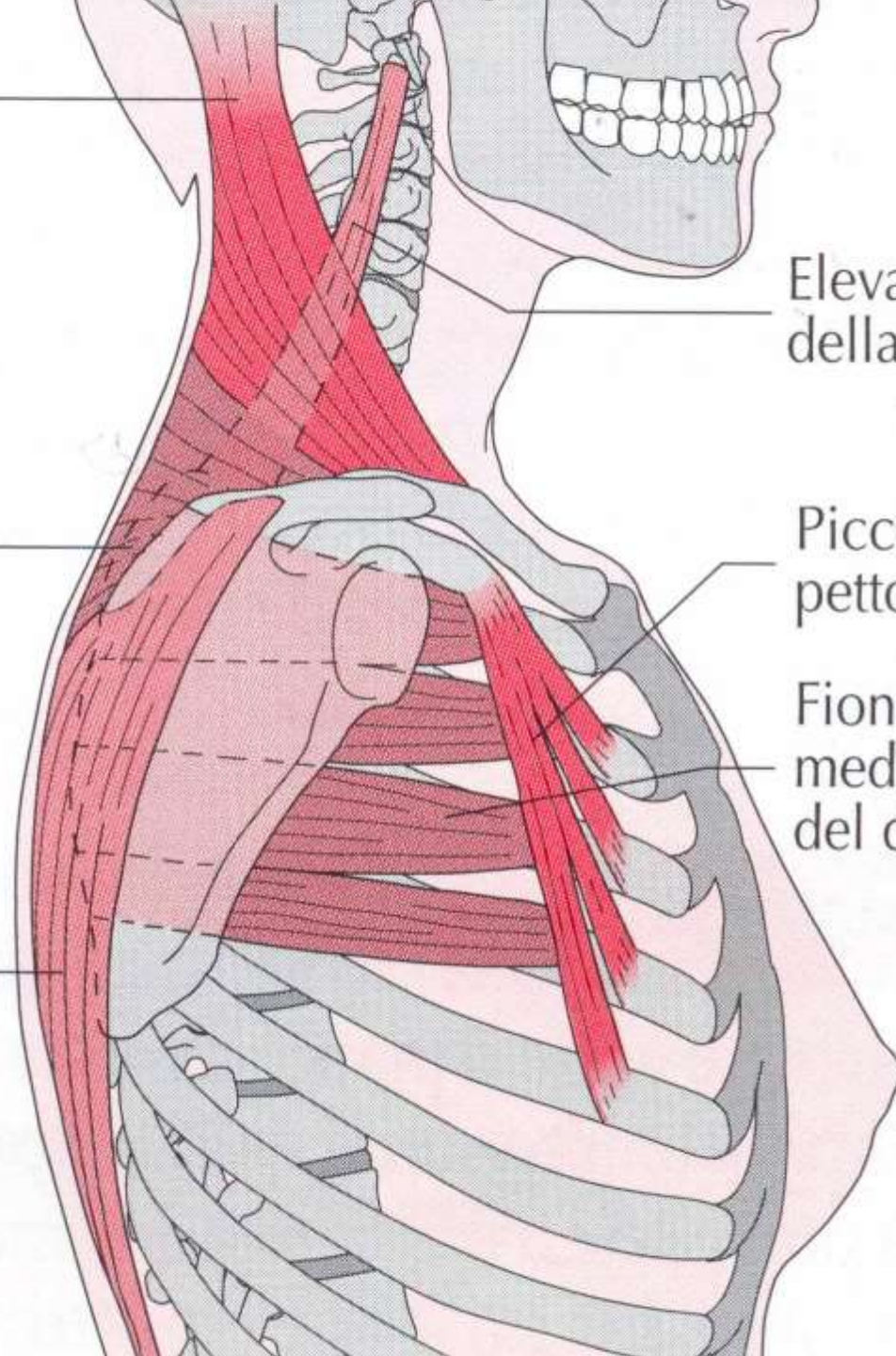


Tabella 6-14 Movimenti dell'articolazione della spalla.

Movimento (funzione)	Muscolo(i) principale(i) (dalla posizione di riposo)	Sinergisti	Note
Flessione	Grande pettorale (capo clavicolare) Deltoide (parte anteriore)	Coracobrachiale (coadiuvato dal bicipite)	Dalla posizione di piena estensione, il capo sternocostale del grande pettorale esercita l'azione più potente
Estensione	Deltoide (parte posteriore)	Grande rotondo	Il grande dorsale, il capo sternocostale del grande pettorale e il capo lungo del tricipite agiscono dalla posizione di completa flessione fino a quando l'asse longitudinale del braccio supera il piano coronale su cui giacciono questi muscoli
Abduzione	Deltoide (nella sua interezza, ma particolarmente la parte acromiale)	Soprasspinato	Il soprasspinato è particolarmente importante per iniziare il movimento; durante questo movimento si attua anche la rotazione esterna della scapola
Adduzione	Grande pettorale e grande dorsale	Sottoscapolare, sottospinato e piccolo rotondo	In posizione di abduzione e in assenza di resistenza, la forza di gravità è il primo elemento che induce il movimento
Rotazione interna	Sottoscapolare	Grande pettorale, deltoide (fibre anteriori), grande dorsale	Con il braccio sollevato i sinergisti diventano più importanti dei muscoli principali
Rotazione esterna	Sottospinato	Piccolo rotondo, deltoide (fibre posteriori)	
Rafforzamento della capsula articolare (coattazione della testa dell'omero nella cavità glenoidale)	Sottoscapolare e sottospinato (simultaneamente)	Soprasspinato e piccolo rotondo	Questi 4 muscoli formano la cuffia dei muscoli rotatori; a riposo, il loro tono mantiene una adeguata stabilità dell'articolazione
Stabilizzazione articolare per prevenire la lussazione inferiore dell'omero	Il deltoide nella sua interezza	Capo lungo del tricipite, coracobrachiale e capo breve del bicipite	Utilizzati soprattutto quando si trasportano oggetti pesanti (valigie)

Serratus anterior

