

Muscolatura dorso

Cosa vogliamo essere in grado di fare??

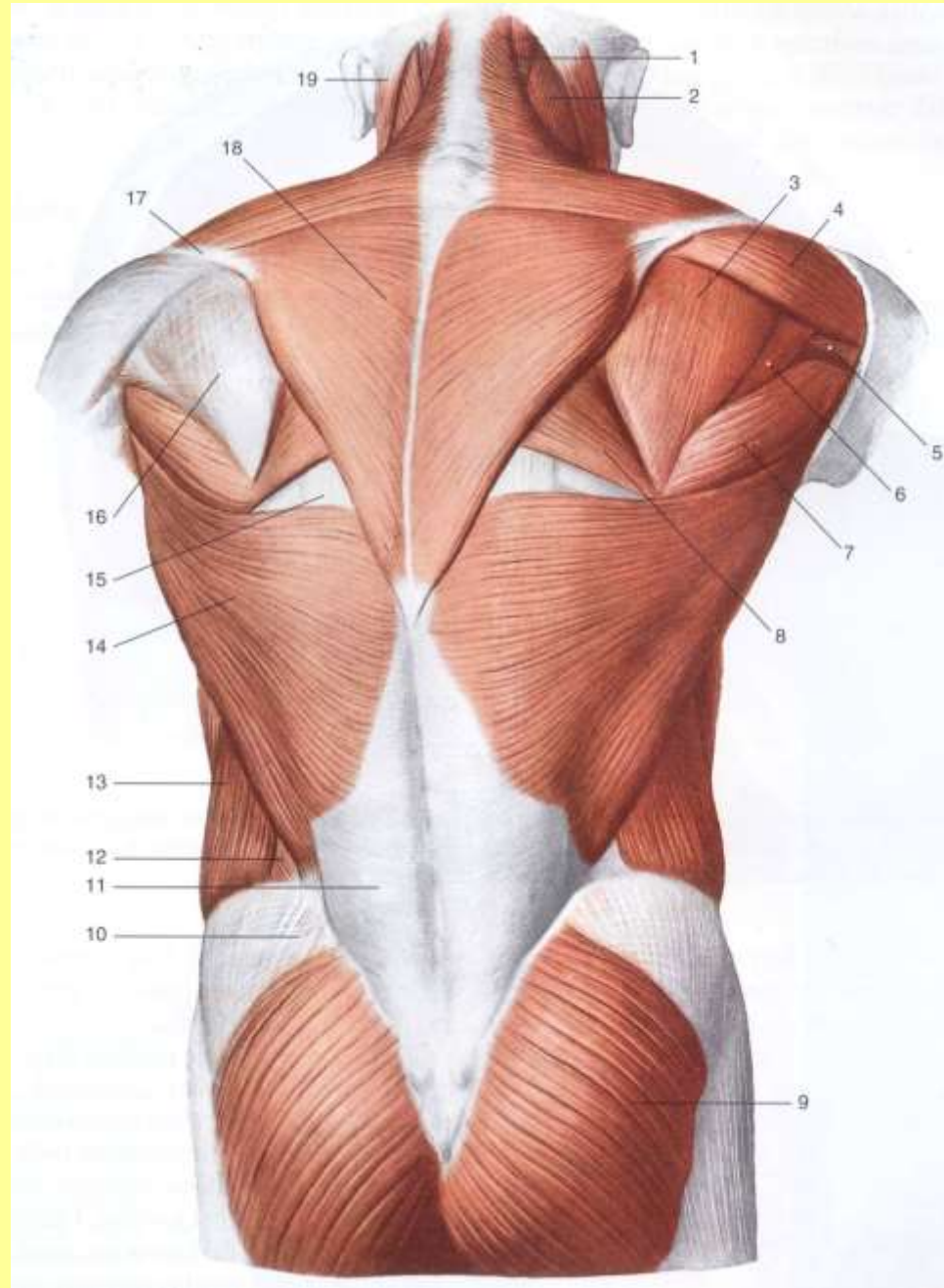
- Definire quanti piani muscolari sn presenti nel dorso, dove originano e dove si inseriscono, che movimenti originano
- Indicare i principali gruppi muscolari: nome, origine ed inserzione; dedurre il movimento eseguito da ciascuno

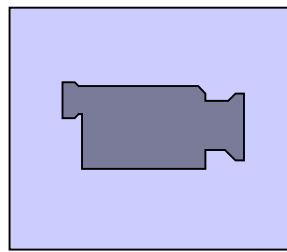
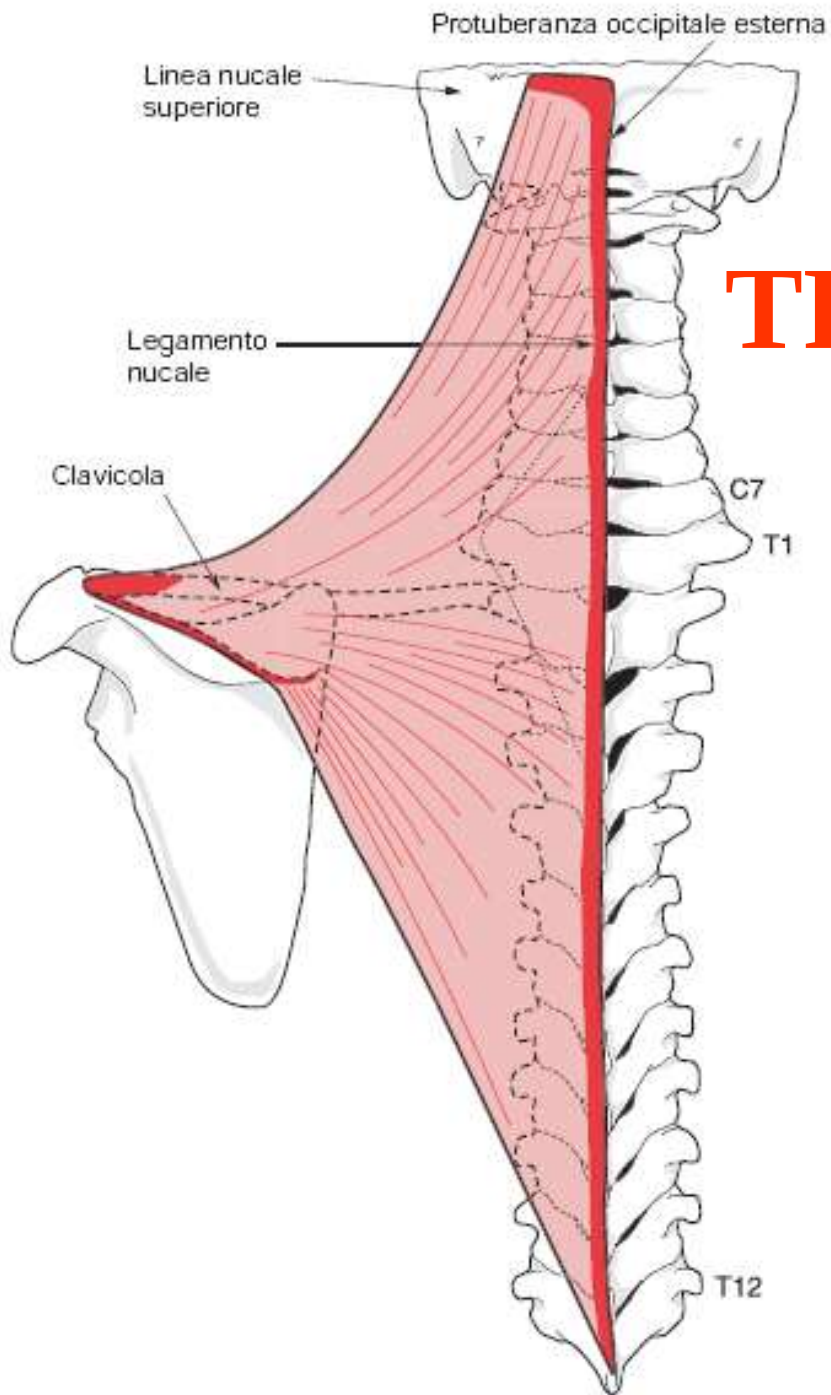
Muscoli del dorso

- **1) superficiale** (2 strati)
 - colonna vertebrale $\Rightarrow$ cingolo scapolare/arto superiore
- **2) intermedio**
 - colonna vertebrale $\Rightarrow$ coste
- **3) profondo**
 - colonna vertebrale $\Rightarrow$ coste/colonna vertebrale

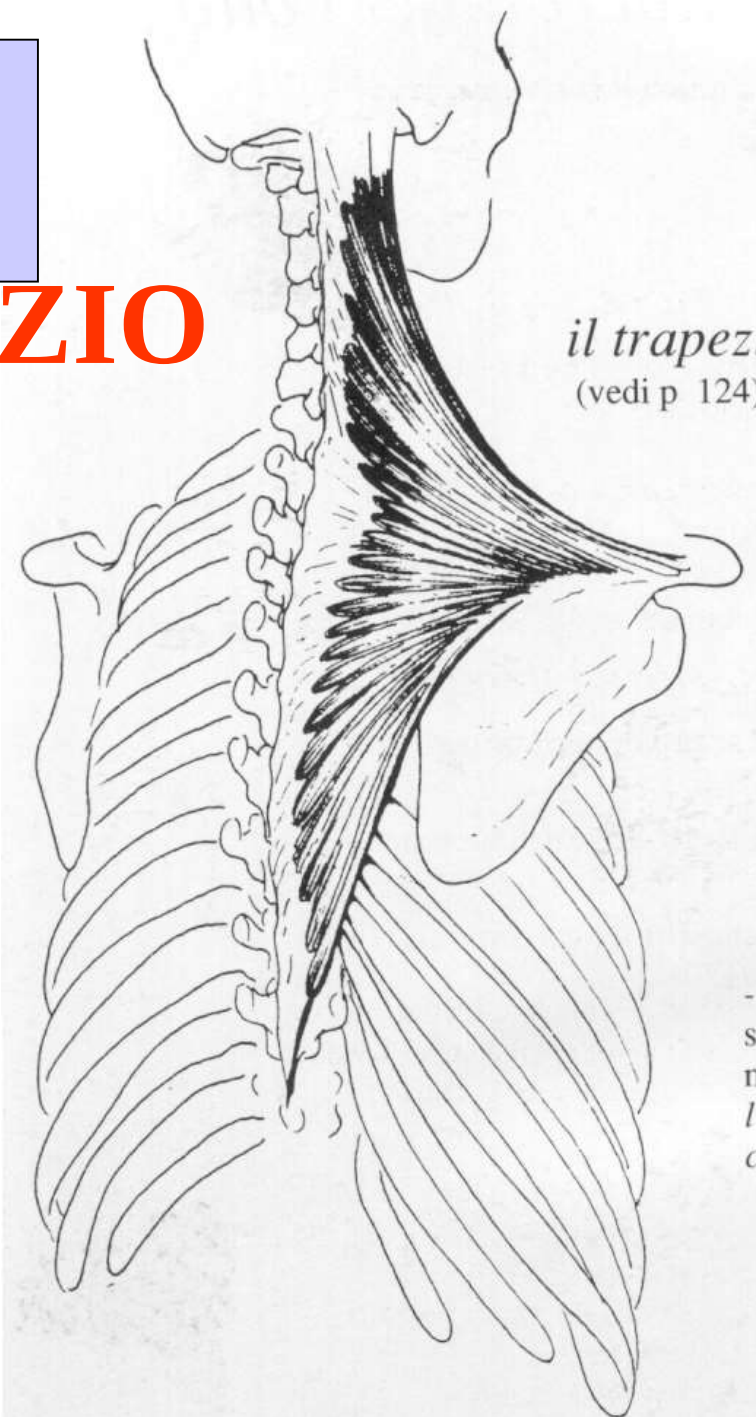
- **1°** strato superficiale:

- trapezio
- gran dorsale



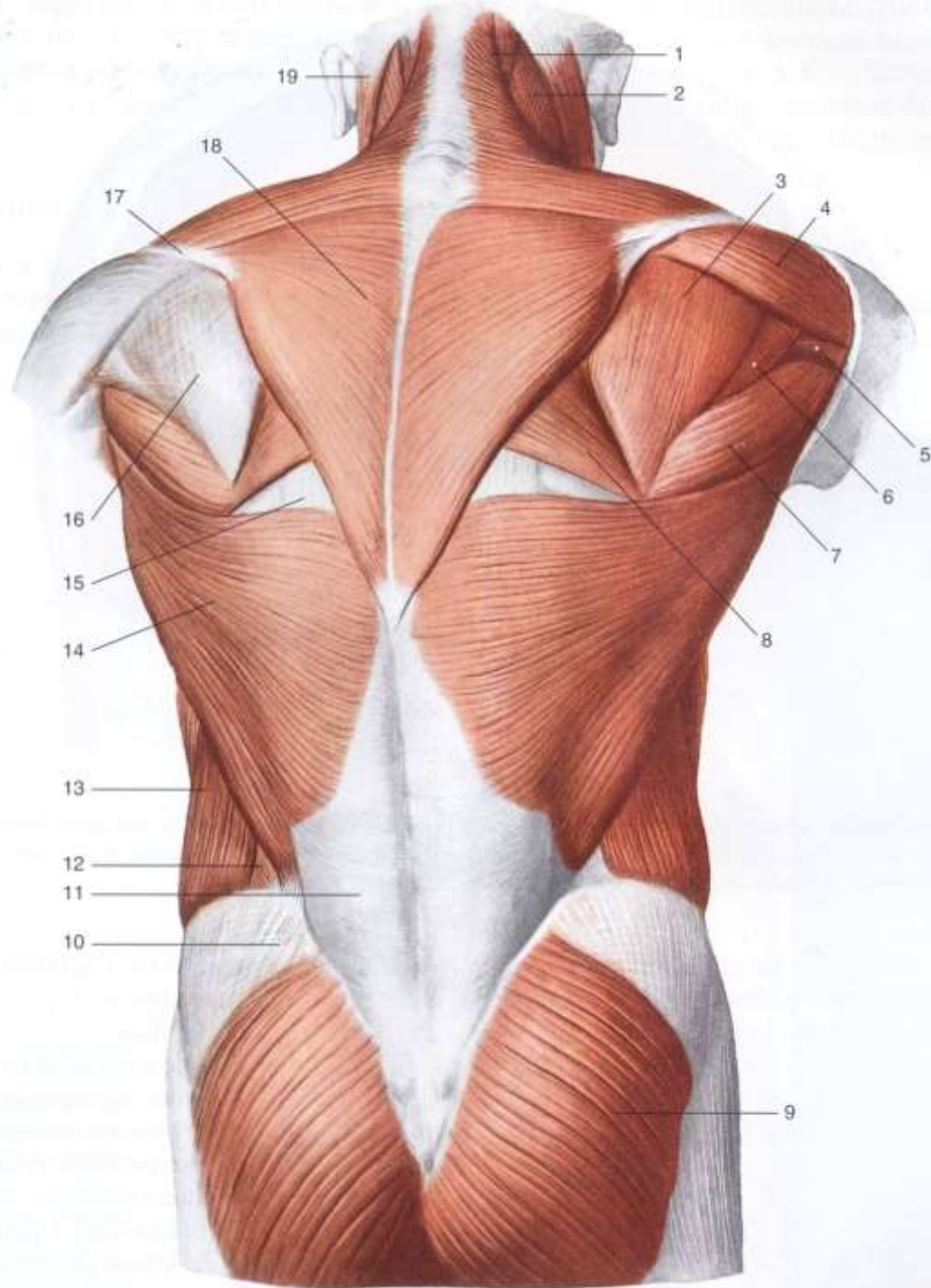


TRAPEZIO





- la sua
se si co
poranea
bo i la
l'estens
donnCa



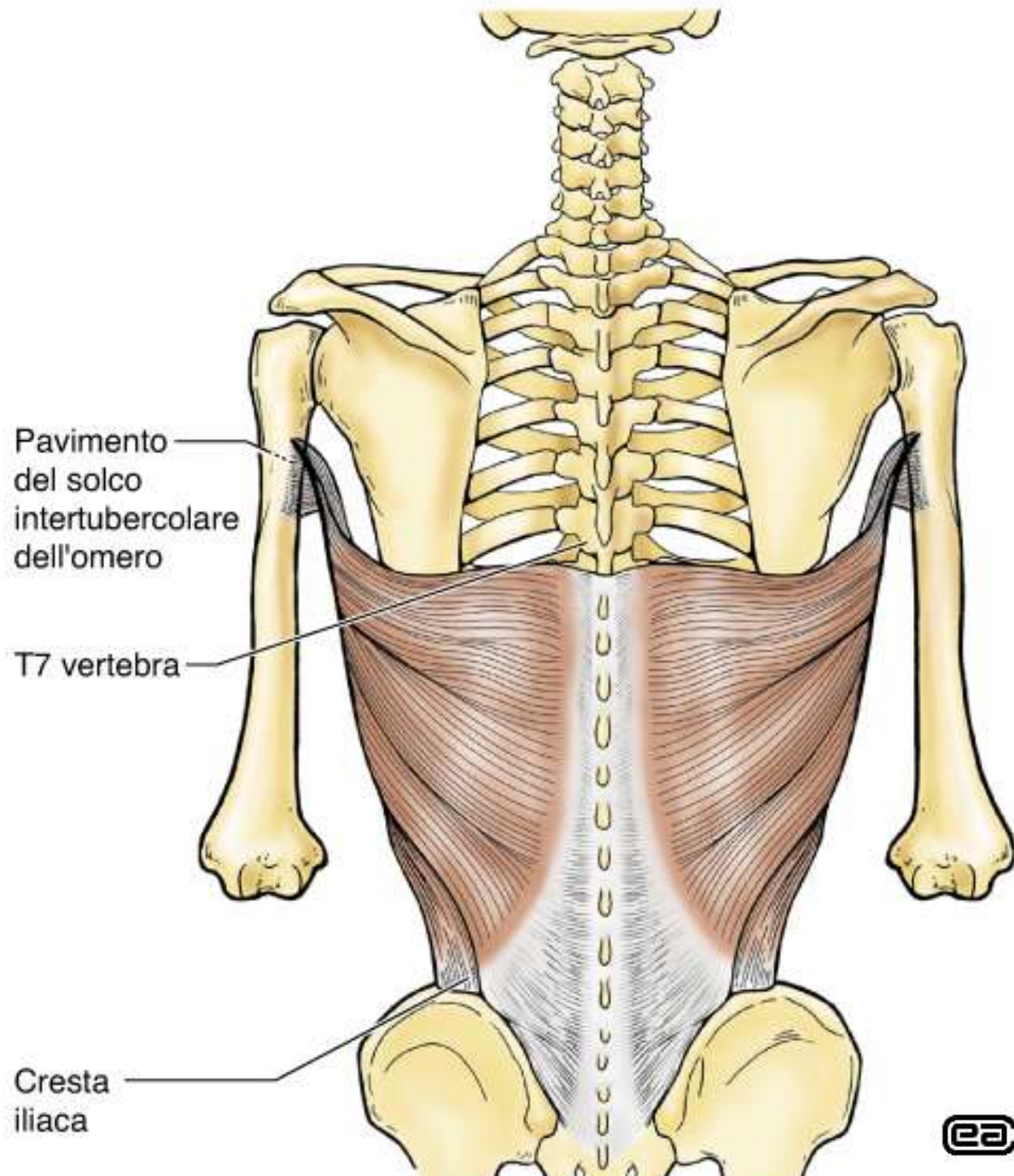
GRAN DORSALE



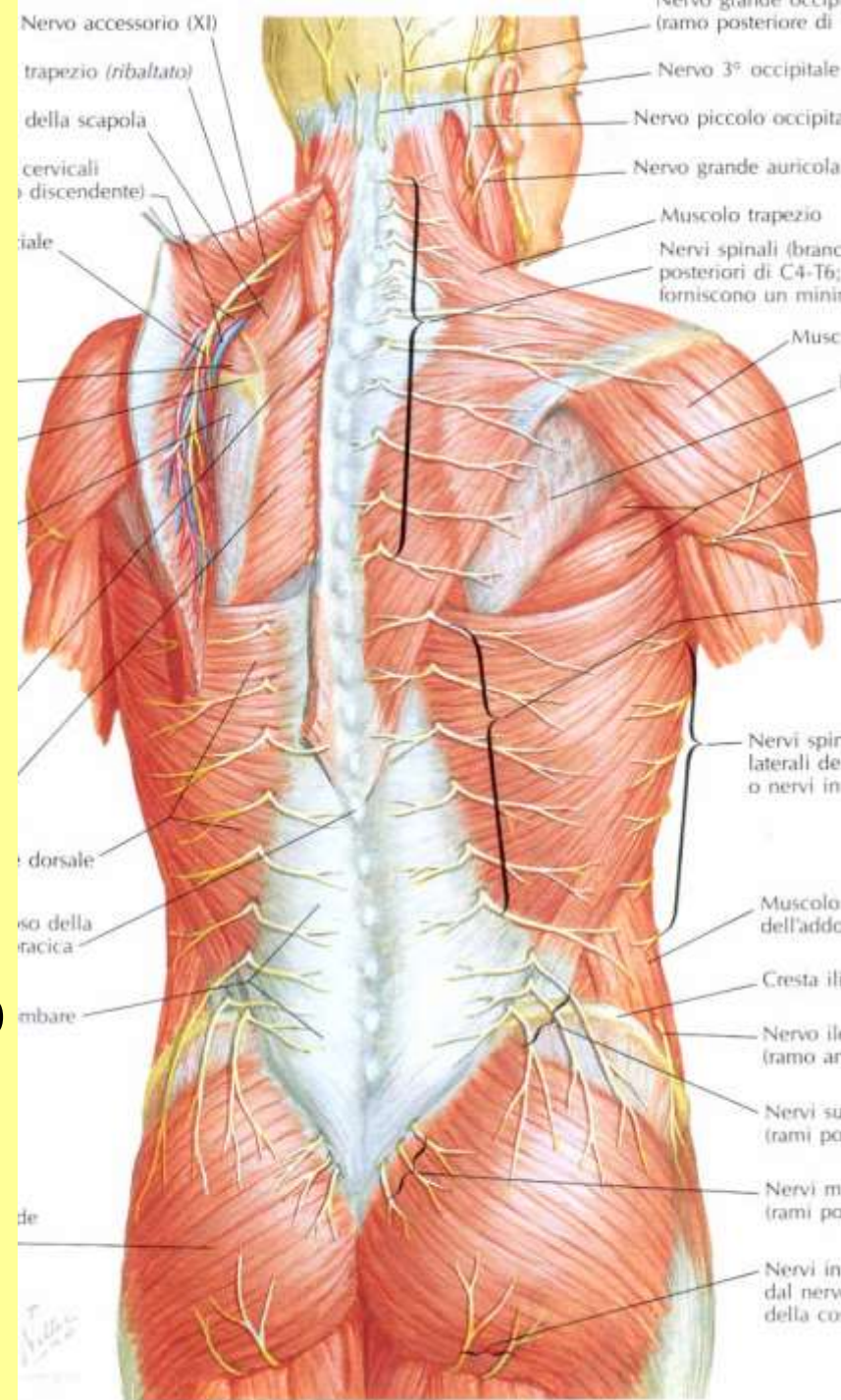
Gran dorsale



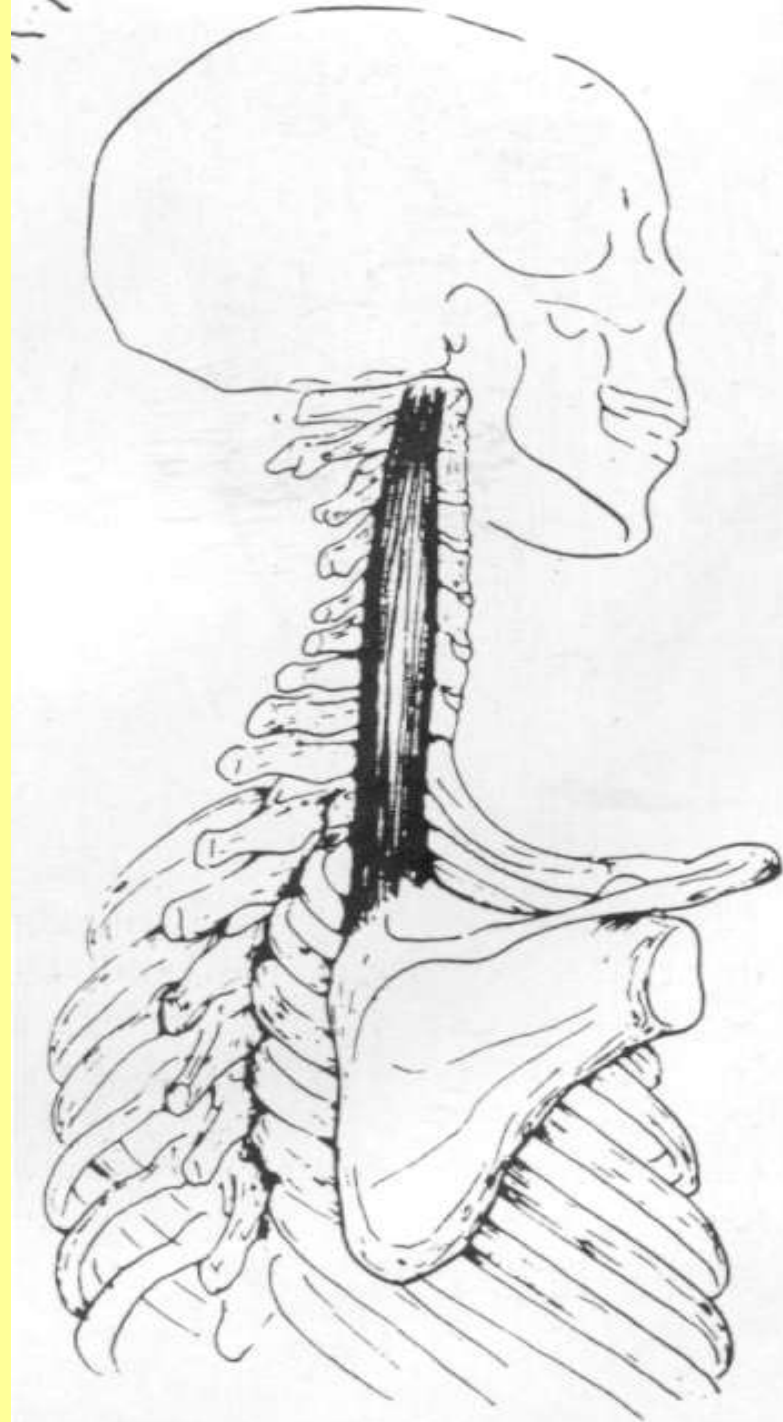
Gran pettorale



- 2° strato superficiale:
- elevatore della scapola
- grande e piccolo romboideo



- ELEVATORE
DELLA SCAPOLA



- GRANDE E
PICCOLO
ROMBOIDEO

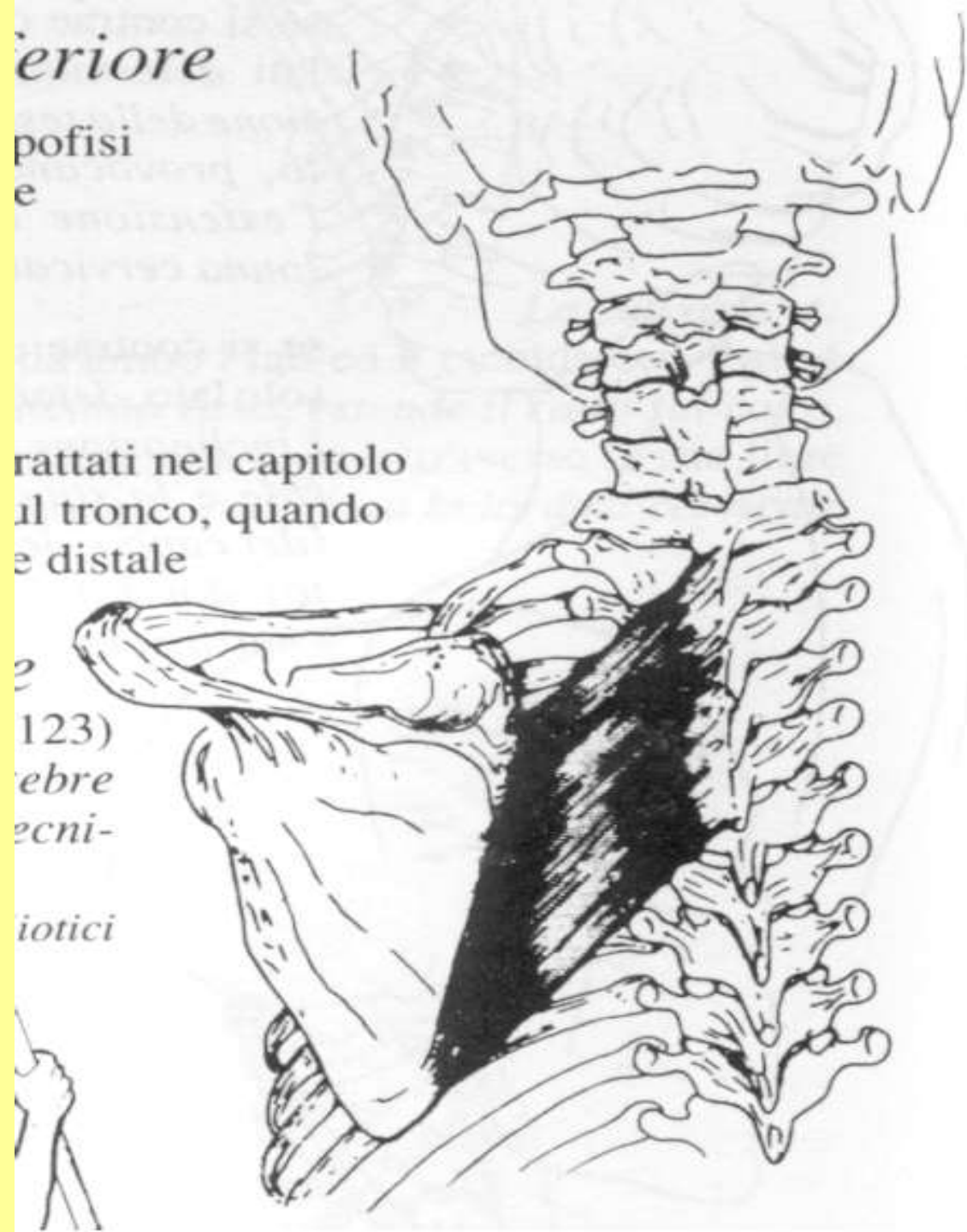
eriores

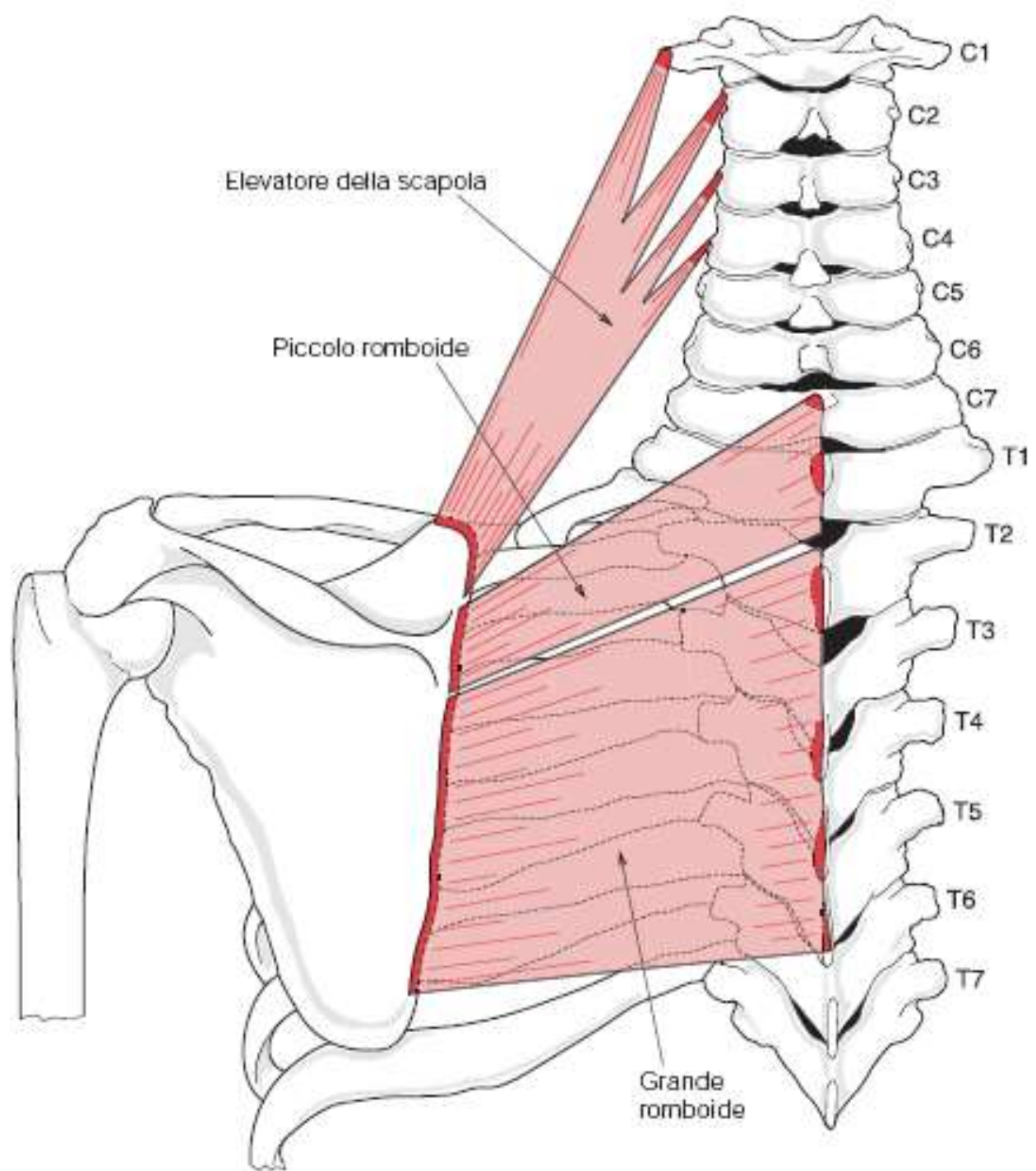
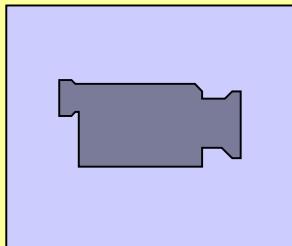
profundi
e

rattati nel capitolo
il tronco, quando
e distale

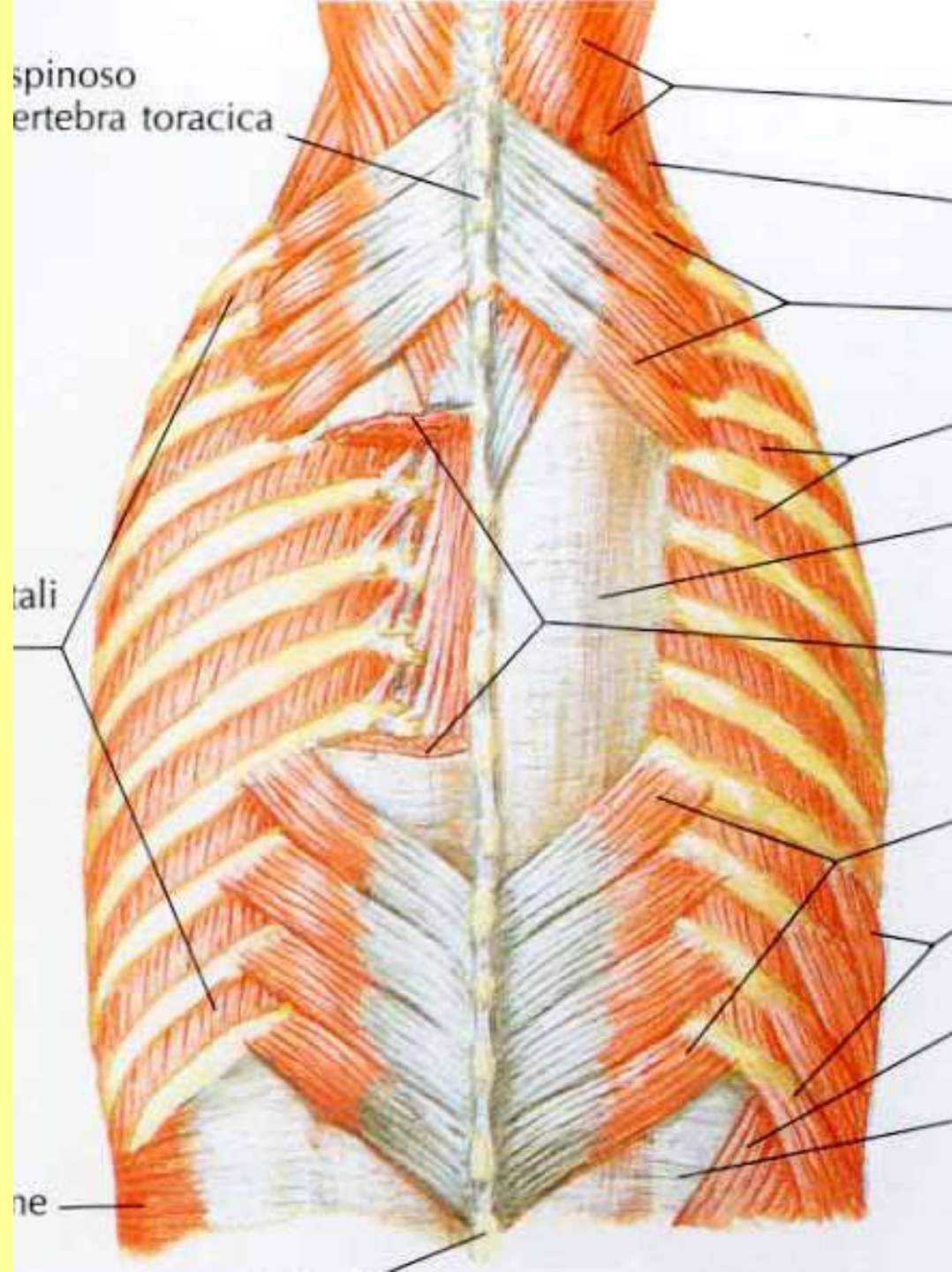
2
123)
ebre
ecni-

iotici





- Strato intermedio:
- dentato posteriore superiore
- dentato posteriore inferiore



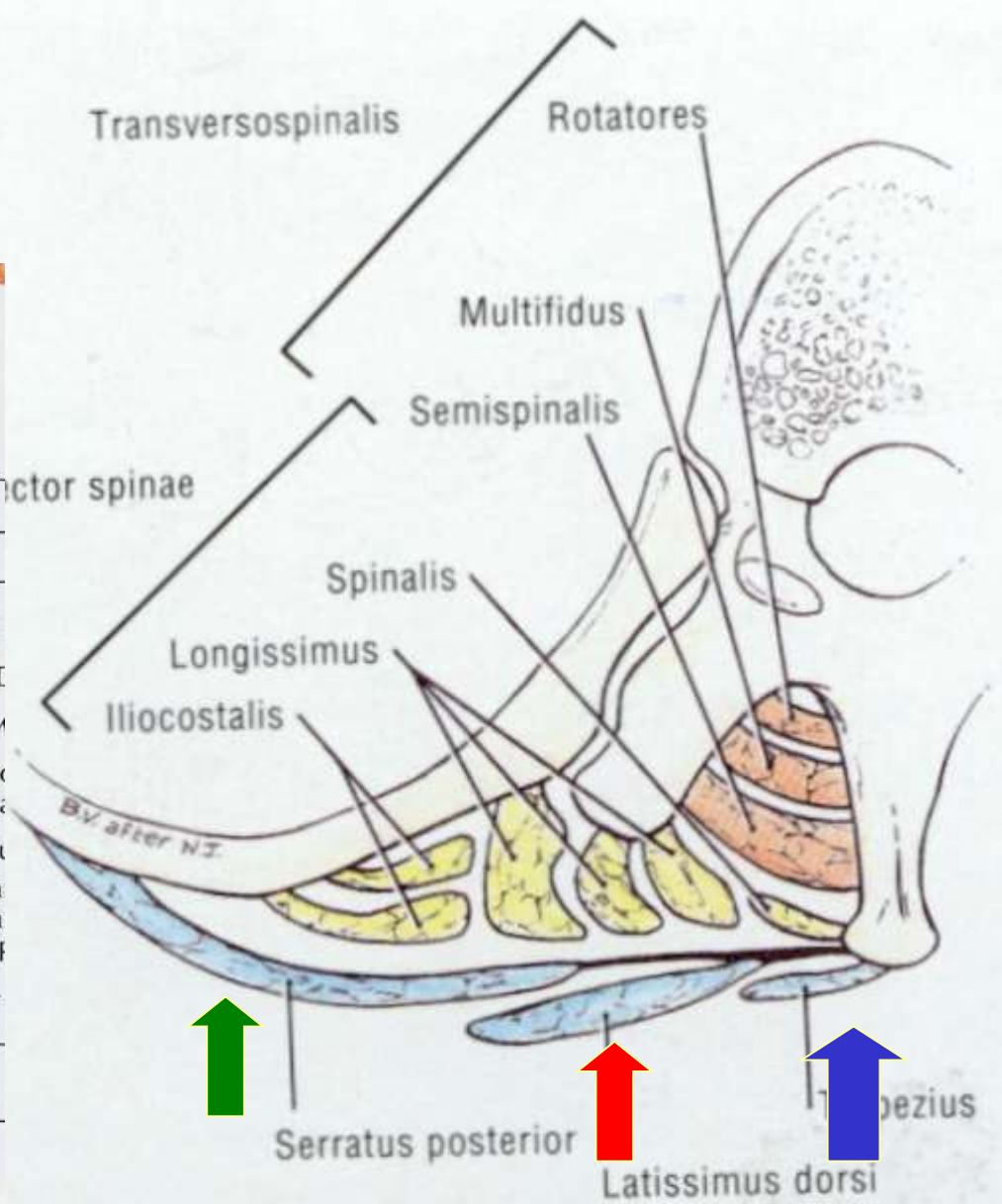
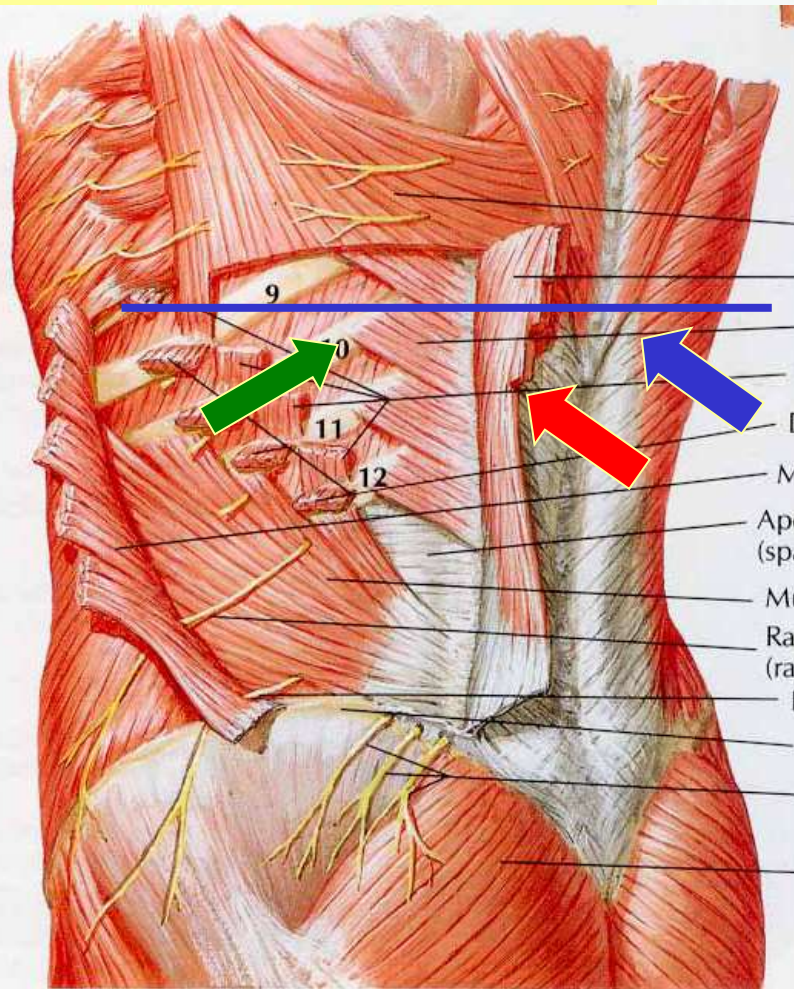


Figure 4-40. Transverse section of the muscles of the back. Note that the erector spinae muscles are in three columns and the transversospinalis muscle is in three layers.

Strato profondo:

- **erettore spinale** (fibre a decorso prevalentemente longitudinale)
- **trasverso spinale** (fibre a decorso prevalentemente obliquo)

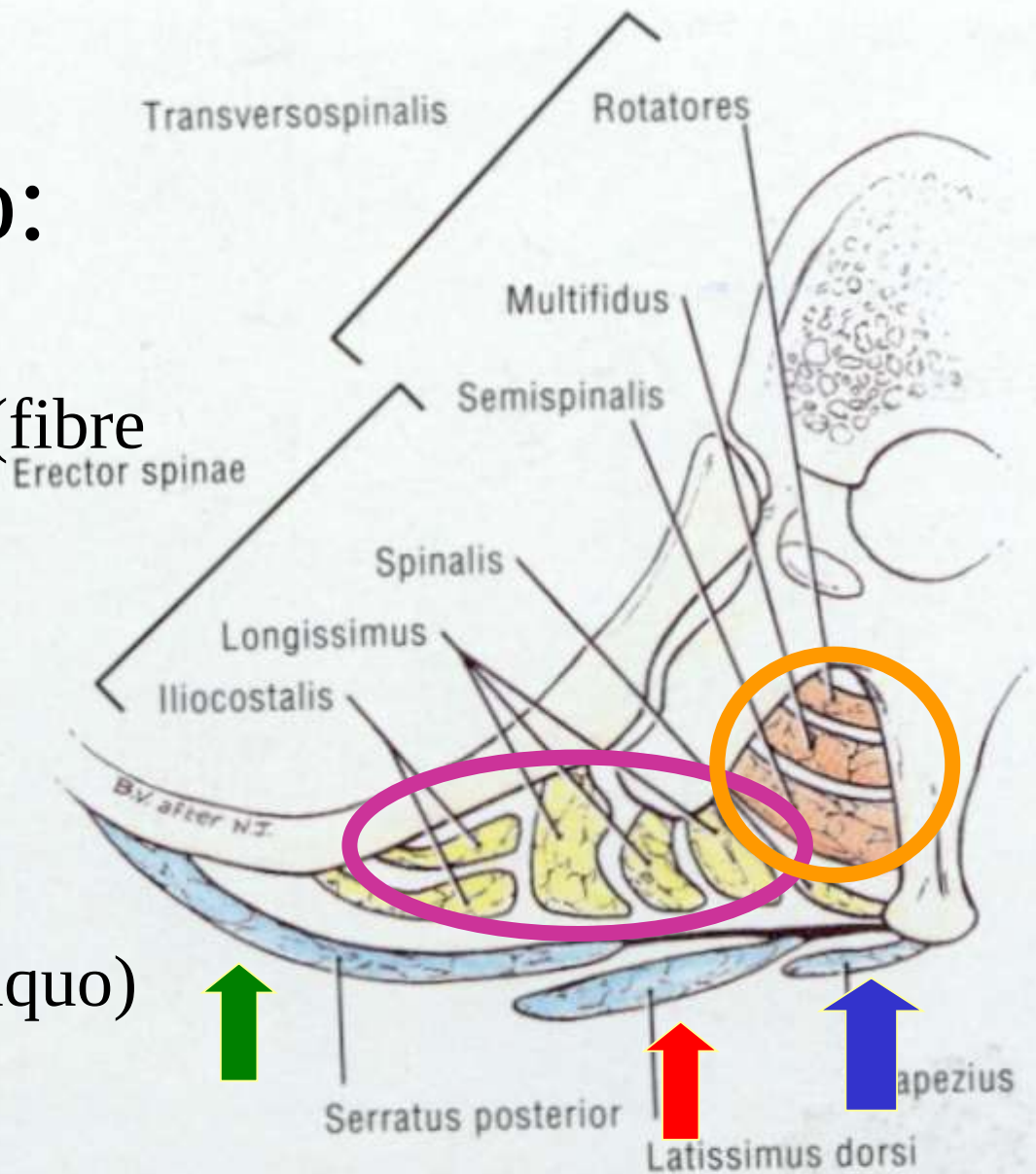


Figure 4-40. Transverse section of the muscles of the back. Note that the erector spinae muscles are in three columns and the transversospinalis muscle is in three layers.

ERETTORE SPINALE

Il più interno è
il lunghissimo del
dorso

esso termina a livello dei processi trasversi delle vertebre dorsali e la faccia posteriore delle coste; è situato nella doccia formata dalle vertebre e le coste,

si completa in alto con due muscoli descritti a volte come parti del lunghissimo dorsale:

- superiormente
il lunghissimo del capo
(o piccolo complesso)
che origina dalle apofisi trasverse da D3 a C4 e termina sul processo mastoideo,

-il lunghissimo del collo
(o trasverso del collo)
che si dirige dalle apofisi trasverse delle dorsali superiori a quelle delle cervicali inferiori

- il più esterno è
l'ileocostale
(o sacrolombare)

è un muscolo che si sviluppa a ponte dalla massa comune a C3; un primo fascio si inserisce a livello delle ultime sei coste, da cui origina un secondo fascio che si inserisce a livello delle prime sei vertebre, da cui origina un terzo fascio che si inserisce sui processi trasversi delle ultime quattro cervicali

nella figura, questo muscolo è discosto (lato di destra) per lasciare vedere il lunghissimo del dorso; a sinistra conserva la sua sede originale

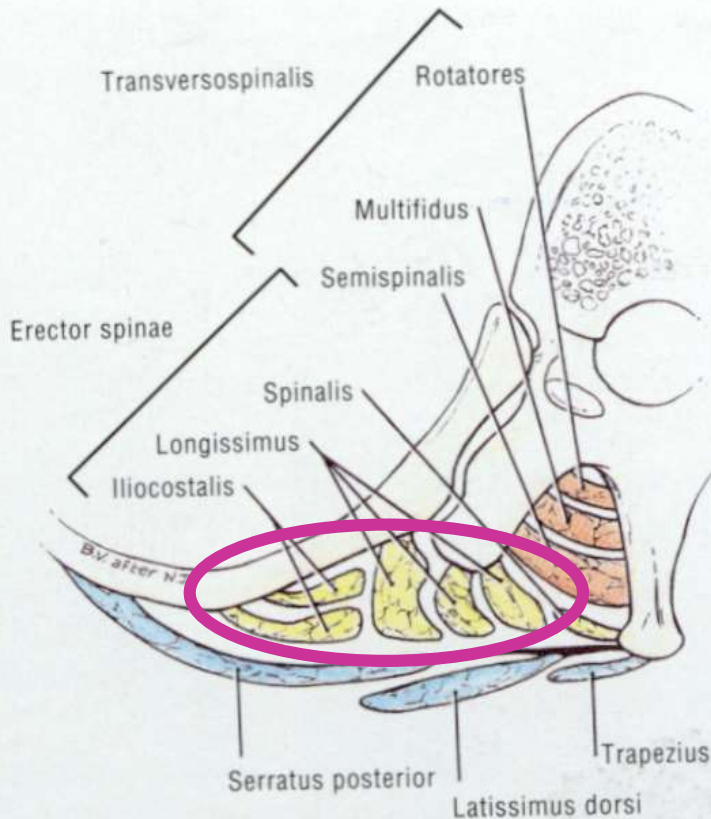
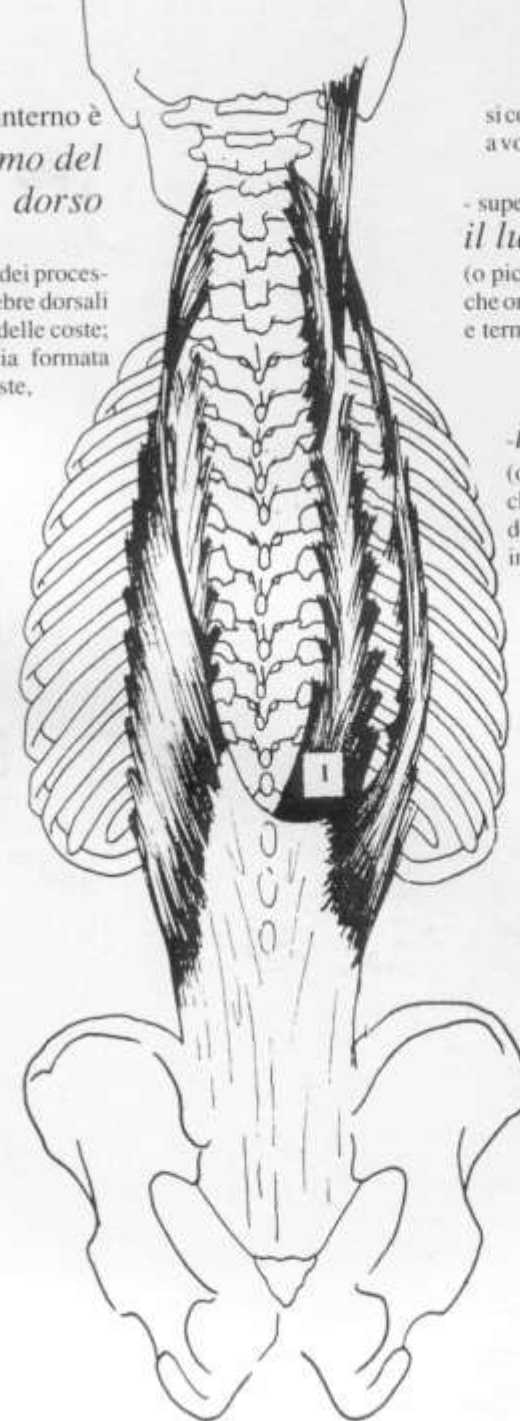


Figure 4-40. Transverse section of the muscles of the back. Note that the erector spinae muscles are in three columns and the transversospinalis muscle is in three layers.

TRASVERSO SPINALE

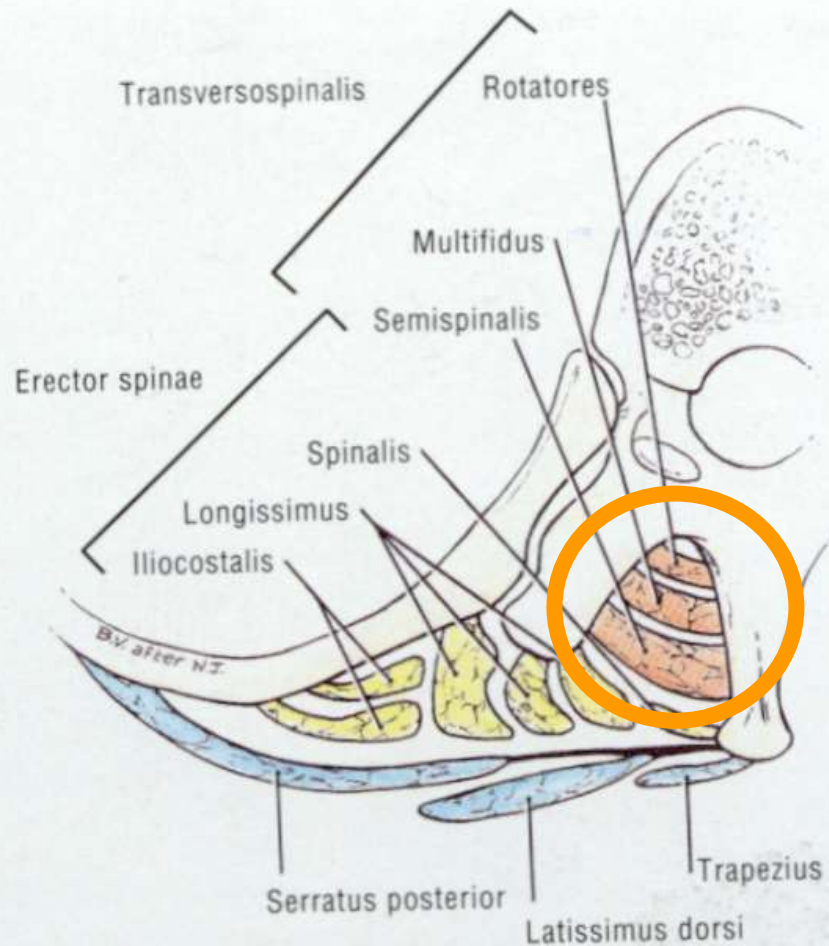
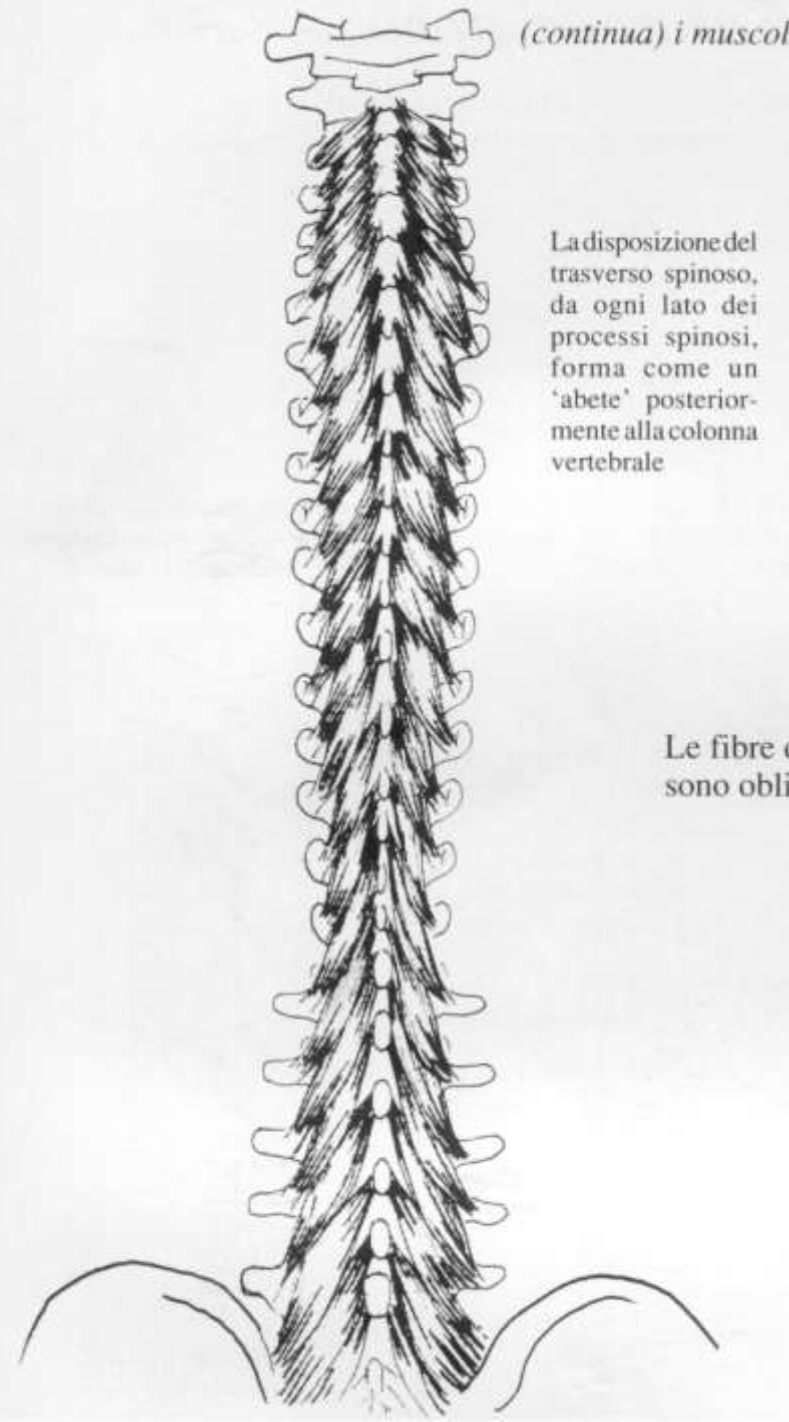
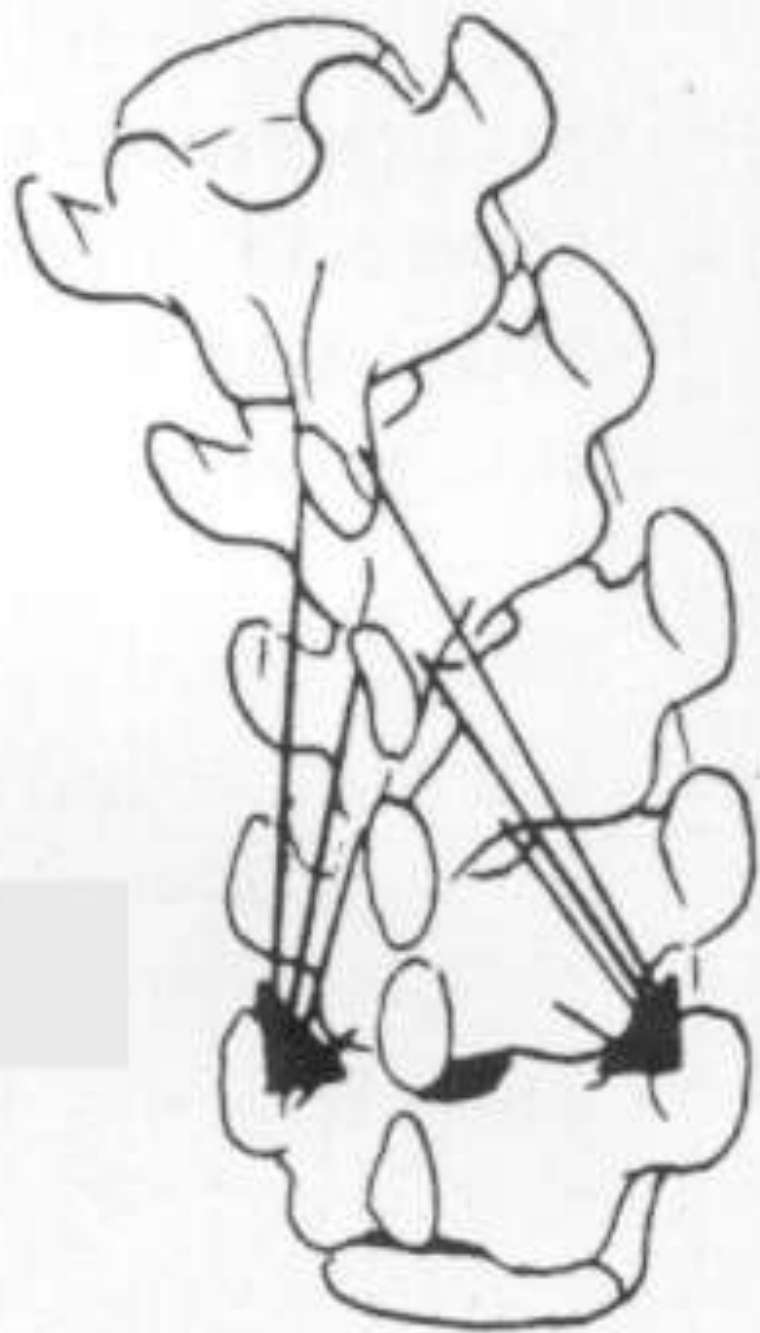
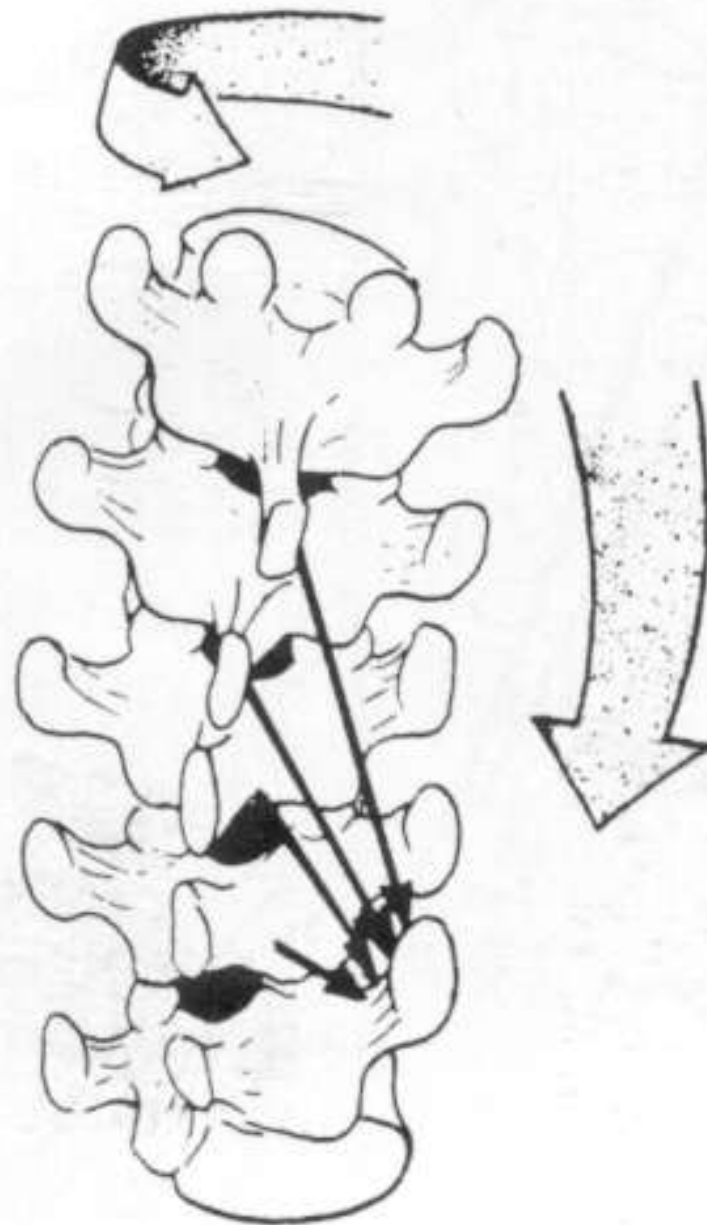


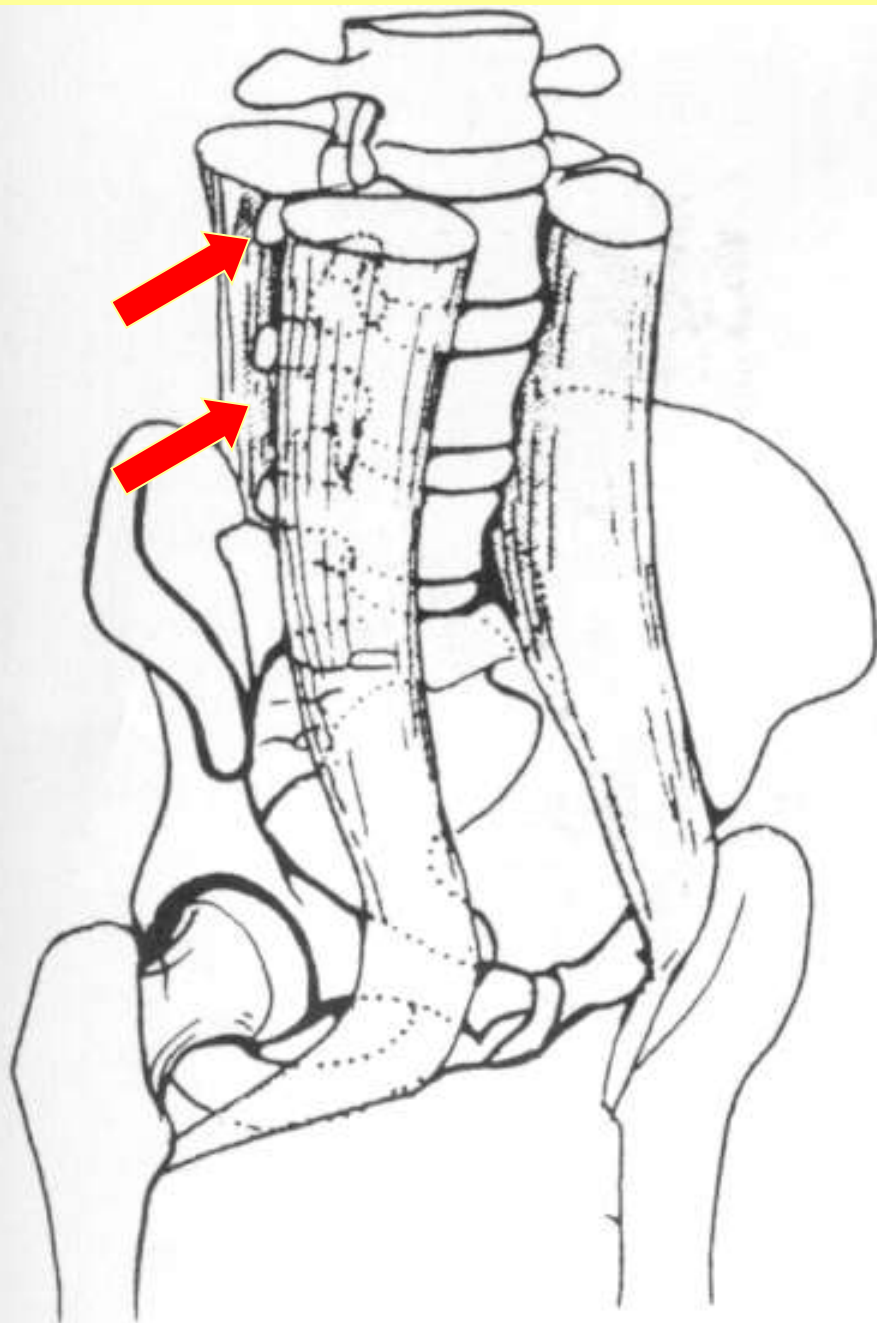
Figure 4-40. Transverse section of the muscles of the back. Note that the erector spinae muscles are in three columns and the transversospinalis muscle is in three layers.





- dall'avanti in dietro (visibili di profilo), determinano la rotazione vertebrale dal lato opposto alla contrazione





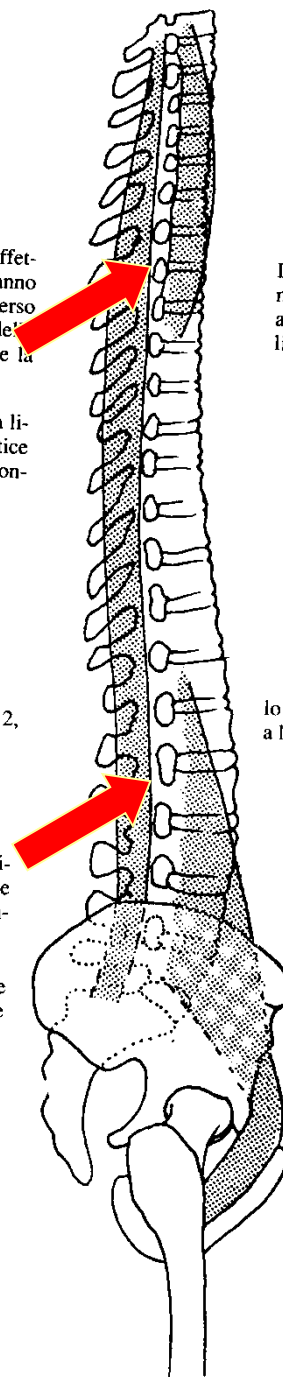
Registrazioni elettromiografiche, effettuate a differenti livelli vertebrali, hanno evidenziato che l'attività del trasverso spinale non è la stessa a livello delle varie vertebre e soprattutto durante la stazione eretta:

- è più evidente a livello di D6 (vertice posteriore della convessità dorsale),

- è meno evidente a livello di D12,

- è molto debole a livello di L3 (vertice posteriore della concavità lombare)

L'attività è dunque dominante dove il rachide è a convessità posteriore



Il tutto si completa con l'azione di due altri muscoli posti là dove il rachide è convesso anteriormente: **il lunghissimo del collo**, a livello cervicale (vedi p. 84)

lo psoas a livello lombare (vedi p. 92)

La colonna vertebrale possiede quindi un gruppo di muscoli profondi, capaci di erigere e mantenere un allineamento armonioso delle vertebre e dei dischi intervertebrali

ERETTORE SPINALE

il più interno è
il lunghissimo del
dorso

esso termina a livello dei proces-
si trasversi delle vertebre dorsali
e la faccia posteriore delle coste;
è situato nella doccia formata
dalle vertebre e le coste,

si completa in alto con due muscoli descritti
a volte come parti del lunghissimo dorsale:

- superiormente
il lunghissimo del capo
(o piccolo complesso)
che origina dalle apofisi trasverse da D3 a C4
e termina sul processo mastoideo,

- *il lunghissimo del collo*
(o trasverso del collo)
che si dirige dalle apofisi trasverse delle
dorsali superiori a quelle delle cervicali
inferiori

- il più esterno è
l'ileocostale
(o sacrolombare)
è un muscolo che si sviluppa a ponte
dalla massa comune a C3; un primo
fascio si inserisce a livello delle ul-
time sei coste, da cui origina un se-
condo fascio che si inserisce a livello
delle prime sei vertebre, da cui ori-
gina un terzo fascio che si inserisce
sui processi trasversi delle ultime
quattro cervicali

nella figura, questo muscolo è disco-
sto (lato di destra) per lasciare vedere
il lunghissimo del dorso; a sinistra
conserva la sua sede originale

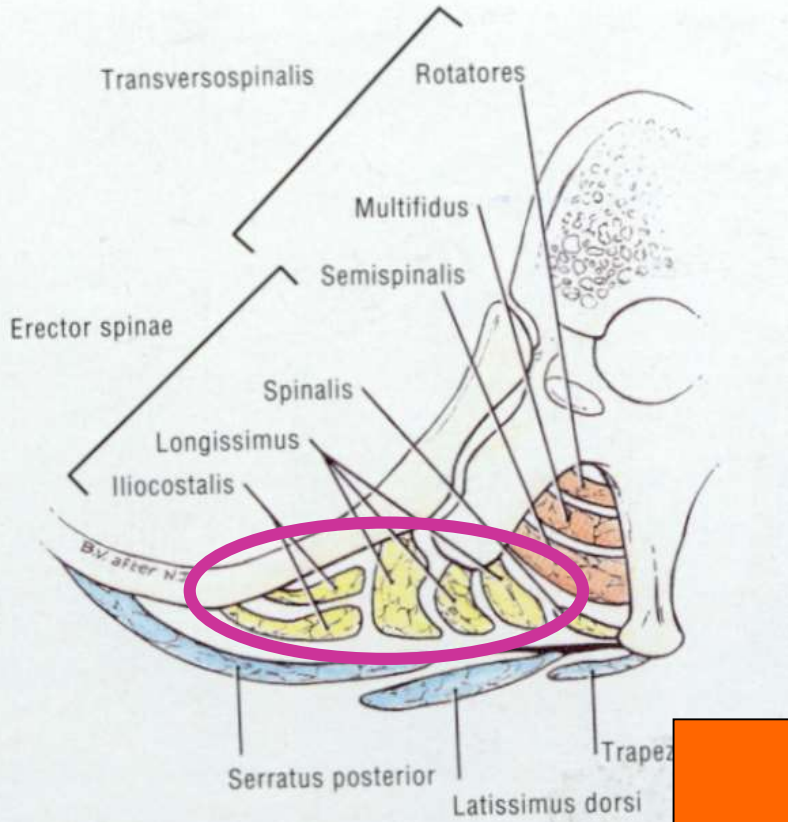
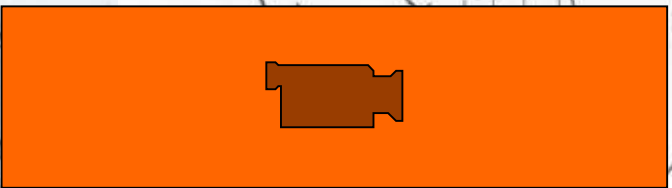
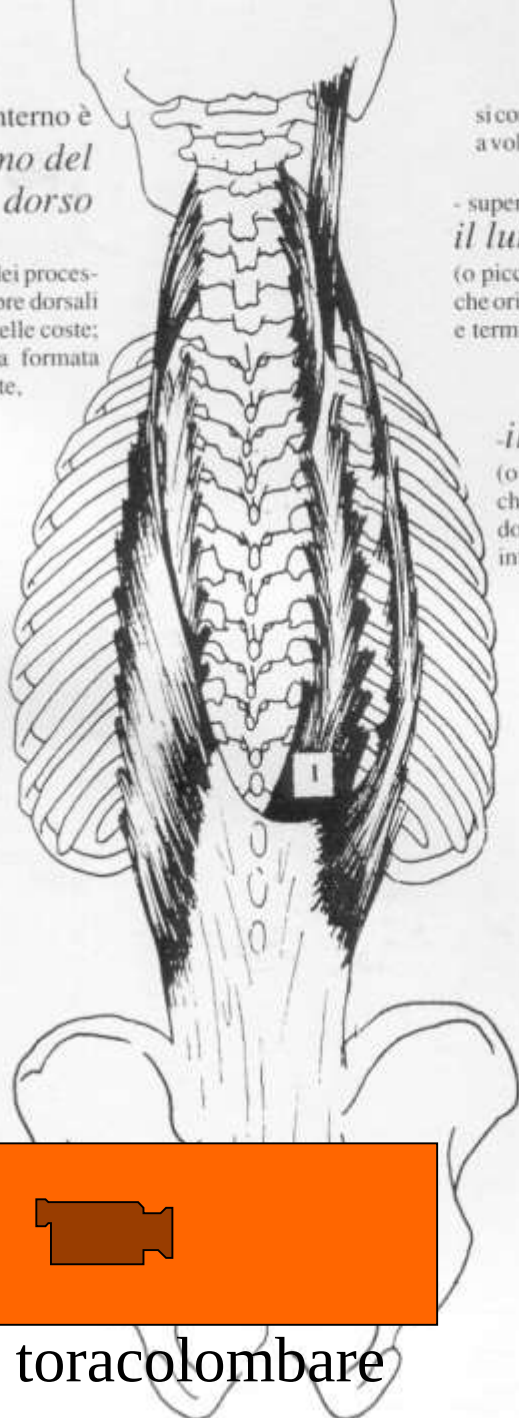


Figure 4-40. Transverse section of the muscles of the back. the erector spinae muscles are in three columns and the transversospinalis muscle is in three layers.

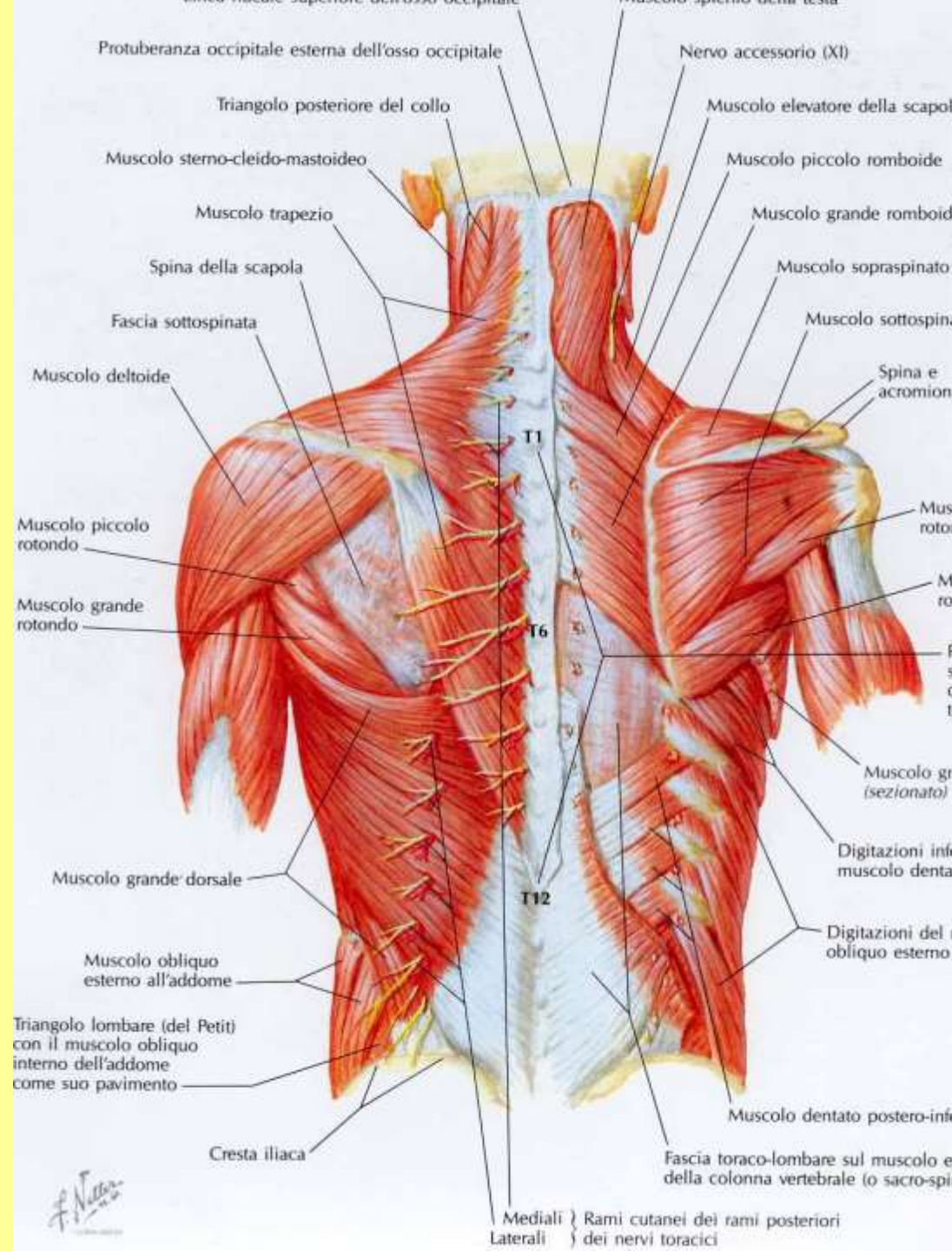


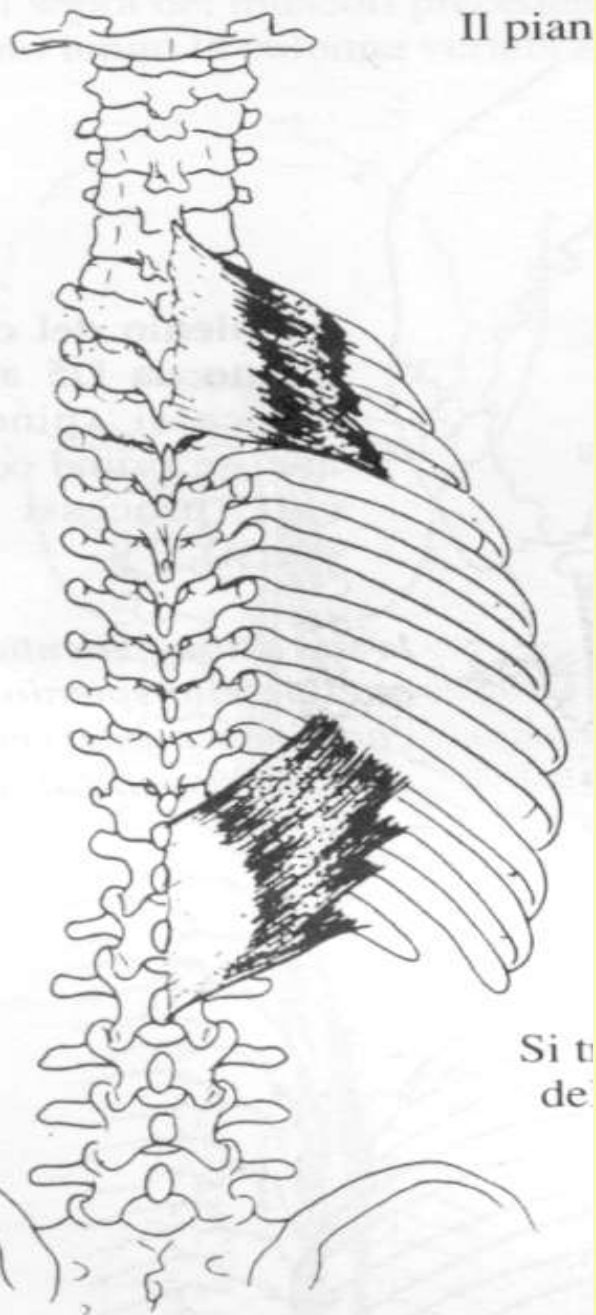
Fascia toracolumbare

riepilogo

- Cosa abbiamo imparato?

- Strato intermedio:
- dentato posteriore superiore
- dentato posteriore inferiore





la si ne
dors

