

I DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE

COSA SONO I DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE

Sono **DIFFICOLTA'** o **PATOLOGIE** legate a una alterazione del rapporto che una persona ha con il cibo e con il proprio corpo

ALTERAZIONI CONSEGUENTI

- RIFIUTO DEL CIBO E DIGIUNO
- ABBUFFATE
- VOMITO AUTO INDOTTO
- USO IMPROPRIO DI LASSATIVI E DIURETICI
- INTENSA ATTIVITA' FISICA

QUESTE ALTERAZIONI SONO INDICATORI DI
ANORESSIA NERVOSA SE ABBIAMO ANCHE:

- PESO SOTTO IL 15% DEL PESO NORMALE
- AMENORREA
- PAURA DI INGRASSARE ANCHE DI FRONTE ALLA PERDITA DI PESO
- IPERATTIVITÀ
- ALTERAZIONE DEL MODO DI VIVERE IL PROPRIO CORPO

ANORESSIA NERVOSA

- **RESTRITTIVA**, dimagrimento dovuto al digiuno, al rifiuto del cibo e a un eccessivo esercizio fisico
- **Con BULIMIA**, abbuffate e/o vomito, abuso di lassativi e/o diuretici

BULIMIA NERVOSA

- ABBUFFATE almeno 2 volte al giorno
- DIGIUNO e ABBUFFATA
- VOMITO AUTO INDOTTO
- USO IMPROPRIO di LASSATIVI e DIURETICI
- INTENSA ATTIVITA' FISICA

QUALI SONO LE CAUSE?

Non esiste una causa specifica ma un **INSIEME di CAUSE**

TRE tipi di fattori:

1. PREDISPONENTI
2. SCATENANTI, eventi critici
3. MANTENIMENTO

PERCHE' L'ADOLESCENZA?

- EVENTO CRITICO
- RICERCA DI IDENTITA'
- RAPPORTO CON IL CORPO
- RAPPORTO CON LA FAMIGLIA
- RAPPORTO CON I COETANEI

RISCHIO

LA CONTINUA RICERCA DI MODELLI IDEALI E
L'AUTOGESTIONE DELLE MODALITA' DI PERDITA
E CONTROLLO DEL PESO

PERCHE' CI SI METTE A DIETA?

PERDERE PESO, PER L'ESTETICA, PER LA SALUTE,
ECC.

MA NEL 90% DEI CASI IL DISTURBO ALIMENTARE
INIZIA CON UNA DIETA!

CONTROLLO DELL'ALIMENTAZIONE

- RIAPPROPRIAZIONE DEL PROPRIO CORPO
- POTERE/ONNIPOTENZA
- CONTROLLO

EFFETTI DI UNA DIETA DESTRITTIVA

PRIMA FASE:

- RAPIDO DIMAGRIMENTO, il corpo brucia le scorte
- INIZIALE EUFORIA-IPERATTIVITA'

SECONDA FASE:

- AUMENTO DELLO STIMOLO DELLA FAME:
 1. Alcuni continuano a digiunare, sfida con se stessi
 2. Alcuni perdono il controllo e iniziano le abbuffate, caduta dell'autostima, vomito, ecc,

CONSEGUENZE

- DIMINUIZIONE DEL METABOLISMO BASALE
- DIMINUIZIONE DELLA TERMOREGOLAZIONE CORPOREA
- RALLENTAMENTO DEL RITMO CARDIACO, IPOTENSIONE
- DIFFICOLTA' DIGESTIVE, STIPSI, EDEMI, GASTRITI.....
- AMENORREA
- AUMENTO STIMOLO DELLA FAME, PENSIERI OSSESSIVI SUL CIBO, CADUTA DELLA CONCENTRAZIONE
- INSONNIA, IRRITABILITA', DEPRESSIONE
- VERTIGINI, MAL DI TESTA, CADUTA DEI CAPELLI, DANNI AI DENTI, OSTEOPOROSI, INGROSSAMENTO GHIANDOLE PAROTIDI, ERUZIONI CUTANEE.....

NON VIVERE

GLI ASPETTI PSICOLOGICI

- LA RICERCA DI IDENTITA'
- IL PERFEZIONISMO
- LA BASSA AUTOSTIMA
- LA DEPRESSIONE
- LE DIFFICOLTA' INTERPERSONALI
- LA PAURA DI CRESCERE
- EVENTI CRITICI RILAVANTI
- SITUAZIONI SOCIALI E/O FAMILIARI NEGATIVE
- PATOLOGIE

BIBLIOGRAFIA

- M.Selvini Palazzoli, S.Cirillo, M.Selvini, A.M. Sorrentino
«Ragazze anoressiche e bulimiche» R.Cortina
- Fabiola De Clercq
«Tutto il pane del mondo» Sansoni
- Hilde Bruch
«La gabbia d'oro» Feltrinelli