

## INFORMAZIONI PERSONALI



## GIULIA SIMONI

### POSIZIONE RICOPERTA

FISIOTERAPISTA, TERAPISTA MANUALE OMT, OSTEOPATA  
DOCENTE UNIVERSITARIA

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dicembre 2017

Conseguimento Diploma in Osteopatia presso la sede di Verona della EOM (Escuela de Osteopatia de Madrid)  
Tesi dal titolo: **IL TRATTAMENTO MANUALE OSTEOPATICO DEL DIAFRAMMA (Dia.Man.The) PUO' MIGLIORARE IL DOLORE CERVICALE? STUDIO RANDOMIZZATO CONTROLLATO IN SOGGETTI CON CERVICALGIA CRONICA ASPECIFICA.**

- Osteopata Diplomata

Da Novembre 2013 a maggio 2017

Nomina a Responsabile per l'ufficio Libera Professione per la provincia di Ferrara dell'Associazione Italiana Fisioteapisti (AIFI Emilia Romagna)

Presso AIFI Emilia Romagna, Bologna. Attività di consulenza e organizzazione per i soci colleghi

- Incarico Direttivo AIFI

Da Settembre 2013 ad oggi

Professore a contratto presso il corso di Laurea in Fisioterapia dell'Università di Ferrara (UNIFE)

Presso Università degli Studi di Ferrara. Docenza modulo ASSESMENT IN CHINESIOLOGIA E TEORIA DELL'ESERCIZIO IN FISIOTERAPIA

- Incarico Docenza Universitaria e relatore tesi

Da Ottobre 2011 ad oggi

Libero professionista presso lo "Studio Associato di Fisioterapia Bronzi\_Evangelisti\_Simoni" con sede via Foro Boario, 163, 44122 Ferrara

Attività clinica, riabilitazione dei disturbi muscoloscheletrici

- Fisioterapista

Da Settembre 2011 a Aprile 2013

Fisioterapista presso la società sportiva Handball Estense SGM, serie A1 pallamano di Ferrara, per la stagione sportiva 2011-2012 e rinnovo 2012-2013

Attività clinica presso società sportive

- Fisioterapista

Da Gennaio 2011 a settembre 2013

Incarico di insegnamento nel modulo di Chinesiologia presso il Corso di Laurea in Fisioterapia, Università degli Studi di Ferrara - Medicina e Chirurgia, Ferrara

Presso UNIFE e AZ.Ospedaliero-Universitaria S.Anna

- Attività docenza Universitaria

Da Marzo 2009 a settembre 2012	<p>Incarico di Fisioterapista come attività libero professionale presso la "Casa della solidarietà" dell'ADO in via Veneziani 54, Ferrara, e presso il domicilio degli assistiti malati terminali</p> <p>Attività clinica</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fisioterapista</li> </ul>
Da Gennaio 2009 a dicembre 2015	<p>Assistente alla Docenza presso il Master di 1° livello in " Riabilitazione dei disordini muscolo scheletrici" Università di Genova, Campus di Savona.</p> <p>Attività di docenza, teorica e pratica specialistica di terapia manuale, attività di ricerca</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Docenza, assistenza alla docenza e relatore tesi</li> </ul>
Da Gennaio 2009 a Gennaio 2017	<p>Fisioterapista libero professionista presso : Studio di Fisioterapia di Emanuela Cristofori con sede a Portomaggiore, via F.Beretta, 43 44015 Portomaggiore (FE)</p> <p>Attività clinica</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fisioterapista</li> </ul>
Da Gennaio 2009 a Maggio 2009	<p>Attività fisioterapica in regime Libero professionale presso la "Casa di Cura S. Maria Maddalena", a S. Maria Maddalena (RO)</p> <p>Attività Clinica</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fisioterapista</li> </ul>
Da Ottobre 2008 ad Aprile 2009	<p>Attività Fisioterapica al domicilio dei pazienti post-chirurgici residenti nel Comune di Ferrara per conto dell'Azienda USL di Ferrara, incarico come libero professionista</p> <p>Attività clinica</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fisioterapista</li> </ul>
Da gennaio 2008 a Maggio 2009	<p>Collaboratore presso lo "Studio di Fisioterapia e Riabilitazione di Giuliano Landi", via G.Fabbri 164/a, in qualità di Libero Professionista</p> <p>Attività clinica</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fisioterapista</li> </ul>
Da Gennaio 2008 ad oggi	<p>Attività di Libera Professione Domiciliare di Fisioterapia</p> <p>Partita Iva N: 1741740383</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fisioterapista</li> </ul>

## TIROCINI FORMATIVI

---

A.A. 2011-2012	<p>Tirocinio Formativo Laurea Specialistica (ora Magistrale) presso il Coordinamento del Corso di Laurea in Fisioterapia di Ferrara</p> <p>Tirocinio formativo in ambito del percorso della laurea Specialistica delle Professioni sanitarie della Riabilitazione.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tirocinio formativo affiancata alla Dott.ssa Bozzolan, coordinatore delle Attività formative professionalizzanti</li> </ul>
Da Marzo a Giugno 2007	<p>Tirocinio Formativo nell'ambito del Progetto Erasmus in Belgio –Antwerpen- 13 settimane</p> <p>Presso: A.Z St. Augustinus Wilrijk, Antwerpen, Belgium 5 settimane, Revalidatie Centrum "Hof Ter Schede" Linken Oeven, Antwerpen, Belgium 7 settimane</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tirocinio formativo clinico, soprattutto in ambito muscoloscheletrico</li> </ul>

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

- Gennaio 2018    Conseguimento titolo "Clinical Research Core Curriculum" presso fondazione GIMBE  
Fondazione GIMBE, Bologna
- Brevetto di Ricerca Clinica CRCC
- Dicembre 2017    Conseguimento Diploma in Osteopatia presso la sede EOM Italia  
EOM Italia Scuola di Osteopatia Spagnola
- Osteopata
- Giugno 2014    Conseguimento titolo "Certificato Di Osteopatia" presso la EOM Italia (Sede di Mozzecane\_VR)  
EOM Italia Scuola di Osteopatia Spagnola
- Osteopata
- Gennaio 2014    Conseguimento Master di 1° livello in "Prevenzione e salute: focus sul rischio cardiovascolare"  
con votazione 30/30 e lode  
Università degli Studi di Ferrara, Medicina e Chirurgia\_ Cardiologia
- Master 1° livello specialistico
- Dicembre 2012    Laurea Magistrale in "Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione" con votazione  
110/110  
Università degli Studi di Ferrara, Medicina e Chirurgia
- Laurea Specialistica/Magistrale
  - Titolo della tesi: "UN CURRICULUM DI FORMAZIONE INTEGRATA ALL'EVIDENCE BASED PRACTICE CAMBIA PERCEZIONI, CONOSCENZE, ABILITA' E COMPORTAMENTI DEGLI STUDENTI? UNO STUDIO MISTO PARTE 2: I COMPORTAMENTI NELLA CLINICA" Relatrice: Michela Bozzolan
- Ottobre 2009    Master di 1° livello in "Riabilitazione dei disordini Muscoloscheletrici" con votazione 110/110 e  
lode  
Campus di Savona, Università degli Studi di Genova
- Master 1° livello specialistico con rilascio qualifica Terapista Manuale OMT (Orthopedic Manipulative Therapist)
- Novembre 2007    Laurea in Fisioterapia con votazione 110/110 e lode  
Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Ferrara. Titolo della tesi: "FATTIBILITA' ED EFFICACIA DI UN EVIDENCE-BASED JOURNAL CLUB TRA FISIOTERAPISTI E STUDENTI: STUDIO PILOTA"
- Laurea in Fisioterapia
- Luglio 2003    Diploma di Maturità Scientifica ad indirizzo Linguistico con votazione 86/100  
A.Roiti, Ferrara
- Diploma scuola superiore
  - Sostituire con un elenco delle principali materie trattate o abilità acquisite

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B2	B1	B1
Livelli: A1/2 livello base, B1/2 livello intermedio, C1/2 livello avanzato. Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue					
Francese	C1	C1	C1	C1	C1
DELFL scolaire niveau 1 et 2					

- Competenze comunicative
- Buone capacità relazionali e d'integrazione in ambienti lavorativi. Aperta anche a contesti multiculturali, conseguita grazie all'esperienza Erasmus in Belgio.
  - Buona capacità comunicativa e di programmazione di attività e del lavoro, grazie anche all'esperienza di progettazione ed implementazione di un Evidence Based Journal Club.

- Competenze organizzative e gestionali
- Buona capacità di gestione delle classi di studenti e costruzione del materiale didattico.
  - Capacità di organizzare il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità anche in situazioni di stress, acquisite tramite le diverse esperienze professionali sopra elencate, nelle quali mi è stato richiesto, in maniera progressivamente più importante, di gestire autonomamente le diverse attività rispettando le scadenze e gli obiettivi prefissati
  - Propensione all'ambito della formazione, buona capacità di progettazione e di organizzazione grazie ai Master e al percorso di Laurea Magistrale

- Competenze professionali
- Ottima gestione eziologica, diagnostico-valutativo, terapeutica e prognostica dei disordini muscolo scheletrici secondo gli standard formativi IFOMPT e al percorso Osteopatico.
  - Trattamento riabilitativo Ortopedico e Posturale, anche in età evolutiva

- Competenze informatiche
- Buona padronanza dell'utilizzo di banche dati nel settore medico (Medline, PEDro, Embase) per l'esperienza maturata durante la tesi e nel Master e nell'attività di docenza
  - Buona conoscenza del pacchetto Microsoft Office™ (Word™, Excel™ e PowerPoint™).
  - Conoscenza del sistema operativo Windows
  - Conoscenza ed utilizzo del sistema operativo MAC e sue applicazioni

- Altre competenze
- Attività teatrali ed esperienze anche all'estero. Conoscenza del solfeggio musicale e conoscenza base dello strumento musicale pianoforte.
  - In possesso dei brevetti di Assistente bagnanti (BAGNINO), per piscine e mare, brevetto di istruttore di nuoto, anche per portatori di handicap.
  - 2004-2005 partecipazione a corso teorico-pratico di ABYANGAM MASSAGGIO AYURVEDICO tenuto da Primetta Aglio e Daniele Lazzaroni.
  - Conseguito presso l'Accademia Nazionale delle Arti Cinematografiche, Bologna, diploma di TRUCCATRICE professionista.
  - Sport praticati: tennis e nuoto

Patente di guida In possesso della patente di tipo B, automunita.

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

- Pubblicazioni
- **ARTICOLI SCIENTIFICI:** Marzo 2014: Bozzolan M, Simoni G, Balboni M et al. "Undegraduate physiotherapy students' competencies, attitudes and perceptions after integrated educational pathways in Evidence Based Practice: a mixed methods study." *Physiotherapy Theory and Practice*. Indicizzato su Med Line a metà 2014, pubblicazione cartacea dicembre 2014
  - **CAPITOLI LIBRO:** Co Autrice del Libro: "Il Dolore Cervicale: guida alla valutazione e trattamento". Edizioni EDRA LSWR Milano (Mi) – isbn 978-8821430602 (2013)
    - Capitolo 4: "Cervicalgia cronica". Simoni G, Geri T, Testa M.
    - Capitolo 5: "Disturbi associati al Colpo di Frusta". Gattuso S, Simoni G, Zimoli A

- Capitolo 18: "Atlante degli esercizi". Gattuso S, Simoni G, Rossetтини G, Rondoni A, Testa M.
- Caso Clinico 2: "La signora col Foulard". Simoni G, Geri T, Testa M
- Caso Clinico 3: "Una donna tutta d'un pezzo". Gattuso S, Simoni G, Zimoli A
- FAD: "Il colpo di frusta: valutazione e trattamento" Testa M, Geri T, Rossetтини G, Simoni G, Mastro Simone R. ECM-S.P.E.S. (2012)
- POSTER: "Formare gli studenti fisioterapisti alla Evidence Based Practice: Evidence Based Journal Club misto di studenti e fisioterapisti nel contesto di tirocinio", in occasione della conferenza permanente delle lauree delle professioni sanitarie\_16 maggio 2009 Reggio Emilia

Relazioni orali per Covegni/Corsi

- Relatrice presso il 3° Congresso regionale AIFI di Libera Professione, con la relazione "Maternità e Libera Professione". 27 Febbraio 2016, Cesena
- Relatrice presso il 3° Congresso regionale AIFI di Libera Professione, con la relazione "Maternità e Libera Professione". 21 Febbraio 2015, Ferrara
- Presentazione orale del lavoro in Platform presentation: "Undegraduate physiotherapy students' competencies, attitudes and perceptions after integrated educational pathways in Evidence Based Practice: a mixed methods study". In occasione del Physiotherapy Education Congress (WCPT). 8-9 Novembre 2012, Vienna
- Relatrice presso la 3° Conferenza Nazionale GIMBE, presentazione del Lavoro: "Evidence in Practice: esperienza pilota di un Evidence-Based Journal Club in Fisioterapia". 08 Febbraio 2008, Bologna

Corsi di Specializzazione extra universitari

- 16/10/2017: Corso "Nutrizione ed Infiammazione" Dott.ssa Loredana Abenante, SANIPRO Udine.
- 4-19/11/2016: "Corso di formazione base per Tutor e guide di tirocinio". Az. USL Ferrara
- 24/09/2016: XII Convegno Nazionale AMIV "La patologia Muscolo Scheletrica dall'anca al ginocchio" Ferrara
- 08/03/2014: "Corso di manipolazioni Vertebrali" -Campus Universitario di Savona- Docente Marco Minacci
- 05/02/2012: "Corso di Evidence Based Physiotherapy" 1° seminario -Campus Universitario di Savona- Docente Aldo Ciuro
- 07/03/2012: "Corso di Evidence Based Physiotherapy" 2° seminario -Campus Universitario di Savona- Docente Aldo Ciuro
- 01/12/2012: Corso di Aggiornamento professionale "Ruolo dei docenti della didattica professionalizzante nella formazione di base" presso U.O. di Formazione e Aggiornamento dell'Azienda Ospedaliero Universitaria S.Anna Ferrara
- Agosto 2012: Corso FAD : "Guida all'applicazione delle linee guida internazionali per la riabilitazione della lombalgia nella pratica clinica. Analisi e risoluzione di case study – ECM SPESS
- 02/07/2011: "Comfort and Safety in the Physiotherapy Management of the Cervical Spine" –Desenzano sul Garda- Docente Duncan Reid
- 26-27/09/2009: Corso "Neurodinamica Clinica: Trattamento degli Arti Superiori"- New Master slr – Calderara di Reno- Neurodynamic Solutions
- 5/09/2009: IV Congresso Nazionale AIMS: "Sport e Prevenzione: Riabilitare Oggi" – Cervia
- 12-13/06/2009: Corso Avanzato teorico pratico. "La Diatermia Nel Trattamento di : Lombalgia e Lombosciatalgia acute e croniche, cervicobrachialgia acuta e cronica, colonna vertebrale e artrosi, cefalee muscolo tensive, ernia discale e discopatie in genere" - Edizioni Martina slr , Bologna
- 08/11/2008: Corso "La riabilitazione dell'equilibrio nei disordini otovestibolari" Riconoscimento e riabilitazione dei Disordini Vestibolari di competenza Fisioterapica - S.P.E.S. S.c.p.A - SAVONA
- 25/10/2008: Corso teorico-pratico di 1° livello di Neurostimolazione Interattiva con InterX - Unibell International, presso A Circle Spa – S. Pietro in Casale
- 07-08/03/2008: CORSO INTENSIVO TECAR® 2008 Effetti della radiofrequenza a 0,485 MHZ applicata ai Tessuti Biologici Mediante il Sistema Tecar® per contatto capacitivo e resistivo - Unibell International, presso A Circle Spa – S. Pietro in Casale

Docenze universitarie e tutoraggio

- 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017: Docenza teorico-pratica presso il Corso di Laurea in Fisioterapia di Ferrara – Università degli Studi di Ferrara – Docente a Contratto
- 2010, 2011: Docenza teorico-pratica presso il Master di 1° livello "Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici" – Campus Universitario di Savona SPESS – Collaboratore Junior per il Rachide Cervicale
- 2012, 2013, 2014, 2015: Docenza teorico-pratica presso il Master di 1° livello "Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici" – Campus Universitario di Savona SPESS – Collaboratore Senior per il Rachide Cervicale ed i Disturbi Vestibolari
- 2016: Tutor di tirocinio clinico per il Corso di Laurea in Fisioterapia – Ferrara-

Relatrice di Tesi

- Presso il Master in Riabilitazione dei Disordini Muscolo Scheletrici con sede a Savona delle tesi:
  - "La sindrome di Arnold Chiari: sintomi, valutazione e trattamento" studente Laura Bassi a.a. 2009-2010
  - "Quali scale di valutazione possono essere utilizzate nelle cervicalgie per valutare disabilità e partecipazione? Lo stato dell'arte." Studente Daniele Andreani a.a.2010-2011
  - "Come educare o consigliare il paziente per prevenire o ridurre il dolore cervicale on work place? Revisione della letteratura". Studente Luisa Angeletti a.a. 2010-2011
  - "Il dolore cervicale puo' essere causato da quali strutture? Oltre alle strutture intrinseche cervicali, il dolore

*in questa zona puo' insorgere per problematiche internistiche o vascolari? Revisione della letteratura"*  
Studiante Chiara Petrucci a.a. 2011-2012

- *Il trattamento delle vertigini nelle disfunzioni vestibolari unilaterali: le proposte in letteratura".* Studente Lorenzo Trombini a.a. 2012-2013
- Presso il Corso di Laurea in Fisioterapia di Ferrara:
  - Rct sul trattamento del diaframma nelle cervicalgie: approccio ICF". Gallo-Caterino aa 2016/2017
  - "Revisione sistematica sul trattamento fisioterapico della tendinopatia achillea: risultati nella terapia fisica strumentale". Studentessa Martina Padovani\_ anno accademico 2012/2013
  - *"Ansia, depressione e stress possono essere fattori di rischio per l'insorgenza di neck pain? Revisione sistematica della letteratura". Studentessa Eleonora Petrulli a.a 2013/2014*

Appartenenza a gruppi / associazioni

- Iscritta dal 2008 all'Associazione Italiana Fisioterapisti (AIFI)
- Iscritta al GTM (Gruppo Terapia Manule)

*"Il/La sottoscritto/a acconsente, ai sensi del D.lgs 30/06/2003 n. 196, al trattamento dei propri dati personali.*

*Il/La sottoscritto/a acconsente alla pubblicazione del presente curriculum vitae sul sito dell'Università di Ferrara".*