

GIOCHI IN GRUPPO E DI GRUPPO

Andrea Bellonzi

Premessa

L'attività ludica rappresenta uno degli strumenti principali di condivisione sociale, di integrazione e di conoscenza di sé e dell'altro.

È una modalità per gestire rapporti di collaborazione e cooperazione che esulano dall'importanza strettamente connessa alla vittoria, al risultato ed alla conseguente "punizione" per il perdente.

Il gioco abitua grandi e piccoli a contribuire dando qualcosa di sé all'altro e al gruppo, contando sulle proprie abilità, capacità e competenze; nei momenti di fatica e difficoltà del gruppo ed in virtù delle diversità dei componenti che lo compongono, il singolo può affidarsi all'altro.

Obiettivi del laboratorio

- Allenare/rafforzare la cooperazione e la collaborazione fra pari
- Stimolare il dialogo e la cooperazione come competenze fondamentali
- Conoscere meglio se stesso nel gruppo, con particolare riferimento sia agli aspetti funzionali che disfunzionali di sé
- Sperimentare la comunità come sistema di persone regolato da un clima di affiatamento e fiducia
- Promuovere l'autostima e stimolare una percezione di sé positiva

Destinatari

Il laboratorio, pensato per adulti che si occuperanno di bambini in età di latenza e preadolescenza, è stato effettuato in due edizioni per consentire ai partecipanti di lavorare in gruppi di 30 persone e di avere a disposizione tempo e materiali per attivare un processo di apprendimento diretto a partire proprio dall'esperienza.

Caratteristiche del laboratorio

Effettuare assieme ai partecipanti attività di vario tipo in grande gruppo a partire da:

- giochi di conoscenza reciproca (nomi, etc);
- giochi di movimento in coppie, a squadre o singolarmente;
- ban e canti che coinvolgono la voce, il corpo, il movimento ed il contatto con l'altro;

Durata

Il laboratorio è durato 8 ore circa

Sede e data

Parco Urbano, Ferrara

25.06.15 dalle 9.30 alle 13.30 e dalle 14.30 alle 18.30

26.06.15 dalle 9.30 alle 13.30 e dalle 14.30 alle 18.30