

## ***GIOCHI IN GRANDE GRUPPO:***

### ***NON VERBALI, DI CONOSCENZA, DI COOPERAZIONE E DI FIDUCIA***

**Marilena Moretti**

#### **Premessa**

Il laboratorio propone una serie di attività legate al gioco inteso come strumento di conoscenza di sé e dell'altro, delle proprie risorse e delle proprie abilità.

#### **Obiettivi del laboratorio**

1. Sperimentare e vivere il grande gruppo: chi sono, quale ruolo ho, quale sono le mie funzioni, come interagisco con l'altro, ecc;
2. Interagire con l'altro attraverso diverse modalità: non verbali, di contatto, verbali, simboliche;
3. Utilizzare le proprie abilità e competenze per mettersi in comunicazione con l'altro;
4. Gestire i propri spazi e quelli altrui;
5. Lavorare in gruppo e collaborare per il raggiungimento di un obiettivo comune.

#### **Destinatari**

Il laboratorio, pensato per adulti che si occuperanno di bambini in età di latenza e preadolescenza, è stato effettuato in due edizioni per consentire ai partecipanti di lavorare in gruppi di 30 persone e di avere a disposizione tempo e materiali per attivare un processo di apprendimento diretto a partire proprio dall'esperienza.

#### **Caratteristiche del laboratorio**

Fornire ai partecipanti elementi di attività da effettuarsi in grande gruppo a partire da:

- giochi di conoscenza, una sorta di warm-up che permette ai giocatori di conoscersi per la prima volta. Scelte ludiche che permettono di conoscere l'altro attraverso il gioco;
- giochi non verbali: attività che escludono l'utilizzo del verbale ed enfatizzano la capacità e la possibilità di giocare anche usufruendo di altri canali sensoriali;
- giochi di contatto
- giochi di cooperazione: attività che richiedono al gruppo di cooperare per un obiettivo comune. Le attività sono pensate per creare coesione nel gruppo e discussione per il raggiungimento di un obiettivo comune;

- giochi di contatto prevedono una serie di attività che hanno il principale obiettivo di proporre un contatto fisico (guidato e condiviso);
- giochi di simulazione: attività, pensate per i ragazzini preadolescenti, che permettono di esprimere il proprio parere su tematiche inerenti alla società ed al benessere comune (es. la città perfetta, ricchi e poveri, ecc);
- giochi di fiducia: attività che richiedono ai partecipanti di fidarsi reciprocamente e di affidarsi all'altro nel corso delle attività. La fiducia si costruisce nel tempo ed a seguito di numerose interazioni, motivo per cui queste attività sono da proporre ad un gruppo coeso.

### **Durata**

La durata del laboratorio è stata di 6 ore.

### **Sede e data**

Parco Urbano, Ferrara

22.06.15 dalle 9.30 alle 14.30

23.06.15 dalle 9.30 alle 14.30