

PUNTI DI VISTA ED EDUCAZIONE ALLA SALUTE

PdV

aspetti e metodi dell'EaS

ESPERIENZIALE

sensibilità psicocorporea,
ascolto ben-malessere,
fiducia e autostima,
narrazione biografica,
gruppi self-help

DI VITA QUOTIDIANA

sapere pratico di senso comune
saper fare (cura, supporto, coping)
capacità di decidere (life skills)
uso informazioni (health literacy)
influenza e controllo sull'ambiente
(empowerment)

CULTURALE E
COMUNICATIVO

analisi rappresentazioni sociali
scelte etiche
benessere spirituale
la salute comunicata (media)
pratiche tradizionali

TECNICO

alimentazione, forma,
pratiche igieniche
rischi (stress, sicurezza, dipendenza)
malattie e prevenzione secondaria
sistema sanitario, ospedale,
personale medico e sanitario