

I molti significati della salute: concezioni e rappresentazioni sociali



Marco Ingrosso

Salute come...

fenomeni corporei,
naturali, psico-sociali,
ecologici, "totali"

idee, pensieri, nomi-concetti,
comunicazioni, conoscenza,
capacità, tecniche



La salute: radici linguistiche

- **Sarvah** (sanscrito): intero, intatto, tutto
- **Holos** (greco): olistico, totalità, verginità [da cui **Whole-Health**]
- **Euxeria** (greco): : forza, vitalità, resistenza al male
- **Salus-utis** (latino): condizione di chi si è salvato (da un male-pericolo per la vita)
- **Sanitas-atis**: ciò che rende salubre, che ridona benessere
- **Valetudo-inis**: condizione di forza, destrezza e capacità

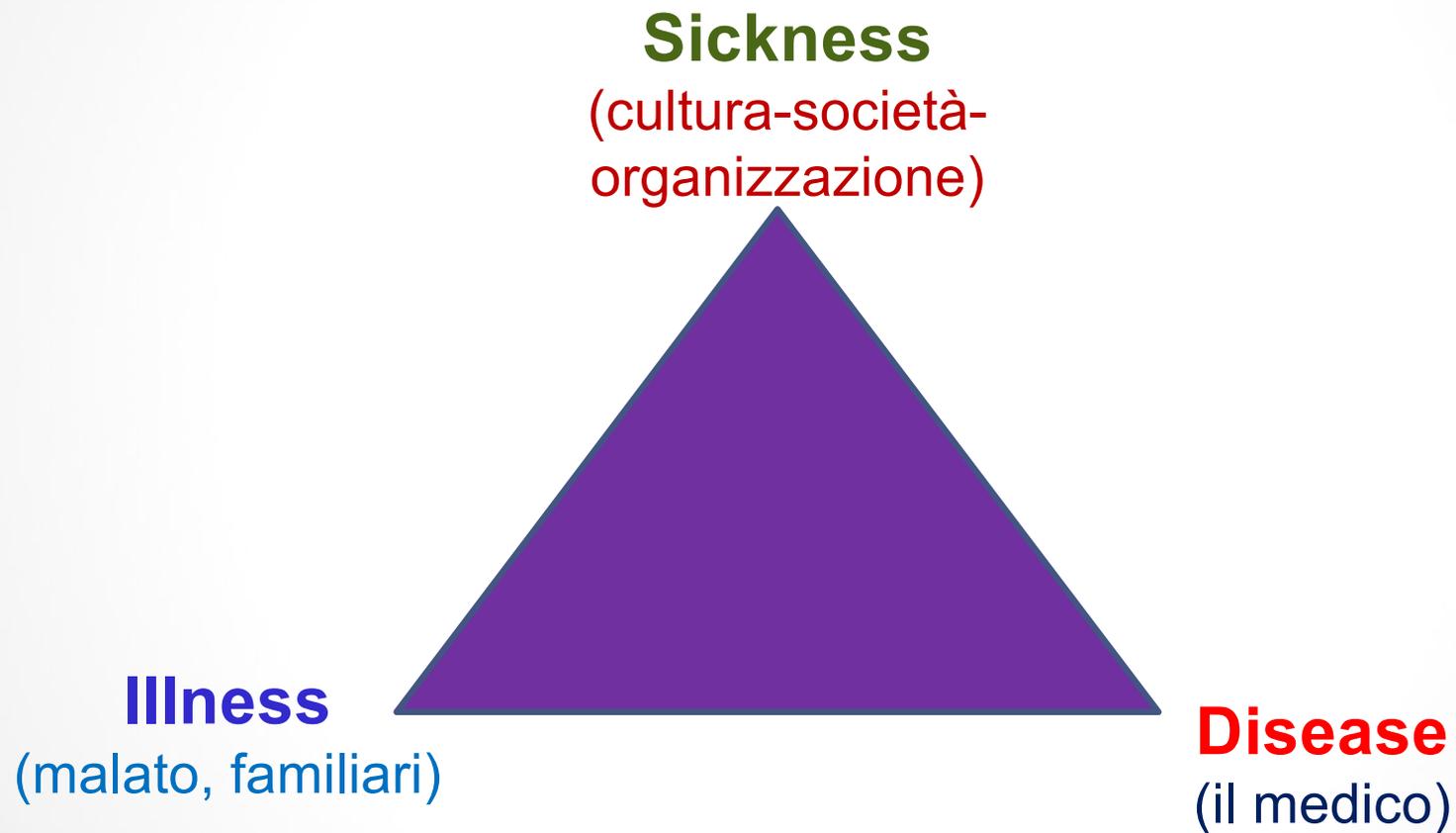
Ciò che perturba la salute

- **Cattiva salute** (*buono-cattivo dentro un continuum*)
- **Malessere/Star male** (*bene-male nell'essere, indisposizione, sentire male-sofferenza-dolore;*)
- **Disagio** (*insoddisfazione, mancanza di agio*)
- **Malattia/Patologia/Infermità/Morbo**



- **Disease** (definizione medica, patologia)
- **Illness** (condizione dell'essere/sentirsi malato)
- **Sickness** (rappresentazione socio-culturale della malattia)

La triade culturale-relazionale della malattia



Ciò che viene generato dalla salute /ciò che genera la salute

- **Benessere/Star bene** (*corporeo, psichico-emozionale, sociale, ambientale, spirituale*)
- **Agio** (*soddisfazione, comfort*)
- **Resilienza** (*resistenza alle prove e difficoltà, capacità di adattamento, di **coping***)
- **Salutogenesi** (*condizioni e fattori sociali che favoriscono l'equilibrio, la rigenerazione, la resistenza allo stress*)

Attraverso: Pratiche di benessere, stile di vita sano, fitness, wellness, controllo dei rischi, qualità della vita

Resilienza

= resistenza alle prove e difficoltà, capacità di adattamento, di **coping**

Già in Ivan Illich (Nemesi medica, 1977):

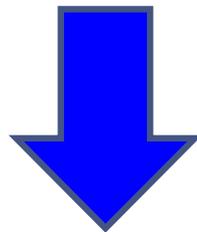
“La salute è la capacità di adattarsi ad un ambiente che cambia, la capacità di crescere, di invecchiare, di guarire, in caso di necessità di soffrire e di aspettare la morte in pace. La salute tiene in considerazione il futuro, cioè suppone l’angoscia, e contemporaneamente le risorse interiori per vivere con l’angoscia e superarla”

Salutogenesi

➤ **Sviluppato da Aaron Antonovsky:**

studi su stress, coping, capacità di adattamento attivo, sense of coherence (*Health, Stress and Coping, 1979*);

studi sui fattori sociali, determinanti della salute, stili di vita salutari (*Unraveling The Mystery of Health. How People Manage Stress and Stay Well, 1987*)



**Complessità e non dualismo
nella visione della salute**

La salute: concezione generale

- ◆ Salute come **ASSENZA**: concezione dualista negativa
- ◆ Salute come **PRESENZA**: concezione dualista positiva
- ◆ Salute come **TOTALITÀ, EQUILIBRIO** (interno-esterno, soggetto-mondo, micro-macro), **FLUSSO ENERGETICO**: concezione olista
- ◆ Salute come **EVOLUZIONE in un CONTINUUM** (dinamica co-generata di ordine e disordine), **PROCESSO INTERAGENTE COMPLESSO** (fra parti, interpersonale, con l'ambiente): concezione ecosistemica-evolutiva

Rappresentazioni e idee condivise

(Seedhouse, 1986; Herzlich, 1969)

Salute come:

- I. **STATO IDEALE** (originario o da raggiungere) (Essere)
- II. **BENE/PRODOTTO** (valore economico pubblico o privato) (Avere)
- III. **FITNESS/FORMA** (addestramento del corpo-fisico e/o della mente per il raggiungimento di performance) (Fare)
- IV. **CAPACITÀ** possedute e **POTENZIALITA'** da attivare in relazione ad opportunità (Divenire)

La salute come costruzione sociale

(Ingrosso, 1994)

**Le concezioni della salute
emergenti in un contesto sociale
sono frutto di una costruzione sociale
complessa su cui influiscono
conoscenze scientifiche, conoscenze sociali,
concezioni generali del mondo,
consapevolezza ed esperienze personali**

Definizioni OMS

A- la salute è "uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non la semplice assenza di malattia o infermità, è un diritto umano fondamentale" (Alma Alta,1978).

Valutazione: rilevanza storica, s. "in positivo", diritto, 3 livelli benessere

Limiti: idealità, staticità, dualismo, esclusione

B - "La promozione della salute è il processo che mette in grado le persone di aumentare il controllo sulla propria salute e migliorarla..."
(Carta di Ottawa, 1986)

Valutazione: rilevanza sociale, s. "come potenziale", "fare" non solo sanitario, visione incrementale - *Limiti: volontarismo, residui di dualismo, difficoltà applicative*

C – "La resilienza è la capacità degli individui di fronteggiare, mantenere e ripristinare la propria integrità, il proprio equilibrio e senso di benessere" (Conferenza sul concetto di Salute, Olanda, dic. 2009)

Valutazione: concetto dinamico, abilità di fronte alle difficoltà e prove

Prospettiva ecologica e relazionale

- L'orientamento che non vede gli esseri viventi come separati e autonomi, ma piuttosto li assume come **“organismi-nel-proprio-ambiente”**, ossia come **“sistemi auto-eco-organizzati”** che si rapportano **all'ambiente naturale e a quello sociale-societario**
- Prospettiva che assegna un ruolo centrale alle **dinamiche interattive e relazionali** (**“danza delle parti interagenti”**) per comprendere la costruzione della realtà sociale

La salute: *una prospettiva ecosistemica e relazionale ossia bio-psico-socio-ecologica*

*I circuiti organizzativi
dell'essere umano*

*Articolazioni salute
percepita*

Socio-culturale

Tu, Noi: sostegno e cura

Psico-affettivo

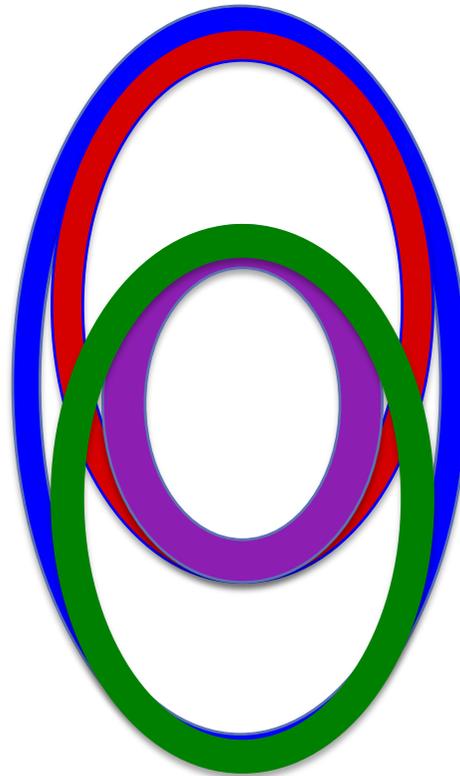
Io-Sé: identità e resilienza

**Somatico-sensoriale-
riproduttivo**

*Mio corpo, Me: funzionamenti
ed equilibrio*

Ecologico-ambientale

*Sono parte della natura,
del Tutto: adattamento*



Proposta di nuova definizione

CRITERI:

- a. Per salute si può intendere la **visione sintetica di adeguatezza, adattamento e coerenza dei quattro circuiti organizzativi integrati** su cui si basa la vita singola e collettiva;
- b. Definizione **dinamica e processuale, non dualista**
- c. Porre in **dialogo le diverse mappe e pdv sulla salute**
- d. Non visione prescrittiva e “morale”, ma **etica del bene comune**

«La salute consiste nella capacità (per gli esseri umani) di mantenere il proprio equilibrio vitale, di affrontare gli eventi della vita, di adattarsi ai cambiamenti del proprio ambiente.

La salute necessita di ambienti favorevoli alla vita umana, di adeguate relazioni sociali e di opportune forme di cura reciproca e organizzata.

Le condizioni che permettono ad un gruppo sociale e ai suoi membri di mantenere e sviluppare la salute costituiscono un bene comune da promuovere e tutelare».

Concezioni di salute e interventi socio-sanitari

Salute come:	focus	interventi
Assenza di malattia	<i>Malattia acuta</i>	Ospedali e cure specialistiche
Benessere bio-psico-sociale	<i>Evitamento rischi e contenimento malattie</i>	Prevenzione e Cure primarie
Risorsa, potenziale da sviluppare, controllo e responsabilizzazione	<i>Sviluppo benessere attraverso stili di vita pro-attivi e ambienti di vita sani</i>	Promozione della salute, città sane, ambienti favorevoli alla salute, cura collaborativa
Resilienza, adattamento attivo	<i>Far fronte a cronicità, difficoltà, disabilità</i>	Assistenza domiciliare, sostegno ai caregivers, percorsi socio-sanitari
Promozione salutogenesi Contenimento patogenesi	<i>Personalizzazione, cura di sé, relazioni-sistemi-processi di cura</i>	Cura integrata e collaborativa; continuum promozione-cura

Riferimenti bibliografici

- Antonovsky A. (1979), *Health, Stress and Coping*, Jossey-Bass, San Francisco.
- - (1987), *Unraveling The Mystery of Health. How People Manage Stress and Stay Well*, Jossey-Bass, San Francisco.
- Herzlich C (1969), *Santé et maladie. Analyse d'une représentation sociale*, Mouton, Paris.
- Ivan Illich (1977), *Nemesi medica. L'espropriazione della salute*, Mondadori, Milano.
- Ingrosso M. (1994), a cura, *La salute come costruzione sociale*, Franco Angeli, Milano.
- Seedhouse D. (1986), *Health: The Foundations for Achievement*, John Wiley & Sons, Chichester.