

Il Servizio di Counseling Psicologico
"Da Soli Mai"



Università
degli Studi
di Ferrara

coordinato dalla Prof.ssa Bastianoni

VI INVITA AL SEMINARIO ESPERIENZIALE

COME USO LA MIA ENERGIA PSICOLOGICA?

**SEMINARI TEORICO-PRATICI PER CONOSCERE
L'USO E LO SPRECO DELLA NOSTRA
ENERGIA PSICOLOGICA**

Condotti dalla Dott.ssa Elisa Malaguti

OBIETTIVI:

- Conoscere le personali credenze su di sé, sugli altri e sul mondo
- Riconoscere le personali credenze alla base del proprio disagio

Di cosa si tratta?

Ti senti senza energia? Ti capita di non avere la giusta motivazione per affrontare la tua giornata? Puoi partecipare a questi seminari, condotti da un professionista, che ti permetteranno di focalizzare i modi e i luoghi in cui perdi la tua energia e potrai confrontarti con altre persone che, come te, stanno facendo la "caccia al tesoro" per ritrovare l'energia del benessere

DOVE?

Auditorium in Via Ariosto 35
portando con sé un
quadernino, una penna e
alcuni colori



NB: è possibile iscriversi entro 5 giorni dallo svolgimento del seminario a cui si intende iscriversi al raggiungimento del numero massimo di iscritti (25 persone)
Due giorni prima del seminario verrà inviata mail di conferma

PER INFORMAZIONI:

scrivere a mglse@unife.it

PER ISCRIZIONI: compilare il form al link

<https://forms.gle/Msc1SbSqkExapkc99>

CONSIDERATA LA DIFFICOLTÀ DI TROVARE PARCHEGGIO IN TALE ZONA, SI SUGGERISCE DI ARRIVARE CON UN PO' DI ANTICIPO