

coordinato dalla Prof.ssa Bastianoni

VI INVITA AL SEMINARIO ESPERIENZIALE IO VALGO E SONO OK!

SEMINARI TEORICO-PRATICI PER RICONOSCERE IL PERSONALE VALORE

Condotti dalla Dott.sa Elisa Malaguti

OBIETTIVI:

- Conoscere le variabili implicate nella costruzione della propria autostima
- Conoscere strumenti per aumentare l'autostima
-

Di cosa si tratta?

Ti capita di dare più importanza al pensiero degli altri rispetto al tuo? Ti succede di sentirti fuori luogo e fuori posto?

Puoi partecipare a questi seminari, condotti da un professionista, che ti permetteranno di conoscere il valore che ti riconosci e potrai anche confrontarti con altri studenti che come te stanno cercando di indossare di nuovo "la corona".



NB: è possibile iscriversi entro 5 giorni dallo svolgimento del seminario a cui si intende iscriversi o al raggiungimento del numero massimo di iscritti (25 persone). **Due giorni prima del seminario verrà inviata mail di conferma**

DOVE?

Auditorium in Via Ariosto 35
portando con sé un
quadernino, una penna e
alcuni colori

PER INFORMAZIONI:

scrivere a mglse@unife.it

PER ISCRIZIONI: compilare il form al link

<https://forms.gle/Msc1SbSqkExapkc99>