



Coordinato dalla Prof.ssa Bastianoni

Il Servizio di Counseling Psicologico “Da Soli Mai”

Vi invita al seminario esperienziale

Io valgo e sono ok!

SEMINARI TEORICO-PRATICI PER RICONOSCERE IL PERSONALE VALORE

Condotti dalla Dott.ssa **Elisa Malaguti**

OBIETTIVI:

- Conoscere le variabili implicate nella costruzione della propria autostima
- Conoscere strumenti per aumentare l'autostima

DI COSA SI TRATTA:

Ti capita di dare più importanza al pensiero degli altri rispetto al tuo? Ti succede di sentirti fuori luogo e fuori posto?

Puoi partecipare a questi seminari, condotti da un professionista, che ti permetteranno di conoscere il valore che ti riconosci e potrai anche confrontarti con altri studenti che come te stanno cercando di indossare di nuovo “la corona”.

DOVE:

Auditorium in Via Ariosto, 35 - Ferrara

portando con sé un quadernino, una penna e alcuni colori

CONSIDERATA LA DIFFICOLTÀ DI TROVARE PARCHEGGIO IN TALE ZONA, SI SUGGERISCE DI ARRIVARE CON UN PO' DI ANTICIPO.

PER ISCRIZIONI: compilare il form al link <https://forms.gle/Msc1SbSqkExapkc99>

PER INFORMAZIONI: scrivere a giulia.strizzolo@unife.it

NB: è possibile iscriversi entro 5 giorni dallo svolgimento del seminario a cui si intende iscriversi o al raggiungimento del numero massimo di iscritti (25 persone).

Due giorni prima del seminario verrà inviata una mail di conferma.



**Università
degli Studi
di Ferrara**