



Coordinato dalla Prof.ssa Bastianoni

Il Servizio di Counseling Psicologico “Da Soli Mai”

Vi invita al seminario esperienziale

Al cuore si comanda?

SEMINARI TEORICO-PRATICI PER CONOSCERE IL PROPRIO MODO DI STARE IN RELAZIONE CON L'ALTRO

Condotti dalla Dott.sa **Elisa Malaguti**

OBIETTIVI:

- Conoscere il personale modo di entrare nelle relazioni sentimentali
- Promuovere la consapevolezza circa i personali modi di stare nelle relazioni per promuoverne il cambiamento

DI COSA SI TRATTA:

Si è appena conclusa una relazione sentimentale e ti sembra di non avere le forze per affrontare la giornata?

La tua storia d'amore ti mette a dura prova?

Ti adatti o di affermi nella relazione amorosa?

Quanto ti nutre la tua attuale relazione sentimentale?

DOVE:

Auditorium in Via Ariosto, 35 - Ferrara

portando con sé un quadernino, una penna e alcuni colori

CONSIDERATA LA DIFFICOLTÀ DI TROVARE PARCHEGGIO IN TALE ZONA, SI SUGGERISCE DI ARRIVARE CON UN PO' DI ANTICIPO.

PER ISCRIZIONI: compilare il form al link <https://forms.gle/Msc1SbSqkExapkc99>

PER INFORMAZIONI: scrivere a giulia.strizzolo@unife.it

NB: è possibile iscriversi entro 5 giorni dallo svolgimento del seminario a cui si intende iscriversi o al raggiungimento del numero massimo di iscritti (25 persone).

Due giorni prima del seminario verrà inviata una mail di conferma.



**Università
degli Studi
di Ferrara**