



Coordinato dalla Prof.ssa Bastianoni

Il Servizio di Counseling Psicologico “Da Soli Mai”

Vi invita al seminario esperienziale

Come uso la mia energia psicologica?

SEMINARI TEORICO-PRATICI PER AFFERMARSI

Condotti dalla Dott.ssa **Elisa Malaguti**

OBIETTIVI:

- Conoscere le personali credenze su di sé, sugli altri e sul mondo
- Riconoscere le personali credenze alla base del proprio disagio

DI COSA SI TRATTA:

Ti senti senza energia? Ti capita di non avere la giusta motivazione per affrontare la tua giornata?

Puoi partecipare a questi seminari, condotti da un professionista, che ti permetteranno di focalizzare i modi e i luoghi in cui perdi la tua energia e potrai confrontarti con altre persone che, come te, stanno facendo la “caccia al tesoro” per ritrovare l’energia del benessere

DOVE:

Auditorium in Via Ariosto, 35 - Ferrara

portando con sé un quadernino, una penna e alcuni colori

CONSIDERATA LA DIFFICOLTÀ DI TROVARE PARCHEGGIO IN TALE ZONA, SI SUGGERISCE DI ARRIVARE CON UN PO' DI ANTICIPO.

PER ISCRIZIONI: compilare il form al link <https://forms.gle/Msc1SbSqkExapkc99>

PER INFORMAZIONI: scrivere a giulia.strizzolo@unife.it

NB: è possibile iscriversi entro 5 giorni dallo svolgimento del seminario a cui si intende iscriversi o al raggiungimento del numero massimo di iscritti (25 persone).

Due giorni prima del seminario verrà inviata una mail di conferma.



**Università
degli Studi
di Ferrara**