



Progetto PRISMA (Promuovere Risorse Individuali e Sociali nel Mondo Accademico Università per il Benessere)

Nome del progetto: PRISMA 1.0 (Promuovere Risorse Individuali e Sociali nel Mondo Accademico Università per il Benessere)

Capofila: Università degli Studi di Ferrara (UNIFE)

Rete di Collaborazione:

- Politecnico di Milano (POLIMI)
- Università degli Studi di Genova (UNIGE)
- Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia (UNIMORE)
- Università Cattolica del Sacro Cuore (UNICATT)
- Università degli Studi di Sassari (UNISS)
- Università Ca' Foscari Venezia (UNIVE)
- Università degli Studi di Parma (UNIPR)
- Istituto AFAM Accademia di Belle Arti di Venezia

Introduzione

- **Descrizione breve:** PRISMA è un progetto nazionale mirato a promuovere il **benessere psicologico e sociale** nella comunità accademica, attraverso attività di ricerca, formazione e intervento.

Informazioni principali

- **Obiettivo:** Migliorare il benessere psicofisico della comunità universitaria attraverso servizi di supporto psicologico, iniziative formative e attività di sensibilizzazione.
- **Ambito:** Benessere psicologico e inclusione sociale.
- **Target:** Studentesse e studenti, personale docente e tecnico-amministrativo, consulenti universitari, comunità cittadina.
- **Partner:** Rete di 8 università e 1 Accademia AFAM.
- **Durata:** In corso.

Risultati attesi o ottenuti

- Rilevazione del benessere psicologico e degli stili di vita della comunità studentesca tramite sondaggi e ricerche.
- Attivazione di interventi individuali e di gruppo per affrontare lo stress e le difficoltà.
- Sensibilizzazione e formazione per docenti, personale e consulenti sull'importanza del benessere psicologico.
- Rafforzamento dei servizi di counseling psicologico e collaborazione con servizi di psichiatria per situazioni ad alta intensità.
- Promozione di attività sportive, culturali e artistiche per favorire la socializzazione e il senso di appartenenza.

Finanziamenti

- **Fonte:** Ministero dell'Università e della Ricerca (MUR)
- **Importo:** 2.750.000 euro (bando PRO-BEN)

Attività principali



- **Per studentesse e studenti:** Supporto psicologico individuale e di gruppo, laboratori esperienziali, attività sportive, iniziative culturali e artistiche.
- **Per il personale:** Incontri formativi per docenti e PTA per riconoscere e affrontare segnali di disagio.
- **Per la comunità:** Eventi e attività rivolte alla cittadinanza per favorire il senso di comunità.

Progetto PRISMA 2.0

Nome del progetto: PRISMA 2.0 - Promuovere Risorse Individuali e Sociali nel Mondo Accademico - Università per il Benessere versione 2.0

Capofila: Università degli Studi di Ferrara (UNIFE)

Rete di Collaborazione:

- Politecnico di Milano (POLIMI)
- Università degli Studi di Genova (UNIGE)
- Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia (UNIMORE)
- Università Cattolica del Sacro Cuore (UNICATT)
- Università degli Studi di Sassari (UNISS)
- Università Ca' Foscari Venezia (UNIVE)
- Università degli Studi di Parma (UNIPR)
- Istituto AFAM Accademia di Belle Arti di Venezia

Obiettivo Generale: Consolidare e ampliare le azioni già intraprese con PRISMA 1.0, promuovendo il benessere psicologico e soggettivo della comunità accademica. Il progetto si propone di creare una "comunità del benessere" inclusiva e solidale, in cui il disagio psicologico non diventi uno stigma e i membri sappiano come e dove chiedere aiuto.

Obiettivi Specifici:

1. **Rafforzare le azioni già avviate:**
 - Implementazione di metodologie e pratiche condivise nella rete.
 - Ampliamento delle attività di formazione e sensibilizzazione.
2. **Intercettare il disagio psicologico:**
 - Indagine e raccolta dati per monitorare e validare buone prassi.
 - Rafforzamento dei Servizi di Counseling Psicologico di Ateneo, anche attraverso la formazione inter-Ateneo e inter-AFAM degli specialisti.
3. **Promuovere il benessere della persona:**
 - Inclusione sociale, parità di genere e gestione delle disabilità.
 - Induzione di stili di vita salutari tramite attività sportive e partecipative, coinvolgendo i C.U.S. dei vari Atenei.
 - Sensibilizzazione sulle dipendenze da sostanze e comportamentali.

Azioni e Interventi:

- **Formazione e informazione:** Attività rivolte a studentesse e studenti, docenti e personale tecnico-amministrativo per aumentare la consapevolezza sui disagi psicologici e promuovere il benessere
- **Indagine conoscitiva:** Raccolta di dati utili per progettare e monitorare interventi futuri
- **Attività sportive e partecipative:** Promozione del benessere fisico e mentale attraverso il coinvolgimento diretto dei partecipanti



- **Scambio inter-istituzionale:** Condivisione di risorse umane e buone pratiche tra università e AFAM per massimizzare l'efficacia delle azioni.

Innovazioni Rispetto a PRISMA 1.0:

- Introduzione di nuove tematiche come inclusione sociale, parità di genere, e gestione dei bisogni educativi speciali
- Rafforzamento delle azioni di sensibilizzazione e informazioni
- Maggiore attenzione alle dipendenze comportamentali e ai vissuti emotivi della comunità accademica.

Risultati attesi:

- Consolidamento delle azioni di PRISMA 1.0
- Creazione di una comunità accademica più inclusiva e consapevole
- Implementazione di buone pratiche per il benessere psicologico e sociale, replicabili in altri contesti accademici
- Miglioramento del benessere psicologico nella popolazione studentesca e tra il personale accademico.

Finanziamento:

- **Fonte:** Ministero dell'Università e della Ricerca (MUR)
- **Importo:** 1.810.000 euro (bando PRO-BEN2)

Conclusione: PRISMA 2.0 pone al centro il benessere della comunità universitaria e accademica, contribuendo alla formazione di individui non solo competenti, ma anche capaci di affrontare il mondo del lavoro e la vita adulta con solidità emotiva e psicologica.