"Da soli mai" | Presentazione del servizio di counseling psicologico e dei Seminari esperienziali 2 marzo 2023

Presentazione di "Da soli mai", servizio di counseling psicologico gratuito rivolto a studentesse e studenti dell'Università di Ferrara attivo da agosto 2019, che mette a disposizione il supporto gratuito di psicologi e psicoterapeuti per studentesse e studenti che vivono un periodo di difficoltà psicologica.

Nel corso dell'incontro saranno illustrati anche i **seminari esperienziali** per riconoscere e affrontare alcune tipologie di tensione emotiva, quali ansia e attacchi di panico, promossi nell'ambito di "Da soli mai" e rivolti gratuitamente a tutta la comunità studentesca.

L'evento si svolgera **giovedi 2 marzo**, alle ore **14.15**, in presenza presso l'**Auditorium del Rettorato** (Via Ariosto 35).

Compila il form per iscriverti!



