

Energia e Territorio

Il valore del cibo e del movimento per una vita sostenibile

20

NOVEMBRE
2025

Una giornata dedicata al dialogo tra sport, scienza e innovazione ambientale, per approfondire come alimentazione consapevole e attività fisica siano alla base del benessere individuale e collettivo, contribuendo a una società più sana e sostenibile.

La partecipazione di Manuela Benelli, figura di riferimento dello sport italiano e della pallavolo femminile, e dei rappresentanti di Food Hub e Vassalli, realtà impegnate nella valorizzazione delle filiere agroalimentari sostenibili, offrirà una preziosa occasione di confronto interdisciplinare.

H 10:00 Sala Ex Refettorio

Via Boccacanalè di Santo Stefano, 19
Ferrara

H 14:30 Aula Magna – Dipartimento di Economia e Management

Via Voltapaletto 11, Ferrara

→ **10:00 – 12:30**
INCONTRO CON LE SCUOLE SUPERIORI
Sala Ex Refettorio – Via Boccacanalè di Santo Stefano 19, Ferrara

Saluti istituzionali

Intervento di Manuela Benelli e Sara Perego – Allenare corpo e mente: l'etica dello sport

- Il valore educativo dello sport
- Benessere psicofisico e gestione della performance
- Alimentazione e recupero: energia, concentrazione e resilienza
- Dialogo con studenti e giovani atleti

Intervento di Food Hub – Dal campo alla tavola: innovazione e sostenibilità nella filiera alimentare

- Buone pratiche per ridurre lo spreco alimentare
- Valorizzazione dei produttori italiani
- Educazione alimentare e startup innovative del settore agroalimentare

Momento finale di confronto con gli studenti



→ **14:30 – 17:00**
TAVOLA ROTONDA
Aula Magna – Dipartimento di Economia e Management, Via Voltapaletto 11, Ferrara

Benessere è equilibrio: cibo, movimento e territorio

Dialogano:

- Manuela Benelli – Allenatrice e pallavolista italiana
- Dott.ssa Sara Perego – Biologa nutrizionista dello sport
- Dott. Francesco Carità – Assessore allo Sport del Comune di Ferrara
- Ruggero Tosi – Delegato Provinciale CONI
- Dott.ssa Laura Marchetto – Psicologa e psicoterapeuta, Progetto UNIFE PRISMA
- Dott.ssa Pierpaola Pierucci – Sociologa del Dipartimento di Scienze dell'Ambiente e della Prevenzione
- Raffaele Vassalli – CEO e rapporti commerciali Vassalli Srl
- Dott.ssa Cinzia Garbellini – Segretario Generale, Direttore Generale CUS Ferrara

Temi di discussione:

- Sport e alimentazione nella crescita e formazione dei giovani
- Strategie efficaci per comunicare la sostenibilità
- Sinergie tra università, imprese e sport per promuovere salute e ambiente
- Responsabilità sociale e comunitaria nel benessere personale e collettivo

**L'INCONTRO È APERTO AL PUBBLICO:
EDUCATORI, ALLENATORI, FAMIGLIE,
STUDENTI E CITTADINI SONO
INVITATI A PARTECIPARE**