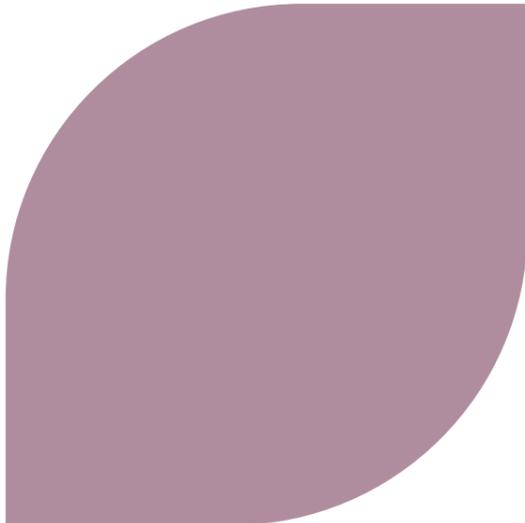
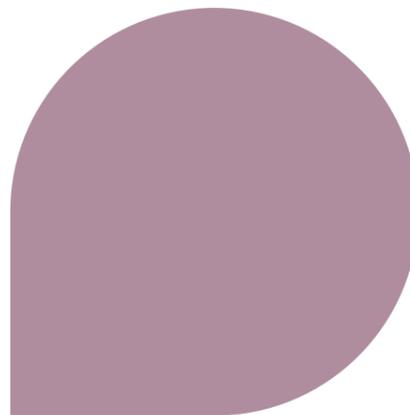
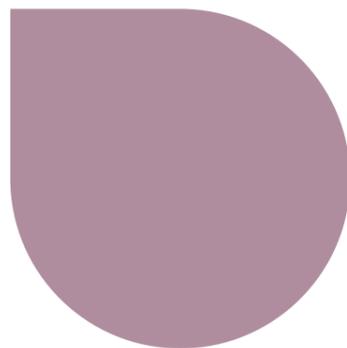


28
SETTEMBRE
2024



Ore 8.30 - Sala Estense
Piazza del Municipio 14, Ferrara

Esercizio, sport, scuola, studio, lavoro, sonno, ambiente e...spettacolo: "Un tempo giusto per ogni cosa" è un'occasione unica per scoprire come l'orologio biologico di ciascuno di noi influenzi salute e benessere. Con tavole rotonde divulgative e interattive condotte da esperti e giornalisti d'eccezione.



UN TEMPO GIUSTO PER OGNI COSA: ESERCIZIO, SPORT, SCUOLA, STUDIO, LAVORO, SONNO, AMBIENTE E...SPETTACOLO

Questo evento, **gratuito e aperto a tutti**, fa parte del progetto di **Public Engagement 2024** organizzato da Unife, volto a promuovere il dialogo tra l'Università e la società.



Inquadra il QR code
per maggiori informazioni

www.unife.it



Università
degli Studi
di Ferrara

Dipartimento
di Scienze Mediche



28
SETTEMBRE
2024

UN TEMPO GIUSTO PER OGNI COSA:

ESERCIZIO, SPORT, SCUOLA, STUDIO, LAVORO,
SONNO, AMBIENTE E...SPETTACOLO

Sabato dalle ore 8.30

SALA ESTENSE

Piazza del Municipio, 14
Ferrara



Ore 8.30 - Saluto delle Autorità e introduzione

Ore 9 - Tavola rotonda

- Un tempo per ogni cosa: **esercizio, sport, riposo e sonno**

Ore 11 - Tavola rotonda

- Un tempo per ogni cosa: **scuola, studio, lavoro e sonno**

Ore 13 - Pausa

Ore 15 - Tavola rotonda

- Un tempo per ogni cosa: **spettacolo, ambiente ed ecosistema**

Intervengono:

Elisa Ballardini, Davide Bassi, Cristiano Bertolucci, Alessandro Borghi, Rebecca Bottoni, Vincenzo Brandolini, Gianluca Campo, Marco Contoli, Monica Corazza, Adriano Facchini, Luigi Grassi, Giovanni Grazzi, Stefano Grignolio, Nicola Lamberti, Andrea Maggi, Fabio Manfredini, Roberto Manfredini, Nicola Murgia, Maura Pugliatti, Sofia Straudi, Agnese Suppiej, Stefano Volpato, Paolo Zamboni, Maria Chiara Zatelli.

Conduce e modera Nicoletta Carbone, giornalista di Radio 24 Il Sole24ore

La partecipazione all'evento o a una o più tavole rotonde è gratuita e aperta a tutte e tutti.

Con il patrocinio di



ACCADEMIA
DELLE SCIENZE
DI FERRARA



Inquadra il QR code
per maggiori informazioni



www.unife.it



Università
degli Studi
di Ferrara

Dipartimento
di Scienze Mediche

