



Università  
degli Studi  
di Ferrara

Dipartimento  
di Medicina Traslazionale  
e per la Romagna



# CAMMINIAMO INSIEME PER LA SALUTE

**Giovedì 14 settembre  
ore 17.15**

**Aula Acquario, Polo Chimico Biomedico  
Via Luigi Borsari 46**

## PROGRAMMA



### 17:25 PILLOLE DI SCIENZA

Due brevi seminari su attività fisica e prevenzione di osteoporosi e malattie cardiovascolari  
Prof.ssa Gloria Bonaccorsi, Prof. Gabriele Guardigli



### 17:55 CAMMINATA DELLA SALUTE

Lungo le Mura di Ferrara  
Polo Chimico Biomedico - Porta degli Angeli



### 19:00 CONCLUSIONE DELLA CAMMINATA

Arrivo presso Piazzale San Giovanni



**ISCRIZIONE  
GRATUITA**

Per la formazione dei gruppi  
contattare **entro 5 giorni**  
dall'evento Esercizio Vita Medical  
Fitness  
3455984607 - [info@eserciziovita.it](mailto:info@eserciziovita.it)

EVENTO IN COLLABORAZIONE CON "LE CAMMIMATE DELLA SALUTE DI ESERCIZIO VITA"



CON IL PATROCINIO DI:



Responsabile Prof.ssa Paola Rizzo in collaborazione con Dott. Nicola Lamberti ed Esercizio Vita Medical Fitness