

ANNO ACCADEMICO 2022/2023

LAUREA TRIENNALE

3  
ANNI

# Scienze motorie



Per immatricolarti  
dovrai usare **sp:d**



Università  
degli Studi  
di Ferrara

Nel futuro da sempre

# IL CORSO IN BREVE

Il Corso risponde alle crescenti esigenze di figure professionali dedicate all'attività motoria per lo sport e per il trattamento delle principali malattie "sensibili all'esercizio fisico".

L'obiettivo del Corso di studio è formare professionisti dell'attività motoria con competenze per definire e gestire programmi a livello individuale e di gruppo.

Sono previsti due percorsi formativi finalizzati alla formazione di professionisti delle scienze dell'esercizio per il miglioramento della capacità funzionale rivolta alla performance sportiva (curriculum Tecnico-sportivo) o all'adozione di sani stili di vita in prevenzione primaria o secondaria (curriculum Preventivo-educativo).

## DIDATTICA DEL CORSO

Durata: 3 anni. L'accesso, senza test di ammissione, avviene in ordine cronologico fino al raggiungimento del numero previsto di 720 studenti. La frequenza alle lezioni, esercitazioni e tirocini è obbligatoria.

La didattica del Corso di laurea si articola in didattica frontale, attività pratiche e tirocinio. È svolta in presenza ma qualora essa non sia resa possibile il Corso è organizzato per la didattica a distanza. Il tirocinio consiste in un periodo di attività pratica in ambito professionale (300 ore), da svolgersi presso strutture convenzionate, con il supporto e la supervisione di un tutor aziendale.

## ESPERIENZE ALL'ESTERO

Sono in definizione accordi bilaterali per lo scambio Erasmus+ con varie Università europee per favorire esperienze all'estero.



## PUNTI DI FORZA

- ▶ Il Corso di Laurea si avvale della collaborazione di docenti con elevate competenze sia in ambito tecnico sportivo che in ambito educativo preventivo.
- ▶ Lo studente avrà a disposizione strutture sportive e sanitarie di facile accesso, dedicate specificamente al miglioramento della capacità funzionale per lo sport e per la salute.
- ▶ L'organizzazione del piano di studi prevede un elevato numero di CFU di attività pratiche gestite in piccoli gruppi, in strutture sportive e sanitarie. Sono disponibili le strutture del CUS Ferrara per l'insegnamento di discipline sportive e attività motoria adattata per soggetti di diversa età e abilità.
- ▶ La collaborazione tecnica con Federazioni Sportive Nazionali afferenti al CONI e con Enti di propaganda, per il conseguimento di brevetti di istruttore.

## ACCESSO AL CORSO

Per essere ammessi al Corso occorre essere in possesso di un diploma di scuola secondario superiore o di altro titolo di studio conseguito all'estero, riconosciuto idoneo.

È prevista una verifica dei requisiti minimi delle conoscenze di Biologia e Fisica. Tale verifica avviene tramite un test a risposta multipla su piattaforma informatica di Ateneo, con quesiti di Biologia e Fisica. In alternativa a tale prova, sono riconosciuti test online gestiti dal Consorzio CISIA (TOLC-F). Gli studenti che otterranno una valutazione insufficiente avranno la possibilità di frequentare corsi di recupero.



# DOPO LA LAUREA

Il Corso fornisce le competenze necessarie per operare negli ambiti pubblici e privati finalizzati al mantenimento della migliore efficienza fisica lungo l'arco della vita.

Indipendentemente dal curriculum scelto il Chinesiologo di base potrà operare sia in ambito sportivo che in ambito educativo preventivo.

## DOVE LAVORA IL LAUREATO

Il Chinesiologo di base potrà trovare sbocchi occupazionali in vari campi dell'educazione motoria, nella scuola, nelle palestre, nelle organizzazioni sportive, negli Enti locali, e in vari ambienti pubblici e privati in cui si persegue la promozione della salute attraverso l'attività fisica.

## DALLA TRIENNALE ALLA MAGISTRALE

Il Corso prevede inoltre il proseguimento degli studi in uno dei Corsi di laurea magistrale del settore motorio sportivo (classi LM47, LM67, LM68).

Presso l'Università degli Studi di Ferrara è attivo Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata (LM67).

# COSA SI STUDIA

**COME SIAMO FATTI:** materie di base indispensabili per la comprensione del funzionamento e dell'adattamento all'esercizio dei diversi organi ed apparati.

**COME FUNZIONIAMO:** discipline biomediche per la comprensione dell'organizzazione morfo-funzionale del corpo umano.

**COME MIGLIORARE:** materie tecniche indispensabili per acquisire competenze nel favorire il miglioramento della capacità funzionale, sia per lo sport che per la salute.

### PRIMO ANNO primo semestre (comune)

DISCIPLINA	CFU
Fisica Biofisica e Statistica	12
Principi generali di composizione degli alimenti e di nutrizione (Macro e micro nutrienti e Nutrizione ottimale per l'esercizio e lo sport)	6
Biologia applicata all'esercizio fisico (Principi di Biologia e genetica e Propedeutica sportiva e del movimento)	12

### PRIMO ANNO secondo semestre (comune)

DISCIPLINA	CFU
Anatomia Umana	9
Lingua inglese	6
Biochimica	6
Ambiente e Genoma (Pedagogia generale e sociale, Genetica delle popolazioni)	9

**SECONDO ANNO primo semestre (comune)**

<b>DISCIPLINA</b>	<b>CFU</b>
Fisiologia Umana, degli ambienti speciali	8
Medicina legale e Farmacologia (Medicina legale, Farmacologia generale, speciale e doping)	9
Psicobiologia e Psicologia (Psicobiologia, Psicologia dello sport, Psicologia dello sviluppo)	12
Igiene e sicurezza nei luoghi di lavoro	3

**SECONDO ANNO secondo semestre (Indirizzo Educativo-Preventivo)**

<b>DISCIPLINA</b>	<b>CFU</b>
Valutazioni funzionali	6
Teoria tecnica e didattica dell'attività motoria per l'età evolutiva, adulta ed anziana	8
Malattie croniche degenerative apparato locomotore	6

**TERZO ANNO primo semestre (comune)**

<b>DISCIPLINA</b>	<b>CFU</b>
Gestione delle imprese sportive	6

**TERZO ANNO primo semestre (Indirizzo Tecnico-Sportivo)**

<b>DISCIPLINA</b>	<b>CFU</b>
Teoria e metodologia dell'allenamento nell'atleta di alto livello	8
Teoria e didattica degli sport individuali	6
Teoria e didattica degli sport di squadra	6

**SECONDO ANNO secondo sem. (comune)**

<b>DISCIPLINA</b>	<b>CFU</b>
Antropologia, antropometria ed ergonomia	8

**SECONDO ANNO secondo semestre (Indirizzo Tecnico-Sportivo)**

<b>DISCIPLINA</b>	<b>CFU</b>
Valutazioni funzionali e supporti ergogenici	8
Teoria e didattica dell'attività motoria nei centri fitness	8
Patologie dell'apparato locomotore	6

**TERZO ANNO primo semestre (Indirizzo Educativo-Preventivo)**

<b>DISCIPLINA</b>	<b>CFU</b>
Teoria e metodologia dell'allenamento	6
Patologie sensibili all'attività motoria (Patologie dell'apparato cardio-respiratorio, Endocrinologia)	6
Teoria e didattica Attività motoria adattata	6
Promozione dell'attività motoria nella popolazione generale	8

**TERZO ANNO secondo semestre (comune)**

<b>DISCIPLINA</b>	<b>CFU</b>
Corsi a scelta dello studente	12
Tirocinio	12

## **COORDINATORE DEL CORSO DI STUDIO**

Prof. Giovanni Grazzi  
giovanni.grazzi@unife

## **VICE COORDINATRICI DEL CORSO**

Prof.ssa Luciana Zaccagni  
luciana.zaccagni@unife.it

Dott.ssa Simona Mandini  
simona.mandini@unife.it

## **DELEGATO DI FACOLTÀ PER L'ORIENTAMENTO**

Dott.ssa Rita Selvatici  
rita.selvatici@unife.it

## **MANAGER DIDATTICA**

Dott.ssa Maria-Giovanna Lotito

## **SUPPORTO MANAGER**

Dott.ssa Elisabetta Zavatti  
SOS.UNIFE.IT

## **SITO WEB DEL CORSO DI STUDIO**

<https://corsi.unife.it/scienze-motorie>

## **UFFICIO ORIENTAMENTO, WELCOME E INCOMING**

[www.unife.it/it/iscriviti/scegliere](http://www.unife.it/it/iscriviti/scegliere)  
orientamento@unife.it

Per dubbi sulle procedure amministrative: SOS.UNIFE.IT

Dipartimento di Neuroscienze e Riabilitazione  
Via Fossato di Mortara, 64/A - 44121 Ferrara  
<http://dipmedchir.unife.it/it>  
Facoltà di Medicina, Farmacia e Prevenzione

