



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO A.R.C.U.S. – MILANO

Associazione Ricreativa Culturale Università Statale Milano



OUTSIDE

PRIMA CIRCOLARE NAZIONALE AGGIORNATA AL 04/03/2026

37° CAMPIONATO NAZIONALE DI PODISMO per Dipendenti Universitari MILANO IDROSCALO Domenica 11 ottobre 2026

La manifestazione sportiva è promossa da ARCUS MILANO APS-ASD in collaborazione con il CUS MILANO e con l'ANCIU (Associazione Nazionale Circoli Italiani Universitari) e si svolgerà lungo il circuito ad anello che costeggia l'Idroscalo di Milano.

Partner e organizzazione tecnica: Società Stay Fuori A.S.D. di Milano

E' previsto un percorso per la gara femminile di circa 6,400 Km e un percorso di 10 Km per la gara maschile.

La location base della manifestazione sportiva è presso il Centro Sportivo PALACUS IDROSCALO in via Via Circonvallazione Est Idroscalo, 11 – 20054 Segrate (MI).

PROGRAMMA DI MASSIMA DELLA MANIFESTAZIONE SPORTIVA

Sabato 10 ottobre 2026

- Arrivo e sistemazione in hotel.
- Nel pomeriggio è possibile provare il percorso
- Dalle ore 16:00 alle ore 18:00 Consegna pacco gara con relativi pettorali e chip presso il Palacus Idroscalo
- Ore 18:00 Riunione tecnica dei responsabili dei circoli
- Al termine della riunione rientro in hotel e cena libera.

Domenica 11 ottobre 2026

- Ore 08:00 Ritrovo delle rappresentative sportive presso il Palacus Idroscalo - consegna dei pacchi gara e pettorali per i Circoli che non hanno potuto ritirare i pacchi gara sabato 10 ottobre;
- Ore 09:00 PARTENZA gara femminile
- Ore 10:00 PARTENZA gara maschile
- Ore 10:30 PARTENZA gara Kids Run (bambini fino a 14 anni) su un percorso di 500 metri circa
- Ore 12:00 Termine delle gare
- Ore 13:00 Pranzo sociale con premiazioni presso il Palacus Idroscalo
- Ore 14:30 Termine della manifestazione sportiva



INFORMAZIONI TECNICHE - REGOLAMENTO

Articolo 1 (Partecipanti e Tesseramento)

Ai sensi dell'articolo 4 del Regolamento Generale dell'ANCIU alla gara possono partecipare i Circoli Universitari in regola con il versamento della quota associativa relativa all'anno in corso.

Come previsto dall'articolo 3 bis del Regolamento Generale dell'ANCIU alla gara può partecipare il personale dipendente sottoindicato:

ARTICOLO 3 BIS

Modalità di partecipazione alle manifestazioni sportive nazionali. Il Socio deve promuovere la partecipazione alle manifestazioni sportive nazionali universitarie (individuali o di squadra/e), riservate esclusivamente al personale universitario intendendo per esso:

- Personale docente in servizio:
 - Professori I e II Fascia;
 - Ricercatori universitari di ruolo e a tempo determinato;
 - Docenti a contratto, con un numero minimo di 20 ore annue, relativamente alla loro permanenza in servizio. Il circolo di appartenenza dovrà attestare l'inizio e il termine di validità del contratto.
- Personale tecnico-amministrativo e di biblioteca in servizio con contratto sottoscritto con l'Amministrazione Universitaria:
 - Personale con rapporto di lavoro a tempo indeterminato;
 - Personale con rapporto di lavoro a tempo determinato, relativamente alla loro permanenza in servizio;
 - Collaboratori ed esperti linguistici (CEL).
- Personale docente, tecnico-amministrativo e di biblioteca in quiescenza.
- Altro personale:
 - Dottorandi di Ricerca;
 - Titolari di Assegno di Ricerca; di Contratto di Ricerca, Incarico Post-Doc, Incarico di Ricerca
 - Titolari di Borsa post lauream e specializzandi;
 - Titolari di contratto individuale retribuito di durata non inferiore a 6 mesi con busta paga/mandato di Pagamento/fattura o altro metodo di pagamento contabile e sottoscritto con una struttura dell'Ateneo.

Fermo restando la durata del contratto di 6 mesi e non a titolo gratuito, altri casi particolari saranno sottoposti all'esecutivo che ne verificherà la conformità alle norme statutarie sia sotto il profilo della legittimità che del merito.

I requisiti di cui alle suddette categorie, devono essere posseduti alla data di svolgimento dell'evento. Il personale universitario comandato/distaccato presso altro Ateneo o altro Ente può partecipare alle manifestazioni sportive, con la rappresentativa dell'Ateneo di origine o di destinazione, purché regolarmente iscritto presso il rispettivo circolo.

È necessaria l'attestazione del Presidente del Circolo:

- Appartenenza degli atleti ad una delle categorie sopra elencate (anche in un unico elenco), con l'indicazione delle relative generalità anagrafiche;
- dell'accertata idoneità fisica all'attività sportiva;
- della copertura assicurativa del personale componente la squadra rappresentativa;
- Tesseramento ANCIU/FITEL 2026 individuale per ogni singolo partecipante alla manifestazione, di € 5,00 per i Soci dei Circoli e di € 10 per gli Amici dell'Anciu (familiari, accompagnatori, compresi i bambini), comprensivo di copertura assicurativa.



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

A.R.C.U.S. – MILANO

Associazione Ricreativa Culturale Università Statale Milano



I Circoli possono iscrivere alle gare anche atleti esterni (soci aggregati, familiari e accompagnatori) compilando l'apposito modulo allegato al presente regolamento.

È prevista infine la KIDS RUN riservata a bambine/bambini da 0 a 14 anni su un percorso di 500 metri circa. I bambine/bambini dovranno essere regolarmente iscritti all'ANCIU o all'Associazione Amici dell'ANCIU.

Gli atleti esterni e i bambini per partecipare alla gara dovranno essere regolarmente iscritti all'ANCIU o all'Associazione Amici dell'ANCIU.

Articolo 2 (Modalità di iscrizione)

Le iscrizioni dovranno pervenire utilizzando la procedura di iscrizione online disponibile all'indirizzo <https://www.universityclub.it/anciu/> a partire dal **22 aprile 2026** ed entro e non oltre il **giorno 16 settembre 2026**. I moduli precompilati ricavabili dalla procedura vanno inviati a:

Organizzazione manifestazione e per informazioni:

ARCUS - Segreteria dell'Arcus: arcus@unimi.it

Referente Podismo Arcus Luca Ferrari: ferrari.luca@live.it

ANCIU

Responsabile nazionale Anciu sport: Federico Soldani - [federico.soldani@unipi](mailto:federico.soldani@unipi.it)

Responsabile nazionale Anciu tesseramento: Alessandro Sole - alessandro.sole@unica.it

Responsabili nazionale Anciu podismo:

Enrico Giofrè - enicoc.gioffre@unica.it

Silvano Caneschi - s.caneschi@yahoo.it

Le quote di iscrizione di € 150,00 per l'Ateneo e di € 10,00 per ogni partecipante, dovranno essere versate tramite bonifico bancario sul conto corrente intestato a:

ASSOCIAZIONE RICREATIVA CULTURALE UNIVERSITA' STATALE MILANO - A

IBAN IT53Q0306909606100000142741

Causale: <nome circolo> – Iscrizione Campionato nazionale di Podismo 2026

Inviare via mail la contabile del bonifico a arcus@unimi.it e a [tiziana.moncada@unimi](mailto:tiziana.moncada@unimi.it) indicando i dati del circolo necessari per l'emissione della ricevuta/fattura da parte di Arcus.

N.B. Le Università che parteciperanno con un numero di atleti non superiori alle quattro unità saranno esentate esclusivamente dal pagamento della quota di iscrizione d'Ateneo, pagheranno invece la quota per partecipante.

Non verranno accettate iscrizioni incomplete e/o senza il visto del Presidente del Circolo di appartenenza.



Articolo 3 Categorie (anno 2026)

ANNO DI NASCITA	ETA' 2026	CAT. FEMMINILI	CAT. MASCHILI
dal 2008 al 2004	18-22	Promesse F	Promesse M
dal 2003 al 1992	23-34	Amatori F	Amatori M
dal 1991 al 1987	35-39	F35	M35
dal 1986 al 1982	40-44	F40	M40
dal 1981 al 1977	45-49	F45	M45
dal 1976 al 1972	50-54	F50	M50
dal 1971 al 1967	55-59	F55	M55
dal 1966 al 1962	60-64	F60	M60
dal 1961 al 1957	65-69	F65	M65
dal 1956 e precedenti	70 e oltre	F70	M70

Articolo 4 (Punteggi e Classifiche)

Ai fini dell'assegnazione dei titoli a squadre delle Università, la classifica assoluta, differenziata per maschile e femminile, prevede l'assegnazione di un punteggio ripartito nel modo seguente:

- l'ultimo classificato/a punto 1;
- penultimo classificato punti 2;
- terzultimo classificato punti 3;
- quartultimo classificato punti 4;
- quintultimo classificato punti 5; e continuando l'incremento fino al primo classificato.

Le classifiche di categoria, differenziate per maschile e femminile, prevedono, quali bonus, l'assegnazione di un punteggio ripartito nel modo seguente:

- 1° classificato/a punti 20;
- 2° classificato/a punti 16;
- 3° classificato/a punti 12;
- 4° classificato/a punti 8;
- 5° classificato/a punti 4;

La classifica di Ateneo viene formata sommando tutti i punti ottenuti, maschili e femminili, nelle due tipologie di classifica. Ad ognuno degli Atenei partecipanti sarà consegnato un trofeo.

Verranno effettuate premiazioni distinte per la gara maschile e la gara femminile:

- primi 3 classificati nella classifica assoluta
- primi 5 classificati nella rispettiva classifica di categoria.

Gli atleti e le atlete che verranno premiati quali primi, secondi e terzi nella classifica assoluta non verranno premiati nella classifica di categoria.



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

A.R.C.U.S. – MILANO

Associazione Ricreativa Culturale Università Statale Milano



Sarà assegnato un “Premio Qualità” all’Ateneo con la migliore performance calcolando il quoziente tra punteggio totale di ogni squadra ottenuto nella classifica assoluta (compreso i bonus di categoria) diviso per il numero di concorrenti giunti al traguardo, per ogni singola squadra.

Nella suddetta classifica di qualità possono entrare solo gli Atenei con almeno sette partecipanti, di cui almeno due donne.

Verrà consegnato un trofeo all’Ateneo con il numero più alto di partecipanti alla gara. A questa classifica non parteciperà l’Ateneo organizzatore.

Verrà inoltre consegnato un premio speciale in ricordo di Saverio Porcino (collega e podista dell’Università degli Studi di Milano).

Per eventuali informazioni tecniche, rivolgersi ai responsabili nazionali del Podismo.

Articolo 5 (Percorsi, Ristori e Assistenza medica)

Le categorie femminili, per ragioni tecniche/organizzative, percorreranno una distanza di circa 6.400 metri (un giro dell’Idroscalo), mentre le categorie maschili percorreranno una distanza di 10 chilometri con giro di boa. Il percorso è completamente in piano. È garantita durante lo svolgimento della manifestazione l’assistenza medica e un punto ristoro all’arrivo.

I tracciati delle gare sono riportati di seguito.

Articolo 6 (Numerazione concorrenti)

Ogni concorrente avrà in dotazione un pettorale con relativo numero assegnato e un microchip da riconsegnare a fine gara. Penale di 20 € a carico del Circolo di appartenenza per ogni chip non riconsegnato.

Articolo 7 (Reclami)

Gli eventuali ricorsi o reclami avversi agli ordini di arrivo o ad altro, dovranno pervenire, accompagnati dalla cauzione di € 100,00 entro 30 minuti dall’esposizione degli ordini di arrivo, al Comitato Organizzatore. In caso di accoglimento del ricorso, detta somma sarà restituita, in caso contrario sarà incamerata dall’Organizzazione. Detti ricorsi dovranno essere, obbligatoriamente, sottoscritti dai responsabili dei circoli.

Articolo 8 (Responsabilità)

Il comitato Organizzatore non assume responsabilità per eventuali incidenti che potranno verificarsi, a terzi e a cose, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione. Il Comitato Organizzatore consiglia di stipulare assicurazioni individuali o collettive. Il limite di tempo per i 10 km è di 2 ore, oltre la quale l’organizzazione non si assume responsabilità per eventuali incidenti per l’eventuale apertura al traffico del percorso di gara.

Articolo 9 (Organizzazione)

La manifestazione si svolgerà a prescindere dalle condizioni atmosferiche in ottemperanza alle disposizioni del presente regolamento che ciascun partecipante, per effetto e all’atto dell’iscrizione, dichiara di conoscere e di accettare. La manifestazione si svolgerà nel rispetto delle prescrizioni anti covid vigenti.



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

A.R.C.U.S. – MILANO

Associazione Ricreativa Culturale Università Statale Milano



Articolo 10 (Deroghe e Aggiornamenti)

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente Regolamento, se necessario, per un migliore svolgimento della manifestazione.

Eventuali aggiornamenti, integrazioni, etc. verranno divulgati ai Circoli successivamente attraverso apposito comunicato.

Commissione di gara

Si invitano i Circoli partecipanti a proporre il nominativo di un proprio rappresentante, da indicare sul modulo di iscrizione, disponibile a far parte della commissione che sovrintenda alle operazioni di gestione della gara, delle classifiche e delle premiazioni.

La commissione sarà composta da un massimo di 5 membri tra i quali i responsabili nazionali ANCIU del podismo, un componente del circolo organizzatore e da due componenti individuati tra i circoli partecipanti.

INFO LOGISTICHE IN GENERALE

Il PalaCUS / Sede principale delle attività

Il PalaCUS si trova all'interno dell'Idroscalo. È facilmente raggiungibile in macchina sia dalla A51 (Tangenziale Est) sia dalla A58 (TEEM). È inoltre adiacente all'Aeroporto di Linate. È raggiungibile anche dai mezzi pubblici. È presente sia una fermata della metropolitana (M4 LINATE AEROPORTO) e alcune linee di superficie (901, 923, 973)

Il PalaCUS sarà la sede logistica principale della manifestazione. È possibile accedere con l'auto (e anche con mezzi più grandi) ed utilizzare i parcheggi presenti all'interno.

Il PalaCUS dispone di docce e spogliatoi.





INFO SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

La sistemazione alberghiera è libera, ogni circolo si organizzerà autonomamente.

Nella zona adiacente all'idroscalo ci sono diversi alberghi. Data la vicinanza con l'aeroporto di Linate ci sono alberghi anche molto grandi che possono ospitare anche gruppi molto numerosi.

Di seguito alcuni hotel consigliati nella vicinanza del Palacus Idroscalo

Belstay Milano Linate ****

Indirizzo: Via Bruno Buozzi, 2, 20068 Peschiera Borromeo MI

Telefono: 02553601 - mail booking.linate@belstayhotels.it

- Camera Classic dus: € 100,00
- Camera Classic doppia: € 110,00
- Camera Superior Dus: € 110,00
- Camera Superior Doppia: € 120,00

Tariffa per notte, per camera, iva e colazione inclusa

Non incluso nella tariffa tassa di soggiorno 2,50€ p.p. a notte

L'offerta è valida fino a fine disponibilità, per le prenotazioni indicare il un codice dedicato **"ANCIU26"**, così che gli interessati possano prenotarsi le camere o direttamente sul nostro sito e contattando la struttura.

Per la prenotazione sarà necessario comunicare una carta di credito a garanzia e il pagamento potrà essere fatto in hotel.

AIR HOTEL Linate ****

Indirizzo: Via F, Baracca, 2 – Novegro di Segrate (MI)

Telefono: 0294436523

disponibilità presso il Best Western Air Hotel Linate come segue:

Validità e tariffe:

- n° **40/50 camere circa** (disponibilità effettiva da verificarsi al momento della richiesta)
- Notti del **09 e 10 Ottobre 2026**
- Scadenza offerta: **31 Marzo 2026**

- Tariffa per persona / notte in camera tripla a tre letti: **€ 58.00** (IVA inclusa, tassa di soggiorno esclusa)
- Tariffa per persona /notte in camera doppia a due letti o matrimoniale: **€ 69.00** (IVA inclusa, tassa di soggiorno esclusa)
- Tariffa per camera doppia uso singola / notte: **€ 115.00** (IVA inclusa, tassa di soggiorno esclusa)
- Colazione americana a buffet dalle 06:00 alle 10:00: **inclusa**

Il prezzo comprende:

Wi-Fi in tutto l'hotel, internet point gratuito nella hall, Smart TV LCD 50" full HD, cassaforte, macchina per il caffè, snack salato e dolce e 1 acqua minerale, navetta da/per l'aeroporto di Linate e da/per la stazione della metropolitana M4 di Linate.

La navetta dell'hotel è attiva tutti i giorni, dalle 04:30 alle 00:30, con una semplice chiamata dalla hall, per i clienti in partenza per l'aeroporto e per la stazione della metropolitana di Linate. I clienti in arrivo a Linate, dopo aver ritirato i bagagli, devono chiamare l'hotel al numero +390294436500/22 e recarsi al 1° piano (partenze), uscita 4, e attendere.

I clienti in arrivo alla fermata della metropolitana M4 di Linate, al piano superiore rispetto ai binari, devono svoltare a sinistra seguendo le indicazioni "KISS & RIDE" e, una volta usciti dalla stazione, chiamare il numero +390294436500/22 e attendere. Il tragitto della navetta è di soli 700 metri e si percorre in 3 minuti.



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO A.R.C.U.S. – MILANO

Associazione Ricreativa Culturale Università Statale Milano



Come prenotare:

Inviare una richiesta via e-mail a airhotel@airhotel.it e in copia commerciale@airhotel.it, citando obbligatoriamente il codice **ANCIU CNPOD 2026**, per ricevere l'offerta con le condizioni sopra indicate, specificando le date di check-in e check-out.

Per la conferma definitiva di ogni prenotazione, saranno richiesti un numero di carta di credito con relativa data di scadenza e il nome del titolare.

Termini di cancellazione e pagamento (per ogni gruppo):

Cancellazione/modifica senza penali per un massimo di 2 camere entro le 24:00 di 1 giorno prima della data di arrivo

Cancellazione/modifica senza penali per un massimo di 3 camere entro le 24:00 di 2 giorni prima della data di arrivo

Cancellazione/modifica senza penali per un massimo di 6 camere entro le 24:00 di 4 giorni prima della data di arrivo

In caso di mancata presentazione, cancellazione/modifica tardiva, partenza anticipata o riduzione del numero di camere, l'hotel addebiterà la prima notte (o la notte in oggetto) a titolo di penale.

Pagamento: alla partenza per gruppi di max 3 camere.

Oltre le 3 camere i termini di pagamento vengono comunicati in fase di offerta.

INFO PRANZO SOCIALE

Il pranzo sociale con le premiazioni si effettuerà presso il PALACUS IDROSCALO.

La quota individuale è di euro 30,00.

Il pagamento va effettuato entro il **16 SETTEMBRE 2026** con bonifico sul conto corrente intestato a **ASSOCIAZIONE RICREATIVA CULTURALE UNIVERSITA' STATALE MILANO - A**
IBAN IT53Q0306909606100000142741

Causale: <nome circolo> – Pranzo sociale gara podistica nazionale 2026

Inviare via mail la contabile del bonifico a arcus@unimi.it e a tiziana.moncada@unimi indicando i dati del circolo necessari per l'emissione della ricevuta/fattura da parte di Arcus.

INFO PERCORSO

Correre in mezzo al verde a due passi dalla città in un circuito di 6,4 Km. Una segnaletica, leggibile direttamente per terra, presente ogni 200 metri, che lo rende senza dubbio uno dei percorsi ideali per tutti quegli appassionati di corsa in cerca di percorsi in mezzo al verde e lontani dai tubi di scappamento delle automobili.

Una parte del percorso consente di correre tra gli alberi, mentre la maggior parte del tracciato, affacciandosi direttamente sul bacino idrico, offrirà di volta in volta vedute suggestive e "rinfrescanti".

Il percorso, intercetta tutti i punti di interesse dell'Idroscalo: dal villaggio del bambino, ai chioschi, dall'isola delle rose al bosco, dal percorso scultoreo alle spiaggette e a tutti gli impianti sportivi.



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO A.R.C.U.S. – MILANO

Associazione Ricreativa Culturale Università Statale Milano



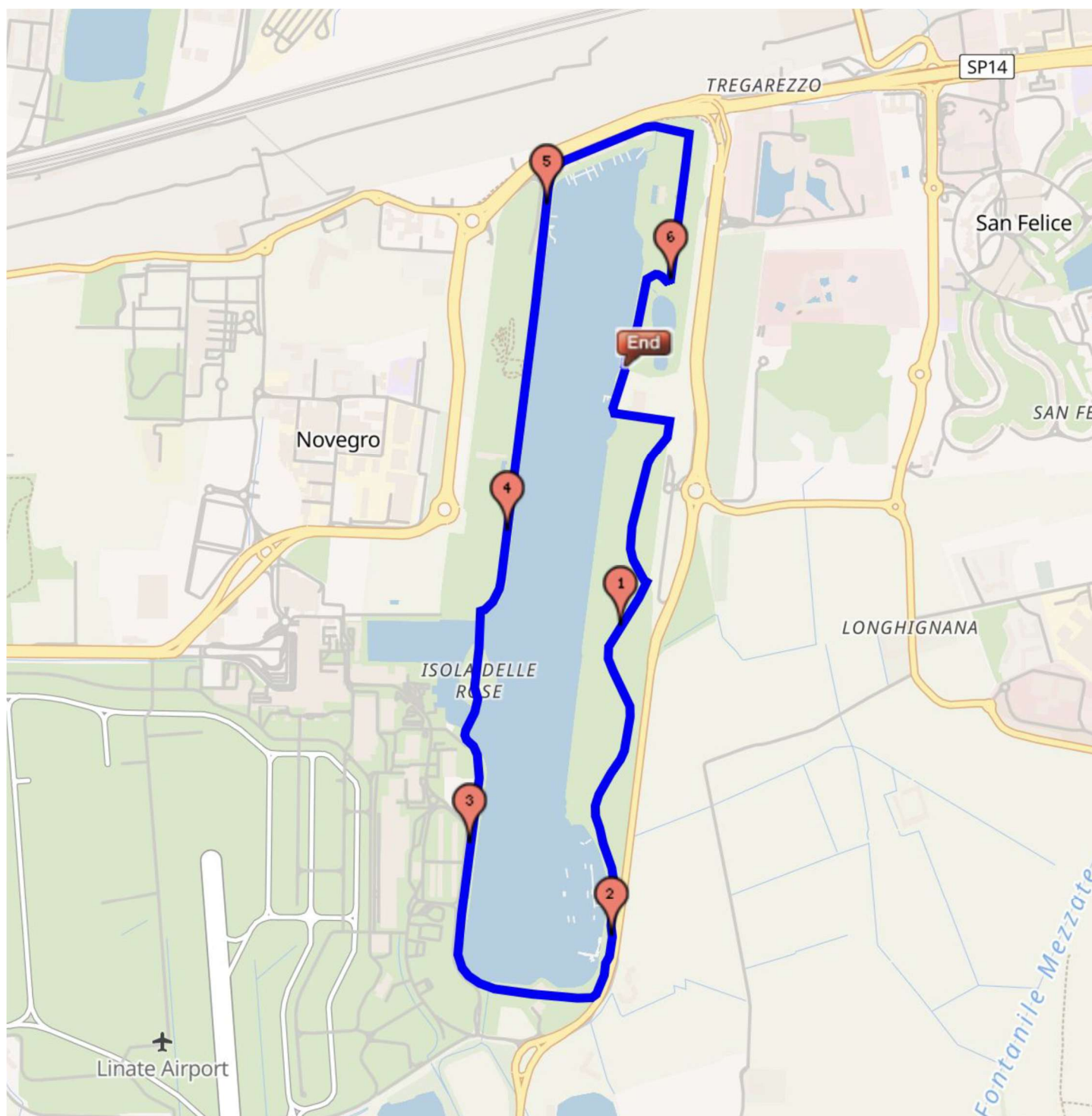
Idroscalo di Milano





PERCORSO GARA FEMMINILE

Partenza gonfiabile CUS Partenza/Arrivo.
Giro orario. 1 solo giro dell'Idroscalo

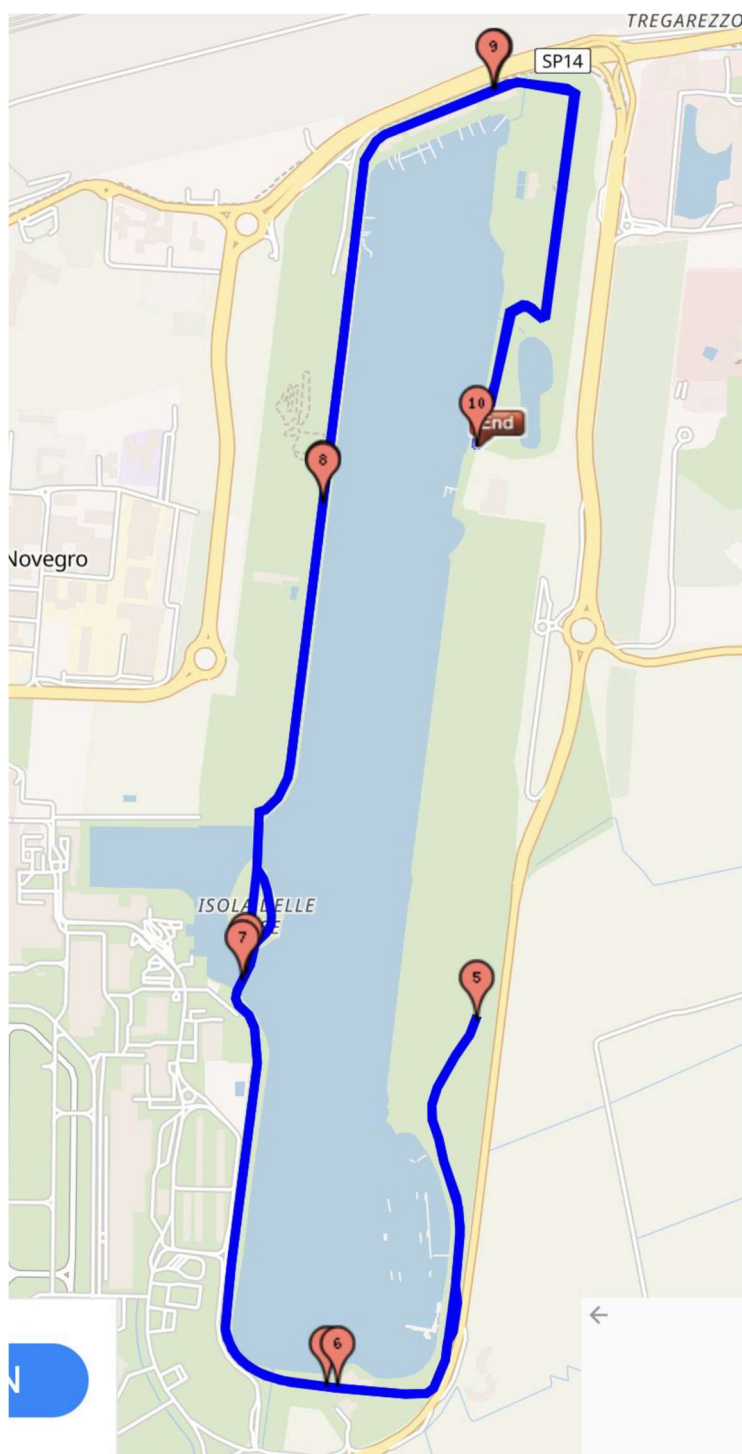




PERCORSO GARA MASCHILE

È un percorso A/R con giro di boa.

E partenza in senso inverso alle donne, che permette anche di allestire il percorso YOUNG.
Alla boa ci sarà il tappetino di rilevamento. Il tracciato A/R sarà segnalato dalla presenza di conetti





UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO A.R.C.U.S. – MILANO

Associazione Ricreativa Culturale Università Statale Milano



PERCORSO YOUNG – DA 0 A 14 ANNI

PERCORSO CORTO > 0,5KM

È un percorso a bastone che può essere +o- lungo, con giro di boa (senza cronometraggio)

