



ATTIVITÀ CENTRO BEST

WHAT

 Amare le parole  Calici di poesia  Tra i boschi irlandesi
 Benessere e rimedi floreali  Natale tra parole e musica

WHEN

23 Settembre, 1-15 -29 ottobre, 12-26 novembre, 10 dicembre
Dalle 16:30 alle 18:30

WHERE

Centro Best Via Saragat 2/D

WHO

Studenti e Studentesse Unife

WHY

Rallentare, lasciarsi ispirare dalla musica e dalla lettura,
condividere emozioni e ritrovare benessere attraverso la
cultura e le relazioni.



ISCRIZIONE

GRATUITA – TRAMITE QR CODE



PAUSE di BENESSERE

ESPERIENZE DI
LETTURA, **MUSICA** E CONDIVISIONE



LINEA LABORATORIALE VIOLA



PRISMA



Università
degli Studi
di Ferrara



Centro strategico universitario
di ricerca e servizi
per il Benessere
di studentesse e studenti



PRO-BEN



Ministero
dell'Università
e della Ricerca