



ATTIVITÀ CENTRO BEST

WHAT

 Yoga della risata  Passeggiate consapevoli  Ferrara tra
parchi e palazzi  Il linguaggio della natura  Aromaterapia 
Gli alberi ci raccontano  Viaggio fra le aromatiche

WHEN

24 Settembre, 8 - 22 ottobre, 5 -19 novembre, 3- 17 dicembre
Dalle 16:30 alle 18:30

WHERE

Parco Massari, Parco Urbano, Via Saragat 2/D,
Auditorium S.Lucia Via Ariosto 35

WHO

STUDENTI E STUDENTESSE UNIFE, DOCENTI, PTA E
CITTADINANZA

WHY

Riconnettersi con la natura, muoversi
consapevolmente
e prendersi cura del proprio benessere.



ISCRIZIONE

GRATUITA – TRAMITE QR CODE



BENESSERE — IN CAMMINO —

Tra natura, ritmo e consapevolezza



LINEA LABORATORIALE VERDE