



ATTIVITÀ CENTRO BEST

WHAT

LABORATORIO ESPERIENZIALE DI BENESSERE

Un percorso di ascolto di sé e consapevolezza corporea.



WHEN

25 Settembre, 2 - 16 - 30 ottobre, 6 -27 novembre, 16 dicembre
Dalle 16:30 alle 18:30



WHERE

AUDITORIUM SANTA LUCIA
Via Ariosto, 35 – Ferrara



WHO

STUDENTI E STUDENTESSE UNIFE, DOCENTI, PTA E
CITTADINANZA

Massimo 30 partecipanti, fino a esaurimento posti.



WHY

Per rallentare, ascoltarsi e ritrovare
benessere attraverso il corpo.



Info e iscrizioni: monica.bianchini@unife.it



ESPERIENZE
DI BENESSERE

ABITARE
UN CORPO
in ascolto



LINEA LABORATORIALE GIALLA



PRISMA



Università
degli Studi
di Ferrara



Centro strategico universitario
di ricerca e servizi
per il Benessere
di studentesse e studenti



PRO-BEN



Ministero
dell'Università
e della Ricerca