

| Droga | In vitro | In vivo | In vivo (uomo) | Studi clinici | Note |
|----------------|----------|---------|----------------|---------------|---|
| Caffè, guaranà | + | - | + | + | -riducono l'efficacia di anticoagulanti orali e possono aumentare l'assorbimento di aspirina -aumento effetto di analgesici -aumento concentrazione ematica di clozapina (antipsicotico), riduce la concentrazioni di litio, delle benzodiazepine e dei barbiturici. -aumento dell'assorbimento dell'ergotamina e della metilsergide (antiemcranici) -effetto additivo con farmaci xantini (teofillina, aminofillina, ecc.) |
| Tè | - | - | - | + | -può interferire con la terapia coagulante per la presenza di Vit. K -possibile interferenza con assorbimento di antidepressivi: evitare di berlo se non almeno 2 ore prima dell'assunzione -effetto additivo con farmaci xantini (teofillina, aminofillina, ecc.) |
| Uva Ursina | + | + | - | + | -l'azione disinfettante può essere ridotta da acidificanti urinari, compresa Vit. C |
| Mirtillo | - | - | - | - | -può aumentare l'effetto ipoglicemico |
| Serenoa | - | - | - | - | -può potenziare farmaci inibitori della 5-alfa-reduttasi, per lo stesso meccanismo d'azione -può antagonizzare l'azione degli androgeni |

Altre droghe diuretiche:

- betulla, ciliegio, frassino, gramigna, mais, ortica, pilosella, tarassaco

Droghe antinfiammatorie e antisettiche delle vie urinarie:

- erica, mirtillo rosso, uva ursina

Ipertrfia prostatica benigna:

- *Serenoa repens*, *Pygeum africanum*

ATTENZIONE: INTERFERENZA CON FARMACI DIURETICI (ES. TIAZIDI, SULFONAMIDI), CHE AGISCONO A LIVELLO RENALE E ANNESSI (PROSTATA: ANTAGONISTI DI RECETTORI ALFA-ADRENERGICI; INIBITORI DELLA TESTOSTERONE-5-ALFA REDUTTASI)