

Drogha adattogene: Aumentano in modo aspecifico le resistenze e le difese dell'organismo a fattori di stress.

Classificazione:

A. immunostimolante: provoca aumento delle difese immunitarie (Echinacea)

A. nootropici: miglioramento delle funzioni cerebrali (Ginkgo)

A. anabolizzanti: attivazione delle vie metaboliche basali (Ginseng)

A. tonici: attenuazione degli stati di insufficienza dell'organismo, di un organo o di un apparato (Ginseng)

A. geriatrici: coadiuvanti il trattamento di persone anziane debilitate (Ginkgo)

Farmacodinamica: *complessa. Correlata a composti glicosidici e polisaccaridici*

Ginseng (*Panax ginseng*), **Eleuterococco** (*Eleuterococcus senticosus*), **Ginseng indiano** (*Withania somnifera*), **Echinacea** (*Echinacea spp.*), **Basilico indiano** (*Ocimum sanctum*)
Rodiola (*Rhodiola rosea*), **Ginkgo** (*Ginkgo biloba*)

Ginseng: *Panax ginseng*; *P. pseudoginseng*, *P. notoginseng*, *P. japonicus*,..... Ginseng cinese, G. coreano (G asiatico). *P. quinquefolium* (ginseng Americano). Araliacee. Pianta erbacea perenne che cresce nelle zone montane orientali. Originaria di Cina e Corea

DROGA: radici essiccate (Eur.Ph) e corto rizoma. La raccolta avviene in autunno in piante al 4°, 5° o 6° anno di età. Forma antropomorfa, da cui il nome ("piccolo uomo"). Colore dal giallastro al bruno chiaro al rossiccio (processo di essiccazione). È la droga fondamento della medicina orientale (cinese in particolare, Pent'sao).

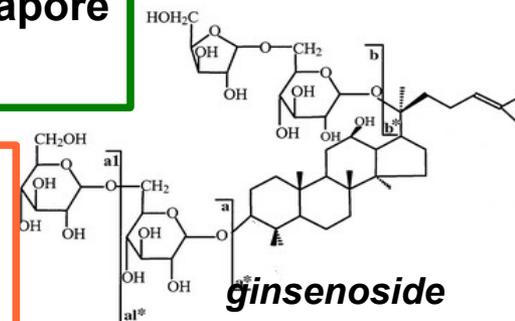
G. coreano più pregiato.

G. bianco coreano: radici raccolte, mondate delle laterali; raschiate, sbiancate con anidride solforosa, essiccate al sole o in stufa a 100°C (3% ginsenosidi).

G. rosso coreano: le radici fresche e mondate sono trattate con vapore a 120-130°C/2-3h, successivamente essiccate (1% ginsenosidi).



PRINCIPI ATTIVI: saponine triterpeniche (ginsenosidi= derivati di protopanaxadiolo, protopanaxatriolo), alcoli sesquiterpenici, polisaccaridi, vitamine, steroli



USI: adattogena tonico-anabolizzante. Incremento dell'attività motoria.

Trattamento di anemia, ipotensione, stress, affaticamento.

Contrindicata la somministrazione nei casi di emorragia, dismetabolie cardiache.

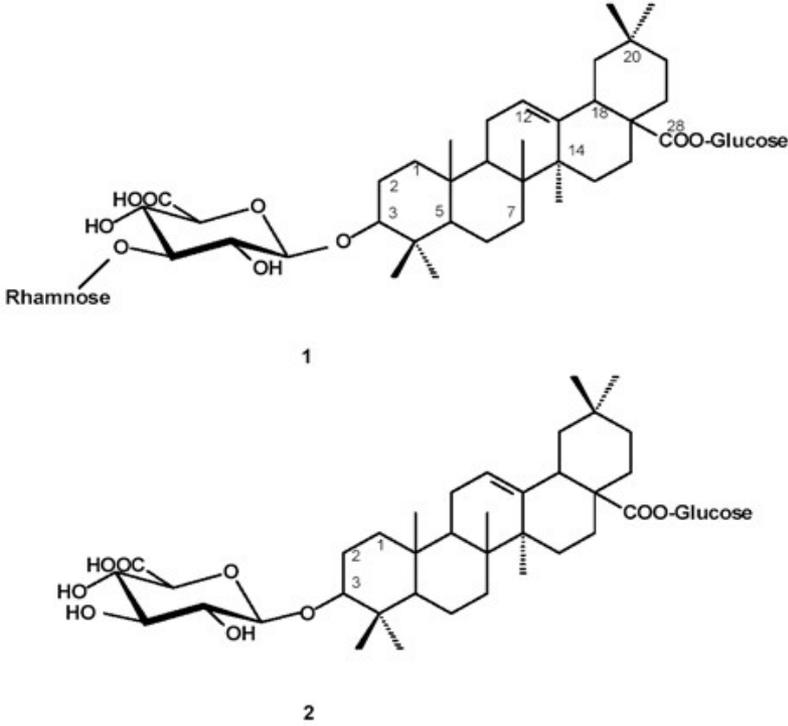
Eleuterococco: *Eleuterococcus senticosus*=*Hedera senticosa* (Araliacee), ginseng siberiano. Arbusto spontaneo in Cina, Corea , Siberia con foglie palmato composte

Droga: radici (Eur. Ph.) e rizoma essiccati raccolte in autunno prima della defoliazione.

PRINCIPI ATTIVI: eleuterosidi (glicosidi triterpenici, steroidici, fenilpropanoidici, cumarinici, lignani), steroli, flavonoidi



USI: adattogeno, immunostimolante, antistress, stimolante dell'attività cardiovascolare, antifatica (atleti); Succedaneo del ginseng (Ginseng siberiano).



Ginkgo: *Ginkgo biloba* (Ginkgoacee)- Albero dioco alto fino a 40 m delle Gimnosperme
Estinto in natura coltivato dai monaci cinesi nei conventi: fossile vivente

DROGA: foglie raccolte al massimo periodo vegetativo ed essiccate (Eur. Ph.). I semi sono considerati in Cina e Giappone antitussivi ed espettoranti (l'ingestione di dosi non terapeutiche può portare ad intossicazione e morte).



PRINCIPI ATTIVI: triterpeni caratteristici (ginkgolidi), flavonoidi liberi e/o glicosilati, trilattono tetraciclico (bilabolide), fenoli (ginkgolo, bilobolo, flavoni) acidi organici.

USI: antiossidante (*radical scavenger*), protettiva sul sistema circolatorio e vasale antiaggregante piatrinico nella formazione di trombi, microcircolo, immunostimolante

Prodotti per il trattamento dei disturbi circolatori tipici dell'età avanzata:

ADATTOGENO GERIATRICO

Ginkgo foglie concentrato totale

E NOOTROPICO

500 mg titolato in: Terpenlattoni 0,8% 4 mg

Ginkgo flavonglicosidi 2,3% 11,5 mg

Attenzione se si stanno

assumendo altri farmaci

Eleuterococco radice concentrato totale 285 mg

anticoagulanti

titolato in Eleuteroside B + E 0,7% 2 mg

Salvia spagnola olio essenziale

23 mg