

ACQUE MINERALI

“Sono considerate acque minerali quelle acque usate per specifiche caratteristiche terapeutiche o semplicemente per le buone qualità organolettiche che possiedono, dovute entrambe al particolare contenuto in sali minerali”

In base a questa definizione le acque minerali si dividono in:

TERAPEUTICHE: usate sottoforma di bevande, bagni, inalazioni. Possono essere classificate in base all'azione che svolgono: diuretice, lassative, antiflogistiche....

DA TAVOLA

Le acque minerali possono essere classificate in base al residuo fisso a 180°C:

- Minimamente mineralizzate < 50mg/ml
- Oligominerali o leggermente mineralizzate < 500mg/l
- Ricche in sali minerali > 1500 mg/ml

ACQUE MINERALI

In base al contenuto di un determinato sale si dividono in:

- Bicarbonato: contengono HCO_3^- , Ca^{++} , Mg^{++}
- Alcaline: la concentrazione in equivalenti di HCO_3^- e CO_3^{--} supera quella degli ioni alcalino terrosi
- Solfate
- clorurate
- calciche
- magnesiache
- fluorose
- ferrose
- sodiche

ACQUE MINERALI

Classificazione in base all'azione:

-acque diuretiche:

[oligominerali
	alcaline
	cloruro sodiche

-acque purgative: solfate

-acque antiflogistiche

[iodurate o salsoiodiche
	sulfuree
	alcaline

-acque ricostituenti:

[arsenicati
	ferruginose

Il D.M. 1/2/1983 che regola le etichette delle acque minerali prevede possano essere riportate indicazioni di carattere terapeutico, se comprovate da esami farmacologici, del tipo:

“può avere effetti diuretici”

“può avere effetti lassativa”

“indicata per l'alimentazione dei neonati

“stimola la digestione”

“può favorire funzioni epatobiliari”

ACQUE MINERALI

Tutte le acque minerali vengono definite “ACQUE MINERALI NATURALI”, è obbligatorio precisare se è degassata, effervescente naturale o addizionata di anidride carbonica. Devono essere riportati i risultati delle analisi chimico-fisiche aggiornate ogni 5 anni.

Le analisi vengono effettuate una volta al mese all’imbottigliamento ed una volta all’anno alla sorgente.

In etichetta deve essere riportata data di imbottigliamento e contenuto in volume.

EFFETTI DELLE ACQUE MINERALI

- **ACQUE CARBONICHE:** a dosi elevate provocano un lieve eccitamento del sistema nervoso che cessa rapidamente per eliminazione della CO₂. Se ipotoniche sono anche diuretiche e inducono un aumento dell’alcalinità del sangue.

- **ACQUE BICARBONATO SODICHE:** sono le migliori acque da tavola, aumentano l’eliminazione dei cataboliti azotati, sono diuretiche, per l’apporto di calcio possono considerarsi ricostituenti.

- **ACQUE ALCALINE** (bicarbonato sodiche): combattono l’acidosi, stimolano il ricambio muscolare e la combustione degli zuccheri (utili per i diabetici). Favoriscono il mantenimento dello stato colloidale dell’acido urico favorendone l’eliminazione

EFFETTI DELLE ACQUE MINERALI

- **ACQUE CLORUROSODICHE:** attivano le secrezioni (del rene, della bile,...), inducono un intenso scambio di cloro e sodio fra plasma e tessuti favorendo così il ricambio. Queste funzioni si riducono quando l'acqua è contemporaneamente bicarbonato-calcico-magnesiaca.
- **ACQUE SOLFUREE:** usate prevalentemente per bagni, come bevanda hanno effetti disintossicanti nei confronti dei metalli pesanti. Sono epatoprotettori.
- **ACQUE FERRUGINOSE E FERROGINOSE ARSENICALI:** sono considerate come ricostituenti
- **ACQUE MINERALI RADIOATTIVE:** esaltano le proprietà terapeutiche delle acque stesse