



Università
degli Studi
di Ferrara

1st ITACAT Conference
Italian Association of Cognitive Analytic Therapy
Thursday 27th – Saturday 29th June 2019
University of Ferrara, Ferrara, Italy

*Hosted jointly by The International Cognitive Analytic Therapy Association (ICATA),
The Italian Association for Cognitive Analytic Therapy (ITACAT) and The University of Ferrara*

PRECONFERENCE WORKSHOP

DATA / ORARIO 27 Giugno 9:30-13.30

SEDE: Polo Didattico Biomedico [Sede Congressuale] - Via Fossato di Mortara, 27 - FERRARA

TITOLO: *Introduzione alla Terapia Cognitivo Analitica (CAT) e metodi di assessment [Personality Structure Questionnaire - PSQ]*

CONDUTTORI: Dott.ssa Alessia Sogni (Psicologa, Psicoterapeuta, CAT Practitioner); Dott.ssa Maria Cristina Fiorani (Psicologa, Psicoterapeuta, CAT Practitioner), Marisa Poggioli (Psicologa, Psicoterapeuta, CAT Supervisor)

A CHI SI RIVOLGE: psicologi, psicoterapeuti, psichiatri, medici e studenti in formazione che vogliono approcciarsi alla Terapia Cognitivo Analitica (CAT) e ai suoi strumenti.

PROGRAMMA:

- Introduzione con breve panoramica delle origini e delle influenze CAT
- Concetti chiave legate alla teoria CAT: ruoli reciproci e procedure dei ruoli reciproci come modo per spiegare le problematiche legate alle interazioni e caratterizzanti il sé.
- La terapia CAT standard: tempi, metodi e strumenti (con particolare attenzione alla riformulazione condivisa, al ruolo attivo e simultaneo del terapeuta e del paziente, all'importanza della scrittura)
- Dimostrazione di una metodologia di lavoro usando strumenti clinici di CAT. Condivisione della lettera e del diagramma (mappa) con il paziente, il loro uso e significato durante la terapia.
- Imparare CAT attraverso la pratica: presentazione di un caso clinico, lavoro in coppie o in piccoli gruppi sulla mappa del caso e sulla lettera. Discussione in grande gruppo e confronto tra le diverse modalità di fare mappe e stili della lettera.
- I metodi di assessment: l'impiego del Personality Structure Questionnaire – PSQ nella sua validazione italiana

MATERIALE DIDATTICO: Verranno distribuiti articoli inerenti la CAT in sede del workshop

REFERENZE BIBLIOGRAFICHE: Ryle A., Kerr I.B.: *Introducing Cognitive Analytic Therapy: Principles and Practice*, Wiley, Chichester, 2002 (Traduzione Italiana, *Terapia cognitivo-analitica. Teoria e pratica*, Laterza, Bari, 2004)

ISCRIZIONE: Registrarsi su sito congressuale www.icata2019.unife.it [early bird entro 28 Febbraio 2019, € 50; da 1 marzo a 30 Aprile 2019 € 60; da 1 Maggio 2019 € 70]

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: **50** (in ordine di iscrizione) [In base al numero delle richieste si predisporrà in caso Lista di Attesa]