

Istituto di Psicoterapia Espressiva

Psicoterapie Integrate all'Arte Terapia e alla Danza Movimento Terapia

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca con Decreto del 23 luglio 2004, pubblicato sulla G.U. n. 180 del 3 agosto 2004

Direttore: Dr. Roberto Boccalon

" *L'opera d'arte*", ci ricorda S. Langer, "è un simbolo non discorsivo che riesce ad articolare ciò che risulta ineffabile in termini verbali, essa esprime consapevolezza diretta, emozione, identità, la matrice del mentale ". I processi ed i prodotti estetici, motori o grafici, sono un alfabeto arcaico e l'esperienza creativa è, quindi, un dialogo possibile. La comprensione dell'inter-dipendenza tra processo creativo e processo terapeutico, fa sì che il lavoro svolto attraverso la dimensione estetica, motoria o grafica, possa risultare uno dei principali strumenti di analisi e d'intervento. L'orizzonte teorico-metodologico iniziale della Psicoterapia Espressiva è stato la teoria delle relazioni oggettuali ed in particolare il contributo di D. Winnicott che ha valorizzato il gioco creativo e il disegno come canali di comunicazione tra paziente e terapeuta, come elementi d'integrazione dell'esperienza psichica e corporea. Il consolidamento della teoria e della tecnica della Psicoterapia Espressiva è stato garantito, successivamente, dai contributi di S. Arieti, A. Robbins, G. Benedetti, J. Kestenberg, J. Adler, J. Chodorow sui rapporti tra comunicazione estetica, motoria o grafica, inconscio e processo terapeutico.

La Psicoterapia Espressiva ha trovato un campo di applicazione elettivo nel trattamento di disturbi che comportano impoverimento dell'espressione verbale o con genesi nella fase preverbale dell'esperienza (*psicosi, disturbi di personalità, sindromi post- traumatiche*). Trova utile applicazione anche con pazienti affetti da *patologie organiche*. In contesti interetnici e interculturali problematici la produzione estetica conferma la sua valenza di linguaggio universale e d' incisiva modalità di aiuto.

L'Istituto di Psicoterapia Espressiva, promosso dall'Associazione Art Therapy Italiana, ha l'obiettivo di formare laureati in psicologia e medicina al dialogo primario, intra ed interpersonale, mediato dal segno grafico e dal movimento corporeo. L'Istituto ha rapporti di collaborazione, sul piano scientifico e culturale, con il Goldsmiths' College dell'Università di Londra, con il Psychoanalytic Psychotherapy Study Center di New York, con l'International Association for Arts and Psychology. Ha, inoltre, rapporti di convenzione con Università, Istituti di Ricerca, Aziende Ospedaliere e ASL, in diverse regioni d'Italia, per la piena realizzazione degli obiettivi didattici.

Sono previsti 20 posti l'anno. L'accesso all'Istituto avviene, sulla base di una graduatoria di merito, in seguito ad un esame d'ammissione, articolato in un colloquio ed una prova pratica, che verifica il possesso dei titoli previsti dalle normative vigenti, curriculum, motivazioni e specifiche attitudini. Il Piano di Studi prevede una frequenza di 2000 ore suddivise in: Parte Teorica (1040 ore) da sviluppare, con modalità intensive nei fine settimana, come *Insegnamenti di Base, Insegnamenti Caratterizzanti, Seminari teorico-pratici*; Parte Pratica (960 ore) da sviluppare come *Tirocinio* finalizzato alla psicoterapia presso un Servizio, pubblico o privato accreditato, *Supervisione* (gruppi di discussione di casi clinici, revisione delle schede di tirocinio, elaborati scritti sui casi clinici seguiti), *Formazione personale* (una psicoterapia analitica, di almeno 40 ore annuali per l'intero percorso formativo, è fortemente consigliata agli studenti ed è considerata parte integrante del training). Al termine del curriculum didattico, teorico e pratico al candidato è rilasciato il *Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Espressiva*. Il titolo ha valore legale, è equipollente ad analogo diploma universitario, è valido per l'iscrizione al relativo Albo Professionale degli Psicoterapeuti.

Informazioni ed iscrizioni per l' Anno Accademico 2009-2010

Associazione Art Therapy Italiana,

Via Barberia n °13 – 40123 Bologna; Tel/Fax : 051 644 04 51 - e.mail: associazione@arttherapyit.org