



## **PROTOCOLLO PER L'UTILIZZO DELLE PALESTRE AD USO DIDATTICO DEL CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO DI FERRARA**

Il presente protocollo fa riferimento alle misure per il contrasto alla diffusione del virus Covid-19 e alle modalità di utilizzo delle palestre ad uso didattico del Centro Sportivo Universitario di Ferrara.

### **REGOLE GENERALI**

Tutti coloro che si presenteranno per lo svolgimento delle attività pratiche previste dal Corso di laurea triennale in Scienze Motorie e magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata, nel rispetto delle "*Regole di comportamento in Ateneo per il contenimento e la gestione dell'emergenza epidemiologica da Covid-19*" emesse dal Magnifico Rettore in data 20 maggio 2020 e comunicazioni successive:

- non dovranno recarsi sul posto in caso di sintomi influenzali, febbre superiore ai 37,5 °C e/o se hanno avuto contatti con soggetti risultati positivi al Coronavirus;
- potranno accedere alle strutture solo se **dotati di mascherina**. Non potranno essere usate mascherine con valvola;
- provvederanno alla **sanificazione delle mani** nei punti predisposti in prossimità dell'accesso ai locali;
- osserveranno e si atterranno alle **indicazioni della cartellonistica e della segnaletica** apposta;
- manterranno in ogni momento la **distanza di sicurezza di almeno 1 m** dagli altri presenti in situazioni statiche e di **almeno 2 metri durante la pratica di attività dinamiche** ed eviteranno assembramenti per l'intera durata dell'attività;
- si atterranno alle prescrizioni igieniche previste per il corretto utilizzo dei servizi, esplicitate nella cartellonistica predisposta

Si evidenzia che quotidianamente, prima dello svolgimento delle attività in palestra e presso le strutture, l'impresa di pulizie procede all'igienizzazione dei locali, mediante l'utilizzo di detergenti specifici certificati.

Inoltre, verrà garantita la periodica aerazione dei locali.



## **REGOLE SPECIFICHE PER STUDENTI, DOCENTI E PERSONALE PRESENTE NEI LOCALI**

Tutti i presenti:

1. dovranno firmare il **registro** cartaceo posto all'ingresso dei locali, ai fini dell'eventuale tracciamento a beneficio dell'Autorità Sanitaria. La firma del registro vale come autodichiarazione di:
  - (i) non presentare sintomatologia respiratoria o simil influenzale o febbre superiore a 37,5°C;
  - (ii) non essere attualmente in quarantena o in isolamento domiciliare fiduciario e, per quanto di propria conoscenza, di non essere positivo al Sars-Cov-2;
  - (iii) non essere stato a contatto con persone positive al Sars-Cov-2, per quanto di propria conoscenza, negli ultimi 14 giorni.
  - (iv) Presa visione e comprensione del documento

I registri dovranno essere conservati a cura del docente titolare dell'insegnamento e/o dal titolare di seminario per l'insegnamento stesso;

2. dovranno attenersi alle indicazioni della segnaletica apposta in prossimità delle palestre ed al loro interno, rispettando in particolare i **percorsi segnalati per l'ingresso, l'uscita e il transito**, ove sia identificato;
3. all'interno dei locali gli studenti si disporranno in modo ordinato secondo le indicazioni fornite dal docente, rispettando il distanziamento inter-sociale di almeno 1 metro. **Durante l'utilizzo di attrezzi e strumenti** di uso comune (palloni, manubri, step, ecc.), dovranno sempre mantenere la distanza di sicurezza **di 2 almeno metri** evitando ogni forma di assembramento. Il docente, nei limiti della disponibilità delle strumentazioni, prevedrà esercitazioni con una dotazione personale di attrezzatura per ciascuno studente;
4. in caso di utilizzo di attrezzi o macchine ginniche è obbligatoria la pulizia delle aree di contatto di ciascun attrezzo dopo ogni utilizzo da parte dello studente con opportuno prodotto igienizzante;
5. l'igienizzazione della strumentazione specifica dei locali, in particolare delle strumentazioni e delle attrezzature delicate, sarà a carico del docente, che potrà avvalersi anche della collaborazione dei singoli utilizzatori ad ogni turno o ad ogni cambio di operatore/studente;
6. è obbligatorio indossare la mascherina in qualsiasi momento all'interno della struttura compreso quello di svolgimento dell'eventuale attività pratica. Qualora la mascherina

indossata dovesse danneggiarsi, saranno disponibili presso la struttura mascherine di ricambio per l'utilizzo in caso di emergenza;

7. dovranno disinfettare i propri effetti personali e non dividerli (borracce, fazzoletti, attrezzi, ecc..);
8. dovranno arrivare nel sito già vestiti adeguatamente per le attività che andranno a svolgere indossando apposite scarpe e muniti di buste sigillanti per la raccolta di rifiuti potenzialmente infetti
9. non dovranno toccare oggetti e segnaletica affissa;
10. conferiranno i rifiuti indifferenziati, con particolare attenzione per le mascherine danneggiate o altro materiale potenziale vettore di contagio, nei **bidoni per i rifiuti** appositamente predisposti e contrassegnati in ciascun locale o all'uscita di esso;
11. non appena terminata l'attività in palestra dovranno **uscire ordinatamente** dai locali seguendo i percorsi segnalati per il transito (in particolare i sensi unici) nel rispetto delle distanze di sicurezza;
12. ove siano presenti **postazioni multimediali (PC, etc)** il personale che le utilizzerà dovrà, ad ogni utilizzo successivo al primo, igienizzare la dotazione stessa con il materiale disponibile. Nel caso non siano indossati i guanti, dovrà anche igienizzare le mani all'inizio, al termine dell'attività e occasionalmente durante lo svolgimento della stessa, evitando di toccarsi il viso;
13. qualora, nel corso dello svolgimento dell'attività, una persona presente nelle palestre o nei locali **manifesti febbre e/o sintomi di infezione respiratoria** (tosse secca, mal di gola, difficoltà respiratorie), lo dovrà comunicare tempestivamente al docente o personale di supporto e allontanarsi dai locali.

Per ogni esercitazione o attività pratiche è previsto un numero idoneo di studenti in relazione alla capienza dei locali ove queste si svolgono, in accordo con il regolamento specifico di Ateneo.

Si raccomanda il puntuale rispetto del presente protocollo, della segnaletica nonché delle indicazioni ulteriori e specifiche (per tipologia di attività) che verranno fornite sul posto dai docenti e dai loro collaboratori, che vigileranno sul rispetto delle prescrizioni di cui al presente protocollo.