Indirizzo Educativo-Preventivo

È consigliabile agli studenti che abbiano maturato preferenza per un percorso formativo maggiormente orientato alla valutazione funzionale e alla definizione di programmi di attività motoria per il miglioramento della capacità di esercizio finalizzato all’ottimizzazione del profilo di salute. Si intende favorire la formazione di professionisti delle scienze dell’esercizio per soggetti dall’età evolutiva all’età adulta e anziana, sedentari o insufficientemente attivi, da svolgersi non solo presso Centri Fitness, ma anche presso ogni altro luogo dove persone “non-sportive” intendano migliorare il proprio stato psico-fisico.

Indirizzo Tecnico-Sportivo

È consigliabile agli studenti che abbiano maturato preferenza per un percorso formativo maggiormente orientato alla valutazione funzionale e alla definizione di programmi di attività motoria per il miglioramento della capacità di esercizio finalizzato all’ottimizzazione di prestazioni sportive. Si intende favorire la formazione di professionisti delle scienze dell’esercizio per soggetti praticanti discipline afferenti a Federazioni Sportive Nazionali o Enti di Propaganda, ma anche a beneficio di soggetti praticanti comuni attività presso Centri Fitness, ad intensità anche strenua e prolungata.