

**Aggiornato al 22/03/10**

**A.A. 2009-10**

**CORSO A SCELTA DI:  
VALUTAZIONE DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA  
CFU 3**

(Prof. ssa Zaccagni Luciana)

**Aula A3 - Dipartimento di Biologia ed Evoluzione**

Corso Ercole d'Este, 32 - 44100 FERRARA

dalle 14 alle 16

martedì 2/9/16/23/30 marzo 2010

martedì 13/20/27 aprile 2010

martedì 4/11 maggio 2010

---

**CORSO A SCELTA DI:  
PRIMO SOCCORSO – CFU 3**

(Dott. Davide Sighinolfi – Paola Guerzoni e Rita Previati)

**Aula F9**

dalle ore 14.30 alle ore 18.30

**Primo Gruppo (dalla A alla L)**

Lunedì 1 Marzo 2010

Giovedì 4 Marzo 2010

Lunedì 8 Marzo 2010

Lunedì 15 Marzo 2010 – aula magna nuove cliniche

Giovedì 18 Marzo 2010 – aula E2 - mammut

**Secondo Gruppo (dalla M alla Z)**

Lunedì 22 Marzo 2010 – F9

Giovedì 25 Marzo 2010 – F9

Lunedì 29 Marzo 2010 – E3

Giovedì 8 Aprile 2010 – D4

Lunedì 12 Aprile 2010 – E3

**E' richiesta la frequenza obbligatoria  
Non è possibile cambiare gruppo**

---

## **CORSO A SCELTA DI:**

### **MALATTIE DEL SISTEMA VENOSO – CFU 2**

(Prof. PAOLO ZAMBONI)

Aula Centro Studi Applicati allo Sport

dalle ore 15 alle ore 18,30

Mercoledì 5 – 12 – 19 – 26 Maggio 2010

---

## **CORSO A SCELTA DI:**

### **FARMACI E ATTIVITA' MOTORIA – CFU 3**

(Prof.ssa Katia Varani)

(Aula Dipartimento di Farmacologia)

Dalle ore 11 alle 13

8 – 9 – 10 – 15 – 16 – 17 – 22 – 23 – 24 – 29 – 30 - 31 marzo 2010.

---

## **CORSO A SCELTA DI:**

### **MICROSISTEMI ANALITICI E CLINICI – CFU 3**

(Dott. Franco Tomasi)

Ambulatorio della Diabetologia – Ospedale S. Anna (entrata all'angolo fra Corso Giovecca e Via Mortara).

30 marzo e 8 aprile ore 9,30-12,30

13 aprile ore 14,00-17,00

14 maggio 14,00-16,00

18 maggio 9,00-12,00

---

## **CORSO A SCELTA DI:**

### **NEUROLOGIA – CFU 3**

(Dr. Ernesto Gastaldo) [ernesto.gastaldo@unife.it](mailto:ernesto.gastaldo@unife.it)

**Dalle ore 9 alle ore 12.30**

4 – 5 Marzo 2009 Aula A2 CUBO (35 posti)

11 – 12 – 18 – 19 Marzo 2009 aula A3 CUBO (60 posti)

#### **Obiettivi Formativi dell'insegnamento:**

Obiettivo generale: fornire una cultura neurologica di base che permetta al discente di comprendere le patologie neurologiche maggiormente diffuse e quelle con maggior ricaduta sulla salute della popolazione.

Obiettivo specifico: fornire elementi relativi a: Il funzionamento del sistema nervoso motorio dell'uomo, le malattie che lo interessano, con particolare riferimento quindi alle difficoltà che comportano sul piano motorio e nella vita quotidiana. Le possibilità terapeutiche della terapia medica, con particolare riguardo alla terapia fisica. Le possibilità in termini di miglioramento della qualità di vita e delle performances motorie date dallo svolgimento di attività motoria continuativa nelle principali malattie neurologiche.

Fornire le informazioni necessarie per affrontare le situazioni di emergenza neurologica, dalle più banali quali lo svenimento alle più gravi come il coma, con attenzione alla clinica e alle manovre da eseguire.

**Prerequisiti:**

la conoscenza di basi di anatomia e fisiologia del sistema nervoso centrale e periferico, con particolare considerazione al sistema di moto.

**Il corso:**

Prevede 21 ore di didattica formale e alcune ore, facoltative e da concordarsi con il Docente, di attività pratica-esercitazioni per fornire ai discenti una visione più aderente alla realtà della Neurologia e per facilitarli nello studio della disciplina. Il programma potrà subire lievi modifiche anche in base degli specifici interessi dimostrati dai discenti.

Le lezioni sono svolte con l'aiuto di presentazioni, immagini, schemi riassuntivi e video di pazienti neurologici, nonché dalla presentazione degli studi piloti effettuati in ambito di promozione dell'attività motoria in persone affette da malattia di Parkinson e da Sclerosi Multipla.

Vengono fornite le dispense del corso, frutto della trasformazione delle presentazioni in documento di testo.

Contatti: Il Dr Gastaldo è disponibile per qualsiasi problema legato allo studio e alla comprensione del materiale fornito a lezione o per qualsiasi approfondimento richiesto. Utilizzare e-mail.

**Programma dettagliato (didattica formale):**

- Introduzione alla Neurologia: il decorso, la patogenesi e la prognosi delle malattie neurologiche più frequenti.
- Il sistema di moto: cenni anatomo-funzionali (sistema piramidale ed extrapiramidale, il cervelletto, le aree corticali che preparano l'azione). Il sistema che modula le emozioni: il sistema limbico. Il sistema motivazionale corticale. Le interazioni tra questi sistemi per lo svolgersi del movimento.
- La paralisi di moto periferica: clinica, eziologia. La paralisi di moto centrale: clinica, eziologia.
- Il sistema somatosensoriale. Le alterazioni del sistema somatosensoriale e le conseguenze cliniche. Cenni al sistema modulante il dolore. Le principali patologie dolorose di interesse neurologico.
- L'ictus cerebrale ischemico ed emorragico. Principali quadri clinici dell'ictus emisferico destro e sinistro.
- Il sistema extrapiramidale: cenni di anatomofisiologia e di clinica. Il m. di Parkinson, la distonia. Le atassie.
- La coscienza, le alterazioni della coscienza non transitorie: il coma
- Le alterazioni transitorie della coscienza: la sincope, la crisi epilettica, le epilessie.
- Presentazione di alcune patologie neurologiche "paradigmatiche", in particolare le distrofie muscolari, le polineuropatie acute (sdr di Guillain Barré) e croniche, le mielopatie, la Sclerosi Multipla, la demenza di Alzheimer.

**Attività pratiche:**

- La visita neurologica normale
- Visita di una paziente con emiparesi, visita di un paziente con malattia extrapiramidale
- Visita di un paziente con Sclerosi Multipla
- Visione di filmati relative alle attività motorie proposte a persone con disabilità di tipo neurologico

## **CORSO A SCELTA DI:**

### **DIGNOSTICA FUNZIONALE RESPIRATORIE – CFU 3**

(Prof.ssa Annalisa Cogo)

Aula Centro studi Biomedici applicati allo Sport

Ore 9.30-11.30

Venerdì 9/04/10

venerdì 16/04/10

Venerdì 30/04/10

## **CORSO A SCELTA DI:**

### **TENNIS NELLA SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA–CFU 3**

**Dott. ANDREA REMY ([andrea.remy@unife.it](mailto:andrea.remy@unife.it))**

Le lezioni si terranno presso la struttura CUS Ferrara di via Gramiccia (campi tennis 3/4).

Calendario dettagliato delle lezioni: il lunedì dalle ore 9.00 alle ore 11.00.

Mese di marzo nei giorni 1, 8, 15, 22 e 29;

Mese di aprile nei giorni 12, 19 e 28;

Mese di maggio nei giorni 3 e 10.

#### **PROGRAMMA DEL CORSO**

Parte teorica:

Perché introdurre il tennis nella scuola.

Caratteristiche generali dei giochi sportivi individuali.

Didattica dell'insegnamento nel tennis.

Regole fondamentali del tennis.

Il tennis nella scuola primaria e secondaria.

Gioco sportivo mini tennis per le scuole.

Organizzazione di gare e tornei.

Parte pratica:

Gioco sportivo mini tennis: progressione didattica ed esercitazioni.

I colpi fondamentali del tennis: nozioni elementari di tecnica, progressione didattica ed esercitazioni.

## **CORSO A SCELTA DI:**

### **LE DETERMINANTI MOTORIE DELL'AVVIAMENTO AL JUDO – CFU 3**

Dott. ALESSANDRO GRANDE

Palestra verde CUS dalle ore 15 alle 17

Marzo 2 – 9 – 11 – 16 – 23 – 30

Aprile 15 – 20 – 22 – 27 – 29

Maggio 6

## **CORSO A SCELTA DI:**

### **METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE – CFU 3**

Prof. Di Carlo Mario

Aula F6 - Mammut

Mercoledì dalle ore 15 alle 18

Marzo 3 – 10 – 17 – 24 – 31

Aprile 14 – 21 – 28

## **Programma/Contenuti**

### **1. L'attività motoria: (4 ore)**

- Cenni sull'epistemologia dell'attività motoria.
- Classificazione delle attività motorie.
- Il movimento naturale, artificiale e tecnico/sportivo
- I fattori della motricità
- Sviluppo psicomotorio nell'età evolutiva (stadi evolutivi e fasi sensibili).
- Il carico motorio (coordinativo, condizionale, cognitivo, psichico): caratteristiche, principi e modulazione.
- I contenuti e mezzi dell'attività motoria (esercizi, esercitazioni, applicazioni ludiche, gioco).

### **2. Il sistema uomo: un organismo complesso. (4 ore)**

- Il corpo e la corporeità (schema corporeo, corporeità, immagine di sé).
- La persona e la personalità (evoluzione motoria e aree/caratteri della personalità).
- Sviluppo psicofisico nell'età evolutiva (stadi evolutivi e fasi sensibili).

### **3. Aspetti didattici dell'attività motoria. (4 ore)**

- Dalla didattica generale dell'educazione motoria, alla didattica disciplinare dell'educazione sportiva.
- Metodologia e metodo (aspetti teorici e applicativi).
- Concetto di educazione "del", "al" e "attraverso" il movimento (l'insegnante, l'animatore, l'istruttore, l'allenatore).
- La situazione educativa e il momento didattico
- La comunicazione e la relazione educativa nell'educazione motoria/sportiva (aspetti relazionali, aspetti didattici, aspetti strumentali).
- La comunicazione non verbale (linguaggio ed espressività corporea).

### **4. Le abilità motorie. (4 ore)**

- Definizione, classificazione rispetto ai seguenti piani di analisi: ambiente applicativo, circuito di controllo motorio predominante, tipologia del movimento predominante, aspetti cognitivi/motori.
- Dalle abilità generali (movimento naturale) alle abilità speciali (movimento artificiale e tecnico/sintetico).
- Aspetti cognitivi dell'apprendimento motorio in riferimento agli aspetti tecnici delle abilità motorie ( conoscenza, esecuzione, adattamento) e in riferimento agli aspetti tattici (cognitivi: applicazione, competenza, metaconoscenza, trasformazione).

#### 5. **Il gioco.** (4 ore)

- Il gioco come bisogno primario.
- Il gioco nella libera espressione, in ambiente naturale, in ambiente codificato.
- Caratteristiche ed evoluzione del gioco nell'età evolutiva.
- Il gioco come strumento didattico.
- Gli aspetti cognitivi nella strategia e nella tattica del gioco.

#### 6. **La situazione educativa (organizzazione e gestione del momento educativo)** (4 ore)

- La seduta di attività motoria in età evolutiva.
- La seduta di psicomotricità
- L'attività motoria sportiva in età evolutiva

### **CORSO A SCELTA DI:**

### **METABOLISMO ENERGETICO: MISURAZIONE DELLE SUE COMPONENTI IN LABORATORIO E SUL CAMPO – CFU 3**

**Prof. Francesco Conconi**

Il corso avrà inizio il giorno **2/3/2010** alle ore 12 presso l'aula del Centro Studi Biomedici Applicati allo Sport (via Gramiccia 35- Ferrara)

Le lezioni successive saranno concordate direttamente con gli studenti interessati.

Il corso tratterà anche le insufficienze del metabolismo energetico dipendenti da patologie cardio-circolatorie e metaboliche

### **CORSO A SCELTA DI:**

### **IL GIOCO DEL RUGBY- CFU 2**

Aula CUS e campo rugby

Venerdì 5 Marzo 2010 ore 14,00/ 15,40 (2 ore)

Venerdì 12 Marzo 2010 ore 14,00/ 16,30 (3 ore)

Venerdì 19 Marzo 2010 ore 14,00/16,30 (3ore)

Venerdì 9 Aprile 2010 ore 14,00/16,30 (3 ore)

Venerdì 16 Aprile 2010 ore 14,00/16,30 (3ore)

**CORSO A SCELTA DI:**  
**REUMATOLOGIA DELLO SPORT – CFU 2**

(Prof. Lo Monaco)

4° piano nuove Cliniche – presso Reumatologia

Dalle ore 14,30 alle ore 16,30

Mercoledì 17/03/10

Mercoledì 24/03/10

Mercoledì 31/03/10

Programma del corso

1. Infiammazione e patologie reumatologiche.
2. Entesi e patologie correlate.
3. Entesopatie e sport
4. Osteoporosi ed attività fisica.
5. Osteoartrosi e attività sportiva.

Discipline sportive e problematiche articolari correlate

**CORSO A SCELTA DI:**  
**INFIAMMAZIONE E RIGENERAZIONE TISSUTALE - CFU 3**

(Prof. Di Virgilio Francesco)

Aula F9 – dalle 14.30 alle 17

10/5/10 – 13/5/10 – 17/5/10 – 20/5/10 – 24/5/10 – 27/5/10