



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome/cognome | Martina Mingardo

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

Date	Dal 28/11/2012 al 31/12/2012
Mansione o posizione ricoperta	Fisioterapista
Principali attività	Attività di cura e riabilitazione in pazienti geriatrici; gestione ed assegnazione di ausili; lavoro di team per la creazione di piani assistenziali individualizzati per i pazienti.
Datore di lavoro	M.A.D. MEDICA snc via della Solidarietà 125/B 45011 Adria (RO)

Date	Maggio '13- Luglio '13
Mansione o posizione ricoperta	Fisioterapista
Principali attività	Attività formativa presso centro Fisiomed (Rovigo), che tratta prevalentemente patologie muscolo - scheletriche e sportivi

Date	Dal 28/05/2013 – 24/07/2014
Mansione o posizione ricoperta	Fisioterapista
Principali attività	Attività di cura e riabilitazione in pazienti prevalentemente geriatrici con patologie ortopediche, neurologiche ecc.
Datore di lavoro	Casa di cura privata "SALUS" srl via Arianuova, 38 44121 Ferrara

Date	Dal 11/06/2013 – in corso
Mansione o posizione ricoperta	Fisioterapista
Principali attività	Attività di cura e riabilitazione in pazienti prevalentemente geriatrici con patologie ortopediche, neurologiche ecc.
Datore di lavoro	Casa di cura Malacarne S.R.L. C.so Giovecca 173 Ferrara (FE)

Date	Dall'1/10/2014 al 14/02/2015
Mansione o posizione ricoperta	Fisioterapista (in libera professione)
Principali attività	Attività di cura e riabilitazione in pazienti prevalentemente geriatrici con patologie ortopediche, neurologiche ecc.
Datore di lavoro	Residenza Anni Azzurri Sant'Anna via Alcide de Gasperi 1 45010 Villadose (RO)

Date	Dal 16/02/2015 – 7/08/2015
Mansione o posizione ricoperta	Fisioterapista
Principali attività	Attività di cura e riabilitazione in pazienti prevalentemente geriatrici con patologie ortopediche, neurologiche ecc.
Datore di lavoro	Casa di cura privata "SALUS" srl via Arianuova, 38 44121 Ferrara

Date	Dal 10/08/2015- in corso
Mansione o posizione Ricoperta	Fisioterapista (in libera professione)
Principali attività	Attività di cura e riabilitazione di pazienti con disturbi del sistema muscolo scheletrico tramite l'utilizzo di terapia manuale, terapia fisica bendaggi ecc
Datore di lavoro	Poliambulatorio Sant'Anna srl via G.B. Conti, 10 45026 Lendinara (RO)

Date	Stagione 2013-2014, 2014-2015, 2015-2016, 2016-2017
Mansione o posizione ricoperta	Fisioterapista
Principali attività	Attività di fisioterapista presso squadra di rugby; i trattamenti svolti sono prevalentemente di massaggio sportivo, bendaggio funzionale e kinesio-tape pre e post partita, valutazione funzionale in caso di disordini muscolo-scheletrici insorti durante allenamento/partita.
Datore di lavoro	Fulvia tour Rugby Villadose (serie B)

Date	Stagione 2018/2019, 2019/2010
Mansione o posizione ricoperta	Fisioterapista
Principali attività	Attività di fisioterapista presso squadra di rugby; trattamenti di terapia manuale, bendaggio funzionale e kinesiio-tape pre e post partita, valutazione funzionale in caso di disordini muscolo-scheletrici insorti durante allenamento/partita.
Datore di lavoro	Rugby Rovigo Delta (Top 12)

## ISTRUZIONE UNIVERSITARIA

Corso di studi:	Fisioterapia SNT/2 - Classe delle lauree in professioni sanitarie della riabilitazione
Facoltà:	Medicina e Chirurgia
Ateneo:	Università degli studi di Ferrara
Tipo di corso:	Laurea di primo livello (3 anni)
Votazione finale:	110 (su 110) con lode
Data di conseguimento del titolo:	16/11/2012
Età alla data di conseguimento del titolo:	21
Anno di inizio:	2009
Durata ufficiale del corso di studi:	3 anni
Materia di Tesi:	Metodologia della riabilitazione nelle menomazioni e disabilita' conseguenti ad alterazioni del sistema nervoso nell'adulto
Titolo di Tesi:	Il ruolo della stimolazione elettrica continua (tDCS) nella riabilitazione dell'arto superiore del soggetto con ictus cerebrale
Parole chiave:	arto superiore tDCS
Relatore:	Straudi Sofia
Tirocinio/Stage svolto per il completamento del corso di studi :	Sì
Luogo del tirocinio/Stage:	durante il corso di laurea è stato effettuato il tirocinio formativo presso le seguenti strutture: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Unità di Medicina Fisica e Riabilitativa presso l'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Ferrara per 280 ore;</li> <li>• Unità di Gravi Cerebrolesioni presso l'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Ferrara per 200 ore;</li> </ul>

- Unità Ambulatoriale presso l'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Ferrara per 160 ore;
- Modulo di Neuropsichiatria Infantile presso l'ULSS 18 Rovigo per 400 ore;
- Casa di cura "Città di Rovigo" per 280 ore;
- Centro privato "Fisiomed" a Rovigo via Carducci per 160 ore;
- RSA "Casa del Sorriso" a Badia Polesine via San Nicolò per 60 ore

Descrizione:

Attività di cura e riabilitazione in ambito neurologico, ortopedico dell'età evolutiva e della terza età.

#### ISTRUZIONE POST-UNIVERSITARIA

Corso di studi	Medicina Osteopatica
Dipartimento	Morfologia, chirurgia e medicina sperimentale
Ateneo	Università degli studi di Ferrara
Tipo di corso	Master di primo livello
Valutazione	110/110 con lode
Data di conseguimento del titolo	7/02/2019
Durata corso	2 anni

#### ALTRI TITOLI DI STUDIO

Sede:	Conservatorio statale di musica "F. Venezze" di Rovigo
Titolo:	Diploma
Corso:	flauto
Data di conseguimento del titolo:	25/02/2011
Età alla data di conseguimento del titolo:	20
Anno di inizio:	2004
Durata ufficiale del corso di studi:	7 anni

#### STUDI PREUNIVERSITARI:

Diploma Secondario:	maturità scientifica
Tipo Diploma:	diploma italiano
Anno Maturità:	2009
Tipo Scuola:	statale
Voto Diploma:	97/100

## CONOSCENZE LINGUISTICHE

Conoscenza lingua	
Inglese:	Buona
scritta:	Buona
parlata:	Buona
Conseguimento	
diplomi linguistici:	Sì
Tipo di diploma:	PET

## CONOSCENZE INFORMATICHE:

Sistemi operativi :	Discreta
Elaborazione testi:	Discreta
Fogli elettronici :	Discreta
Gestori database:	Limitata
Navigazione in	
Internet :	Buona
Multimedia	
(suoni,immagini,video):	Discreta
ECDL (patente informatica	
Europea) :	Sì

## CORSI EFFETTUATI:

- BLSO effettuato nel 8-9 Marzo 2010;
- KT1 e KT2 (kinesio-taping livello 1 e 2) effettuato il 23-24/03/2013 accreditato ECM;
- Partecipazione al convegno "Un nuovo modello interpretativo nella riabilitazione dei disordini muscolo scheletrici: l'interdipendenza regionale" accreditato ECM per 7 crediti il 6/4/2013;
- Partecipazione al seminario "La valutazione ed il trattamento del dolore nelle strutture socio-sanitarie" il 10/12/13 accreditato ECM;
- Partecipazione al corso "Anatomia palpatoria applicata alla terapia manuale: rachide cervicale, torace e spalla. Corso propedeutico" il 8/2/14 accreditato ECM per 9,5 crediti;
- Partecipazione al corso "Anatomia palpatoria applicata alla terapia manuale: piede, caviglia e ginocchio. Corso propedeutico" il 15/3/14 accreditato ECM per 9,5 crediti;
- Partecipazione al corso "Anatomia palpatoria applicata alla terapia manuale: rachide lombare, bacino e anca. Corso propedeutico" il 5/4/2014 accreditato ECM per 9,5 crediti;
- Partecipazione al corso "Alte frequenze, loro applicazione in fisioterapia, effetti e metodiche" il 12/4/14 accreditato ECM per 9,5 crediti;
- Partecipazione al Convegno Scientifico AIFI Veneto "Nuove prospettive nel management della persona con dolore cronico. Dalla scienza di base alla pratica clinica" il 10/5/14 accreditato ECM per 3 crediti;

- Partecipazione al corso "kaltenborn 1° livello: terapia manuale secondo il concetto OMT Kaltenborn-Evjenth" - 1° modulo ARTO INFERIORE dal 14/6/2014 al 18/6/2014 accreditato ECM per 25 crediti;
- Partecipazione al corso "kaltenborn 1° livello: terapia manuale secondo il concetto OMT Kaltenborn-Evjenth" -2° modulo ARTO SUPERIORE dal 22/9/2014 al 26/9/2014 accreditato ECM per 25 crediti;
- Partecipazione al corso "Le Disfunzioni Muscolo Scheletriche di Piede, Caviglia e Ginocchio. Anatomia palpatoria applicata ai test clinici e alla diagnosi in terapia manuale" tenutosi a Padova il 18/10/2014 e il 19/10/2014 accreditato ECM per 20 crediti;
- Partecipazione al corso "kaltenborn 1° livello: terapia manuale secondo il concetto OMT Kaltenborn-Evjenth" -3° modulo RACHIDE INFERIORE dal 1/02/2015 al 5/02/2015 accreditato ECM per 25 crediti;
- Partecipazione al corso "Ruolo dell'esercizio terapeutico nella rieducazione delle principali disfunzioni dell'arto inferiore" tenutosi a Padova il 28/03/2015 e accreditato ECM per 9 crediti
- Partecipazione al corso "Il trattamento delle problematiche dei tessuti molli nello sportivo" tenutosi a Padova il 11/04/2015 e accreditato ECM per 9 crediti
- Partecipazione al corso BLS con livello esecutore il 17/05/2015
- Partecipazione al corso "kaltenborn 1° livello: terapia manuale secondo il concetto OMT Kaltenborn-Evjenth" -4° modulo RACHIDE superiore dal 10/10/2015 al 15/10/2015 accreditato ECM per 25 crediti;
- Partecipazione al corso "Manipolazione fasciale primo livello" dal 27/11/2015 al 13/12/2015 accreditato ECM per 25 crediti;
- Partecipazione al corso "kaltenborn 1° livello: terapia manuale secondo il concetto OMT Kaltenborn-Evjenth" -5° modulo ALLENAMENTO E TEORIA DEL DOLORE dal 1/03/2016 al 5/03/2016 accreditato ECM per 25 crediti con conseguente conseguimento del primo livello del programma di insegnamento in terapia ortopedica manipolativa del concetto OMT Kaltenborn-Evjenth
- Partecipazione al corso "Manipolazione fasciale secondo livello" dal 29/05/2016 al 15/05/2016 accreditato ECM per 25 crediti;

#### CERTIFICAZIONI OTTENUTE:

- Operatore di Kinesio- taping method livello KT1 E KT2;
- Conseguimento titolo di primo livello in metodica di terapia manuale Kaltenborn- Evjenth;
- Conseguimento titolo di Manipolatore Fasciale di primo e secondo livello.