



ACCADEMIA DELLE
SCIENZE DI
FERRARA

**Martedì 26 marzo 2019
alle ore 17**

presso la sala conferenze
della Biblioteca Lionello Poletti
dell'Accademia delle Scienze
di Ferrara,
in via del Gregorio, 13 – Ferrara

avrà luogo la seduta accademica sul
tema

**Ora solare e ora legale,
disturbi dei ritmi circadiani e
salute generale**

La S.V. è invitata ad intervenire

Prof. Adolfo Sebastiani
Presidente

Le lancette degli orologi vengono spostate due volte l'anno per tenere conto delle variazioni stagionali della luce diurna e utilizzare al meglio quella disponibile in un dato periodo. Le disposizioni sull'ora legale risalgono alla prima guerra mondiale, al fine di risparmiare carbone per l'illuminazione. Il sistema dei cambi semestrali dell'ora è stato messo in discussione a livello del Parlamento europeo da alcuni paesi membri che ne hanno chiesto l'abolizione. Da una parte, vantaggi di tipo economico assai ridotti, dall'altra consistenti problemi di salute (e crescenti relative spese). Dopo una consultazione pubblica, la Commissione Europea ha proposto di porre fine ai cambi stagionali dell'ora, lasciando ai singoli Stati la scelta del proprio orario (solare o legale), purché permanente. I problemi alla salute sostanzialmente derivano da disturbi dei ritmi circadiani dell'organismo. Ogni nostra funzione biologica viene supervisionata da una serie di meccanismi controllati dai ritmi circadiani, argomento che è valso il premio Nobel 2017 per la Medicina e la Fisiologia a tre ricercatori statunitensi. Nella seduta dell'Accademia del 26 marzo, dopo un'introduzione del prof. Riccardo Caputo su quanto è variata la lunghezza del giorno in tempi geologici, il prof. Roberto Manfredini illustrerà i meccanismi di organizzazione del nostro orologio biologico e le ripercussioni negative sulla salute della sua desincronizzazione.

PROGRAMMA

Saluti

Prof. Adolfo Sebastiani
Presidente dell'Accademia delle Scienze

Introduce

Prof. Riccardo Caputo
Università degli Studi di Ferrara

Relatore

Prof. Roberto Manfredini
*Ora solare e ora legale, disturbi dei ritmi
circadiani e salute generale*
Università degli Studi di Ferrara

Contatti:

Segreteria di presidenza e organizzativa
Dott. Giuliana Avanzi Magagna
Palazzo Tibertelli, via del Gregorio, 13
44121 Ferrara tel/fax 0532.205209
cell. 338.5689617
www.accademiascienze.ferrara.it
info@accademiascienze.ferrara.it