

CERTE PERSONE NON SE NE VANNO MAI!

Conobbi Giampaolo alle Scuole Medie, ma non era il mio insegnante di Educazione Fisica. Dalle finestre dei corridoi della scuola guardavo il cortile dove Giampaolo faceva lavorare i suoi alunni all'aperto anche in inverno. Guardavo con invidia quei ragazzi, perché io, da esonerato da Educazione Fisica, non potevo fare nulla! Giampaolo non mi conosceva e lo sorpresi partecipando e vincendo la "Coppa delle Speranze", gara di corsa campestre per gli studenti delle Scuole Medie della Città, che Giampaolo organizzava tutti gli anni. Fu sorpreso e anche un po' stizzito che il vincitore non fosse "uno dei suoi" e mi disse: "ma tu chi sei e da dove vieni?".

Cominciò in quel momento un rapporto che ha caratterizzato tutta la mia vita e di cui ancora oggi ne benefico! Mi piace pensare che il nostro rapporto è stato unico, come unico è stato il percorso che abbiamo fatto insieme: lui ad insegnarmi tanto (per non dire tutto) ed io a stimolarlo con la mia curiosità e spesso con la mia insistenza; lui impegnato a farmi capire, io sempre più affascinato da quello che grazie a Giampaolo imparavo a scoprire e a conoscere. Un rapporto che si è alimentato quotidianamente anche quando per i suoi o i miei impegni abbiamo passato periodi senza poterci vedere e/o parlare.

Giampaolo è stato e continua ad essere uno di quei maestri che diventano come padri e sono veri giganti in quella vita che ti hanno insegnato a percorrere. Giampaolo era uomo dai valori e dai sentimenti forti; per la sua riservatezza, oserei dire timidezza, non sempre, invece, era evidente la capacità di manifestare quello che "sentiva", ma io ho avuto la fortuna di godere di questo privilegio! Giampaolo con il suo esempio, i suoi insegnamenti, la sua semplicità, il suo rigore, la sua coerenza ha lasciato una grande eredità, un dovere che io sento molto forte e che auspico sentano anche tutti coloro che gli hanno voluto bene: non dobbiamo disperdere il patrimonio che ha lasciato!

Alcune persone ci donano se stesse nelle forme e nei momenti più imprevedibili, proprio per questo sono GRANDI e non se ne vanno mai!

Massimo Magnani

CAMPIONATO ITALIANO 10000 M

FERRARA
12 MAGGIO 2018

Sponsor

BPER:
Banca

**FERRARA
TUA** s.r.l.
PARCHeggi
VERDE PUBBLICO
SERVIZI CIMITERIALI

**A.F.M.
FARMACIE
COMUNALI
FERRARA**

**ERREGI SPORT
FERRARA**

asics

AVIS
ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SPACCHI
Ama lo Sport

**movendo
technology**
www.movendo.it

SPORTUPP
LA APP CHE SUPPORTA IL TUO SPORT

FRANCIOSI

Studio
Borsetti s.r.l.
AGENZIA DI COMUNICAZIONE

INFORMAZIONI LOGISTICHE

Mobile 348 4117451

INFORMAZIONI TECNICHE

Mobile 335 8127545



CAMPO SPORTIVO SCOLASTICO "GIAMPAOLO LENZI"

Via Porta Catena, 71 (ingresso da Via Liuzzo)
Ferrara

PROGRAMMA GENERALE

VENERDÌ 11 MAGGIO

ore 19.00-20.30 Concerto
"In ricordo di Giampaolo"

SABATO 12 MAGGIO

ore 09.00-15.00 Convegno
"Correre, ma non solo"

ore 16.00 Titolazione del Campo Sportivo
Scolastico a Giampaolo Lenzi

ore 15.30 1000 m scuole
Trofeo BELLINI

ore 16.15 1000 m giovanili Fidal
Trofeo AVIS

ore 17.15 1500 m maschili (ad invito)

ore 17.25 800 m femminili (ad invito)

ore 18.00 Serie B 10000 m Uomini

ore 18.45 Serie unica 10000 m Donne

ore 19.45 Serie A 10000 m Uomini

ore 20.20 Premiazioni

CONVEGNO

"CORRERE MA NON SOLO"

FERRARA 12 MAGGIO 2018
AULA MAGNA FACOLTÀ DI SCIENZE GIURIDICHE
UNIVERSITÀ DI FERRARA

PROGRAMMA

Chairman

Prof. Dino Ponchio - Dott. Gianni Mazzoni

Ore 8.30-9.00 Accredito partecipanti

Ore 9.00-9.15 Saluto delle Autorità

Ore 9.15-9.30 Testimonianze

Ore 9.30-10.00 Atleti Kenyani, solo talento?
Esperienze personali. **Patrick Sang**

Ore 10.00-10.30 Bianco o nero? O è questione di
allenamento? **Prof. Renato Canova**

Ore 10.30-11.00 Mezzofondo-fondo l'esperienza
spagnola. **Luis Miguel Landa**

Ore 11.00-11.30 2 medaglie olimpiche non sono un
caso! **Prof. Luciano Gigliotti**

Ore 11.30-12.00 Il ruolo della respirazione
nell'esercizio fisico: un aspetto
sottovalutato? **Prof. Anna Lisa Cogo**

Ore 12.00-12.30 Considerazioni - question time

Ore 12.30-13.30 Quick Lunch

Ore 13.30-14.00 Correlazione tra biomeccanica di
corsa e infortunio.
Dott. Luca De Ponti

Ore 14.00-14.30 La robotica nella rieducazione dello
sportivo. **Hunova**

Ore 14.30-15.00 L'alimentazione dello sportivo
agonista in gara e fuori, come
importante cofattore di prestazione.
Dott. Luca Speciani

Ore 15.00-15.15 Conclusioni

INIZIATIVE COLLATERALI

Concerto

"IN RICORDO DI GIAMPAOLO"

Sala della Musica, Palazzo della Racchetta
Via Boccaleone, 19 - Ferrara
ore 19.00-20.30 (ad invito)

Ensamble Français con Silvia Lenzi

ANNULLO FILATELICO

In occasione del Campionato Italiano dei 10000 m,
in collaborazione con Poste Italiane, verrà emesso
un annullo filatelico dedicato alla manifestazione.

SISTEMAZIONE LOGISTICA

Modalità di prenotazione hotel:
www.visitferrara.eu inserendo il codice sconto
FE10000 nel relativo spazio oppure sul sito www.trivago.it

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE AL CONVEGNO

- Iscrizioni online al link:
ferraraconvegno.fidalservizi.it.
Chiusura iscrizioni martedì 8 maggio.
- Quota di iscrizione € 20,00 per i tecnici FIDAL,
€ 12,00 per gli studenti di Scienze Motorie. La quota
comprende gli atti del convegno e il quick lunch.
- Il convegno è valido per l'acquisizione di un credito
formativo per i tecnici di atletica leggera.