

CAMPIONATO ITALIANO 10000 M

FERRARA
12 MAGGIO 2018



CAMPO SPORTIVO SCOLASTICO "GIAMPAOLO LENZI"
Via Porta Catena, 71 (ingresso da Via Liuzzo) - Ferrara

INFORMAZIONI LOGISTICHE 348 4117451 - INFORMAZIONI TECNICHE 335 8127545

PROGRAMMA GENERALE

VENERDÌ 11 MAGGIO

ore 19.00-20.30 Concerto (ad invito)
"In ricordo di Giampaolo"

SABATO 12 MAGGIO

ore 09.00-15.00 Convegno
"Correre, ma non solo"

ore 16.00 Titolazione del Campo Sportivo
Scolastico a Giampaolo Lenzi

ore 15.30 1000 m scuole
Trofeo BELLINI

ore 16.15 1000 m giovanili Fidal
Trofeo AVIS

ore 17.15 1500 m maschili (ad invito)
ore 17.25 800 m femminili (ad invito)

ore 18.00 Serie B 10000 m Uomini

ore 18.45 Serie unica 10000 m Donne

ore 19.45 Serie A 10000 m Uomini

ore 20.20 Premiazioni

ANNULLO FILATELICO

In occasione del Campionato Italiano dei 10000 m, in collaborazione con Poste Italiane, verrà emesso un annullo filatelico dedicato alla manifestazione.

CONVEGNO

"CORRERE MA NON SOLO"

FERRARA 12 MAGGIO 2018 - AULA MAGNA FACOLTÀ DI SCIENZE GIURIDICHE - UNIVERSITÀ DI FERRARA

PROGRAMMA

Chairman: **Prof. Dino Ponchio - Dott. Gianni Mazzoni**

Ore 8.30-9.00	Accredito partecipanti	Ore 11.30-12.00	Il ruolo della respirazione nell'esercizio fisico: un aspetto sottovalutato? Prof. Anna Lisa Cogo
Ore 9.00-9.15	Saluto delle Autorità	Ore 12.00-12.30	Considerazioni - question time
Ore 9.15-9.30	Testimonianze	Ore 12.30-13.30	Quick Lunch
Ore 9.30-10.00	Atleti Kenyani, solo talento? Esperienze personali. Patrick Sang	Ore 13.30-14.00	Correlazione tra biomeccanica di corsa e infortunio. Dott. Luca De Ponti
Ore 10.00-10.30	Bianco o nero? O è questione di allenamento? Prof. Renato Canova	Ore 14.00-14.30	La robotica nella rieducazione dello sportivo. Hunova
Ore 10.30-11.00	Mezzofondo-fondo l'esperienza spagnola. Luis Miguel Landa	Ore 14.30-15.00	L'alimentazione dello sportivo agonista in gara e fuori, come importante cofattore di prestazione. Dott. Luca Speciani
Ore 11.00-11.30	2 medaglie olimpiche non sono un caso! Prof. Luciano Gigliotti	Ore 15.00-15.15	Conclusioni

Sponsor