ANNO ACCADEMICO **2023/2024**

LAUREA MAGISTRALE **2** ANNI

Scienze e tecniche dell'attività motoria preventiva e adattata

Per immatricolarti dovrai usare spid

Università degli Studi di Ferrara

Nel futuro da sempre

IL CORSO IN BREVE

Il Corso di Laurea Magistrale in Scienze e tecniche dell'attività motoria preventiva e adattata forma uno specialista del benessere, il chinesiologo delle attività motorie preventive e adattate, in grado di migliorare lo stile di vita e avviare a programmi di attività motoria soggetti di diversa età e condizione psico-fisica.
Tale obiettivo sarà raggiunto attraverso lo studio delle discipline biomediche del movimento, degli aspetti psicopedagogici e nutrizionali, dei principi di fisiopatologia delle malattie croniche che beneficiano dell'attività motoria, delle tecniche di intervento con l'esercizio.
Alla fine del percorso, gli studenti saranno in grado di guidare soggetti di diversa età e stato di salute a corretti stili di vita, di valutarne le capacità funzionali e di proporre e condurre programmi di attività motoria di gruppo o individuali finalizzati alla prevenzione delle malattie, al rallentamento della loro progressione e al miglioramento della qualità della vita.

DIDATTICA DEL CORSO

L'accesso al corso avviene senza test d'ingresso ma sulla base di una graduatoria per titoli.

La frequenza alle lezioni teoriche non è obbligatoria; la frequenza alle attività pratiche/di laboratorio è obbligatoria. La didattica è articolata in lezioni frontali, attività pratiche e tirocinio.

Il tirocinio completa la formazione mediante l'esperienza diretta nell'ambito professionale. Consiste in un periodo di attività pratica (325 ore) da svolgersi presso strutture convenzionate approvate da una Commissione di tirocinio e con la supervisione di un tutor aziendale.

Le esperienze all'estero sono possibili attraverso accordi bilaterali per lo scambio Erasmus+.

PUNTI DI FORZA

- Sviluppo della capacità di intervenire con l'attività motoria sul mantenimento, il miglioramento o il recupero dello stato di salute di soggetti di diversa età;
- approfondimento delle tecniche di valutazione della performance fisica di soggetti con diverse condizioni fisiche anche patologiche;
- acquisizione di competenze per la messa a punto e l'applicazione di specifici e corretti protocolli di esercizio adattato in collaborazione con il medico specialista;
- ingresso rapido nel mondo del lavoro e possibilità di accedere ai corsi di i Dottorato di Ricerca o di formazione avanzata per gli insegnanti di scuola secondaria.

ACCESSO AL CORSO

L'assegnazione dei 200 posti previsti dal bando avverrà fino ad esaurimento posti e senza necessità di superare alcuna prova, ma sulla base di una graduatoria per titoli.

Possono accedere al Corso gli studenti in possesso della Laurea Triennale nella classe 33, lauree in scienze delle attività motorie e sportive (o titolo equipollente); L-22; titolo conseguito all'estero e riconosciuto idoneo in ambito motorio-sportivo o comunque di contenuti coerenti con le finalità del corso.

DOPO LA LAUREA

I laureati trovano occupazione nell'ambito delle attività motorie preventive o adattate per diverse età, abilità e condizioni fisiche promosse da strutture pubbliche o private non sanitarie o in attività legate al fitness svolte in forma autonoma anche all'aperto.

L'ingresso nel mondo del lavoro è rapido, con 8 laureati su 10 occupati a un anno dalla fine del corso (dati AlmaLaurea). Il Corso consente inoltre la possibilità di accesso ai corsi di Dottorato di Ricerca connessi ai temi del benessere e delle attività motorie adattate e alla formazione avanzata per gli insegnanti di scuola secondaria.

COSA SI STUDIA

Il percorso formativo si basa su:

- apprendimento dell'organizzazione morfologica e funzionale del corpo umano e sui meccanismi di adattamento all'esercizio fisico dei principali apparati;
- acquisizione di conoscenze di biomeccanica del movimento, di pedagogia e di nutrizione;
- conoscenza dei metodi di valutazione funzionale e degli interventi di prevenzione e rieducazione funzionale mediante l'attività motoria in soggetti di diverse età, abilità e condizioni psico-fisiche.

PRIMO ANNO

DISCIPLINA	CFU
Discipline biomediche del movimento (Neuroanatomia e Fisiologia)	12
Didattica e pedagogia speciale	7
Diritto e sociologia del tempo libero e dello sport	9
Teoria, Tecnica e Didattica dell'attività motoria e sportiva per l'età evolutiva, adulta ed anziana	11
Sport-terapia (Prescrizione dell'esercizio fisico e Psicologia clinica dello sport)	8
Biomeccanica del movimento	6
Metabolismo alimentazione e nutrizione	9

SECONDO ANNO

DISCIPLINA	CFU
Teoria, Tecnica e Didattica di valutazione funzionale e sport terapia nelle malattie cardio-vascolari	12
Teoria, tecnica e didattica dell'esercizio in diversi stati fisiopatologici	8
Teoria, Tecnica e Didattica dell'esercizio nelle malattie neurologiche e reumatiche	8
Corsi a scelta dello studente	9
Tirocinio	13
Prova finale	8

COORDINATORE DEL CORSO DI STUDIO
Prof. Fabio Manfredini
fabio.manfredini@unife.it

VICE COORDINATRICE DEL CORSO
Prof.ssa Valeria Bertagnolo
valeria.bertagnolo@unife.it

DELEGATO DI FACOLTÀ PER L'ORIENTAMENTO
Dott.ssa Rita Selvatici
rita.selvatici@unife.it

MANAGER DIDATTICO
Dott.ssa Maria-Giovanna Lotito

SUPPORTO MANAGER
Dott.ssa Elisabetta Zavatti

SITO WEB DEL CORSO DI STUDIO
https://corsi.unife.it/lm-scienze-tecniche-attivita-motorie

UFFICIO ORIENTAMENTO, WELCOME E INCOMING
www.unife.it/it/iscriviti/scegliere
orientamento@unife.it

Per dubbi sulle procedure amministrative e per contattare il Manager Didattico: SOS.UNIFE.IT.
RICORDA DI EFFETTUARE L'ACCESSO CON SPID.

Dipartimento di Neuroscienze e Riabilitazione
via Luigi Borsari, 46 - 44121 Ferrara
http://dipmedchir.unife.it/it
Facoltà di Medicina, Farmacia e Prevenzione
https://mfp.unife.it/

www.unife.it

Un progetto di Ripartizione Marketing, Comunicazione e Welcome Office | Graphic design Martino Bison

7 - 06/2023