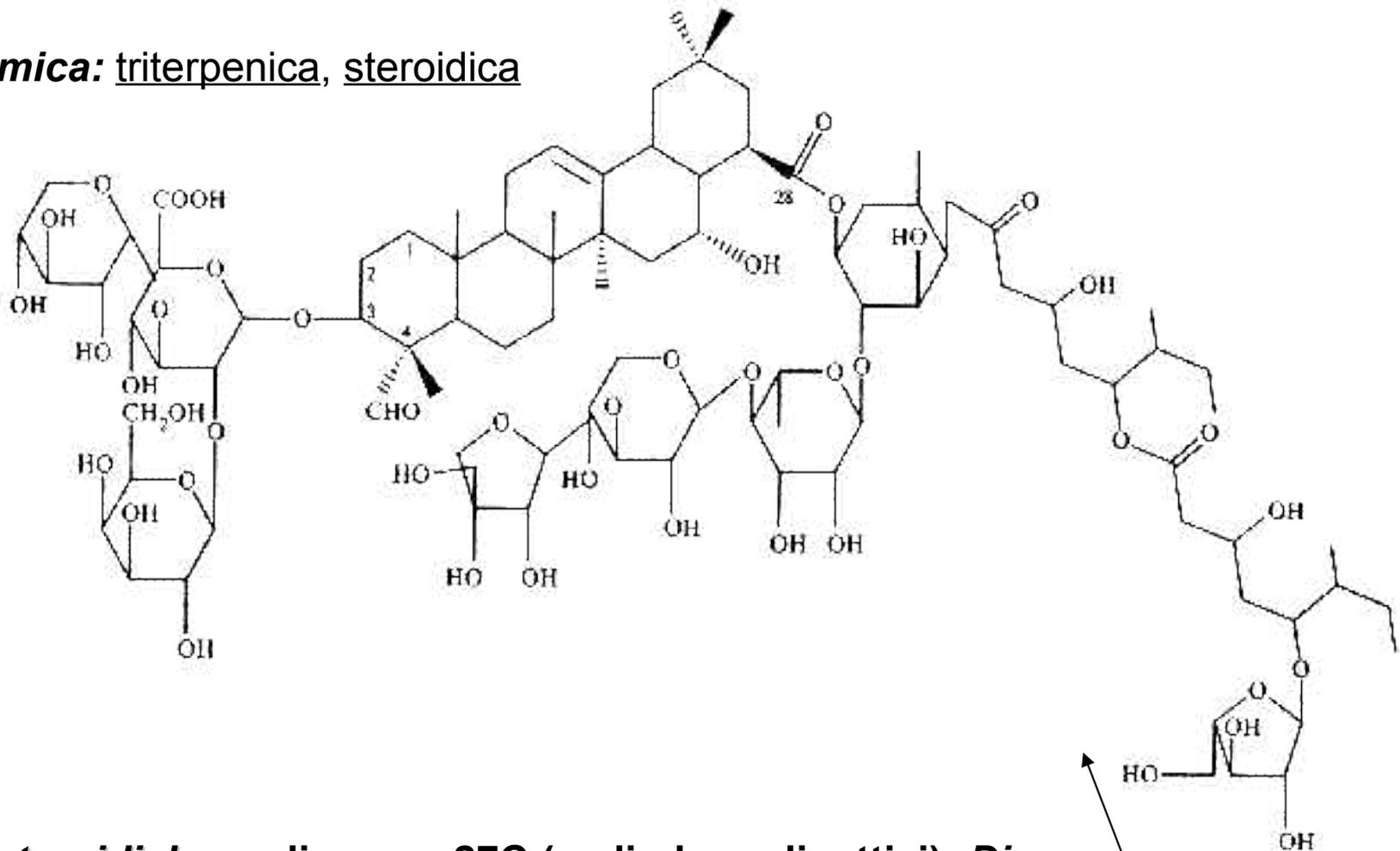


Glucosidi saponinici: biogenesi via Ac-CoA-Mevalonato [C6]

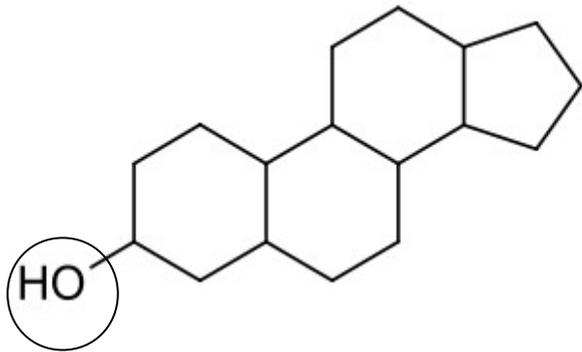
Natura chimica: triterpenica, steroidica



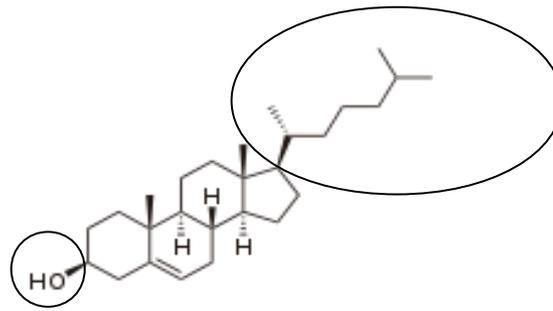
Saponine steroidiche: aglicone a 27C (vedi gl. cardioattivi); *Dioscorea* spp.

Saponine triterpeniche: aglicone a 30C; liquirizia, ippocastano, edera, centella

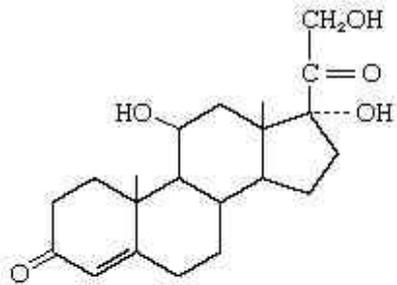
- Saponine (steroidiche o triterpeniche) mono-, bis-desmonosidi
- Saponine (steroidiche o triterpeniche) glucuroniche



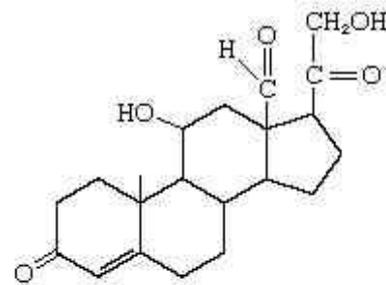
sterolo



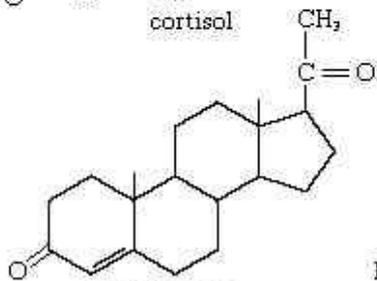
colesterolo



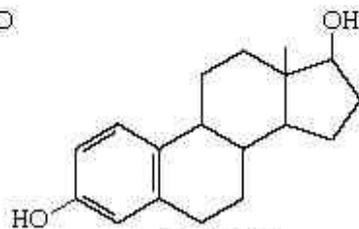
cortisol



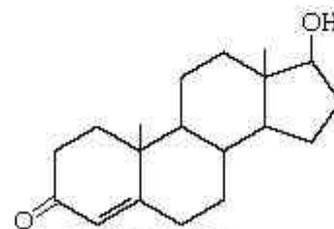
aldosterone



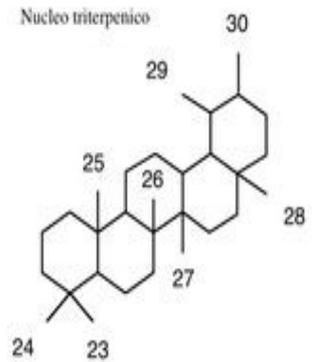
progesterone



β -estradiol



testosterone



Steroidi aumentano le funzioni ossigenate: CO, COOH, OH

Proprietà fisico-chimiche:

- Azione tensioattiva: soluzioni colloidali in acqua e schiuma persistente (veleno da pesca)

- Solubilizzazione (veicolazione) dei grassi

- Stabilizzazione emulsioni olio/acqua

- S. triterpeniche maggiormente solubili in acqua; tutte le S. solubili in alcol 80% (solvente di estrazione)

- purificate: sostanze amorphe, inodori, sapore acre, proprietà starnutatorie

Attività:

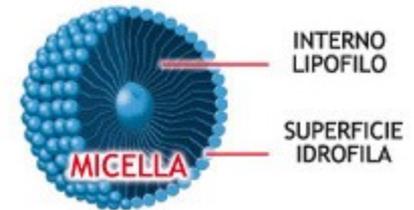
- Irritanti di tutte le mucose sia in forma libera sia glicosilata;

- per os: azione irritante della mucosa gastrica con aumento della fluidificazione del muco bronchiale per via riflessa

- vasocostrittori sulla tonaca muscolare liscia del microcircolo

-Modulatrici della resistenza e della permeabilità capillare (azione vitaminica P)

-Emolisi se iniettate in endovena: non si effettua tale uso



Attività:

- antinfiammatoria - antifungina
- antiedemigena - capillarotropa
- vasocostrittrice
- cicatrizzante - antiulcerogenica
- espettorante

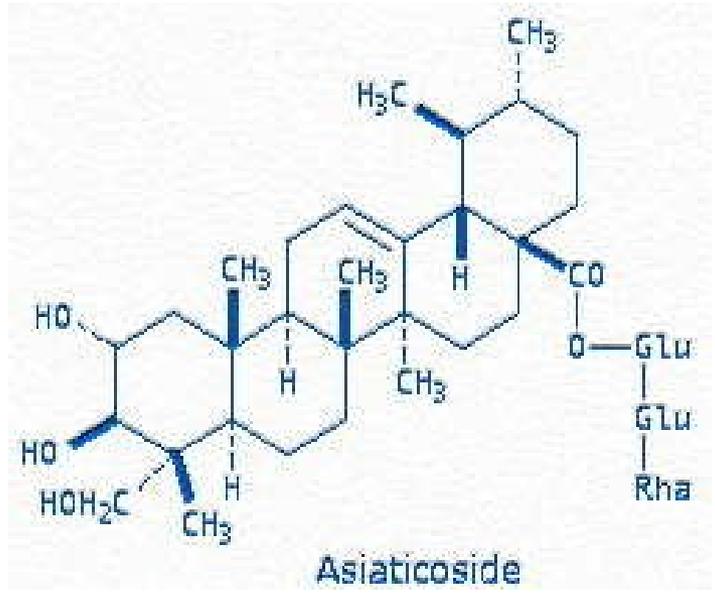


Droghe:

- Liquirizia
- Centella asiatica

Altre droghe:

Ippocastano, Edera, Pungitopo, Poligala, Asparago, Smilax



Liquirizia: *Glycyrrhiza glabra* (Leguminosae=Fabaceae); Europa orientale e meridionale, Asia centro occidentale; sporadica nella zona costiera italiana, coltivata in Abruzzo e Calabria.



Pianta erbacea perenne

DROGA: radici e stoloni essiccati (spesso non decorticati). Superficie esterna grigio-bruno. Striature longitudinali, con poche radichette o cicatrici dei rami. Sapore dolciastro, poi acre ed amaro, caratteristico.

PRINCIPI ATTIVI: saponine triterpeniche [glicirrizina; glicoside dell'acido glicirretico], flavonoidi, amido e zuccheri (glucosio, saccarosio, mannitolo)

USI: espettorante (saponine triterpeniche) e anti-infiammatorio, antibatterico (saponine e flavonoidi); lassativo (saponine triterpeniche) in associazione a droghe antrachinoni; spasmolitico e protettivo gastrico (saponine e flavonoidi). Può dare ipertensione ed edemi per ritenzione di sodio se presa a lungo.

In farmacia come correttivo del sapore, bechico, espettorante, contro i bruciori di stomaco, gastriti e ulcere gastriche.

Preparazione di bevande dissetanti e toniche (es. birra scura)

Sconsigliata in associazione a farmaci digitalici o in gravidanza.

Fitocomplesso deglicirretinizzato per la cura dell'ulcera: si limitano gli effetti collaterali



CENTELLA: *Centella asiatica* L. (*Apiaciae*= Ombrellifere). Pianta erbacea perenne debolmente aromatica.

Habitat: spontanea nei luoghi umidi, cresce vicino all'acqua o in posti acquitrinosi in India, Pakistan, Sri Lanka, Brasile, Venezuela, Australia, Madagascar.

Coltivazione: intensamente coltivata in India (nei dintorni di Calcutta e Bombay) e in Madagascar (coltivazione da seme).

DROGA: foglie e parti aeree, piccioli, stoloni (Eur. Ph.) che si raccolgono durante l'intero anno

PRINCIPI ATTIVI: Saponine triterpeniche (asiaticoside, madecassoside...). Tannini, flavonoidi

USI: proprietà riepitellizzanti e riparative dei tessuti connettivi: protettrice dei capillari e della parete venosa, antiedemigena e cicatrizzante.

Cicatrizzante in caso di piaghe, ferite, ulcere cutanee, coadiuvanti negli stati di insufficienza venosa (varici, flebiti, emorroidi), anticellulite (se connessa a fenomeni di deficienza microcircolatoria)

BASSA TOSSICITA', SCARSI EFFETTI COLLATERALI



Anticellulite Benex (Gel

Anticellulite)

Principi attivi

Edera, Ippocastano, Quercia Marina, Caffeina, Centella asiatica, Menta, Eucalipto.

Digererbe Tavolette

Carciofo foglie estratto liofilizzato

titolato in acidi caffeilchinici espressi come acido clorogenico 7%

Genziana radice estratto liofilizzato

titolato in gentiopicroside 5%

Liquirizia radice estratto liofilizzato

Zenzero rizoma estratto liofilizzato

Olio essenziale di Menta

Pari a circa 0,3 gocce di olio essenziale

CELLULITE: LE CAUSE



CELLULITE: I RIMEDI



80 mg

5,6 mg

7,5 mg

0,38 mg

45 mg

15 mg

6 mg